

# Rehabilitering

UTGITT AV STIFTELSEN SOFIENLUND OG SOFIENLUNDS VENNER

NR. 1 2015 19 ÅRGANG

**SOFIENLUND**

FOR REHABILITERING OG VITALISERING AV MENNESKER

Stiftelsen Sofienlund er en humanitær, ideell organisasjon med formål å bidra aktivt for å bedre rehabiliteringstilbudet for kronisk syke, skadde og eldre i Norge.

Allerede i 1986 fikk Bente og Thor Bjørn Lie idéen om å bygge et rehabiliteringssenter og registrerte i 1991 Stiftelsen Sofienlund.

Stiftelsen Sofienlund planla og bygget CatoSenteret med Thor Bjørn Lie som byggherre.

CatoSenteret ble bygget med midler fra stiftelsens eget lotteri, innsamlede gaver, samt et Husbanklån gitt med pant i eiendommen Sofienlund. CatoSenteret åpnet juni 1998.

Stiftelsen Sofienlund er stolte over at senteret vi har bygget, regnes som et av Norges beste rehabiliteringssentre, og at senteret kan vise til usedvanlig gode resultater.

Ved Husbankens frigivelse av pantet i Sofienlund, er stiftelsen nå i gang med planleggings- og reguleringsarbeid for et nytt aktivitets-, behandlings og treningssenter med selveierleiligheter og omsorgsboliger for seniorer på Sofienlund, Fjellstrand, Nesodden.

Stiftelsen Sofienlunds styre:  
Erling Lauritzsen  
styreleder

Truls Thv. Falkenberg,  
daglig leder

Thor Bjørn Lie  
styremedlem



## “Gule engler” fikk Livsvernprisen

- Takk for at dere har gitt eldre muligheten til å leve meningsfullt livet ut.

Det sa helse- og omsorgsminister Bent Høie i en videosendt tale til vinnere av Livsvernprisen 2015, Elin Anita Verdal og Anette Skeie Jakobsen. De hadde ideen til og grunnla den landsomfattende stiftelsen *Livsglede for Eldre*.

Det var Fylkesmannen i Oslo og Akershus, Valgerd Svarstad Haugland som sto for prisutdelingen på Hotel Bristol i februar.

- Gratulerer til prisvinnere, og til *Menneskeverd* som er flinke til å finne verdige vinnere. Dere fokuserer på folk som gjør en innsats, sa Svarstad Haugland og fortsatte:

- *Livsglede for Eldre* skaper mening og innhold i livet for tusenvis av mennesker som ofte blir tilsidesatt. De får livshjelp i praksis. Dere har greid å involvere alle generasjoner og er to ståpå-damer som tror på det dere brenner for. Nå er *Livsglede for eldre* en stor organisasjon, selv om dere har andre jobber i dag. Stiftelsen, som hadde sitt utspring i Kristiansand, har i

dag 34 lokalforeninger, elever fra mer enn hundre skoler er med i utdanningsprogrammet, og det er utarbeidet en sertifiseringsordning der 55 sykehjem er med.

Stifterne var 27 og 30 år gamle, alenemødre og sykepleierstudenter da de fikk ideen til å hjelpe eldre til et mer aktivt og meningsfullt liv.

- Dere fikk med dere folk som lagde liv og røre for de eldre. Dere får til og med 90-åringer til å hoppe i fallskjerm. Vi ser de positive ringvirkningene av aktiviteter rundt de gamle. Og fordi dere aldri har tatt et nei for et nei har dere fått til så mye, sa Svarstad Haugland i sin tale.

Som unge sykepleierstudenter tok Elin Anita Verdal og Anette Skeie Jakobsen i 2005 initiativ til å starte den helsefrembringende bevegelsen som setter menneskeverdet og livskvalitet i sentrum i livets siste fase.

