

# Rehabilitering

UTGITT AV STIFTELSEN SOFIENLUND OG SOFIENLUNDS VENNER

NR. 1 2023 27. ÅRGANG

Stiftelsen Sofienlund er en humanitær, ideell organisasjon med formål å bidra aktivt for å bedre rehabiliteringstilbudet for kronisk syke, skadde og eldre i Norge.

Stiftelsen Sofienlund har planlagt og bygget CatoSenteret i samarbeid Veidekke. Stiftelsen har også finansiert senteret i samarbeid med Husbanken og Vestby kommune. I fagmiljøene er senteret omtalt som et av Norges beste Rehabiliteringssentre.

Takket være de hundretusener av loddkjøpere i stiftelsens eget lotteri og innsamlede midler, samt et stort Husbanklån gitt med pant i eiendommen Sofienlund, ble CatoSenteret offisielt åpnet 4. juni 1998.

Stiftelsen Sofienlund er stolte over at CatoSenteret regnes som et av Norges beste rehabiliteringssentre, og at senteret kan vise til usedvanlig gode resultater.

Etter frigivelse av pantet i eiendommen Sofienlund, er stiftelsen nå i gang med planleggings- og reguleringsarbeid for et nytt aktivitets-, behandlings- og treningssenter med selveierleiligheter og boliger for seniorer på Sofienlund, Fjellstrand, Nesodden.

## Stiftelsen Sofienlunds styre:

*Styreleder*  
Pål Breen

*Stifter*  
*Daglig leder*  
og *styremedlem*  
Thor Bjørn Lie

*Styremedlemmer*  
Truls Thv. Falkenberg  
Tore Henning Larsen  
Roar Sand

## CatoSenteret 25 år



Styret i Stiftelsen CatoSenteret sammen med ordføreren i Vestby kommune Tom Anders Ludvigsen (med blomster) og Thor Bjørn Lie og Pål Breen fra Stiftelsen Sofienlund.

*I likhet med dr. Martin Luther King jr. hadde sivilingeniør Thor Bjørn Lie også en drøm. Han ville bygge landets beste rehabiliteringssenter. I dag, 25 år etter at CatoSenteret åpnet dørene, kan vi konstatere at drømmen har gått i oppfyllelse.*

# *Et eventyr som har gått i oppfyllelse: CatoSenteret 25 år!*

## *Lang vei*

*Senteret var opprinnelig planlagt bygget på Nesodden, men den 3. oktober 1996 ble det første treet på byggetomten i Son hugget, og den 4. juni 1998 ble CatoSenteret offisielt åpnet.*

*Daværende ordfører i Vestby kommune Nils Aage Jegstad, rådmann Johan Langlid, og fylkesvaraordfører Hildur Horn Øien ankom senteret med hest og vogn og Thor Bjørn Lie holdt åpningstalen. I talen understreket han Vestby kommunes iver og entusiasme for å få senteret til Son, og berømmet ordførerens pågangsmot.*

*Vestby kommune fremstår i dag som en fremtidsrettet, innovativ og særdeles effektiv kommune. Etter talen overrakte Thor Bjørn Lie en symbolsk nøkkel til Cato Zahl Pedersen som har gitt sitt navn til senteret, hvoretter Cato ga nøkkelen videre til senterets første administrerende direktør Vigdis Lygren.*



**SOFIENLUND**  
FOR REHABILITERING OG VITALISERING AV MENNESKER

Utgiver:  
Stiftelsen Sofienlund,  
Ommenveien 18  
1458 Fjellstrand

Redaktør:  
Tore Henning Larsen  
mobil 908 66 705  
e-post: thl@sofienlund.no

Utforming:  
Original - Else Britt Tufte

Annonser:  
Faktureringservice sør as,  
tlf. 32 24 44 33  
fax 32 24 44 34

Orkla Trykk AS  
Opplag: 25.500  
Avisen distribueres på  
Nesodden, Frogn, Vestby og  
deler av Ås kommune

Redaksjonen avsluttet  
3. juni 2021

Stiftelsen Sofienlund  
Ommenveien 18,  
1458 Fjellstrand  
www.sofienlund.no  
post@sofienlund.no  
Foretaksnummer:  
961340195  
Bankgiro: 8380 08 53462

Stiftelsens styre:  
Styreformann  
Pål Breen  
Daglig leder  
Thor Bjørn Lie  
Styremedlemmer  
Truls Thv. Falkenberg  
Tore Henning Larsen  
Roar Sand

Sofienlunds Venner:  
Tlf: 66 78 92 37  
mobil 920 02 6355  
E-post:  
erling@sofienlund.no  
Foretaksnr.:  
976805518  
Bankgiro:  
8380 0865509

Gavekonto  
Bankgiro:  
8380 40 09941

Lars Henrik Lauritzsens  
Minnefond  
Bankgiro:  
8380 40 09941

## *Ordfører Nils Aage Jegstads tale:*

Vestby kommune hilser CatoSenteret velkommen til kommunen, og gratulerer med et praktfullt anlegg!

Selv om vi helst skulle ønske at det ikke var behov for senterets primæroppgave, minnes vi daglig om at virkeligheten er annerledes, og forstår hvor viktig et topp-moderne rehabiliteringssenter vil bli.

