

Rehabilitering

UTGITT AV STIFTELSEN SOFIENLUND OG SOFIENLUNDS VENNER

NR. 2 2023 27. ÅRGANG

Raskere tilbake



A1 kommune
aal.kommune.no



Oppdal kommune
oppdal.kommune.no

TAXI 03550
ROMERIKE
Elektrovegen 1, 2069 JESSHEIM
Tlf. 63 97 35 00



**Birkeland
Elektro A.S**
Støget 74, 4760 BIRKELAND
Tlf. 37 27 61 08

Truckopplæring SØR

TILRETTELAGT KOMPETANSEBYGGING
Grovikstien 23, 4635 KRISTIANSAND S
Tlf. 908 06 037



takspesialisten as
blikkenslager & taktekker

Nyåskaiveien 1
4374 EGERSTAD
Tlf. 51 46 35 80

TRAFIKKSKOLEN Dahlsveen-Olsen AS

Fåberggata 115
2615 LILLEHAMMER
Tlf. 61 25 74 36



**Møre og Romsdal
fylkeskommune**
Samferdselsavd.
mrfylke.no

Ekra Gartneri og Hagesenter AS

Melhusvegen 82
7083 LEINSTRAND
Tlf. 72 59 42 20



Riktig fottøy er et viktig "verktøy" for deg og din helse, uansett hvilken livssituasjon du befinner deg i.

Gå en lysere tid i møte, med våre EASY B sko.



easy b

Sko med god funksjonalitet

Fås i 4 bredder, i små og store størrelser. Noen modeller har elastisk overdel. Skoene har flere innleggssåler som kan tas ut hver for seg for bedre passform. Opplever du hevelser eller forskjellig størrelse på bena i løpet av dagen, kan EASY B være løsningen for deg.

f FØLG OSS PÅ FACEBOOK / ortopediskomakeren

Skobutikken for deg som ikke finner sko andre steder.

Sko, innleggssåler, fotsenger - ortoser og støttebandasjer for alle aldersgrupper, aktiviteter og anledninger.

**ORTOPEDI
SKO
MAKEREN**




Ortopediskomakeren AS er et datterselskap av Norsk Ortopedisk Fottøy AS. Leverandør av ortopediske hjelpemidler i samarbeid med NAV.

epost: post@ortopediskomakeren.no
www.ortopediskomakeren.no



Oslogata 4, 1610 Fredrikstad / Tlf. 69 30 00 10
MAN - FRE 09:00 - 15:00 / TOR 09:00 - 15:00 (18:00)
Gratis parkering ved inngangsdøren. *Langåpent etter avtale.

