

Rehabilitering

UTGITT AV STIFTELSEN SOFIENLUND OG SOFIENLUNDS VENNER

NR. 3 2017 21. ÅRGANG

Stiftelsen Sofienlund er en humanitær, ideell organisasjon med formål å bidra aktivt for å bedre rehabiliteringstilbudet for kronisk syke, skadde og eldre i Norge.

Stiftelsen Sofienlund initierte og bygget CatoSenteret i Son. Allerede i 1986 fikk Bente og Thor Bjørn Lie idéen om å bygge et rehabiliteringssenter og registrerte Stiftelsen Sofienlund i 1991.

Takket være de hundretusener av loddkjøpere i stiftelsens eget lotteri og innsamlede midler, samt og et stort Husbanklån gitt med pant i eiendommen Sofienlund, ble CatoSenteret offisielt åpnet 4. juni 1998.

Stiftelsen Sofienlund er stolte over at CatoSenteret regnes som et av Norges beste rehabiliteringssentre, og at senteret kan vise til usedvanlig gode resultater.

Etter frigivelse av pantet i eiendommen Sofienlund, er stiftelsen nå i gang med planleggings- og reguleringsarbeid for et nytt Aktivitets-, behandling og treningssenter med selveierleiligheter og boliger for seniorer på Sofienlund, Fjellstrand, Nesodden.

Stiftelsen Sofienlunds styre:

Erling Lauritzen
Styreleder

Thor Bjørn Lie
Daglig leder og
prosjektansvarlig

Truls Thv. Falkenberg
Styremedlem

Tore Henning Larsen
Informasjon og
samfunnskontakt



Dr.med. Nils Hjeltnes, Spesialist fysikalsk medisin og rehabilitering

Nils Hjeltnes er den "nye" faglige rådgiveren i Thor Bjørn Lie og Stiftelsens Sofienlunds team for opprettelsen av et spesialisert interkommunalt rehabiliteringssenter for eldre på Fjellstrand, Nesodden, kalt Sofienlundsenteret.

Nils Hjeltnes er født i Ulvik i Hardanger i 1943, utdannet lege ved Universitetet i Oslo i 1969, spesialist i Fysikalsk medisin og rehabilitering i 1977 med medisinsk doktorgrad fra Karolinska Institutet i Stockholm. Han har bodd på Nesodden siden de-

sember 1974, sammen med sin kone Marit og deres etter hvert 3 barn, som nå er bosatt ulike steder i Norge med i alt 10 barnebarn.

Sunnaas sykehus har vært arbeidsplassen til Nils Hjeltnes fra de bosatte seg på Nesodden til han gikk av med pensjon i 2013.

I januar samme år ble han tildelt Kongens fortjenestemedalje. På Sunnaas sykehus har Hjeltnes gått gradene fra assistentlegevikar, via assistentlege, spesiallege, overlege, avdelingsoverlege og sjeflege til fagdirektør.

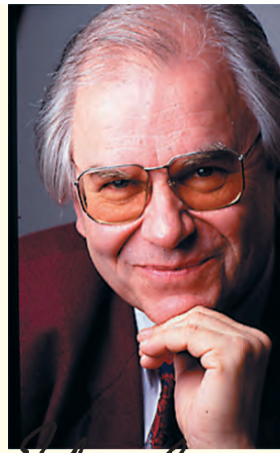
Les mer side 3

Det har vært stortingsvalg, og igjen er alle politiske partier tilsynelatende opptatt av «omsorgen for eldre». Politikerne har snakket rosenrødt om bedring av eldreomsorgen og eldres krav på et faglig rehabiliteringsopplegg i kommunal regi. Alt i henhold til samhandlingsreformen.

I forskrift om en verdig eldreomsorg fremgår det at den eldre skal ha mulighet til å bevare eller øke sin mulighet til å fungere i hverdagen. Det slås også fast at omsorgen skal bidra til rehabilitering. Dette er det bred politisk enighet om, men likevel ser vi altfor mange eksempler på at verdighetsgarantien brytes. Og resultatet er at de eldre på sykehjem «visner hen» - ikke fordi vi ikke vet bedre, men fordi det verken er nok eller rett bemanning.

Mangel på spesialisert rehabilitering fører til at mange eldre pasienter, som innlegges fra sykehus til sykehjem, i økende grad blir funksjonshemmet – og ofte ender som pleiepasienter. Mange eldre er ofte redde for å komme på et sykehjem, redde for å bli sengeliggende og ikke kunne mestre å stelle seg selv.

Ja, hvor er det blitt av rehabiliteringen for de eldre? Omsorg får de kanskje, og den kan være god, men også passiviserende. Å kunne stå på egne ben, ikke løftes i heis, vaske seg selv og flytte seg fra seng til stol, kanskje gå noen skritt, det ville gjøre den siste delen av livet så mye mer meningsfylt.



I mange år har kommunene hatt rehabiliteringsansvar, men få har lyktes. Mange anbefaler derfor etablering av sentre for geriatri og spesialisert rehabilitering, hvor eldre kan få et aktivt og tilpasset rehabiliteringstilbud. Slik rehabilitering må organiseres mest mulig ens og uavhengig av hvor i landet man bor.

Noe av dette ønsker vi å bøte på med bygging av Sofienlundsenteret. Stiftelsen Sofienlund har alltid vært opptatt av rehabilitering. Derfor planla vi og bygget vårt rehabiliteringssenter i Son. CatoSenteret ble bygget med midler fra stiftelsens eget lotteri, innsamlede gaver, samt et Husbanklån gitt med pant i eiendommen Sofienlund på

Fjellstrand.

Siden Husbankens frigivelse av pantet på eiendommen, har stiftelsen vært i gang med planleggings- og reguleringsarbeid for et nytt aktivitets-, behandlings og treningscenter samt selveierleiligheter og boliger for seniorer.

Når det gjelder rehabilitering og Nesodden, svarer folk ofte umiddelbart Sunnaas. Sunnaas sykehus er for dem synonymt med Rehabilitering! Det er Norges største, og kanskje verdens beste innenfor sitt område. Vi håper Nesodden skal befeste sin posisjon ytterligere som «Rehabiliteringskommunen» fremfor noen. Derfor arbeider vi hardt for å få gjennomført Sofienlundprosjektet med eksperthjelp nettopp fra Sunnaas.

«Work Shop» nr. 2 på Sunnaas sykehus

Samarbeidet Stiftelsen Sofienlund og Sunnaas sykehus utvikles stadig, og det er Liv Heyerdahl og Trude Gjeldvik fra direktørens stab som leder «Work-Shop'ene» på Sunnaas sykehus. Styret i stiftelsen: Thor Bjørn Lie, Tore Henning Lar-

sen, Truls Falkenberg og Erling Lauritzsen møtte denne gangen sammen med dr. med Nils Hjeltnes som rådgiver. Den utvidede gruppen skal møtes igjen 22. september.