Hyggelig er det også at CatoSenteret åpner sine dører for beboerne i nærområdet, og ønsker velkommen ikke bare til fysisk aktivitet, men til et bredt spekter av kulturtilbud.

At CatoSenteret i tillegg betyr mange gode arbeidsplasser er selvsagt også positivt.

Alt i alt er det derfor mange grunner til at vi på vegne av de fremtidige beboerne og lokalmiljøet ønsker CatoSenteret hjertelig velkommen til oss – og til trivelige Son.

*Nils Aage Jegstad  
Ordfører*

# *Åpningsdagen 4. juni 1998*

Torsdag 4. juni 1998 var CatoSenteret i Son sin offisielle åpningsdag. Over tre hundre innbudte gjester var invitert. Brukere, ansatte, politikere, byråkrater, næringslivstopper, representanter for organisasjoner og andre rehabiliteringssentre, medlemmer av CatoSenterets venner og andre venner.

Dagen var som fødselsdag, 17. mai og julaften i ett. Selv værgudene var med og bidro med sol fra skyfri himmel.





*De første ansatte på CatoSenteret.*

# *Sofienlund helse-og rehabiliteringssenter*

Det var imidlertid på Nesodden senteret ble planlagt bygget. Idrettsinstruktørene Bente og Thor Bjørn Lie hadde bygget hus på Nesodden og ønsket å drive aktiv trening sammen med andre idrettsinteresserte.

Huset fikk derfor svømmehall og treningslokaler – og Nesoddtangen Trim og Swim var skapt. Deres håp var at treningssenteret skulle bli et populært tiltak for aktive idrettsutøvere. Det ble det også, men i mindre grad enn de hadde tenkt, for blant de aktive dukket det opp stadig flere trafikk- og ulykkesskadde, revmatikere, hjerteopererte, amputerte og andre med kroniske sykdommer eller plager. – Snart var halvparten av de trenende folk som trengte rehabilitering i en eller annen form, forteller Thor Bjørn

Lie. Vår nysgjerrighet var vakt, og ferier ble brukt til å besøke rehabiliteringssentre i Tyskland, USA og Slovenia. Ved årsskiftet 1985/86 fikk vi nyss om en stor fin tomt, Sofienlund, som skulle selges. Vi kjøpte eiendommen, og dannet en bruker- og en arbeidsgruppe bestående av Landsforeningen for Trafikkskadde, Norsk Revmatiker Forbund, Norsk Fibromyalgi Forbund og Akershus Handikapidrettskrets. Arbeidsgruppen ble etter hvert til Stiftelsen Sofienlunds styre.

I 1989 fikk vi byggetillatelse, og på høsten skulle vi begynne å spa. Da kom «Bankkrisen», som ble starten på en rekke tilsynelatende ustoppelig rekke av problemer. Bankene ble rystet og stiftelsens bankforbindelse forsvant.



# BilPluss-lotteriet



Med hus og hjem som sikkerhetsgarantier overfor Lotteritilsynet ble BilPluss-lotteriet etablert. Lotteriet skaffet nødvendig egenkapital til Stiftelsen Sofienlund, som bokstavelig talt ble «skrapt frem» fra skrapeloddene. Over 100 Toyota Corollaer har blitt vunnet av loddkjøpere over hele landet. I tillegg var det reiser og andre gevinster. Loddene ble solgt av telefonselgere, og på «shoppingsentere» over hele landet. Det første senteret var Drøbak City, hvor Tom Anders Ludvigsen var senterleder. – Ingen har solgt flere lodd enn han. Tom Anders ble etterhvert senterets aller beste venn, og en sentral samarbeidspartner som ordfører i Vestby kommune, forteller Thor Bjørn Lie.

# Husbanken



*Husbankens  
hovedstyre  
på besøk.*

*Tore Skar til venstre,  
dagens styreleder i  
Stiftelsen CatoSenteret.*

Den 1. februar 1994 kom det nye utlånsregler for Husbanken.

Dagen etter var Thor Bjørn Lie i møte med banken, og siden har stiftelsen hatt et fruktbart samarbeid med Husbanken.

Bankkrisen hadde imidlertid forsinket prosessen på Nesodden. Byggetillatelsen hadde av ulike årsaker gått ut, det ble søkt på nytt, men stadig var det noe eller noen som forhindret bygging.

Senteret fikk følgende finansiering fra Husbanken med pant i senteret og i Stiftelsen Sofienlunds tomt på Nesodden:

Oppføringslån	kr 76.500.000 utbetalt i 1998
Boligtilskudd	kr 28.500.000 utbetalt i 1998
Omsorgstilskudd	kr 6.600.000 utbetalt i 2003

# Veidekke ASA og Vestby kommune

Veidekke var engasjert for å bygge på Nesodden og så hvilke problemer vi hadde. Etter å ha sett disse problemer, foreslo de at vi flyttet hele prosjektet til Son i Vestby kommune.