 <p>HØNSEN Sjøførskole Vestvollv 30 B 2019 SKEDSMOKORSET Tlf. 64 83 62 62</p>	<p>NK Elektriske AS Svangstrandv. 2 B 3410 SYLLING Tlf. 32 84 66 00</p>	<p>Olden Oppdrettsanlegg AS Oldveien 242 7168 LYSØYSUNDET Tlf. 916 51 910</p>	<p>Stian Røyset Transport AS Snopenesvegen 25 6017 ÅLESUND Tlf. 930 82 402</p>	 <p>Sankt Hallvards vei 10 3414 LIERSTRANDA Tlf. 32 22 95 95</p>	<p>Malermester Ljungquist AS Gamle Bærelivegen 23 B 2208 KONGSVINGER Tlf. 488 84 200</p>
 <p>TURHUS MASKIN Alt innen: Graving • Sprengning • Transport Tlf. 90 59 23 22 / 90 97 05 78 • turhusmaskin.no</p>	<p>HAMAR PUKK&GRUS Rudshøgda Pukkverk as Tlf. 62 53 69 70 www.hamarpukkoggrus.no</p>	 <p>bil-huset a.s. Kongsvinger HYUNDAI SUBARU KIA</p>	<p>Mostad Bil AS Gjerstadveien 143 4993 SUNDEBRU Tlf. 37 15 71 13</p>	 <p>Lørenfare 1 B 0580 OSLO Tlf. 23 18 08 80</p>	 <p>blikkenslager & taktekker Nyåskaiveien 1 4374 EGGERSVINGER Tlf. 51 46 35 80</p>
<p>Romerike Maskin AS Nedre Hagaveg 19 2150 ÅRNES Tlf. 63 90 91 42</p>	 <p>Prost Stabells vei 8 2019 SKEDSMOKORSET Tlf. 404 94 992</p>	<p>Fineide Transport AS Nordsjøvegen 27 8642 FINNEIDFJORD Tlf. 75 19 51 45</p>	 <p>NIDAROS Sparebank</p>	 <p>Støget 74 4760 BIRKELAND Tlf. 37 27 61 08</p>	<p>TRAFIKKSKOLEN Dahlsveen-Olsen AS Fåberggata 115 2615 LILLEHAMMER Tlf. 61 25 74 36</p>
<p>Motorsenteret Heidal AS Ysterivegen 5 2676 HEIDAL Tlf. 61 23 34 00</p>	 <p>Sjøgata 5 9300 FINNSNES Tlf. 77 84 10 80</p>	<p>Jahr Bilservice A/S Jarveien 96 3340 AMOT Tlf. 32 78 56 08</p>	 <p>Ringrostveien 11 2032 MAURA Tlf. 63 99 77 90</p>	<p>Nettec AS Kolbotnv 14 1410 KOLBOTN Tlf. 66 81 06 40</p>	<p>Tromøy PitStop.dekk og Hengerservice Rune Svendsen Selåsveien 9, 4818 FÆRVIK Tlf. 37 03 20 21 Mobil 913 05 233</p>
<p>BRB Bygg AS Hellebergveien 35 3960 STATHELLE Tlf. 906 18 673</p>	<p>Eiksenteret Ørsta Mosflatevegen 8 6154 ØRSTA Tlf. 70 04 85 50</p>	<p>Norspray AS Maskinveien 10 4033 STAVANGER Tlf. 51 22 07 00</p>	<p>Moller Bil Orkdal Tiltaksveien 1 7300 ORKANGER Tlf. 72 47 11 00</p>	<p>Utne Transport AS Statsmin Torps v 49 1722 SARPSBORG Tlf. 69 13 72 30</p>	 <p>Møre og Romsdal fylkeskommune Samferdselsavd. mrfylke.no</p>
<p>Knut E. Bottolfs Snekker Haugerud 3536 NØRESUND Tlf. 416 07 546</p>	<p>Norheimsund Servicesenter AS Hardangerfjordvegen 63 5600 NORHEIMSUND Tlf. 907 84 005</p>	 <p>Tuneveien 10 1710 SARPSBORG Tlf. 69 15 39 00</p>	<p>Jans Bilberging Grandev. 21 6783 STRYN Tlf. 970 82 373</p>	 <p>Loe bruk 14 3300 HOKKSUND Tlf. 915 49 789</p>	 <p>47 93 30 60 Selbuvegen 695 7584 SELBUSTRAND</p>
<p>Dyrud Elektro AS Vekanvegen 3 3840 SELJORD Tlf. 35 05 80 80</p>	 <p>Tollbugata 105 3041 DRAMMEN Tlf. 982 63 849</p>	<p>Fjellgutta AS Vestsidevegen 65 2420 TRYSIL Tlf. 480 44 999</p>	<p>Ei Ringen AS Torsbyveien 1 3370 VIKERSUND Tlf. 918 07 918</p>	 <p>Arnatveitvegen 137 5262 ARNATVEIT Tlf. 55 19 92 00</p>	<p>Bilbransjens Opplæringskontor AS Midtunheia 22 5224 NESTTUN Tlf. 905 39 593</p>