Thor Bjørn Lie redegjør for vårt forslag til tidsplan og delmål. Nils Hjeltnes og Truls Falkenberg følger nøye med.



Utgiver: Stiftelsen Sofienlund, Ommenveien 18 1458 Fjellstrand	Annonser: Faktureringservice sør as, tlf. 32 24 44 33 fax 32 24 44 34
Redaktør: Erling Lauritzsen tlf. 66 78 92 37 mobil 920 26 355 e-post: erling@sofienlund.no	Orkla Trykk AS Opplag: 25.500 Avisen distribueres på Nesodden, Frogn, Vestby og deler av Ås kommune
Design: Knut T. Frøyhaug,	Redaksjonen avsluttet 15.09.2017

Stiftelsen Sofienlund Ommenveien 18, 1458 Fjellstrand www.sofienlund.no post@sofienlund.no Foretaksnummer: 961340195 Bankgiro: 8380 08 53462	Stiftelsen Sofienlunds styre: Arbeidende styreformann Erling Lauritzsen Daglig leder Thor Bjørn Lie Styremedlemmer Truls Thv. Falkenberg Tore Henning Larsen	Sofienlunds Venner: Tlf: 66 78 92 37 mobil 920 02 6355 E-post: erling@sofienlund.no Foretaksnr.: 976805518 Bankgiro: 8380 0865509	Gavekonto Bankgiro: 8380 40 09941 Lars Henrik Lauritzsens Minnfond Bankgiro: 8380 40 09941
--	--	--	--



Nils Hjeltnes beundrer utsikten fra Sofienlund/Oleanas utsikt.



Barnehagebarn er allerede hyppige gjester på Sofienlund/Oleanas utsikt. En yndet raste- og lekeplass.

Fortsatt fra side 1

Arbeidet har også vært tilrettelagt slik at han har kunnet drive med fagutvikling og forskning, og medregnet hans doktorgrad finner man hans navn på over 50 vitenskapelige artikler publisert i internasjonale medisinske tidsskrifter. Mange av disse artiklene angår trening av pasienter med ryggmargsskade. Han var president i Nordic Spinal Cord Society (No SCOs) fra 2003 til 2007.

Hjeltnes har også hatt korte vikariater ved Beitostølen helsesportsenter og Valnesfjord helsesportsenter. Han har også hatt flere studieopphold i både England, Frankrike og Sverige.

Idrettsmedisin har også stått hans hjerte nært, som en naturlig følge av aktiv deltakelse i friidrett i ungdoms og studie-

tiden, hvor han fikk med seg noen landslagsrepresentasjoner i spydkast. I 1976 var han formann i Norsk Idrettsmedisinsk Forening og i 1983 var han med i temaet til dr. Svein Nilsson som etablerte Norsk Idrettsmedisinsk Institutt (NIMI) i Oslo. Foretaket driver med «aktivitetsbasert behandling og rehabilitering», der grunntanken er at pasienter med skader må trene både før, og raskt etter, et inngrep. NIMI er et søsterselskap av Stamina, et skandinavisk helse- og livsstilskonsern med omfattende virksomhet i Norge og Sverige.

Som pensjonist opplever han seg privilegert med god fysisk helse og med anledning til å sette sin egen dagsorden. Det er "mye å henge fingrene i", fra vedlikehold av hus, hytte og annen ei-

endom og å være barnevakt, til fortsatt noe faglig input og den daglige fysiske egentreningen sammen med godt "voksne" kompiser, med Marit eller på egen hånd.

Derfor passet det også så fint å få et oppdrag fra Stiftelsen Sofienlund.

Hovedhensikten med hele prosjektet er å kunne bidra til at eldre personer som har gjennomgått sykdom eller skade skal bli i stand til å mestre sin egen hverdag. Dette skal skje på Sofienlundsenteret, som blir en spesialisert rehabiliteringsinstitusjon og skreddersydd for et slikt oppdrag, både hva gjelder bemanning og fasiliteter.

Det aller første skrittet blir å kunne frambringe solid og overbevisende dokumentasjon over-

for kommunene på at dette er mulig, og at det til og med vil lønne seg økonomisk for kommunene å samarbeide, om og å benytte et slikt tilbud. Et annet punkt er at samarbeidet med Sunnas sykehus, som er Norges ledende rehabiliteringsinstitusjon innenfor spesialisthelsetjenesten, gir gode muligheter til mer kunnskapsutvikling som alle parter vil tjene på.

Et tredje punkt vil være direktelinjen fra travle akuttavdelinger innenfor spesialisthelsetjenesten som kan avhjelpe med utskrivningen av eldre trenbare pasienter som kommunene ikke har sengeplass til. Samhandling er kommet for å videreutvikles.

Det var en stolt enhetsleder som ønsket statsråd Høie velkommen til offisiell åpning av Ullerud helsebygg i Drøbak. Helseministeren sa han var imponert over at kommunen nå kan tilby et helsebygg med ulike tilbud til ulike innbyggere ut fra de behovene som finnes.

- Det er slik det skal gjøres, og det er samtidig bra å få samlet fagmiljøene på denne måten som det er gjort her ved Ullerud helsebygg, sa Høie, og det er gledelig at Frogn kaller det et helsebygg og ikke sykehjem. En liten navneendring, men det betyr mye. Frogn har tenkt fremover i tid, sa han.

Nordskar fikk også skryt av fagdirektør Roar Sand i Husbanken.

De fleste av de som betyr noe innenfor helse- og omsorg i Frogn kommune var tilstede under den offisielle åpningen. Eksordfører Thore Vestby, som i sin tid var med å få realisert helsebygget, var der, rådmannen var der, og ikke minst prosjektleder Bjørn Nordvik.

Men stoltest var kanskje ordfører Haktor Slåke. -Vi må helt tilbake til 2013 og kommunestyrevedtak for bygging av Ullerud helsebygg. I massivt tre. Vi var tidlig ute med nettopp massivt tre, men i dag ser vi at stadig flere tar i bruk dette, sa han, og benyttet anledningen til å skryte av både administrasjon og de ansatte, som er en del av Ullerud helsebygg.

- Da det ble bestemt å realisere Ullerud helsebygg, var det for å møte framtidige krav og behov til arealer for å sikre effektive og gode helse- og omsorgstjenester.

Som tidligere nevnt i Rehabilitering er Ullerud helsebygg blitt Drøbaks største arbeidsplass. Helsebygget er på 12000 kvadratmeter, og består av ikke mindre enn 550 rom. Helsebygget har også 108 sykehjemsplasser.

