

# Rehabilitering

UTGITT AV STIFTELSEN SOFIENLUND OG SOFIENLUNDS VENNER

NR. 2 2021

25. ÅRGANG

**Stiftelsen Sofienlund** er en humanitær, ideell organisasjon med formål å bidra aktivt for å bedre rehabiliteringstilbudet for kronisk syke, skadde og eldre i Norge.

Stiftelsen Sofienlund har planlagt og bygget CatoSenteret i samarbeid med Veidekke. Stiftelsen har også finansiert senteret i samarbeid med Husbanken og Vestby kommune. I fagmiljøene er senteret omtalt som et av Norges beste Rehabiliteringssentre.

Takket være de hundretusener av loddkjøpere i stiftelsens eget lotteri og innsamlede midler, samt et stort Husbanklån gitt med pant i eiendommen Sofienlund, ble CatoSenteret offisielt åpnet 4. juni 1998.

Stiftelsen Sofienlund er stolte over at CatoSenteret regnes som et av Norges beste rehabiliteringssentre, og at senteret kan vise til usedvanlig gode resultater.

Etter frigivelse av pantet i eiendommen Sofienlund, er stiftelsen nå i gang med planleggings- og reguleringsarbeid for et nytt aktivitets-, behandlings- og treningssenter med selveierleiligheter og boliger for seniorer på Sofienlund, Fjellstrand, Nesodden.

## Stiftelsen Sofienlunds styre:

*Styreleder*  
Pål Breen

*Stifter*  
*Daglig leder*  
og *styremedlem*  
Thor Bjørn Lie

*Styremedlemmer*  
Truls Thv. Falkenberg  
Tore Henning Larsen  
Roar Sand

# SPG

SCANDINAVIAN PROPERTY GROUP

## Scandinavian Property Group (SPG)



Managing Partner Knut Holte og deler av prosjektteamet Markus Erlandsen og Line Graff Nesse (ikke tilstede Henrik Tingdal Tune og Camilla Leknes-Monssen) foran flyfotoet av eiendommen Sofienlund på Nesodden. Nå tar Sofienlundsenteret av!

Stiftelsen Sofienlund har – som kjent – inngått avtale med SPG om utvikling av Sofienlundsenteret på Nesodden. I denne utgaven av Rehabilitering har vi gleden av å presentere vår nye samarbeidspartner, en eiendomsutvikler som har kompetanse og erfaring fra sammenlignbare prosjekter, og ikke minst, økonomi til å realisere prosjektet. SPG har presentert seg, og hatt gode samtaler med administrasjonen i Nesodden kommune. – Samtalene har vært fruktbare og meget positive, sier

Markus Erlandsen. Nå har han og kollega Line Graff Nesse også truffet den nye ordføreren på Nesodden, Cathrine Kjenner Forsland. Møtet fant sted på eiendommen med Stiftelsen Sofienlunds gründer Thor Bjørn Lie som guide. Selv om «novemberlyset» egner seg dårlig for fotografering var møtet preget av positivitet og optimisme.

– Vi er i gang i løpet av neste år, kunne Markus og Line fortelle ordføreren.

**P** På eiendommen skal det bygges boliger og et senter med tilbud om rehabilitering, sier Markus Erlandsen.



Styreleder Pål Breen i Stiftelsen Sofienlund (til venstre) er meget tilfreds med avtalen mellom SPG og Stiftelsen. Her sammen med Markus Erlandsen, Line Graff Nesse og styremedlemmene i Stiftelsen Truls Thv. Falkenberg, Thor Bjørn Lie og Roar Sand.

## Sofienlundsenteret

– På eiendommen skal det bygges boliger og et senter med tilbud om rehabilitering, sier Markus Erlandsen.

Prosjektlederen i SPG har et nært og kjært forhold til området. Han er født og oppvokst på Fjellstrand, og kjenner området som sin egen bukselomme.  
– Min far er nærmeste nabo til

Sofienlund, legger han til, og jeg har flere søsken som er bosatt på Nesodden.

Selv bor den nybakte pappaen i Oslo, men ser ikke bort fra at han havner tilbake på Nesodden.

– I hvertfall i forbindelse med byggingen av Sofienlundsenteret, legger han til.



Markus Erlandsen er ekte «Urinnvåner» (født og oppvokst) på Nesodden. Ikke rart at han smiler fra øre til øre over å være tilbake på Ommen.