– For en lykke! sier Thor Bjørn Lie. Det var som å komme hjem til en ventende familie etter et langt utenlandsopphold.  
– Fra dag én har vi hatt et meget godt samarbeid med Vestby kommune – med ordfører, administrasjon og innbyggerne i Son. Samarbeidet ble bare bedre og bedre, forteller Thor Bjørn som er utdannet elektroingeniør fra NTNU i Trondheim. Det er derfor ingen «nyhetsbombe» at det er boret 25 hull i bakken som henter jordvarme fra 140 meters dyp. Ved å bruke kun én kilowatt, kan vi hente ut tre kilowatt opp fra grunnen. Det betyr at vi sparer 2/3 på driften når det gjelder oppvarming av alle gulv og alle bassengene.



## Helseminister Tore Tønne reddet CatoSenteret



Fredag 13. oktober 2000 innvilget daværende helseminister Tore Tønne NOK 3,1 millioner som sikret CatoSenteret drift ut året. Fredag den 13 ble senterets lykkedag, og flagget gikk til topps. Avtalen med Sosial- og helsedepartementet var todelt.

1. CatoSenterets søknad om et offentlig tilskudd på NOK 3,1 millioner ble innvilget.
2. CatoSenteret skulle vurderes i forhold til nye forskrifter om rehabilitering. Forskriftene ble vedtatt 1. april 2001 og departementet innledet et prosjektsamarbeid med CatoSenteret . Prosjektsamarbeidet innebar at opphold på CatoSenteret ble dekket av staten, fylkeskommunen og av egenandel.

Daværende administrerende direktør Thor Bjørn Lie strålte som en sol da han sammen med Vestby-ordføreren Tom Anders Ludvigsen forlot Helsedepartementet fredag 13. oktober. Flere års kanossagang, utallige møter, frustrasjon og fortvilelse var omsider forvandlet til glede, stolthet og en enorm lettelse. Endelig! sa Thor Bjørn Lie. Endelig var CatoSenteret offentlig godkjent.

*Fredag den 13. har gått inn i historien som CatoSenterets lykkedag.  
Den 13. oktober 2000 reddet daværende helseminister Tore Tønne CatoSenteret.*

# Cato Zahl Pedersen

**CatoSenteret ble landskjent da Cato Zahl Pedersen ga senteret sitt navn. Cato har vist at alt er mulig – det umulige tar bare litt lengre tid!**

*Cato skal ha en stor del av æren for at senteret lot seg realisere.*

*Under åpningen var det mange som lurte på hvordan det er mulig å få reist et slikt senter?*

*– Først og fremst ved at Thor Bjørn Lie fikk idéen. Dernest samarbeidet med styret i Stiftelsen Sofienlund og alle de mange bidragsyterne, sa Cato.*

*– Selv er jeg nok også litt betatt av utfordringer. Jeg blir rett og slett inspirert av å møte problemer. De er der for å løses. Jeg ser på meg selv som en aktiv demonstrant som ikke klarer å sitte stille og se på vanskelighetene.*

**– Jeg ønsker å gjøre det umulige mulig!**



*– «Varsko her!»  
roper Cato Zahl Pedersen for den første  
sprengningen på tomten!*



*Etter en høyspentulykke i 1973 hvor Cato Zahl Pedersen mistet hele venstre og halve høyre arm, snudde livet seg drastisk for den 14 år gamle pianospillende odelsgutten fra Nesodden. Ikke bare endret han seg, men han oppdaget også at omgivelsene forholdt seg annerledes til en som var «annerledes».*

*Cato Zahl Pedersen gikk inn for å gjøre det beste ut av situasjonen og har siden ulykken bevisst drevet en «Funksjonskamp», noe som har ført til 13 gullmedaljer i Paralympics (1980-94) i grenene langrenn, friidrett og alpint. I tillegg har han tatt utfordringer som synes uovervinnelige selv for folk med armer. Han har vært med på ekspedisjon til Sydpolen (1994), besteget verdens sjette høyeste fjell, Cho Oyu (8.201 m.o.h), og klatret nesten til toppen av Mount Everest (8.650 m.o.h).*

*Han har også gjort en betydelig innsats for at andre skal få en opplevelse av mestring. Han var med på å etablere og ledet CatoSenteret, et senter for egen mestring i rehabilitering, i tre år. Han har vært prosjektleder for «Gode hoder i arbeid», et prosjekt eid av Abelia/NHO som har til hensikt å bidra til et større mangfold i arbeidslivet. Nå jobber han som coach i Olympiatoppen, og vi vil til og med se ham i neste sesong av Farmen Kjendis.*

# Ansatt nr. 1

**Ane Nordskar** var den første som ble ansatt på CatoSenteret. Den sykepleierutdannete, firebarnsmora og bondekona hadde vært «ute en vinterdag før», og tok utfordringen på strak arm. Hun ble Thor Bjørn Lies «høyre hånd» og visste hvor skapene skulle stå.

– Du verden så moro det var å kunne være med og bygge opp noe helt nytt. En spennende tid og veldig annerledes. Tenk å kunne konsentrere seg om brukerne, mens andre tok seg av resepsjon, mat og den øvrige «hotelldriften».