I tillegg til dette har Ullerud helsebygg et eget dagsenter,

et lærings- og mestringssenter, opptreningsarealer, spa- og velværelokaler, kafe, kontorer til administrasjonen, en egen parkeringskjeller, og ikke minst stor universelt tilgjengelige utomhusarealer.

Ane Nordskar kan fortelle at hun, før byggingen av Ullerud helsehus, reiste mye rundt og så på ulike sykehjem og omsorgsboliger for å lære og for å bli inspirert. Hun har også satt seg inn i Stiftelsen Sofienlunds planer på Nesodden, som hun ser på som veldig spennende.

På spørsmål om vi kan samarbeide, svarer Ane at hun følger godt med og mener at vi sikkert kan inspirere hverandre, og som naboer kan det jo i fremtiden bli spennende med et samarbeid på et eller annet nivå; hvem vet?

Ullerud helsebygg offisielt åpnet



Statsråd Bent Høie gratulerer enhetsleder Ane Nordskar med det nye helsebygget i Drøbak. Foto: Dept.



Prosjektleder Bjørn Nordvik, enhetsleder Ane Nordskar, helse- og omsorgsminister Bent Høie og ordfører Haktor Slåke smiler bredt etter at Høie har skrytt uhemmet av Ullerud helsebygg. -Frogn har virkelig tenkt fremover.

En synlig stolt enhetsleder Ane Nordskar foran Ullerud helsebygg i Drøbak.

Ullerud hage

Frodige møteplasser, duftende urter og blanke vannspeil er nå på plass i den nye sansehagen som er designet av kunstneren Arild Berg og landskapsarkitekt Mona K. Wendelborg under mottoet er «En frodig hage for alle». Berg er keramiker med doktorgrad på samtidskunst.

Hagen er prydet blant annet med keramiske fliser med tall og bokstaver, samt steiner til å ta og føle på. Det er valgt fargerike blomster, grønne planter og trær som tiltrekker seg insekter og fugleliv.

Varmekabler gjør at bakken er bar hele året. Det gjør hagen godt egnet for rullestolbrukere.



Fjellstrand Pluss

Det var en stolt trio som i juni måned presenterte de nye omsorgsboligene på Fjellstrand. Øystein Østermann, Betonmast, Anita Nilsen, Nesodden kommune, og Tom Z. Bliksmark, Sem & Johnsen. Presentasjonen fant sted i Tangenten og interessen for de nye omsorgsboligene var stor.



Selve bygget er formet som en hesteko som åpner seg mot sydvest og danner et atrium som omkranser en flott hagepark.

Fjellstrand Pluss - nærmeste nabo til Sofienlundsenteret

Rafsingen er i gang, forteller kommunalsjef plan, teknikk og miljø Anne Dybevold i Nesodden kommune.



Sammen med kommunalsjef helse og omsorg Anita Nilsen ser hun frem til at de 50 omsorgsleilighetene på Fjellstrand skal stå ferdige ved årsskiftet 2018/19.

«Rafsing»

Rafsing er nettopp det, sier kommunalsjefen og smiler. Det er gravemaskiner som rafser og graver i bakken. Grunnarbeidene for Fjellstrand Pluss er i gang, og i løpet av høsten vil

prosjektet være godt i gang. Av de til sammen 50 leilighetene har Nesodden kommune inngått avtale med utbygger om disponering av 30 leiligheter, og 7 er solgt til kvalifiserte beboere. - Som i boligmarkedet for øvrig,

ønsker noen å leie, mens andre ønsker å eie, sier Anne Dybevold. Leilighetene som selges er noe større, og man kan bestemme egne kjøkkenløsninger og farger.



Fjellstrand er et lite tettsted på Nesodden noen få km nord for Fagerstrand, og har en fantastisk beliggenhet på vestsiden av Nesodlandet.

Vilkår for å få tildelt omsorgsbolig

Omsorgsbolig er i utgangspunktet ikke en lovpålagt tjeneste, men forskrift om rett til opphold i sykehjem eller tilsvarende bolig særlig tilrettelagt for heldøgntjenester, gjør at omsorgsboliger vil være et viktig supplement til kommunens tjenestetilbud.

Fjellstrand Pluss vil være tilrettelagt for eldre personer, og andre med ulike typer funksjonsnedsettelse, og tilbudet vil bidra til at den enkelte mestrer hver-

dagen, føler trygghet og kan søke et sosialt fellesskap.

- * Tildeling foretas etter en individuell vurdering der det tas hensyn til søkerens fysiske, psykiske og sosiale situasjon, og søkerens bo- og livssituasjon.
- * Søker må være bosatt i Nesodden kommune de siste 2 årene.
- * Søker har nedsatt funksjons- evne, enten fysisk, psykisk og/ eller sosialt
- * Søker har behov for trygghet og sosialt fellesskap

* Søkere med fremskreden demens er ikke tiltenkt plass i Fjellstrand Pluss.

Informasjon

- Vi vet at det er et stort behov for informasjon omkring Fjellstrand Pluss, og de nye omsorgsboligene i Skoglefallåsen, sier Anita Nilsen. Vi kommer derfor til å invitere til informasjonsmøter utover høsten, lover hun, og ber folk om å følge med på kommunens nettsider.

I forrige nummer av Rehabilitering presenterte vi prosjektet med tilhørende illustrasjonstegninger og planene for et utendørs aktivitets- og turløypenett.

Prosjektet har arbeidet videre med ny reguleringsplan for Stiftelsen Sofienlunds 110 mål eiendom på Fjellstrand og prosjektering av Sofienlundsenteret, et senter for vitalisering og tverrfaglig rehabilitering for eldre.

Preliminær søknad fra Nesodden kommune om Husbanklån og investeringstilskudd til Sofienlundsenteret.

Stiftelsen Sofienlund/Sofienlundsenteret og Nesodden kommune har tidligere inngått en intensjonsavtale hvor kommunen etter beste evne vil bidra med informasjon om kommunens ønsker og behov i forbindelse med planleggingen og bygging av Sofienlundsenteret.

presiserte at tverrfaglig rehabilitering og oppfølging av eldre er noe som må komme, for å kunne redusere det økende behovet for sykehjem i takt med eldrebølgen. Mange eldre vil da få muligheten til å bo hjemme i stedet for på sykehjem. Det blir en vinn/vinn situasjon for kommunen og den enkelte eldre.

Husbanken oppfordret Nesodden kommune om å handle raskt og sende inn en Preliminær søknad til Husbanken vedrørende lån og investeringstilskudd for prosjekt Sofienlundsenteret, som er under planlegging. På denne måten kan Husbanken behandle søknader og gi kommunene tilsagn med årets kvote, som nå tilsvarer 3100 heldøgns omsorgsplasser. Husbanken vil være tilgjengelig for veiledning og støtte underveis i søknadsprosessen, og de behandler søknader forløpende. Prosjekter som får tilsagn i 2017 skal som hovedregel igangsettes i løpet av 2018, men det kan i særlige tilfeller gis lengre frist.