**SOFIENLUND**

FOR REHABILITERING OG VITALISERING AV MENNESKER

Utgiver:  
Stiftelsen Sofienlund,  
Ommenveien 18  
1458 Fjellstrand

Redaktør:  
Tore Henning Larsen  
mobil 908 66 705  
e-post: thl@sofienlund.no

Utforming:  
Original AS

Annonser:  
Faktureringservice sør as,  
tlf. 32 24 44 33  
fax 32 24 44 34

Orkla Trykk AS  
Opplag: 25.500  
Avisen distribueres på  
Nesodden, Frogn, Vestby og  
delar av Ås kommune

Redaksjonen avsluttet  
3. juni 2021

Stiftelsen Sofienlund  
Ommenveien 18,  
1458 Fjellstrand  
www.sofienlund.no  
post@sofienlund.no  
Foretaksnummer:  
961340195  
Bankgiro: 8380 08 53462

Stiftelsens styre:  
Styreformann  
Pål Breen  
Daglig leder  
Thor Bjørn Lie  
Styremedlemmer  
Truls Thv. Falkenberg  
Tore Henning Larsen  
Roar Sand

Sofienlunds Venner:  
Tlf: 66 78 92 37  
mobil 920 02 6355  
E-post:  
erling@sofienlund.no  
Foretaksnr.: 976805518  
Bankgiro: 8380 0865509

Gavekonto  
Bankgiro:  
8380 40 09941  
Lars Henrik Lauritzsens  
Minnefond  
Bankgiro: 8380 40 09941



Fritt etter «Napoleon med sin hær» marsjerte ordfører (i midten), prosjektledere og gründer på befaring.

**B** Befaring  
i høst-  
mørket  
på  
Sofienlund-  
eiendommen  
på Fjellstrand.



Utsikten fra «Oleannas utsikt» er formidabel, selv i adventstiden. Utsiktspunktet ble anlagt av Stiftelsen Sofienlund i samarbeid med Oslofjordens Friluftsråd, og innviet av ordfører Nina Sandberg. Nesoddens andre kvinnelige ordfører Cathrine Kjenner Forsland synes det er helt all right å være nummer to i den sammenheng!



Thor Bjørn Lie poengterer at intensjonsavtalen med Nesodden kommune om Sofienlundsenteret ble godkjent av samtlige politiske partier.



# Historien om Oleanas utsikt

*Fiskerkvinnen Oleanna er en av personlighetene som har risset sitt navn inn i Ommens historie. Hun bodde her med sin familie, og var en av mange fisker-enker som levde et tøft liv på Nesodden på 17- og 1800-tallet.*

Oleanna ble født i 1841. Da hun var ett år gammel mistet hun sin far – han forliste mens han fisket på fjorden – og Oleanas mor ble alene

med å forsørge hele barneflokket. Moren må ha hatt en tøff jobb, men Oleana vokste opp, giftet seg og fikk selv åtte barn. Oleana og hennes mann Ole bodde først i Oleanas barndomshjem, like nord for der dampskipskaia på Ommen ligger i dag. I 1883 kjøpte de tomte sør for Ommen brygge, og skulle flytte en husmannsplass på Fjellstrand til denne tomte. Ole hadde fått låne penger i hovedstaden Kristiania, og han reiste til byen for å hente penger til hus og tomt.

Båten hans kullseilte, og en maidag i 1883 fant de sjekta til Ole med kjølen i været inne i Bjørvika. Verken Ole eller pengene ble noen gang funnet.

Som sin mor, måtte Oleana nå forsørge barneflokket sin alene, med hardt arbeid og slit på sjø og land. Mange gode mennesker på Nesodden sto sammen for at Oleana skulle få sitt hus på plass etter at mannen døde.

Huset ble satt på tomte de hadde kjøpt, og det er dette vi i dag kjenner som kystled-

hytta Ommen. Oleana bodde her til hun døde i 1915, 74 år gammel.

Etter et tøft liv, har Oleana fått utsikten ovenfor plassen hun levde oppkalt etter seg. Oleanas utsikt er en utsiktsplass tilrettelagt for personer som er avhengig av rullestol, og andre som ønsker et turmål det er enkelt å komme seg til.

Oleanas utsikt er en plass for hvile, puste ut og kose seg med utsikten over Oslofjorden.

**O** Oleanas utsikt er en utsiktsplass tilrettelagt for personer som er avhengige av rullestol, og andre som ønsker et turmål det er enkelt å komme seg til.



Nesoddens første kvinnelige ordfører, Nina Sandberg, innviet Oleanas utsikt.



# Hvem er Scandinavian Property Group?

*SPG har inngått samarbeid med Stiftelsen Sofienlund vedrørende utviklingen av et større tomteområde beliggende på Fjellstrand i Nesodden kommune.*

*Tomteområdet er ferdig regulert, og på 25 mål skal vi utvikle 45 leiligheter, 25 småhus og et rehabiliteringssenter. Fremtidig bebyggelse vil få særdeles gode solforhold, sjøutsikt og nærhet til fine tur- og rekreasjonsområder.*

**V**erden er i rask endring. Vi gjør oss klar for å møte de nye behovene.

Scandinavian Property Group (SPG) ble etablert i 2004. Vi har kontorer i Stockholm og Oslo, med totalt 25 ansatte. SPG opererer med et langsiktig perspektiv på det skandinaviske eiendomsmarkedet.

Scandinavian Property Group (SPG) er i dag en av Skandinavias ledende eiendomsutviklere.

Vår strategi bygger på tre tydelige fokusområder: bolig, omsorg og prosjektutvikling.