Hotellsjefen, Jon Levnang, satt selvfølgelig i ledergruppen og var en sentral brikke i driften. Brukerne fikk inntrykk av at de var kommet på et hotell, ikke et sted man forbandt med sykdom. Veien ble til mens vi gikk, og for å sikre driften måtte vi leie ut to sengeposter til Sykehjemsetaten i Oslo kommune. – Synet av 38 sykehjemspasienter fra Oslo som ble rullet inn på CatoSenteret glemmer jeg aldri. Alle var godt voksne, med sammensatte lidelser og trodde de hadde kommet til himmelen. Et splitter nytt rehabiliteringssenter med TV på rommet, badebasseng og gourmetmat var de ikke vant med.



Ane og Thor Bjørn sitter på benken foran CatoSenteret og mimrer.

I dag er Ane pensjonist, etter å ha jobbet i Kirkens Bymisjon og ledet Ullerud sykehjem. Hun er styreleder i Frivillighets-sentralen i Vestby og leder av styret i Vestby Arbeiderparti. I tillegg er hun nestleder i styret i Stiftelsen Cato Zahl Pedersen senteret i Son. De fire døtrene hennes har gitt Ane og Jens ni barnebarn og Ane gir livet sitt «tommelen opp».

– Jeg har vært uforskammet heldig i livet, sier Ane og sender Thor Bjørn Lie et takknemlig blick. Tiden på CatoSenteret var krevende, utfordrende, men du verden så moro vi hadde det!

## Dagens administrerende direktør

– Det var faktisk Ane Nordskar som ansatte meg, sier Hege Bruun-Hansen.

– Hun ansatte meg som fysioterapeut i 2001 og siden har jeg vært her. Jeg er utdannet som fysioterapeut og er spesialist i nevrologisk fysioterapi, en bakgrunn som gir grunnlag for å undersøke og gjennomføre tilpassede trenings- og behandlingstilbud.

– Jeg så med én gang at hun var «hel ved», sier Ane om Hege. Hun var som skapt for CatoSenteret og ble ansatt tvert!

Som administrerende direktør ble hun også ansatt tvert, da stillingen ble ledig. Hun kjenner alle på huset, og alle kjenner henne. Hun er høyt og lavt og gjør en kjempejobb.

– Våre 85 senger er belagt ut året, sier hun, med barn og unge, arbeidsrettet rehabilitering og brukere med komplekse følgetilstander etter langvarig sykdom.

Tilbudet til barn og unge er landsdekkende og omfatter skoletilbud. Vi har venteliste for barn og unge, som utgjør en tredjedel av brukerne. CatoSenteret er i dag en viktig brikke i spesialisthelsetjenesten, og et fyrtårn innen rehabilitering.





# Senterets første medisinske fagråd



Fra v.: Sverre Mæhlum, Turid Høysveen, Inggard Lereim, Ane Nordskar, Bengt Lasse Lund og Thor Bjørn Lie.

CatoSenterets første medisinske fagråd besto av fire dyktige fagpersoner – alle med solid utdanning, lang praksis og bred erfaring i samfunnsspørsmål og rehabilitering. Disse fire var:

**Fysioterapeut Turid Høysveen**  
Generell fysioterapeut og spesialist i manuell terapi.

**Prof. dr. med. Inggard Lereim**  
Akuttmedisin, doping, idrettens lege.

**Lege Bengt Lasse Lund**  
Han har vært president i Legeforeningen og kommunaldirektør i Oslo kommune.

**Prof. dr. med. Sverre Mæhlum**  
Spesialist i fysikalsk medisin, avdelingsoverlege ved Sunnaas sykehus, arbeidet ved Idrettshøyskolen, Toppidrettssenteret og Norsk Idrettsmedisinsk Institutt.



*Stiftelsen Sofienlund  
gratulerer hjerteligst  
CatoSenteret  
med de første  
25 årene!*

# NOF

## ORTOPEDISK KLINIKK

Fredrikstad - Halden - Sandvika - Tønsberg - Lillestrøm -  
Førde - Stavanger



**Vondt i føttene?  
Ring oss for en time! Vi har 30 års  
erfaring med å hjelpe.**

**Vi lager sko, såler og ortoser etter  
dine behov.**

NORSK ORTOPEDISK FOTTØY AS • Pb. 483 • 1601 Fredrikstad  
Tlf. +47 69 30 00 10 • Org. nr. NO 920 770 983 MVA  
www.nof-as.no • epost: post@nof-as.no

**JAG***er som du*Schweigaardsgate 14  
0134 OSLOTlf. 962 09 666  
www.jagassistanse.no**Birkeland  
Elektro AS**Støget 74  
4760 BIRKELAND  
Tlf. 37 27 61 08**Raskere tilbake****Hustadvika kommune**

hustadvika.kommune.no

**Lillestrøm kommune**

lillestrom.kommune.no

**Våler kommune**

valer-of.kommune.no

**Sel kommune**

sel.kommune.no

**Gjerdrum kommune**

gjerdrum.kommune.no

Serviceveien 10  
1940 BJØRKELANGEN  
Tlf. 900 90 046**Active Services AS**Sagaveien 66C  
1555 SON  
Tlf. 930 04 146Alt innen: Gravning • Sprenging • Transport  
Tlf. 90 59 23 22 / 90 97 05 78 - turhusmaskin.noViulsrødsletta 9  
3185 SKOPPUM  
Tlf. 33 03 07 50**abacus**Abacus IT AS  
Sletta Næringspark  
Breivikbråteveien 9, 1555 SON  
Tlf. 400 01 850Totalleverandør av IT-tjenester  
- vi gir din virksomhet mer verdi**abacus**Abacus IT AS  
Sletta Næringspark  
Breivikbråteveien 9, 1555 SON  
Tlf. 400 01 850Totalleverandør av IT-tjenester  
- vi gir din virksomhet mer verdiVestvollv 30 B  
2019 SKEDSMOKORSET  
Tlf. 64 83 62 62