En preliminær søknad for Sofienlundsenteret vil ikke være bindende for Nesodden kommune, men vil bidra til at Husbanken får en bedre oversikt over kommende prosjekter. I tillegg skal Husbankens tilskudd til omsorgsplasser gradvis reduseres i årene fremover, så det er viktig å komme inn i køen. Dette for å unngå å få avkorting i investeringstilskuddet. Stortinget bevilget 21. juni, 2.15 milliarder i økt tilsagnsramme for investeringstilskuddet til

omsorgsboliger, omsorgsplasser og sykehjem.

Sofienlundsenteret blir et interkommunalt rehabiliteringssenter på ca 6000m2 for vitalisering, tverrfaglig rehabilitering og egen mestring for eldre, og et senter for regelmessig trening og oppfølging. Senteret bygges for å møte eldrebølgen som kommer om få år.

Følgene av et sykehusopphold eller en ulykke resulterer ofte i at ens livssituasjon blir endret på forskjellige vis. Erfaring og forskning viser at jo tidligere en tverrfaglig rehabilitering starter, desto bedre forutsetning har man for å mestre den nye situasjonen. Det samme gjelder for forbygging og vitalisering. Gjennom slike program vil eldre kunne klare seg selv i eget hjem langt lengre. De eldre vil i tillegg få et sunnere og bedre liv. Forskingen er helt klar og har påvist dette.

Undersøkelser viser at de aller fleste ønsker å bo hjemme lengst mulig. Kommunene vil spare store årlige summer, så lenge eldre bor i egen bolig. Det blir vinn/vinn situasjon. Det er imidlertid helt avgjørende at eldre får regelmessig oppfølging og trening etter et opphold på Sofienlundsenteret. Sammen med frivilligheten ser vi for oss et samspill hvor eldre kan hentes og bringes til/fra Sofienlundsenteret regelmessig etter legens anbefalinger og eget behov.

Status for Sofienlundprosjektet på Fjellstrand.

I samarbeid med BAS arkitekter AS og konsulentfirmaet Rambøll Norge AS har Stiftelsen Sofienlund nå utarbeidet og oversendt forslag til ny reguleringsplan for eiendommen Sofienlund. Planen ble oversendt Nesodden kommune i juni 2017 og vi fikk en rask tilbakemelding fra kommunen i juli 2017. Et korrigerert forslag ble sendt tilbake til kommunen, hvor saken nå ligger til behandling. I tillegg har planlegging og prosjektering pågått for fullt etter sommerferien.

Habilitering og rehabilitering har i mange år vært pekt på som et av helse- og omsorgstjenestens viktigste satsningsområder. Det å legge til rette for helse-relatert næringsvirksomhet er i tråd med Nesodden kommunens strategiske plan.

Sofienlundsenteret og prosjektet forøvrig ble presentert for Husbanken den 13. mars 2017 hvor representanter fra Nesodden kommune med rådmannen i spissen var til stede. Prosjektet ble meget godt mottatt av Husbankens representanter. De

Møte med Nesodden kommune vedrørende søknad til Husbanken.

Møte mellom Nesodden kommune og Stiftelsen Sofienlund ble avholdt på Tangenten den 7. juli 2017, med Rådmann, Kommunsjef Helse og omsorg, samt Boligsjef. På oppfordring fra Husbanken vedrørende en Preliminær søknad fra Nesodden kommune, om Husbanklån og investeringstilskudd til Sofienlundsenteret, drøftet partene innholdet i søknaden til Husbanken. Det var full enighet om at dette var viktig og at kommunen måtte handle raskt. DET GJORDE KOMMUNEN.

Nesodden kommune handlet meget raskt og sendte søknaden omgående til Husbanken og fikk positivt svar den 10. juli 2017.

Prisoverslaget for Sofienlundsenteret med inventar og utstyr samt andeler tilhørende infrastruktur, kryssløsningen Omnenveien - Riksvei 157 inkl busslommer og gang sykkelsti er beregnet til 268,4 mill.kr.

Oppsummering av svar mottatt fra Husbanken:

Antall omsorgsplasser Sofienlundsenteret 70
Målgruppe Eldre
Totale anleggskostnader 268,4 Mill.kr.
Oppstart dato Mars 2018
Antatt ferdigstillelse November 2020
Økonomiske planer Nei, men inngått intensjonsavtale.

Dokumenterte, reelt behov Ja, men må avklares med samareidende kommuner.

Uttalelser fra brukerorganisasjoner Positive uttalelser.
Skal kommunen selv eie omsorgsplassene Nei
Samarbeidspartner Stiftelsen Sofienlund med noen Follo kommuner og muligens med Sunnaas.

Netto tilvekst 70
Tiltak Nybygg

Tilskuddsutmåling - Botype og kostnader

Type boenhet Omsorgsplasser
Antall 70
Anleggskostnader kr. 268.400.000,-
Simulert tilskuddsutmåling kr. 138.600.000,-

Vårt samarbeid med Husbanken og kommunene er helt avgjørende for å kunne bygge Sofienlundsenteret med en 50 % kostnadsreduksjon.

Det er viktig at Nesodden kommune og våre nabokommuner vil se den store økonomiske gevinsten som kan oppnås ved å benytte tilbudet på vårt nye interkommunale tverrfaglige rehabiliteringssenter, som vil åpne på Nesodden.

Sammen med Dr. med. Nils Hjeltnes og forskningen vil vi fremlegge dokumenterte resultater, som vil vise kommunene at dette er meget fordelaktig for kommuneøkonomien og godt for mange eldre, som ønsker å bo hjemme lengst mulig.

Follo Ren fra avfall til verdier



Visjon:
Med fokus på innbyggere, bærekraft og økonomi skal vi gjøre Follo grønnere.

HMS-mål:
Follo Ren har satt seg følgende HMS-mål som vi jobber etter til daglig:

*Follo Ren skal ha en HMS-Kultur der vi jobber aktivt med forebygging av ulykker, helse-, og miljøskader

*Ingen aktivitet har prioritet over sikkerhet

*Vi er alle ansvarlige for å oppnå målsetning om 0 skader på ansatte og aktivt forebygging av skader hos kunder

*Våre ansatte skal i minst mulig grad eksponeres for helseskadelige stoffer

*Vi skal ha et trivelig og sikkert arbeidsmiljø og en meningsfylt og trygg arbeidssituasjon.

*Alle ansatte skal få en grunnleggende opplæring og inkluderes i vårt HMS-arbeid fra første dag.