Som boligutvikler har SPG som mål å bygge riktig produkt for riktig målgruppe i hvert enkelt prosjekt. For å oppnå riktig produkt legger vi stor vekt på omfattende analyser og research før prosjekteringen. I samtlige boligprosjekter bygger vi boliger – med gjennomgående høy kvalitet og smarte planløsninger.



“

**Langsiktighet ligger alltid til grunn for beslutningene våre, vi er nemlig overbevist om at det er en god måte å drive virksomhet på.**

“



I stadig utvikling

# Årets leilighetsprosjekt 2021



## Bruket brygge

*Boligprodusentenes Forening, som har som formål å bidra til kvalitetsmessig boligproduksjon, kåret Bruket Brygge til årets leilighetsprosjekt 2021.*

I bydelen Gressvik i Fredrikstad, ferdigstilte SPG sam-

men med Bakke Leiligheter AS 150 leiligheter i prosjektet Bruket Brygge.

Beliggenheten er fantastisk, helt nede ved bryggen med utsikt til vakre Fredrikstad. Her lå tidligere Gressvik Bruk, en gang en av Skandinavia største og mest moderne treindustribedrifter.

Når området nå får nytt liv, valgte vi å føre den stolte tradisjonen videre ved å gi prosjektet trefasader og innslag av tredetaljer. Mellom bygningene ble det opparbeidet flotte felles grønntområder, og langs vannet en strandpromenade som også er tilgjengelig for allmennheten.

**H** Her lå tidligere Gressvik

*Bruk, en gang en av Skandinavia største og mest moderne treindustribedrifter.*

“ Erfaring har lært oss hvor komplekst samspillet er mellom eiendommer og mennesker som har sitt virke i og rundt dem. Selskaper som investerer i, utvikler og håndterer eiendommer har derfor et stort sosialt ansvar og en nøkkelrolle i den lokale utviklingen. “





*SPG har en ambisjon om å være en ledende aktør innen utviklingen av fremtidens bokonsepter med fokus på boliger for aktive eldre, førstegangs-*

*kjøpere, helse og omsorg, med mer. Vi har siden 2010 samarbeidet med sentrale kommuner i Sverige og Norge og med de største private*

*operatørene innen helse og omsorg. Blant annet Unicare på Rykkinn toppen i Bærum kommune og et langvarig samarbeid med Aleris. Sammen*

*med Aleris har vi utviklet Nykvarns helsesenter i Sverige, Aleris-Hamlet i København og en rekke omsorgseiendommer i Norge.*

# *Pågående prosjekter*

## **Vallerveien i Bærum**

SPG kjøpte Vallerveien 146 fra Bærum kommune i januar 2020. Bærum kommune har i samarbeid med Husbanken, utviklet bokonseptet «Det gode nabolag». Konseptet

legger til rette for sambruk på tvers av livssituasjoner og funksjonsnivå, noe som skal føre til høyere livskvalitet og mindre ensomhet hos beboerne. Prosjektet består av

omsorgsboliger, leiligheter for førstegangsetablerere og familier som er øremerket startlån fra Husbanken.

**S** SPG skal være en spydspiss innen bærekraftig eiendomsutvikling.





# Sofienlundprosjektet

Scandinavian Property Group (SPG) har inngått et samarbeid med Stiftelsen Sofienlund vedrørende utviklingen av et større tomteområde beliggende på Fjellstrand i Nesodden kommune. Tomten på ca. 25 mål er ferdig detaljregulert for bolig og tjenesteyting

Stiftelsen Sofienlund er en humanitær, ideell organisasjon med formål å bidra aktivt for å bedre rehabiliteringstilbudet for kronisk syke, skadde og eldre i Norge. Stiftelsen har tidligere bidratt til realisering av CatoSenteret i Son, som i fagmiljøene er omtalt som et av Norges beste rehabiliteringssentre.

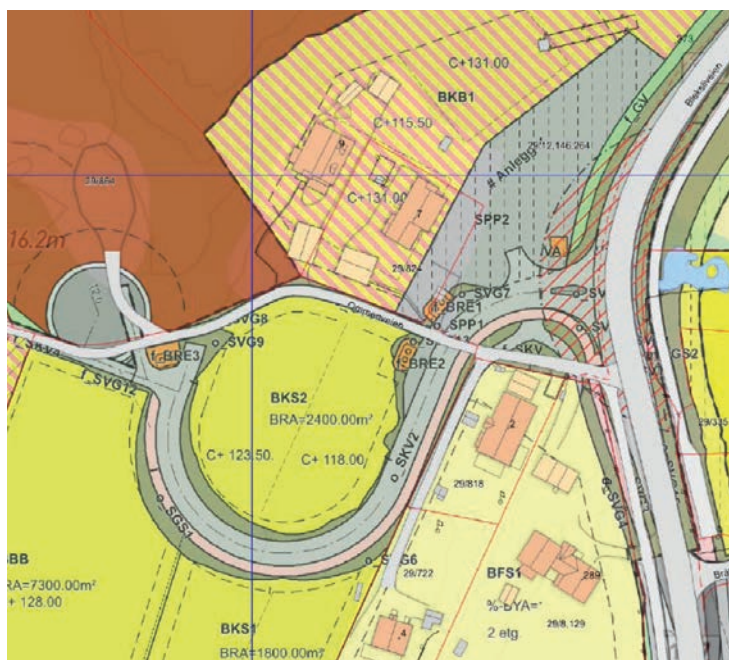
– «På Fjellstrand skal det utvikles både boliger og et senter med tilbud om rehabilitering, og beboerrom for de som skal ha behandling og oppfølging. Det var svært viktig for stiftelsen å knytte til seg en partner med kompetanse og erfaring fra tidligere sammenliknbare prosjekter.