ENTREPRENØRSELSKAPET

**Johs. Granås a.s**Teiealleen 7, 2030 NANNESTAD  
Tlf. 63 99 99 10Totalleverandør på  
trelast og byggevarer**THAUGLAND  
110ÅR**

Profenes valg 1913-2023

thaugland.no



STUDIO SIGDAL DRAMMEN

**Borgan Kjøkken og Bad**Tordenskiolds gate 26  
3044 DRAMMEN  
Tlf. 32 88 88 90**Norges  
Trafikkskoleforbund****Norges Trafikkskoleforbund (NTSF)**Leif Tronstads plass 6  
1337 SANDVIKA  
Tlf. 22 62 60 80**TAXI 03550**

ROMERIKK

**Taxi Romerike SA**Elektrovegen 1  
2069 JESSHEIM  
Tlf. 63 97 35 00**NOF****ORTOPEDISK KLINIKK**Fredrikstad - Halden - Sandvika - Tønsberg - Lillestrøm -  
Førde - Stavanger**Vondt i føttene?****Ring oss for en time! Vi har 30 års  
erfaring med å hjelpe.****Vi lager sko, såler og ortoser etter  
dine behov.**

NORSK ORTOPEDISK FOTTØY AS • Pb. 483 • 1601 Fredrikstad

Tlf. +47 69 30 00 10 • Org. nr. NO 920 770 983 MVA

www.nof-as.no • epost: post@nof-as.no

<b>Dyrud Elektro AS</b> Vekanvegen 3 3840 SELJORD Tlf. 35 05 80 80	<b>Eiksenteret Ørsta</b> Mosflatevegen 8 6154 ØRSTA Tlf. 70 04 85 50	<b>mobile</b> Mobile Jessheim AS 2069 JESSHEIM Tlf. 63 97 94 00	<b>Guriby Elektroentreprenør AS</b> Løxaveien 11 1351 RUD Tlf. 67 17 78 50	<b>Båt &amp; Motor Senteret AS</b> Langgrunn 3186 HORTEN Tlf. 33 04 30 00	<b>Asbjørn Næss Transport AS</b> Holmfossveien 12, 3282 KVELDE Tlf. 33 15 65 00
<b>as Malermestrene</b> LILLEHAMMER - BJØVIK Fåberggata 140 2815 LILLEHAMMER Tlf. 61 25 14 10	<b>Midt i Veien Transportservice AS</b> Tyrhjellveien 92 1960 LØKEN Tlf. 456 70 390	<b>Fjellgutta AS</b> Høyfjellsenteret Fageråsen 2420 TRYSIL Tlf. 480 44 999	<b>HAMAR PUKK&amp;GRUS</b> Rudshøgda Pukkverk as Tlf. 62 53 69 70 www.hamarpukkoggrus.no	<b>Knut E. Bottolfs Snekker</b> Haugerud 3536 NØRESUND Tlf. 416 07 546	<b>Norges Trafikkskoleforbund</b> Leif Tronstads plass 6, 1337 SANDVIKA Tlf. 22 62 60 80
<b>Norheimsund Servicesenter AS</b> Hardangerfordvegen 63 5600 NORHEIMSUND Tlf. 907 84 005	<b>MYHRE</b> BRØDRENE Hadelandsveien 841 3520 JEVNAKER Tlf. 32 11 44 80	<b>Lena &amp; Centrum Trafikkskole AS</b> Vallevegen 2850 LENA Tlf. 61 16 14 50	<b>GILDSET TRANSPORT</b> 7288 SOKNEDAL Tlf. 917 47 410	<b>Julius Grøtjorden Tur og Taxi</b> Borgegrendvegen 272 3630 RØDBERG Tlf. 900 20 725	<b>VIKØrsta</b>
<b>Jans Bilbergning</b> Grandev. 21 6783 STRYN Tlf. 970 82 373	<b>All-tjeneste AS</b> Tønsvikvegen 164 9023 KROKELVDALEN Tlf. 77 61 50 50	<b>Peter Løvaas Transport AS</b> Silurveien 74 4656 HAMRESANDEN Tlf. 952 10 500	<b>PROZO™</b> LIVE LIFE YOUR WAY Tuneveien 10 1710 SARPSBORG Tlf. 69 15 39 00	<b>Rustad Transport AS</b> Storfjellveien 16 8530 BJERKVIK Tlf. 76 96 38 80	<b>takspesialisten as</b> blikkenslager & taktekker Nyåskaiveien 1 4374 EGRERSUND Tlf. 51 46 35 80