*Vi skal jobbe for å håndtere avfall slik at ressursene utnyttes optimalt og med minst mulig miljøbelastning

Sofienlundsenteret skal ha en miljøvennlig profil

En viktig del av vår miljøvennlige profil er planleggingen av avfallshåndteringen for hele Sofienlundprosjektet.

Vi har med god hjelp og bistand fra Follo Ren utarbeidet gode og sikre miljøvennlige løsninger for alle parter. Vi har satset på nedgravde løsninger på strategiske plasser for boligene og Sofienlundsenteret.

Lettvint og greit for beboere og trygg kjøring for Follo Ren.

Det blir nedgravde avfallsbrønner for både avfall (inkludert avfall, papir og matavfall), samt

brønner for glass og metall. Alt blir kildesortert i etterkant.

Fordelene ved nedgravde avfallsbeholdere er mange:

- * Driftssikkert
- * Brannsikkert
- * Plassbesparende
- * Estetisk pent
- * Effektiv tømming
- * Universal utforming
- * Luktkontroll
- * 20 % reduksjon i renovasjonsavgiften

Det gir prosjektet og området en miljøvennlig renovasjonsløsning.



Et eksempel på helt nedgravd løsning.



Tømmebilen løfter opp avfallet fra de nedgravde beholderne.

Moss Transportforum
Vålerv. 157, 1599 MOSS
Tlf. 69 24 11 30 - www.mtf.no

Son Optikk AS
Sagaveien 12, 1555 SON
Tlf. 64 95 16 00 - www.sonoptikk.no

NISTAD
www.nistadtransport.no

Oddvar Thoen AS
Elektriker SIKRINGEN
Tlf: 32 13 15 27 • Mob: 48 00 10 00
E-mail: salg@oddvarthoen.no

MALERMESTER TOM LJUNGQUIST AS
Vi utfører alt innen:
maling, tapet, gulvbelegg, gulvsliping og spraytemaling.
Kontakt oss for et uforpliktende tilbud

TRATEC
TRATEC TEKNIKKEN AS
Lundevågveien 3 C
4550 FÅRSUND
Tlf. 38 60 55 32
www.tratec.no

SCANIA
Norsk Scania AS
Drammensveien 159
0212 OSLO
Tlf. 05 464
Epost: info@scania.no
www.scania.com

CONSEM ENTREPRENØR AS
www.consem.no

MINIEKSPRESS THERMO AS
Tlf. 33 36 06 80 - www.miniekspress.no

HØREAPPARATETS ENERGISENTER
Bregnev 3, 8680 TROFORS - Tlf. 484 68 168 m.m. kl. 10-14
post@energisentret.no - www.energisentret.no
Batteri og produkter til høreapparat

BYGGPARTNER HAMMERFEST AS
byggpartner@post.no - Johan Alexandersens vei 2 - 9600 Hammerfest
Telefon Dag-Are 909 49 559 - Stig-Martin 958 92 118

Dekkhote17
TTS bil og dekkcenter as
Vi håndterer og lagrer dine dekk, -last og personbil
Ring 75 01 81 70
Lastebilavd/Salhus
Din verkstedpartner på Sør Helgeland

I Norge er det ikke krav til fagkunnskap for å starte håndverkerfirma.
www.tryggtakst.no
verditakst boligsalgsrapport skadetakst
Trygg Takst

Møller Bil Orkdal
Bårdshaug Vest, 7300 ORKANGER - Tlf. 72 47 11 00
www.orkdalbil.no

Varphaugen ungdomshjem
Kontakt: Sigrun Aamodt Tangen tlf. 920 95 137 / 64 98 55 10 - Mail: sigrun@varphaugen.no
Varphaugen ungdomshjem as er en privat barneverninstitusjon med plasser i institusjon og fosterhjem. Vi tar imot ungdom i aldersgruppen 10 til 18 år, med sammensatte problemer. Institusjonen har flere små avdelinger. Avdelingene ligger i dag sør i Akershus og nord i Østfold, men vil bli opprettet der det er behov. Administrasjonen vår ligger i Son, og inntakene kommer fra Østlandsområdet.

FOSTERFORELDRE

Vi ønsker å komme i kontakt med familier som vurderer å bli fosterforeldre, eller har vært fosterforeldre, og ønsker nytt fosterbarn. Fosterforeldre på Varphaugen vil være ansatt på institusjonen, og inngår som en del av personalgruppa. Som fosterforeldre på Varphaugen deltar man på to fosterhjemssamlinger i året, og har tilbud om å delta på institusjonens opplæringsprogram, som gjennomføres med heldagsmøter hver måned.

Institusjonen har ansatt psykolog i hel stilling, som veileder ansatte og ser til at ungdommene får den behandling de trenger. Ved siden av dette har vi egne fosterhjemsveiledere som følger opp fosterhjemmene tett.

Fosterforeldre er knyttet til et bakvaktsystem som er døgnbemannet av fagpersonale som kjenner til fosterbarnet. Alle fosterhjem har avlasting etter behov fram til ungdommen er rundt 16 år. Som ansatt på Varphaugen som fosterforeldre er man innmeldt i pensjonsordning.

Ungdom som plasseres i familien, skal gå på skole.
Dette medfører at det for de fleste av våre fosterhjem er mulig å ha annet arbeid i tillegg.
Vi ser også etter besøkshjem som kan være avlaster for fosterhjem og avdelinger.

Eldre skal få tettere oppfølging i kommunene



Ida Lind (87) skryter av hjelpen hun fikk fra oppfølgingsteamet til Eidsberg kommune etter hun fikk hjertesvikt på ferie til helse- og omsorgsminister Bent Høie.

Foto: Helse- og omsorgsdepartementet

Helse- og omsorgsminister Bent Høie vil at syke eldre skal få bedre og mer koordinerte tjenester i kommunene. Dagens tilbud kan organiseres i oppfølgingsteam. Eidsberg i Østfold gjør ting andre kommuner kan lære av.

– Vi blir flere eldre. Og mange trenger oppfølging både på sykehus og i kommunene. Derfor vil vi prøve ut kommunale oppfølgingsteam, sier helse- og omsorgsminister Bent Høie. Eidsberg i Østfold er en foregangskommune for å organisere tjenestene i team for å følge opp de sykeste pasientene. Bent

Høie håper andre kommuner blir inspirert av deres modell.

Eldre får mer helhetlige tjenester

– Regjeringen legger til rette for mer tverrfaglighet og bedre koordinerte tjenester i primærhelsetjenesten i kommunene. Oppfølgingsteam tar utgangspunkt i

de eksisterende kommunale tjenestene og ser på helheten i de eldre ønsker, mål og behov, sier Bent Høie.