SPG har vist at de har den nødvendige kompetansen og vi gleder oss til å komme i gang», sier Pål Breen, styreleder i Stiftelsen Sofienlund.

For Nesodden kommune er det svært viktig med en bærekraftig nærings- og boligutvikling og miljøperspektivet er overgripende i alle deler av samfunns- og arealutviklingen i kommunen.

– «Dette er et meget spennende tilskudd i vår portefølje av boliger og helse- og omsorgsbygg. SPG skal være en spydspiss innen bærekraftig eiendomsutvikling. Sosial bærekraft handler om hvordan vi som eiendomsutviklere utformer bygg og utearealer som gjør en forskjell for helse, trivsel og livskvalitet. Det er veldig inspirerende å se at vår lange erfaring innen denne sektoren blir lagt merke til og verdsatt av andre aktører. Det ligger en ramme rundt dette prosjektet som legger til rette for en sosial-, økonomisk og miljømessig bærekraftig utvikling», sier Knut Holte, Managing Partner i SPG.

**D**et var svært viktig for stiftelsen å knytte til seg en partner med kompetanse og erfaring fra tidligere sammenliknbare prosjekter.





Han er en nestor i Nesodden kommunes politiske liv, men nå går han helt ut av politikken i en periode

for å bygge lokalsamfunnet fra et annet ståsted. Han kom til verden i 1957 og har vært folkevalgt i

Nesodden siden 1987. Erik Adland har bodd på Nesodden hele sitt liv og kjenner bygda bedre enn de

fleste. Nå skal han etablere og utvikle kommunens nye eiendomsselskap.

# Nesodden kommune har fått eget eiendomsselskap – Tangenten Eiendom AS

**I**nnskuddet for de første leilighetene som ble bygd av Nesodden Boligbyggelag, var fem tusen kroner.



Erik Adland har hatt «en finger» (og en hånd) på det meste som har blitt bygd på Nesodden. Tangenten, omsorgsboliger, spesialbygg for demente og et klokkeårn. En gourmetrestaurant har det også blitt. Nå er det boliger for folk flest som har første prioritet!

## Tangenten Eiendom AS

– Selskapet er heleid av Nesodden kommune, og styres av vedtekter vedtatt av kommunestyret, forteller Erik som er selskapets arbeidende styreleder. Jeg har delvis permisjon fra min stilling i Oslo kommune og helt fra mine politiske verv i Nesodden kommune frem til 1. september 2022. Tangenten Eiendom AS skal forvalte eiendommer som ikke er såkalte «formålsbygg» (barnehager, skoler, omsorgsboliger og sykehjem) etter samme mønster som Askerhalvøya Eiendom AS. (Eies av Asker kommune). Målet er å legge vekt på et særlig samfunnsmessig ansvar ved å forvalte og utvikle eiendom i et langsiktig perspektiv. En oppgave er å bli en pådriver,

et lokomotiv for utvikling av kommunens næringsseidommer på Munkerud (samlet 230 mål), Jar og ved Varden innfartsparkering. I tillegg til vår tids store utfordring; boliger til folk flest.

## Klasseskille

– Det er et paradoks at den gang lutfattige Nesodden kommune i 1950-årene kjøpte området fra Granholt til Flaskebekk hvor Nesodden boligbyggelag bygget boliger for folk

flest, mens det i dag er nesten umulig for unge mennesker å etablere seg uten stor hjelp av foreldre.

Kommunen hadde verken nok penger eller mulighet til å låne i bank, men kjøpte området på avbetaling



**D** Da Faret ble bygd var innskuddet 68 tusen og i Blåbærstien var innskuddet 110 tusen.

av brødrene Jacobsen på Nesoddtangen gård, hvor kommunen betalte renter og avdrag til deres slektninger frem til 1969.

Innskuddet for de første leilighetene som ble bygd av Nesodden Boligbyggelag, var fem tusen kroner.

Da Faret ble bygd var innskuddet 68 tusen og i Blåbærstien var innskuddet 110 tusen.

I dag omsettes de samme leilighetene for mange millioner!