<b>Norspray AS</b> Maskinveien 10 4033 STAVANGER Tlf. 51 22 07 00	<b>Olsens Montering og Ovnrens</b> Gamlevegen 12 2355 GAUPEN Tlf. 413 09 866	<b>Hallingsag AS</b> Nordbygdvegen 713 3570 ÅL Tlf. 970 78 501	<b>Samuelsen Maskin as</b> Graving - Sprengning - Transport Beleggningsstein - Grantanlegg 6445 Malmefjorden Avd. Fræna: Tlf. 71 26 88 00 Avd. Molde: Tlf. 71 21 17 02 www.samuelsenmaskin.no	<b>BEMA</b> BILDELER & UTSTYR www.bema.no Vardegaten 17, 4876 GRIMSTAD Tlf. 37 25 29 50	
<b>Telemark Dekksenter AS</b> Moen 17 3946 PORSGRUNN Tlf. 35 93 35 50	<b>Den Skreddersyde Enhet</b> DSE skaper varig endring gjennom skreddersyde bitak. dsenet.no	<b>REMA 1000 FLEKKEFJORD</b>	<b>Multiconsult</b> Kvaløyvegen 156, 9013 TROMSØ Tlf. 77 60 69 40	<b>Moss Elektro A/S</b> Årvollskogen 10 1529 MOSS Tlf. 69 23 34 00	
<b>Helle og Jonsson AS</b> Navarhaugen 3 3475 SÆTRE Tlf. 917 29 735	<b>Mekonomen Bilverksted</b> Bremnes Bilverksted AS 6530 AVERØY Tlf. 71 51 11 90	<b>Sørlandets Bilsenter A/S</b> Skibåsen 1 4636 KRISTIANSAND S Tlf. 24 03 47 30	<b>Firing &amp; Thorsen AS</b> Entreprenørene Nedrevei 8, 3183 HORTEN Tlf. 33 03 54 70	<b>VB Lofoten Vann og Varme AS</b> Fygleveien 53, 8370 LEKNES Tlf. 76 08 05 50	
<b>REMA 1000 LIERSTRANDA</b>	<b>IP Huse AS Mek. Verksted</b> 6487 HARØY Tlf. 71 27 57 00	<b>Kåre Ekrene Trafikkskole AS</b> Ludolf Eides gate 6 5525 HAUGESUND Tlf. 52 71 75 66	<b>Kristian Sørby AS</b> Anleggsgartnerbetjent Vangsjordet 28 1811 ASKIM Tlf. 905 50 356	<b>KONGSBERG BANDASJE HELSEARTIKLER</b> Kirkegata 9 A, 3616 KONGSBERG Tlf. 32 73 63 75	
<b>BILSKADESENTERET AS</b> www.bilskadesenteret-as.no • post@bilskadesenteret-as.no Skade på bilens? 57 83 72 50 Din bil - MOT RUST RIIS BILGLASS Skade, lakk og glasverkstad på Hafstadflata i Førde Åpent: 07:30 - 16:30 ☎57 83 72 50	<b>BIOSIRK</b> NORGE Smiuhagan 25 2323 INGERBERG Tlf. 917 71 400	<b>Refsland Transport AS</b> Marknesvingen 9 4052 RØYNEBERG Tlf. 918 30 961	<b>Mekonomen Bilverksted</b> Åsen Servicesenter AS Stasjonsvegen 5, 7630 ÅSEN Tlf. 74 40 52 55		
	<b>Bertel Steen</b> Avd. Molde Gammelseterlia 4 6422 MOLDE Tlf. 71 24 93 00	<b>Møre og Romsdal fylkeskommune</b> Samferdselsavd. mrfylke.no			

Vi lager mer enn fotsenger. Ortoser og proteser tilpasses og justeres av erfarne og engasjerte fagfolk.