*Livsglede for Eldre* er i dag en voksende virksomhet. Videregående skoler har virksomheten som prosjekt til fordypning. I tillegg er både barnehagebarn og skoleelever

med på å gjøre hverdagen lysere for de eldre. Alle de frivillige, skoleelevene og barnehagebarna har på lett gjenkjennelige gule t-skjorter og kalles gjerne for folkemunne for «gule engler».

- Mange eldre får oppleve glede og meningsfulle aktiviteter gjennom *Livsglede for eldre*. Dere har inspirert både ansatte, frivillige og unge som skal overta jobbene i eldreomsorgen. Tusen takk, avsluttet fylkesmannen før hun overrakte prisen.

### Beundringsverdige

Generalsekretær i *Menneskeverd*, Liv Kjersti Thoresen, ledet samlingen, og uttrykte sin glede over å kunne gjøre ære på prisvinnerne.

- Det er beundringsverdige at dere som studenter og aleneforeldre hadde overskudd til å strekke dere lengre. Fulle av ideer, og med pågangsmot og tro på det dere holdt på med engasjerte dere og sjarmerte hele Kristiansand i senk. Noe av det som gleder oss i *Menneskeverd*, er å løfte mennesker som dere fram.

De to prisvinnerne hadde mange å takke.

De startet med Jenny, 84 år som savnet noe som kunne gi henne glede i hverdagen.

- Studenter har kjent igjen sine «Jenny'er» og tatt dem med seg ut. Disse menneskene vi har møtt har gitt oss så uendelig mye rikdom. Og takk til alle som har støttet oss økonomisk. Tusen takk også til *Menneskeverd* for at vi står her. Takk for at dere har pekt på vår organisasjon. Menneskeverd og vi passer sammen som hånd i hanske, sa prisvinnerne.

Kari Kjønaas Kjoos, leder av Helse- og omsorgskomiteen på Stortinget, samt Karen Louise K. Bjørø fra Norsk Sykepleierforbund, var blant dem som hadde hilsener til prisvinnerne på utdelingen.

Audun Rensel løftet forsamlingen musikalsk, blant annet gjennom sin flotte versjon av *Når himmelen faller ned*.

Vinnerne av Livsvernprisen ble intervjuet av NRK, og de var også gjester i Dagsrevyen samme dag. Tidligere statsminister Kåre Willoch var også blant dem som ville gratulere.

Stiftelsen Sofienlund er en humanitær, ideell organisasjon med formål å bidra aktivt for å bedre rehabiliteringstilbudet for kronisk syke, skadde og eldre i Norge.

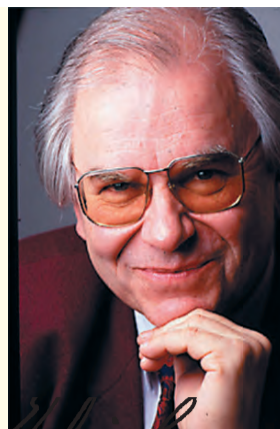
Stiftelsen Sofienlunds har alltid vært opptatt av rehabilitering - for alle grupper i alle aldre. Derfor planla vi og bygget vårt rehabiliteringssenter i Son. CatoSenteret ble som kjent bygget med midler fra stiftelsens eget lotteri og innsamlede gaver, samt et Husbanklån gitt med pant i eiendommen Sofienlund på Fjellstrand.

Siden Husbankens frigivelse av pantet på Sofienlund-eiendommen, har stiftelsen vært i gang med planleggings- og reguleringsarbeid for et nytt aktivitets-, behandlings og treningssenter samt selveierleiligheter og omsorgsboliger for seniorer.

Nytt er at Plan og miljø i Nesodden kommune har, etter et møte i Utvalg: Teknikk-, miljø- og planutvalget, sendt ut Varsel om igangsatt reguleringsarbeid for Ellingstadåsen i henhold til plan- og bygningslovens § 12-8. Området er i dag hovedsakelig satt av til boligbebyggelse i gjeldende kommuneplan. Planen utarbeides som områdeplan. Planarbeidet følger opp kommuneplanen og kommunale vedtak om vann og avløp. Det anses ikke påkrevet å utarbeide planprogram for konsekvensutredning til planen.