Oppfølgingsteam er en ny arbeidsform for kommunene innenfor dagens lovpålagte tjenestetilbud. Formålet er å gi syke eldre et bedre tilbud og blant annet redusere risikoen for framtidig sykehusinnleggelse.

Helse- og omsorgsdepartementet ser for seg å prøve ut oppfølgingsteam i noen kommuner etter at Helsedirektoratet i løpet av året har ferdigstilt sin veileder for oppfølging av personer med store og sammensatte behov.

Virtuell avdeling i Eidsberg

- Eidsberg kommune har en “virtuell avdeling” for pasienter som skrives ut fra sykehus til sin egen bolig.
- Disse får en strukturert oppfølging av avdelingens eget team, i samarbeid med kommunens øvrige tjenester.
- Teamet består av sykepleier med tilleggsutdanning innen avansert geriatrisk sykepleie og fysioterapeut. De undersøker pasientene så raskt som mulig, og ser også på bruken av legemidler og ernæringsstatus.
- Sykepleieren bestiller time hos fastlege i løpet av 14 dager, der sykepleieren deltar. Fysioterapeuten i teamet vurderer rehabiliteringsbehov

Dramatisk fall i sympatien for eldre



Kåre Hagen presenterer Velferdsbarometeret 2017 for stinn brakke på HiOAs kunnskapskonferanse.

Enslige forsørgere, innvandrere og flyktninger har fått økt sympati blant folk de siste tiårene. Folk bekymrer seg ikke lenger for levekårene til eldre. Dette fremgår av Velferdsbarometeret 2017 som ble lansert på HiOAs kunnskapskonferanse under Arendalsuka.

Velferdsbarometeret er en spørreundersøkelse som skal gjennomføres ved hvert valg. Den skal ta pulsen på sosialpolitikken og vise hva folk synes om regjeringens arbeid mellom hvert valg.

– Gjennom denne undersøkelsen kartlegger vi folks holdninger til velferdssamfunnet og deres oppfatninger av levekårene til ulike grupper i samfunnet, sier Kåre Hagen, leder for Senter for velferds- og arbeidslivsforskning ved HiOA, som har ledet arbeidet med Velferdsbarometeret.

Folk mener at eldre har fått det bedre.

Hagen viser til en tilsvarende undersøkelse fra 1993 hvor over 45 prosent av de spurte mente eldre og pensjonister hadde størst problemer. Men slik er det ikke lenger. Årets undersøkelse viser at eldre taper sympati i befolkningen.

På spørsmål om hvilke grupper som er mest utsatt for økonomiske problemer i dagens Nor-

ge, svarte folk følgende:
*enslige forsørgere, 28 prosent
*arbeidsledige, 21 prosent
*innvandrere og flyktninger, 16 prosent
*funksjonshemmede, 11 prosent
*eldre, 10 prosent
*barnefamilier, 7 prosent

– Det viser at befolkningens oppfatninger er mer i samsvar med levekårsforskningens bilde av befolkningens kår.

– Velgere i Norge er rimelig godt informert om hvem som faktisk har de største levekårsproblemer, sier Hagen.

Hele 46 prosent av de spurte mener også at enslige forsørgere har fått en forverret økonomisk situasjon de fire siste årene.

Les alle resultatene fra Velferdsbarometeret 2017
Hvordan styrke velferdssamfunnet?

Folk ble også spurt om hva det viktigste som bør gjøres for at Norge skal bli et enda bedre velferdssamfunn.

De fleste, 42 prosent, svarte «sikre at alle har like rettigheter og muligheter» og 30 prosent svarte at de ville begrense innvandringen.

Bare 12 prosent gikk inn for å øke skattene slik at det kan bli bedre ytelser for dem som trenger hjelp.

Stordal Autosenter as



Service - Reparasjoner - EU-kontroll
Vi reparerer alle bilmerker



Spar oss også om service og reparasjoner på BOBIL

Stordal Autosenter AS
Narvik 2, 7120 Bergsjøen
Telefon 800 16 76 54 - 800 60 202

Bilverksted




Møre og Romsdal fylkeskommune Samferdselsavd.

Fylkeshuset
6404 MOLDE
Tlf. 71 25 80 00
www.mrfylke.no



HJERTØY
Advokatfirma MNA for Erik Hjertøy

C. J. Hambros plass 5
0164 OSLO
Tlf. 22 33 69 50
www.advokathjertoy.no



T. AASEN SOLSKJERMING

Forusparken 28
4031 STAVANGER
Tlf. 51 85 99 00
t-aasen.no

et soleklart valg



RINGEN REHABILITERINGSSENTER

Nordre Ringsveg 82
2390 MØELV
Tlf. 62 33 45 00
www.ringen-rehab.no



ØYTEX®
Funksjonelle klær for rullestolbrukere

Strandgata 36
6905 FLORØ
Tlf. 57 74 55 20
www.oytex.no



EIKER VEKST
Helse- og omsorgstjenester

Ryghgata 6
3050 MJØNDALEN
Tlf. 32 23 68 80
www.eikervekst.no



forlaget Last & Buss

- Periodisk kontroll
- Bremsbestemmelser
- Lysdirektiv
- Kjøretøysforskrifter
- EØS-regulativ



Vi utgir bøker og hefter med forskrifter/regelverk for alle typer kjøretøy. På vår nettside får du tilgang til Nettboka - en database med søk, lagring og sammenligning av detaljert informasjon om nyttekjøretøy.

Fullstendig oversikt over våre produkter finner du på www.lastogbuss.no



05060 DRAMMEN TAXI

For enklere og raskere bestilling last ned vår app



svipp



Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.

MOTOR-TRADE AS
Din Mercedes-Benz spesialist

Motor-Trade AS, Østre Rosten 6, 7070 Tiller, tlf. 73 82 81 00
Motor-Trade AS, Sollerveggtun 1, 2522 Spanghe, tlf. 91 18 83 88
Motor-Trade AS, Rusanveien 2, 7650 Verdal, tlf. 74 07 52 50
www.motortrade.no



ER BRUKERSTYRT PERSONLIG ASSISTANSE (BPA) INTERESSANT FOR DEG?
Ta kontakt med en av HAV's rådgivere i dag!



HAV BPA
Vi vil gi den enkelte tjenestemottaker en god og meningsfull hverdag. Alt vårt arbeid er basert på vår visjon om å skape en lettere hverdag med BPA. Vi legger stor vekt på at den enkelte tjenestemottaker selv bestemmer hvordan dagen skal være. Vi vet verdien av gode relasjoner til tjenestemottaker, ansatte og oppdragsgiver, som totalt sett gir deg ett bedre tilbud.

HAV AKTIV
Hav Aktiv er for deg som ønsker å være mer i aktivitet. Alt fra sit-ski, ski pigging, basket, sykling etc. Vi gir veiledning ift. til aktivitet og opplæring.