<p>Nils Ivar Braathen AS Horgenveien 37 3303 HOKKSUND Tlf. 913 94 618</p>	<p>Myrvollen Transport AS Nordre Sønset 20 3158 ANDEBU Tlf. 951 99 470</p>	<p>Norvest Trafikkskole AS Spjelkavikvegen 9 6011 ÅLESUND Tlf. 930 64 064</p>	<p>Akershusgartneren AS Dyrskuveien 9 2040 KLØFTA Tlf. 976 98 108</p>	<p>Kulagerhuset AS Teglværksveien 9 B 3413 LIER Tlf. 32 24 41 80</p>	 <p>Tonstadveien 20A 4440 TONSTAD Tlf. 38 37 01 22</p>
<p>Helle og Jonsson AS Navarhaugen 3 3475 SÆTRE Tlf. 917 29 735</p>	<p>Assemblin Norge Bjørnstadmyra 7 1712 GRÅLUM Tlf. 09 030</p>	<p>Lena & Centrum Trafikkskole AS Vallevegen 2850 LENA Tlf. 61 16 14 50</p>	 <p>Cato Ystrøm 907 83 528</p>	<p>T Fjeld Biltransport AS Engaveien 6 3425 REIStAD Tlf. 913 67 126</p>	<p>TAXI 03550 ROMERIKE</p>
<p>Moller Bil Minde Kanalveien 3 5068 BERGEN Tlf. 24 03 13 00</p>	 <p>Fåberggata 140 2815 LILLEHAMMER Tlf. 61 25 14 10</p>	<p>Bademiljø Nordheim VVS AS Sundrevegen 176 3570 ÅL Tlf. 32 08 63 00</p>	<p>All-tjeneste AS Tønsvikvegen 164 9023 KROKELVDALLEN Tlf. 77 61 50 50</p>	<p>Hallingsag AS Nordbygdvegen 713 3570 ÅL Tlf. 970 78 501</p>	<p>Andreas Bottolfs Verksted AS Heggeneveien 9, 3370 VIKERSUND Tlf. 32 78 84 81 • post@bottolfs-verksted.no</p>
 <p>Bremnes Bilverksted AS 6530 AVERØY Tlf. 71 51 11 90</p>	 <p>LIERSTRANDA</p>	<p>Båt & Motor Senteret AS Langgrunn 3186 HORTEN Tlf. 33 04 30 00</p>	<p>Byggmester Tore Abrahamsen Skåtøyveien 109 3780 SKATØY Tlf. 918 50 561</p>	<p>Brødrene Stigen AS SKOSENTREPRENØR Lykkjaveien 4, 1960 Løken Tlf. 99107435/99460711</p>	 <p>BETONGPUMPING - SKIEN Rødmyrsvingen 94, 3735 SKIEN Tlf. 901 85 868</p>
 <p>Halssetsvea 39 2323 INGBERG Tlf. 971 09 000</p>	<p>Sentrum Bilservice AS Sommerroveien 4 1793 HALDEN Tlf. 69 18 15 31</p>	 <p>06950 Trygt fra der til der</p>	<p>Telemark Dekksenter AS Moen 17 3946 PORSGRUNN Tlf. 35 93 35 50</p>		 <p>Leif Tronstads plass 6, 1337 SANDVIKA Tlf. 22 62 60 80</p>
<p>Ergon Nordic AS Mjåvannsvegen 118 4628 KRISTIANSSAND S Tlf. 38 08 11 80</p>	<p>Bilpleien AS Grini Næringspark 10 1361 ØSTERÅS Tlf. 67 54 00 11</p>	<p>SOS Biloppretting AS Myrvangveien 6 2040 KLØFTA Tlf. 63 98 04 90</p>	<p>Lars Tore Hulinder Johannessen Jørstad 7760 SNÅSA Tlf. 908 83 358</p>		<p>Multiconsult Storgata 35, 1607 FREDRIKSTAD Tlf. 69 38 39 00</p>
 <p>Abacus IT AS Sletta Næringspark Breivikbråteveien 9, 1555 SON Tlf. 400 01 850 Totalleverandør av IT-tjenester - vi gir din virksomhet mer verdi</p>	<p>Graving - Sprengning - Transport Beleggningsstein - Grøntanlegg Samuelson Maskin as 6445 Malmefjorden Aut. Frans: Tlf. 71 26 88 00 Aut. Mølle: Tlf. 71 21 17 02 www.samuelsonmaskin.no e-post: firma@samuelsonmaskin.no</p> 	 <p>Elveveien 28 LARVIK Tlf. 33 13 24 50</p>	 <p>Vi tilbyr • Mekanisk vedlikehold • Automasjon • Hydraulikk • Konsulenttjenester 90 63 47 90 espen.pedersen@nios.no</p>	<p>EIDSVOLL BILSENTER Botshaugtangen 54A 2080 EIDSVOLL Tlf. 63 95 89 00</p>	