Kommunen har listet opp følgende aktuelle stedsspesifikke temaer som antas å være vurderingstemaer i forbindelse med utarbeidelse av reguleringsplanen:

- Sikre traséer for vann- og avløpsanlegg og plassering av avløpspumpestasjon
- Oppgradering av eksisterende vegnett og planlegging av eventuelle nye adkomstveier



*Erling Lauritzsen*

- Gang- og sykkelveg langs Fv. 157
- Stier /ferdselsårer
- Fastsette rammer for utvikling av området til boligområde
- Tomtedeling for eiendommer som kan ha delingspotensial

At kommunen nå skal regulere Ellingstadåsen, som jo er en del av vårt nærområde er interessant både for oss og for Oslofjordens

friluftsråd, som lenge har samarbeidet om å bygge nye trapper og forbedret stien ned til Ommen brygge, og som sommeren 2012 bygget det populære utsiktspunktet, "Oleanas utsikt".

- Anleggsgartnermester Torgeir Koteng og Thor Bjørn Lie jeg har siden gjennomført mange turer i terrenget rundt Sofienlund og fått tegnet inn mange forslag på et situasjonskart som viser et aktivitets- og turløypenett. Stiene ligger i dag på Stiftelsen Sofienlunds og Rolf Kristian Johansens eiendommer på Fjellstrand. Arealene er i kommuneplanen avsatt til LNF-område og er i dag et friluftsområde for allmennheten.

- De fleste stiene på kartet er gamle stier som allerede ligger i terrenget. Vi ønsker å forbedre stiene og bygge flere utsiktspunkter og stier slik at de også skal kunne brukes av rullestolbrukere. I tillegg ønsker vi å legge forholdene til rette for utflukter til forskjellige steder i løypenettet, sier Lie.

- Aktivitet både innendørs og utendørs er en av "nøklen" når det gjelder å forbygge helseplager og for å få en god helse. Det gode liv er så mangt, men etter mitt skjønn hører følgende med: Trivsel, god helse og være sammen med mennesker, sier Thor Bjørn Lie, som gleder seg til den dagen planene for utbyggingen av Sofienlund er blitt en realitet.



FOR REHABILITERING OG VITALISERING AV MENNESKER

Utgiver:  
Stiftelsen Sofienlund,  
Ommenveien 18  
1458 Fjellstrand

Redaktør:  
Erling Lauritzsen  
tlf. 66 78 92 37  
mobil 920 26 355  
e-post: erling@sofienlund.no

Design:  
Knut T. Frøyhaug,

Annonser:  
Faktureringservice sør as,  
tlf. 32 24 44 33  
fax 32 24 44 34

Trykk:  
Orkla Trykk AS  
Opplag: 9.000

Redaksjonen avsluttet  
27. februar 2015

Stiftelsen Sofienlund  
Ommenveien 18,  
1458 Fjellstrand  
www.sofienlund.no  
post@sofienlund.no  
Foretaksnummer:  
961340195  
Bankgiro: 8380 08 53462

Stiftelsen Sofienlunds styre:  
Arbeidende styreformann  
Erling Lauritzsen  
Daglig leder  
Truls Thv. Falkenberg  
Styremedlem  
Thor Bjørn Lie

Sofienlunds Venner:  
Tlf: 66 78 92 37  
mobil 920 02 6355  
E-post:  
erling@sofienlund.no  
Foretaksnr.: 976805518  
Bankgiro: 8380 0865509

Gavekonto  
Bankgiro:  
8380 40 09941  
Lars Henrik Lauritzsens  
Minnfond  
Bankgiro: 8380 40 09941

Stiftelsen Livsglede for Eldre (LFE) ble opprettet i 2006 av sykepleierstudentene Elin Anita Verdal og Anette Skeie Jakobsen som ville spre mer livsglede inn i eldreomsorgen.