– «Arbeid for alle» er et godt slagord, men «Boli-  
g for alle» er minst like grunnleggende. Det må vi som samfunn ta ansvar for, og gjøre noe med, sier den tidligere politiske ringreven. «Eie til leie» er et glimrende konsept, sier han. En leilighet til seks millioner kjøpes for fire og leies for to millioner. OBOS og andre arbeider med å utvikle ulike oppskrifter som vi nå må følge

opp; enten i egen regi med Tangenten Eiendom eller gjennom samarbeid med andre.

### Allsidig bakgrunn

Erik har skutt med kanon i Kystartilleriet, solgt skrapelodd som skaffet egenkapital til CatoSenteret, i tillegg til å ha deltatt i planleggingen av, og vært administrerende direktør på senteret. Bekledd alle tenkelige (og utenkelige) politiske verv i Nesodden kommune og sitter i dag som styreleder for Oslo By Steinerskole. Bare for å nevne noe.

Bygningsingeniøren har dessuten peiling på plan og bygg, og mener at Nesodden kommune skal være et fyrtårn innen rehabilitering.

### Sunnas og Sofienlundsenteret

– Sunnaas har fått økonomisk

byggetillatelse for tredje byggetrinn av Helse Sør-Øst. I tillegg planlegges «Oslo Rehabilitation Cluster» og Campus Sunnaas i samarbeid med OsloMet. I Vardenområdet kan vi - som et eksempel - tilrettelegge for en studentby, og samtidig tilrettelegge for en ny adkomst til den gamle militærleiren og marka. Innfartsparkerin-

gen er på plass, og er et godt utgangspunkt for en næringsklynge rettet mot Sunnaas.

Sofienlundsenteret er i ferd med å bli realisert, og Nesodden kommune vil derved befestet sin posisjon som et «fyrtårn» innen rehabilitering, både nasjonalt og internasjonalt.



**Brdr. Pettersen AS**  
Nyåskaiveien 1  
4374 EGRSUND  
Tlf. 51 46 35 80

**Jevnaker Bilverksted AS**  
Glassverkvegen 25 A  
3520 JEVNAKER  
Tlf. 61 31 10 07

**ÖSTBERG**  
Løxaveien 13, 1351 RUD  
Tlf. 67 17 77 00  
[www.ostberg.no](http://www.ostberg.no)

**SKEDSMO BILOPPHOGGING**  
Brukte bildeler – vrakpant  
Tlf. 63 87 05 50

**Moss Transportforum**  
Välerv. 157, 1599 MOSS  
Tlf. 69 24 11 30  
[www.mtf.no](http://www.mtf.no)

**Myrvollen Transport AS**  
Nordre Sønset 20  
3158 ANDEBU  
Tlf. 951 99 470

**Norgesplaster**  
Granliv. 21, 4700 VENNESLA  
Tlf. 38 15 22 00

**Eidsvoll Trafikkskole A/S**  
Lars Tønsagers v 2  
2080 EIDSVOLL  
Tlf. 63 96 47 20

**M E C A**  
**Elite Bil AS**  
Storgata 79  
2830 RAUFLOSS  
Tlf. 61 19 19 30

## Ta ditt neste steg!

WalkAide II – En helt ny funksjonell elektrisk stimulator for deg med droppfot



Available on the iPhone App Store

Bluetooth

Art.nr.: 25-1000

### Produktfordeler:

Den nyeste og mest avanserte teknologien som er tilgjengelig  
Innebygde metallektroder - Ingen deler krever utskifting  
Kan styres trådløst fra din smarttelefon (iPhone/Android)  
Tilpasser seg til din gange og gir et fint løft av foten  
10 timers brukstid per opplading - Lades via USB  
Lett å holde ren kan vaskes med vann (IP66)  
Slankt design nærmest usynlig under klær  
To års garanti fra produsent\*

Se mer og kontakt oss!



<https://www.cypromed.no>  
kristin@cypromed.no  
Tel: 90 55 33 85 / Kristin

Vi har og andre produkter som kan passe!



**CYPROMED**

\*Fullstendige garantivilkår er beskrevet i detalj i brukermanual

**Opplæringskontoret for service og samferdsel** **SCITIN**  
www.transportsjoglogistikk.no  
Gneisveien 12, 2020 SKEDSMOKORSET  
Tlf. 22 25 75 03

**GPX**  
BUD • VARE • LAST  
gpx.no ☎ 63 98 27 77

**Grøtting Dyretransport AS**  
Sørskogbygdvegen 153  
2410 HERNES  
Tlf. 906 98 834

**Rival**  
SKYVEDØRER & INNREDNINGER  
Støttumveien 7  
1540 VESTBY  
Tlf. 64 95 63 80  
www.rival.no

**M E C A**  
MECA Norway avd. Drammen  
Ingvald Ludvigsgens gate 21,  
3027 Drammen  
Telefon 32 89 57 20  
www.meca.no

**abacus**  
Sletta Næringspark, 1555 SON  
Tlf. 400 01 850 - www.abacus-it.no

**TOYOTA** | **Toyota Drammen**  
avd Lier  
Sankt Hallvards vei 10  
Tlf. 32 22 95 95  
www.toyotadrammen.no

**AUT-MASKINENTREPRENØR**  
**Olav Martin Sorli**  
Oscar Omdals terrasse 21, 4656 HAMRESANDEN  
Tlf. 481 68 200 - www.omsorli.no