HAV FUNKSJONSASSISTANSE
Ordringen med funksjonsassistent er et nytt brukerstyrt virkemiddel for sterkt funksjonshemmede arbeidstakere. Nødvendig assistanse skal sørge for at du kan få eller beholde ordinært arbeid.

Bygdøy allé 23 · 0262 Oslo · Tlf. 45 22 22 88 · E-post: hav@havas.no · www.havas.no

Raskere tilbake



Fræna kommune
frana.kommune.no



MERÅKER KOMMUNE
Sektor kommunal utvikling
meraker.kommune.no



Sorum kommune
v/Kommunalteknikk
sorum.kommune.no



Høyanger kommune
hoyanger.kommune.no



Hyllestad kommune
hyllestad.kommune.no



Nesodden kommune
nesodden.kommune.no



Hvaler kommune
hvaler.kommune.no



Søndre Land kommune
sondre-land.kommune.no



Time kommune
Kommunalteknikk
time.kommune.no



Sola kommune
sola.kommune.no



Aure kommune
aure.kommune.no



Høylandet kommune
Teknisk Drift
hoylandet.kommune.no



SEL KOMMUNE
sel.kommune.no



Skjåk kommune
skjak.kommune.no



Stange kommune
stange.kommune.no



GJØVIK KOMMUNE
gjovik.kommune.no



Gjerstad kommune
gjerstad.kommune.no



Eidskog kommune
Oppvekst og Læring
eidskog.kommune.no



Austevoll kommune
austevoll.kommune.no



Rollag kommune
rollag.kommune.no



Masfjorden kommune
masfjorden.kommune.no



MERÅKER KOMMUNE
meraker.kommune.no



NITTEDAL KOMMUNE
nittedal.kommune.no



VÅLER KOMMUNE
valer.kommune.no



TYSVÆR KOMMUNE
tysver.kommune.no



Bremanger kommune
bremanger.kommune.no



Oslo kommune

Fri Rettshjelp

Apningstid:
Mandag - Fredag: 0800-1535
Mandag - Torsdag: 1630-1900

Storgata 19, 0184 OSLO - Tlf. 23 48 79 00

 LOFOTEN SPAREBANK Hovedveien 22 8360 BØSTAD Tlf. 76 05 58 90	Toyota Bilia Levanger Høgskolevegen 1 7604 LEVANGER Tlf. 982 94 980	Bjørn Nilssen Serviceverksted Sletnes 6639 TORVIKBUKT Tlf. 975 64 804	 Text by Constance Midtsida 56 2133 GARDVIK Tlf. 414 27 789	 Klokkergårdveien Bilservice AS Klokkergårdveien 6 1711 SARPSPORG Tlf. 993 76 688	Tor Erik Jovall Transport Buer, 1870 ØRJE Tlf. 913 34 323	 Kvernmo 2353 STAVSJØ Tlf. 909 77 381
 Berglyhallen Autosenter AS Søriljellet 4, 1788 HALDEN Tlf. 69 21 19 20 www.berglyhallenauto.no	Trafikkskolen i Surnadal AS Hamnesvegen 100 6650 SURNADAL Tlf. 932 32 202	Buer AS Trippestadveien 44 1814 ASKIM Tlf. 69 88 86 30	 WIST Wist Last og Buss 7725 STEINKJER Tlf. 74 16 05 10	 COPRA Tomrenbygget 6393 TOMREFJORD Tlf. 974 30 173	Trysil Septikservice AS 2429 TØRBERGET Tlf. 917 74 097	Adamsrød Ferdigplen AS Adamsrødveien 102 3153 TOLVSRØD Tlf. 33 33 00 43
 HAUGERS BILSERVICE AS Kåshagvegen 178 2380 BRUMUNDDAL Tlf. 62 35 64 47	Turbopower AS Trollveien 3 3614 KONGSBERG Tlf. 32 72 27 00	Ødegården Transport ANS 3626 ROLLAG Tlf. 416 35 092	 KIWI mini pris KIWI Høyden Øreveien 76, 1528 MOSS Tlf. 69 26 52 00	Jan Kjønnås Albtsjordveien 94 8659 MOSJØEN Tlf. 994 68 501	Siffer Økonomi AS Busterudgata 11 1776 HALDEN Tlf. 69 21 17 50	Vivei Eiendom AS 3359 EGGEDAL Tlf. 900 73 701
Son Blikk & Ventilasjonsmontasje AS Borgmester Aases gate 22 1526 MOSS Tlf. 918 66 303	H Trans og Anl Power K-A Nicolaisen Backers gate 5 3080 HOLMESTRAND Tlf. 959 35 949	 NMCU NORSK MOTORCYKEL UNION Skoggata 5, 1502 MOSS Tlf. 908 37 374 www.nmcu.org	AKO Transport AS Vognveien 23 Ørn Industriområde 2072 DAL Tlf. 992 17 800	 Kias Reklame Vålerveien 65, 1597 MOSS Tlf. 69 20 58 50	ARK. MNAL GUNNAR F. ANDERSEN BOLIGER • FRITID NÆRING • NYTILBYGG Telefon: 920 14 927 ark.gfa@gmail.com	Lund Regnskap AS Langliveien 69 1816 SKIPTVET Tlf. 413 29 193
 Grimstal Søriv 90, 1788 HALDEN Tlf. 69 21 14 80 www.grimstalprodukter.no	Eidsberg Regnskapslag Anton H. Mysensgt 13 1850 MYSEN Tlf. 69 84 60 90	 RAGN SELLS En del av kretsløpet 2067 LILLESTRØM 3825 LUNDE www.ragnsells.no	 IDG-Tools Industriverktøy IDG Tools AS Furumoen 47, 2240 MAGNOR Tlf. 62 83 27 00	Geir Gaaserud Knivedalen 3330 SKOTSELV Tlf. 992 07 421	 KIWI mini pris KIWI Askim Stallgata 3, 1811 ASKIM Tlf. 69 88 80 63	Østerhagen Transport AS Vangliv 10 a 2322 RIDABU Tlf. 62 59 66 13
Moss Elektro A/S Arvollskogen 10 1529 MOSS Tlf. 69 23 34 00	 Boshamar Hamar Gjerlurvegen 3, 2320 FURNES Tlf. 62 59 88 00 www.boshamar.no	 coop prix Braveien Halden 7-23 (8-20)	 Johs. Granås a.s. Teiealleen 7 2030 NANNESSTAD Tlf. 63 99 99 10	 H.B. MOTZFELDT & SØNN AS Hauges gate 83 3019 DRÅMMEN Tlf. 32 83 56 50	Tamt og Vilt AS 3560 HEMSEDAL Tlf. 415 74 015	Nettec AS Kolbotn 14 1410 KOLBOTN Tlf. 66 81 06 40