Julius Grøtjorden Tur og Taxi Borgegrendvegen 272 3630 RØDDBERG Tlf. 900 20 725	Olsens Montering og Ovnsrens Gamlevegen 12 2355 GAUPEN Tlf. 413 09 866	Gudbrandsdal Frakt AS Dahlemoen 39 2670 OTTA Tlf. 61 23 10 29	 JAG <i>er som du.</i> Schweigaardsgate 14 0134 OSLO Tlf. 962 09 666 www.jagassistanse.no	 GILDSET TRANSPORT 7288 SOKNEDAL Tlf. 917 47 410
 SULLAND DRAMMEN Med-deg-hele-veien	 TF TRANSPORT -FORMIDLINGEN Østre Aker vei 255 0976 OSLO Tlf. 22 90 75 00 Mobil 928 49 010	Rørlegger Haugen AS Blåbærsvingen 5 3360 GEITHUS Tlf. 906 52 269	Rustad Transport AS Storfjellveien 16 8530 BJERKVIK Tlf. 76 96 38 80	Guriby Elektroentreprenør AS Løxaveien 11 1351 RUD Tlf. 67 17 78 50
 Råde Grøveservice a.s Mosseveien 112 1580 RYGGE Tlf. 69 28 05 50	 Sjekk Punkt Bø Bil og Karosseri AS Rotebergvegen 11 3802 BØ I TELEMARKE Tlf. 35 95 23 30	Bil og Mekaniske Vigra Kyrkjervegen 429 6040 VIGRA Tlf. 70 18 36 35	 VIKØRSTA	Bil-Spesialisten AS Bakkane 4 6220 STRAUMGJERDE Tlf. 908 56 801
Bilskadesenteret Telemark AS Raset 69 3735 SKIEN Tlf. 35 91 55 20	Refsland Transport AS Marknesvingen 9 4052 RØYNEBERG Tlf. 918 30 961	Ruud Transport AS Granløkka 9 3320 VESTFOSSEN Tlf. 906 89 656	 GRÜNERLØKKA FLYTTEBYRÅ www.flyttebyraet.no	Stiftelsen Våler Bo og servicesenter Vålerturnet 1 2436 VALER I SOLØR Tlf. 908 24 512
Øyvind's Trafikkskole Sverres gate 4 7800 NAMSOS Tlf. 911 28 430	 Mekonomen Bilverksted Åsen Servicesenter AS Stasjonsvegen 5, 7630 ÅSEN Tlf. 74 40 52 55	Moss Elektro A/S Årvollskogen 10 1529 MOSS Tlf. 69 23 34 00	 konomi-deler AS Bjørnstad Industriområde, 1713 GRÅLUM Tlf. 69 10 23 00	
Jensen Transport AS PB 6 3832 LUNDE Tlf. 35 94 73 74	 DRAMMEN KJØL OG FRYAS KULDEENTREPRENØR Drammen: Tlf.: 32 83 16 88 • www.dkf.no Avd. Kongsberg: Tlf.: 32 76 43 00 • magne@dkf.no	 MALERMASTERS LJUNGQUIST AS 2208 KONGSVINGER Tlf. 488 84 200 	Multiconsult Avd. Tromsø Kvaløyvegen 156, 9013 TROMSØ Tlf. 77 60 69 40	
Midt i Veien Transportservice AS Tyrhjellveien 92 1960 LØKEN Tlf. 456 70 390	 TERJE PETERSEN TAK- OG BLIKKEKLAGERVERKSTED AS Smedstadgrenda 2133 GARDVIK Tlf. 62 97 42 82	 Kristian Sørby AS Vangsjordet 28 1811 ASKIM Tlf. 905 50 356	 Opplæringskontoret for service og samferdsel SUTIN Gneisveien 12, 2020 SKEDSMOKORSET Tlf. 22 25 75 03	
 UniProtect Reinsvegen 50 5643 STRANDVIK Tlf. 56 58 16 49	 Norges Trafikkskoleforbund Norges Trafikkskoleforbund (NTSF) Leif Tronstads plass 6 1337 SANDVIKA Tlf. 22 62 60 80	 05060 DRAMMEN TAXI	Truckopplæring SØR TILRETTELAGT KOMPETANSEBYGGING Grovikstien 23, 4635 KRISTIANSAND S Tlf. 908 06 037	
Moller Bil Minde Kanalveien 3 5068 BERGEN Tlf. 24 03 13 00 minde.audi.no	 sigdal STUDIO SIGDAL DRAMMEN Borgan Kjøkken og Bad Tordenskiolds gate 26 3044 DRAMMEN Tlf. 32 88 88 90	Optimera AS Monter Stormarkedet Forus Maskinveien 7, 4033 STAVANGER Tlf. 476 03 300	Olav Askjer Kran & Transport AS Grøtåslia 3 3176 UNDRUMSDAL Tlf. 916 89 051	
 abacus Abacus IT AS Sletta Næringspark Breivikbråteveien 9, 1555 SON Tlf. 400 01 850 Totalleverandør av IT-tjenester - vi gir din virksomhet merverdi	 H Trans og Anl Power K-A Nicolaisen Backers gate 5 3080 HOLMESTRAND Tlf. 959 35 949	 Brattli Bygg Anders Woie - 90768447	Active Services AS Sagaveien 66C 1555 SON Tlf. 930 04 146	
Mobile Bilhuset Eidskogveien 48 2211 KONGSVINGER Tlf. 62 82 14 60	 Asbjørn Næss Transport AS Holmfossveien 12, 3282 KVELDE Tlf. 33 15 65 00	 Firing & Thorsen AS Nedrevei 8, 3183 HORTEN Tlf. 33 03 54 70	Son VVS AS Elgveien 2 1555 SON Tlf. 934 48 809	
 BIOSIRK NORGE Smihagan 25 2323 INGEBERG Tlf. 917 71 400	 FOLLO TAXI På veien for deg! Ring 64 85 68 68 Taxibeordering kan nå også gjøres med vår nye app. Et av våre tjenestemål: www.follotaxi.no Tlf. 64 85 68 68	 EIDSVOLL BILSENTER Botshaugtangen 54A 2080 EIDSVOLL Tlf. 63 95 89 00	 BILSKADESENTERET AS www.bilskadesenteret-as.no • post@bilskadesenteret-as.no   Skade, lakk og glasverkstad på Hafstadflata i Førde Åpent: 07:30 – 16:30 ☎57 83 72 50	
 Motor Forum Follo Teglveien 16 1400 SKI Tlf. 64 97 69 69				