**Norgesplaster**  
Granliv. 21, 4700 VENNESLA - Tlf. 38 15 22 00

**Stordal Autosenter as**  
Service - Reparasjoner - EU-kontroll  
Vi reparerer alle bilmerker  
Sper oss også om service og reparasjoner på BOBIL  
Stordal Autosenter AS  
Torshovsveien 17, 1710 Sandnessjøen  
Telefon: 08 15 76 50 - 08 15 63 352  
**Bilverksted**

**Møre og Romsdal fylkeskommune Samferdselsavd.**  
Fylkeshuset, 6404 MOLDE  
Tlf. 71 28 00 00  
www.mrfylke.no

**Kongsberg Bandasje HELSEARTIKLER**  
Kirkegt 9  
3616 Kongsberg  
Tlf. 32 73 63 75

**Telemark Dekksenter AS**  
Moen 17, 3948 PORSGRUNN  
Tlf. 35 93 35 50

**HONSEN SJÅFØRSKOLE**  
Vestvollv 30 B, 2019 SKEDSMOKORSET  
Tlf. 64 83 62 62 - www.honsen.no

**MELHUS TRAFIKKSKOLE**  
Melhusvegen 4327224 MELHUS  
Tlf. 72 87 03 89  
www.melhus-trafikkskole.no

**JAG**  
Jeg - Assistanse - Godt liv  
Schweigaardsgate 14, 0134 OSLO  
Tlf. 962 09 666 - www.jagassistanse.no

**bayauto as**  
Tel. 38 10 76 00  
www.bayauto.no

**Moss Elektro A/S**  
Arvollskogen 10, 1529 MOSS  
Tlf. 69 23 34 00 - www.mosselektro.no

**REMA 1000**  
**Åskollen**  
Tverriggeren 4  
3038 DRAMMEN  
Tlf. 32 81 80 00

**Son VVS AS**  
Elgveien 2  
1555 SON  
Tlf. 934 48 809

**Norges Trafikkskoleforbund**  
Leif Tronstads plass 6  
1337 SANDVIKA  
Tlf. 22 62 60 80

**TF TRANSPORT -FORMIDLINGEN**  
Østre Aker vei 255  
0976 OSLO  
Tlf. 22 90 75 00  
www.tf.no

**Birkeland Elektro A.S**  
Støget 74  
4760 BIRKELAND  
Tlf. 37 27 61 08

**Hurum Bilsenter AS**  
Asveien 14  
3475 SÆTRE  
Tlf. 958 75 033

**Norvest trafikkskole AS**  
Spjelkavikvegen 9  
6011 ÅLESUND  
Tlf. 930 64 064

**Øyvind's Trafikkskole**  
Sverres gate 4  
7800 NAMSOS  
Tlf. 911 28 430

**Hof Auto as**  
Vikeveien 3, 3090 Hof  
Tlf. 33 05 68 70  
post@hofauto.no  
www.hofauto.no

**Trygg Takst**  
Kanalgata 3, 3263 LARVIK  
Tlf. 478 09 060

**PROZO™**  
LIVE LIFE YOUR WAY  
Tuneveien 10  
1710 SARPSBORG  
Tlf. 69 15 39 00

**Utne Transport AS**  
Statsmin Torps v 49  
1722 SARPSBORG  
Tlf. 69 13 72 30

**UniProtect**  
Reinsvegen 50  
5643 STRANDVIK  
Tlf. 56 58 16 49  
www.uniprotect.no

**TRAFIKKSKOLEN Dahlsveen-Olsen AS**  
- alle trafikkskole i Lillehammer.  
Fåberggata 115  
2615 LILLEHAMMER  
Tlf. 61 25 74 36

**Brdr. Hansen**  
Svaddeveien 119  
3660 Rjukan  
Tlf. 911 03 063

**Get it Trafikkskole**  
Kolltjernvegen 12  
2316 HAMAR  
Tlf. 951 10 387

**Rua bygg & Takst**  
Nordre Ruavei 7  
3614 KONGSBERG  
Tlf. 916 93 669  
www.ruabyggogtakst.no

**Pam Refrigeration AS**  
Flatebyveien 8  
1792 TISTEDAL  
Tlf. 69 19 05 55

**PB PIZZA BAKEREN**  
Modum  
46 88 75 90  
Åpent: Fre og tor 11-23  
alle andre dager 11-22

**Motorsenteret Heidal AS**  
Ysterivegen 5  
2676 HEIDAL  
Tlf. 61 23 34 00

**Ørland Bil AS - Toyota**  
Fjæraveien 2  
7130 BREKSTAD  
Tlf. 72 52 27 50

**VERÅSDAL TRANSPORT AS**  
Postboks 114, 4855 FROLAND

**Bilforum Follo AS**  
- et selskap i Motor Forum kjeden  
Teglveien 16, 1400 SKI  
Tlf. 64 97 69 69  
www.bilforum-follo.no