**Moss Ortopedisk Klinik AS**  
Ortopediske hjelpemidler

69 25 00 35  
Prinsens gate 9  
1530 Moss  
www.moss-ok.no

 <p><b>HØNSEN SJØFØRSKOLE</b> Vestvollv 30 B 2019 SKEDSMOKORSET Tlf. 64 83 62 62</p>	 <p><b>TRANSPORT -FORMIDLINGEN</b> Østre Aker vei 255 0976 OSLO Tlf. 22 90 75 00</p>	<p><b>Stian Røyset Transport AS</b> Snopenesvegen 25 6017 ALESUND Tlf. 930 82 402</p>	 <p><b>AL-trac</b> Bråteveien 159 2013 SKJETTEN Tlf. 67 90 22 29</p>	 <p><b>TRAFIKKSKOLEN Dahlsveen-Olsen AS</b> Fåberggata 115 2615 LILLEHAMMER Tlf. 61 25 74 36</p>	 <p><b>Høgskolen i Molde</b> avd for vernepleierutdanninga PB 2110, 6402 MOLDE Tlf. 71 21 40 00</p>
<p><b>NK Elektriske AS</b> Svangstrandv. 2 B 3410 SYLLING Tlf. 32 84 66 00</p>	<p><b>Olden Oppdrettsanlegg AS</b> Oldveien 242 7168 LYSØYSUNDET Tlf. 916 51 910</p>	<p><b>Utne Transport AS</b> Statsmin Torps v 49 1722 SARPSBORG Tlf. 69 13 72 30</p>	 <p><b>Toyota Drammen</b> Sankt Hallvarvs vei 10 3414 LIERSTRANDA Tlf. 32 22 95 95</p>	<p><b>Norvest trafikkskole AS</b> Spjelkavikvegen 9 6011 GISKE Tlf. 930 64 064</p>	 <p><b>SKEDSMO BILOPPHOGGING</b> Brukte bildeler - vrakpant 2020 Skedsmokorset   Tlf. 63 87 05 50</p>
 <p><b>Birkeland Elektro AS</b> Støget 74 4760 BIRKELAND Tlf. 37 27 61 08</p>	<p><b>Prestholt Geitestøl</b> Høgehaugvegen 23 3576 HOL Tlf. 920 37 514</p>	<p><b>Bjørvik &amp; Haugen AS</b> Nordre Kullerød 17C 3241 SANDEFJORD Tlf. 33 47 91 10</p>	<p><b>Moller Bil Orkdal</b> Tiltaksveien 1 7300 ORKANGER Tlf. 72 47 11 00</p>	<p><b>Jevnaker Elektriske Forretning A/S</b> Storg. 21 3520 JEVNAKER Tlf. 61 31 11 99</p>	 <p><b>TAXI 03550 ROMERIKE</b></p>
<p><b>Mirawa Restaurant</b> Schwenckegata 1 3015 DRAMMEN Tlf. 82 33 65 85</p>	<p><b>Jahr Bilservice A/S</b> Jarveien 96 3340 AMOT Tlf. 32 78 56 08</p>	<p><b>Nettec AS</b> Kolbotn 14 1410 KOLBOTN Tlf. 66 81 06 40</p>	 <p><b>Hustvedt &amp; Skeie Transport AS</b> 5585 SANDEID Tlf. 52 76 49 00</p>	<p><b>Pam Refrigeration AS</b> Flatebyveien 8 1792 TISTEDAL Tlf. 69 19 05 55</p>	<p><b>Multiconsult</b> Storgata 35, 1607 FREDRIKSTAD Tlf. 69 38 39 00</p>
<p><b>Terje Rustand Transport AS</b> Seterv 11 3623 LAMPELAND Tlf. 902 09 822</p>	 <p><b>exacta</b> Autorisert regnskapsførerselskap Dyrmyrgata 4 3611 KONGSBERG Tlf. 926 30 300</p>	 <p><b>NIDAROS Sparebank</b></p>	 <p><b>TURHUS MASKIN</b> Alt innen: Graving - Sprenging - Transport Tlf. 90 59 23 22 / 90 97 05 78 - turhusmaskin.no</p>	 <p><b>BILNORD</b> 9308 FINNSNES Tlf. 77 85 23 10</p>	 <p><b>TØMRA BILVERKSTED AS</b> 47 93 30 60 Selbuvegen 695 7584 SELBUSTRAND</p>
<p><b>Mostad Bil AS</b> Gjerstadveien 143 4993 SUNDEBRU Tlf. 37 15 71 13</p>	<p><b>El Ringen AS</b> Torsbyveien 1 3370 VIKERSUND Tlf. 918 07 918</p>	 <p><b>AN Bygg</b> Ringrostveien 11 2032 MAURA Tlf. 63 99 77 90</p>	 <p><b>bil-huset as</b> Korgsvinger CITROEN SUBARU KIA</p>	<p><b>Bil-Spesialisten AS</b> Bakkane 4 6220 STRAUMGJERDE Tlf. 908 56 801</p>	 <p><b>KONGSBERG BANDASJE HELSEARTIKLER</b> Kirkegata 9 A, 3616 KONGSBERG Tlf. 32 73 63 75</p>
<p><b>BRB Bygg AS</b> Hellebergveien 35 3960 STATHELLE Tlf. 906 18 673</p>	<p><b>Johansen Skogsdrift A/S</b> Vestsidenvegen 269 2411 ELVERUM Tlf. 995 27 327</p>	<p><b>HallingKonsult as</b> Austsidevegen 72 3539 FLA Tlf. 32 05 38 10</p>	<p><b>Heum Skogservice</b> Lyngrøthveien 1 4820 FROLAND Tlf. 412 62 779</p>	<p><b>Ola Flatland Transport</b> Ytre Lauvrak 4830 HYNNEKLEIV Tlf. 957 32 118</p>	 <p><b>Brattli Bygg</b> Anders Woie - 90768447</p>