 Storm VVS AS 1521 MOSS - Tlf. 69 21 08 20 www.stormvvs.no	Reinholdtsen Maskin AS 8430 MYRE Tlf. 76 13 46 33	Maskinentreprenør Trygve Knutslid Leirbakkevegen 11 3825 LUNDE Tlf. 991 51 858	Prestholt Geitestøl Høgehaugvegen 23 3576 HOL Tlf. 32 08 94 09	Gauler Bygde- og Sjukeheim 6973 SANDE I SUNNFJORD Tlf. 57 71 82 00	Rongved Mekaniske AS 5286 HAUS Tlf. 56 19 10 85	 REGNSKAPSTEAM HALLINGDAL AS Gamlev 6, 3550 GOL Tlf. 32 02 99 61
Tannlege Gisle Lauvstad Storg 1 A 1850 MYSEN Tlf. 971 30 701	Utne Transport AS Statsmin Torps v 49 1722 SARPSPORG Tlf. 69 13 72 30	 joker Joker Bulandet 6987 BULANDET Tlf. 57 73 21 44	Lastebiltransport O. Westad & Sønner AS Langbakken 22 1430 AS Tlf. 908 70 775	Toten Dekksenter Industriveien 30 2850 LENA Tlf. 61 16 23 10	Stian Røyset Transport AS Snopenesvegen 25 6017 ÅLESUND Tlf. 930 82 402	Morten Juliussen Krantransport AS Brekkerødv 1 1782 HALDEN Tlf. 922 16 554
Nils Ivar Braathen AS Horgenvieien 37 3300 HOKKSUND Tlf. 913 94 618	Ørje Bil og lakk Industriveien 3 1870 ØRJE Tlf. 970 97 158	Scan Tank Auto AS Nordre Burås 33 5131 NYBORG Tlf. 413 24 438	 KIWI mini pris KIWI Trøgstad Kirkeveien 1860 TRØGSTAD Tlf. 69 82 70 80	Rex AS Industriv. 5, 1825 TOMTER Tlf. 69 92 49 49	Per Try Maskinentreprenør AS Kleplandsveien 80 4640 SØGNE Tlf. 38 05 39 07	Rolf Wee Transport AS Frakkagierdveien 127 5563 FØRRESFJORDEN Tlf. 982 18 201
Myrvollen Transport AS Nordre Sønset 20 3158 ANDEBU Tlf. 951 99 470	 Sagstuen Auto AS Tlf. 64 98 98 10 Mekonomen Bilverksted	Skjeberg Auto AS Høysandv. 12 1747 SKJEBERG Tlf. 69 16 83 91	 RENT A WRECK PORSGRUNN ☎ 35 51 50 00	TS Bygg Solhøyveien 14 3080 HOLMESTRAND Tlf. 33 05 28 48 Mobil 926 94 743	Sondre Orra L Mekanisk & Transport Henanger 5645 SÆVAREID Tlf. 907 94 319	Block Watne AS 2203 KONGSVINGER Tlf. 62 83 10 00
Stjørdal Taxi A/S Pottemakergata 4 7502 STJØRDAL Tlf. 74 83 75 00	 dala økonomi as Brugata 9 2380 BRUMUNDDAL Tlf. 62 34 96 00	Gausdal Fysioterapi Jordmorvegen 11 2653 VESTRE GAUSDAL Tlf. 61 22 35 26	ANONYM STØTTE	Moss Bilsenter as Kvaenveien 3, 1529 MOSS Tlf. 69 23 57 57	Knut Farestveit Rør og Sveis Modalen 1041 5729 MODALEN Tlf. 901 82 524	Brustad Busstrafikk A/S Njårds veg 3 7600 LEVANGER Tlf. 74 08 87 00
 MELHUS TRAFIKKSKOLE 7084 MELHUS Tlf. 72 87 03 89 www.melhus-trafikkskole.no	Rue Transport AS 3690 HJARTDAL Tlf. 913 82 288	EXPONORWAY Robert Sathiseellan Gnanapragasam Ramstadsletta 46 A 1365 BLOMMENHOLM Tlf. 952 50 338	Auto-Skade Terje Schie AS Haralds vei 15 1470 LØRENSKOG Tlf. 23 37 89 40	Sortland Entreprenør AS Markveien 18 8402 SORTLAND Tlf. 951 94 950	 KARLSRUD BETONGPUMPING A/S Thonsveien 68 1816 SKIPTVET Tlf. 69 80 91 30	Petter Iversby Transport Løkenv. 4 1743 KLAVESTADHAUGEN Tlf. 995 95 502
 GUDBRANDSDAL BRØNNBORING A.S. Gamleveien 30, 2642 KVAM Tlf. 61 29 26 50 www.gudbrb.no	Brødrene Selvik AS Treaskjæret 4200 SAUDA Tlf. 52 78 54 00	Cats salong Grandahl Trekanten 3 1870 ØRJE Tlf. 986 69 154	Sandtransport AS Porsgrunnsvegen 192 3735 SKIEN Tlf. 979 41 004 - 909 93 028	Nye OP Fure AS Sivert Nielsens g 80 8007 BODØ Tlf. 75 50 31 50	Mobile Jessheim AS Energiveien 14 2069 JESSHEIM Tlf. 63 97 94 00	 DYBVAD TRANSPORT Leangenveien 7 7044 TRONDHEIM Tlf. 901 11 170
 AOV Akershus og Østfold Virkestrafikk AS Solheimsgata 1 2000 LILLESTRØM Tlf. 415 42 320 www.aov.as	Røros Aut. Trafikkskole Tollefs Bredals vei 11 7374 RØROS Tlf. 909 96 043 www.rorotrafikkskole.no	Bertelsen & Garpestad AS Hovlandveien 70 4374 EGERSTAD Tlf. 51 46 10 80	 TURHUS MASKIN AS 3550 GOL Tlf.: 32 07 52 10 - 90 59 23 22 - 90 97 05 78		 SpareBank 1 HALLINGDAL VALDRES Geilo, Ål, Gol, Hemsedal, Nesbyen, Flå, Fagernes, Heggnes og Beitostølen Tlf. 03 202	
 TRANSPORT Østre Aker vei 255 0976 OSLO Tlf. 22 90 75 00	Aaserud Møbler A/S Rolighetsv 9 1738 BORGENHAUGEN Tlf. 69 16 66 60	 MAXBO		Maxbo Vestby 64 98 66 90 vestby@maxbo.no	Gromstad Motor Stoa Stoaaveien 39, 4858 Arendal Tlf. 37 40 10 50 Mand-fre: 08-16, tors: 08-19, lørd: 10-14	