**Rustad Transport AS**  
Storfjellveien 16  
8530 BJERKVIK  
Tlf. 76 96 38 80

**Mirawa Restaurant**  
Schwenckegata 1  
3015 DRAMMEN  
Tlf. 32 83 65 85

**MIX**  
DAGENS BESTE NOVDEPUNKT  
**Mix Go' biten Kiosk**  
Lilleåsgata 1, 3340 AMOT  
Tlf. 32 78 36 00

**Bergedal Bilservice as**  
Tromsnesvegen 79  
2634 FÅVÅNG  
Tlf. 61 28 01 00

**Per A. Øren Transport AS**  
6993 HØYANGER  
Tlf. 57 71 45 00

## Ta ditt neste steg!

WalkAide II – En helt ny funksjonell elektrisk stimulator for deg med droppfot



### Produktfordeler:

- Den nyeste og mest avanserte teknologien som er tilgjengelig
- Innebygde metallektroder - Ingen deler krever utskifting
- Kan styres trådløst fra din smarttelefon (iPhone/Android)
- Tilpasser seg til din gange og gir et fint løft av foten
- 10 timers brukstid per opplading - Lades via USB
- Lette å holde ren kan vaskes med vann (IP66)
- Slankt design nærmest usynlig under klær
- To års garanti fra produsent\*

Se mer og kontakt oss!



https://www.cypromed.no  
kristin@cypromed.no  
Tel: 90 55 33 85 / Kristin

Vi har og andre produkter som kan passe!