<p><b>Gudbrandsdal Frakt AS</b> Dahlmoen 39 2670 OTTA Tlf. 61 23 10 29</p>	 <p><b>M ALERMESTER LILJEQUIST AS</b> 2208 KONGSVINGER Tlf. 488 84 200</p>	<p><b>Nils Ivar Braathen AS</b> Horgenveien 37 3300 HOKKSUND Tlf. 913 94 618</p>	 <p><b>veng BILDELER</b> Lørenfare 1 B 0580 OSLO Tlf. 23 18 08 80</p>	<p><b>Romerike Maskin AS</b> Nedre Hagavei 19 2150 ARNES Tlf. 63 90 91 42</p>	 <p><b>Opplæringskontoret for service og samferdsel</b> Gneisveien 12, 2020 SKEDSMOKORSET Tlf. 22 25 75 03</p>
 <p><b>Åsane Trafikkskole</b> Arnatveitvegen 137 5262 ARNATVEIT Tlf. 55 19 92 00</p>	<p><b>Advokatfirmaet Jon Reidar Aae AS</b> Orkdalsveien 53 7300 ORKANGER Tlf. 72 48 79 90</p>	<p><b>Lastebilcenteret AS</b> Moen Industriområde 38 3622 SVENE Tlf. 32 70 05 19</p>	 <p><b>OLAV ALVHEIM MASKINSTASJON AS</b> Øyaveien 25 6524 FREI Tlf. 71 52 86 53</p>	<p><b>Kulelagerhuset AS</b> Teglverksveien 9 B 3413 LIER Tlf. 32 24 41 80</p>	 <p><b>Aulie</b> NYBAKTE LOMPER OG LEFSER! 3057 SOLBERGELVA • Tlf. 32 23 60 60</p>
<p><b>Hermansen Maskin AS</b> Brekka 4 3077 SANDE I VESTFOLD Tlf. 33 77 92 69</p>	 <p><b>Råde Råde Graveservice as</b> Mosseveien 112 1580 RYGGE Tlf. 69 28 05 50</p>	 <p><b>speira</b></p>	<p><b>Grefsen Eiendom AS</b> Henrik Bulls veg 48 2069 JESSHEIM Tlf. 63 98 64 00</p>	 <p><b>Asbjørn Næss Transport AS</b> Holmfossveien 12 3282 KVELDE Tlf. 33 15 65 00</p>	<p><b>Bilbransjens Opplæringskontor AS</b> Midtunheia 22 5224 NESTTUN Tlf. 905 39 593</p>
 <p><b>Sæther Elektriske AS</b> Prost Stabells vei 8 2019 SKEDSMOKORSET Tlf. 404 94 992</p>	 <p><b>Motor Forum Follo</b> Teglveien 16 1400 SKI Tlf. 64 97 69 69</p>	 <p><b>IRBY ELEKTRO</b> Loe bruk 14 3300 HOKKSUND Tlf. 915 49 789</p>	<p><b>Fineide Transport AS</b> Nordsjøvegen 27 8642 FINNEIDFJORD Tlf. 75 19 51 45</p>	 <p><b>BONDHUS TRAFIKKSKULE</b> Ivar Aasen gata 4 6150 ØRSTA Tlf. 70 06 82 82</p>	 <p><b>Tonstad Bakeri AS</b> Tonstadveien 20A 4440 TONSTAD Tlf. 38 37 01 22</p>
<p><b>Presterud &amp; Riiser Elektro AS</b> Brandstadveien 460 1540 VESTBY Tlf. 64 98 27 70</p>	<p><b>Ekra Gartneri og Hagesenter AS</b> Melhusvegen 82 7083 LEINSTRAND Tlf. 72 59 42 20</p>	<p><b>Clean Service AS</b> Tollbugata 105 3041 DRAMMEN Tlf. 982 63 849</p>	<p><b>Motorsenteret Heidal AS</b> Ysteriveien 5 2676 HEIDAL Tlf. 61 23 34 00</p>	<p><b>AKTIVA Aktiva AS</b> Sjøgata 5 9300 FINNSNES Tlf. 77 84 10 80</p>	<p><b>Andreas Bottolfs Verksted AS</b> Heggveien 9, 3370 VIKERSUND Tlf. 32 78 84 81 • post@bottolfs-verksted.no</p>
 <p><b>Vestby Elektro Service AS</b> Vestbyveien 29 1540 VESTBY Tlf. 64 98 30 40</p>	 <p><b>NorDan</b> Stasjonsveien 46 4460 MOI Tlf. 51 40 40 00</p>	 <p><b>OMNIA BILOMBYGGING</b> Midtunlia 17 5224 NESTTUN Tlf. 920 48 420</p>	<p><b>Ørje Dekk og Motorservice</b> Storgata 84 1870 ØRJE Tlf. 69 81 10 49</p>	 <p><b>DYNATEC</b> Rakkestadv 1 1814 ASKIM Tlf. 69 83 80 10</p>	<p><b>Tromøy PitStop.dekk og Hengerservice Rune Svendsen</b> Selåsveien 9, 4818 FÆRVIK Tlf. 37 03 20 21 Mobil 913 05 233</p>
 <p><b>JUKINGA INTERNATIONAL TRANSPORT OG SPEDITION</b> Viulrødsløtta 9 3185 SKOPPUM Tlf. 33 03 07 50</p>	 <p><b>NIOS</b> Vi tilbyr • Mekanisk vedlikehold • Automasjon • Hydraulikk • Konsulenttjenester 90 63 47 90 espen.pedersen@nios.no</p>	 <p><b>REGNBLEN GJENVINNING</b> - en del av AS Follo Truckutleie <b>CONTAINERUTLEIE</b> Din lokale avfallspartner Tlf: 64 86 31 03 follotruckutleie.no</p>	 <p><b>IKM Inspection AS</b> Elveveien 28 LARVIK Tlf. 33 13 24 50</p>	 <p><b>ØSTFOLD OLJE</b> Engelsvikenv 158 1628 ENGALSVIK Tlf. 69 33 91 80</p>	 <p><b>Audi quattro</b> Gumpens Auto Øst AS 4636 KRISTIANSAND S Tlf. 24 03 47 50 www.audi.no</p>