**CYPROMED**

\*Fullstendige garantivilkår er beskrevet i detalj i brukermanual

<b>Brdr. Pettersen AS</b> Nyåskaiveien 1 4374 EGERUND Tlf. 51 46 35 80	<b>Auto Øst AS</b> Bedriftsveien 10 0950 OSLO Tlf. 23 33 90 30	<b>MotorForum</b> Kristiansand Barstøveien 30 4636 KRISTIANSAND S Tlf. 38 04 10 70	<b>Stian Røyset Transport AS</b> Snopenesvegen 25 6017 ÅLESUND Tlf. 930 82 402	<b>NorDan</b> Stasjonsveien 46 4460 MOI Tlf. 51 40 40 00	<b>Asbjørn Næss Transport AS</b> Holmfossvæien 12 3282 KVELDE Tlf. 33 15 65 00	<b>Terje Rustand Transport AS</b> Seterv 11 3623 LAMPELAND Tlf. 902 09 822
<b>Ramse Malerservice AS</b> Vatnestrømveien 3 4730 VATNESTRØM Tlf. 902 70 738	<b>Rustad Transport AS</b> Storfjellveien 16 8530 BJERKVIK Tlf. 76 96 38 80	<b>Høyanger Bil A/S</b> Einar Ramslis g 29 5900 HØYANGER Tlf. 57 71 32 77	<b>El Partner AS</b> Midtveien 1 1526 MOSS Tlf. 69 70 03 50	<b>Kråkstad Bilverksted</b> Askimveien 145 1408 KRAKSTAD Tlf. 64 86 35 15	<b>mobile</b> Mobile Moss AS Buen 5, 1528 Moss Tlf. 69 23 57 57 www.mobile.no	<b>Son VVS AS</b> Elgveien 2 1555 SON Tlf. 934 48 809
<b>Nyhus Transport AS</b> Roaveien 6 3534 SOKNA Tlf. 414 56 705	<b>REMA 1000 LIERSTRANDA</b> Tlf. 32 84 94 90	<b>vikørsta</b> Strandgata 59 6150 ØRSTA Tlf. 57 69 86 50	<b>LARSNES</b> Larsnesvegen 119 6084 LARSNES Tlf. 70 02 64 00	<b>Sulland Tromsø AS</b> Alkeveien 12 9015 TROMSØ Tlf. 77 60 99 00	<b>MYHRE</b> BRØDRENE BRONNØRING SPECIALBORING Hadelandsveien 841 3520 JEVNAKER Tlf. 32 11 44 80	<b>Eina Almanning</b> Einavegen 1942 2843 EINA Tlf. 61 15 94 50
<b>Stiftelsen Våler Bo og servicesenter</b> Vålertunet 1 2436 VÅLER I SOLØR Tlf. 908 24 512	<b>Bygg og Malesenter AS</b> Mobekkvegen 1154 2232 TOBØL Tlf. 464 18 644	<b>Alfa kurs- og behandlingssenter</b> Dalsroaveien 165 3158 ANDEBU Tlf. 33 30 67 50	<b>BIOSIRK</b> NORGE Smihagan 25 2323 INGERBERG Tlf. 917 71 400	<b>Kåre Ekrene Trafikkskole AS</b> Ludolf Eides gate 6 5525 HAUGESUND Tlf. 52 71 75 66	<b>HELGE R. OLSEN &amp; SØNN</b> Verkstedveien 52 3516 HØNEFOSS Tlf. 32 17 97 50	<b>Helle og Jonsson AS</b> Navarhaugen 3 3475 SÆTRE Tlf. 917 29 735
<b>M E C A</b> Stryn Bilverksted Grandevegen 4 6783 STRYN Tlf. 481 95 555	<b>Birger N. Haug AS Drammen</b> Vestre Linnestvei 7 3414 LIERSTRANDA Tlf. 32 24 15 00	<b>ARILD KOLSTAD AS</b> — AUTORISERT ENTREPRENØR — Rakkestadveien 175 1814 ASKIM Tlf. 905 61 355	<b>Byggmester Øyvind Bakkevold AS</b> Birkedalsveien 57 4640 SØGNE Tlf. 38 05 19 41	<b>Auto-Skade Terje Schie AS</b> Haralds vei 15 1470 LØRENSKOG Tlf. 23 37 89 40	<b>JÆREN FOLKEHØGSKULE</b> Søren Øvretveits veg 9 4350 KLEPPE Tlf. 51 78 51 00	<b>IMI Tromsø Begravelsesbyrå</b> Stakkevollvegen 110 9010 TROMSØ Tlf. 77 66 25 00
<b>MIDTGÅRD</b> Nestby, 8250 ROGNAN - Tlf. 977 20 350 post@midtgaardtransport.no - www.midtgaardtransport.no Flytting - Termotransport - Stykkgodstransport - Flistransport	<b>Kias Reklame</b> BE YOUR BRAND NEW WAVE PROFILE Vålerveien 65, 1597 MOSS Tlf. 69 20 58 50	<b>Active Services AS</b> Sagaveien 66C, 1555 SON Tlf. 930 04 146	<b>FUNDERUD ANTIRUST</b> Finnestadveien 335 1880 EIDSBERG Tlf. 69 89 89 89			
<b>DKF DRAMMEN KJØL OG FRYSS AS</b> KULDEENTREPRENØR Drammen: Tlf.: 32 83 16 88 • www.dkf.no Avd. Kongsberg: Tlf.: 32 76 43 00 • magne@dkf.no	<b>Norges Trafikkskoleforbund</b> Leif Tronstads plass 6, 1337 SANDVIKA Tlf. 22 62 60 80	<b>ENTREPRENØRSKAPET Johs. Granås a.s.</b> Telealleen 7, 2030 NANNESTAD Tlf. 63 99 99 10				
<b>AUTOMAT GEAR</b> Cato Ystrøm 907 83 528	<b>Brattli Bygg</b> Anders Woie - 90768447	<b>REMA 1000 Lierstranda</b> Tlf. 32 84 94 90	<b>Ørje Dekk og Motorservice</b> Storgata 84 1870 ØRJE Tlf. 69 81 10 49			
<b>ET TRYGT BILVALG</b> Frydenberg er ett av Norges største autoriserte Volvo forhandlere og merkeverksteder.	<b>Assemblin Norge</b> Bjørnstadmyra 7 1712 GRALUM Tlf. 09 030	<b>Mekonomen Bilverksted</b> <b>MTF Bil as</b> Åsheimveien 32 3490 KLOKKARSTUA Tlf. 992 74 977	<b>Nettec AS</b> Kolbotn 14 1410 KOLBOTN Tlf. 66 81 06 40			
<b>M E C A</b> MECA Norway avd. Drammen Ingvald Ludvigsens gate 21, 3027 Drammen Telefon 32 89 57 20 www.meca.no	<b>SKEDSMO BILOPPHOGGING</b> Auli-Skedsmo-Kongsvinger Brukte bildeler – vrakpant	<b>Bilskadesenteret Østfold AS</b> Moreneveien 20 1859 SLITU Tlf. 69 89 00 13	<b>vikørsta</b> Elvagata 20 6893 VIK I SOGN Tlf. 57 69 86 50 www.vikorsta.no			
		<b>AKER BRYGGE</b> MARINA	<b>Storm VVS AS</b> Varaveien 22 1524 MOSS Tlf. 69 21 08 20			

## Raskere tilbake

 Flesberg kommune flesberg.kommune.no	 Austrheim - åpne landskap, åpne sinn austnheim.kommune.no	 Hvaler kommune hvaler.kommune.no
 KONGSBERG KOMMUNE kongsberg.kommune.no	 Stange kommune stange.kommune.no	 Nordre Land kommune nordre-land.kommune.no
 Båtsfjord kommune batsfjord.kommune.no	 Eidskog kommune Oppvekst og Læring eidskog.kommune.no	 Hammerfest kommune Håmmerfeastta suohkan hammerfest.kommune.no
 Våler kommune valer-of.kommune.no	 Halden kommune halden.kommune.no	