# Livsglede for Eldre

Siden den gang har Stiftelsen Livsglede for Eldre utviklet seg til å bli en nasjonal organisasjon som jobber både med eldreomsorg, utvikling, utdanning og innovasjon innenfor tre hovedområder; frivillighet, utdanning og tjenesteutvikling. Stiftelsen har ansvar for den nasjonale sertifiseringsordningen Livsgledepsykehjem, og er trosmesig og partipolitisk nøytral.

**Livsglede for Eldres formål**  
Stiftelsen Livsglede for Eldre er en sosial velferdsorganisasjon som arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere sosiale, åndelige og kulturelle behov for den enkelte. Vårt arbeid skal utløse frivillighet og engasjement.

## Vår visjon

Vår visjon er Livsglede for alle eldre. Vi vil gi liv til årene, og fremme lysten til å leve. I sentrum for all vår virksomhet står de eldre. Vi tenker stort, og inkluderer alle eldre i vår livsgledevisjon.

## Vårt slagord

Lev livet – livet ut! er vårt slagord. Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom.

Dette strekker vi oss etter:

### Gode opplevelser for den enkelte

Vi er kreative, og går gjerne nye og fargerike veier for å gjøre mer mulig. Vi skal stå for en god dose «sunn galskap».

### Samarbeide på tvers av generasjoner

Vi skal engasjere folk i alle aldre. Ung eller gammel – samarbeid og fellesskap på tvers av generasjoner skaper merverdi for alle.

### Rekruttering til eldreomsorgen

Vi skal inspirere og motivere til videre engasjement innen eldreomsorgen. Gjennom positivt fokus, livsgledeaktivitet og kompetanseheving i arbeid med eldre vil vi bidra til at flere helsefagarbeidere velger eldreomsorgen som arbeidsplass etter endt utdanning.

### Mulighet for frivillig deltakelse

Alle er velkommen til å delta. Vi skal gjøre det enkelt å engasjere seg for andre.

## Våre verdier

*Vi vil lykkes med vår visjon om å skape livsglede for alle gjennom kultur der hver enkelt skal være en GLAD, TRYGG og ENGASJERT LAGSPILLER.*

### Glad

«Den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad.» Glede, smil og latter skal være naturlig del av vårt arbeid.

### Trygg

Vi ser og møter de eldre, våre samarbeidspartnere og hverandre med respekt. Vi skal bidra til trygge rammer for en god og innholdsrik alderdom.

### Engasjert

Vi vil by på oss selv og gi vårt aller beste. Utspringet for vår historie handler om engasjement og glød. Den gløden skal både varme og smitte.

### Lagspiller

Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å oppnå dette må vi samarbeide med andre aktører, for når vi står sammen kan vi flytte fjell. Vi vil spille hverandre gode.

### Frivillighet

Vår virksomhet er tuftet på frivillig innsats. Stiftelsen Livsglede for Eldre har siden oppstart etablert lokalforeninger over hele landet, og hovedmålet vårt er å ha veldrevne lokalforeninger i alle landets fylker. Hver lokalforening arbeider selvstendig med eget styre som består av frivillige og engasjerte medlemmer, som alle arbeider for å gi eldre påfyll av livsglede i hverdagen. Alle som ønsker

å bidra til å gjøre mer mulig i eldreomsorgen har mulighet til dette gjennom Livsglede for Eldres lokalforeninger.

## Utdanning

Livsglede for Eldre skal bidra til å øke rekrutteringen til eldreomsorgen. Vårt mål er at Livsglede for Eldre skal være tema i undervisning på alle videregående skoler, høyskoler og universiteter. Livsglede for Eldre i skoler og utdanningsinstitusjoner skal bidra til at flere elever og studenter velger å jobbe innen eldreomsorgen etter endt utdanning.

## Tjenesteutvikling

Livsglede for Eldre driver med innovativ tjenesteutvikling innen eldreomsorgen. Fra 2013 har konseptet Livsgledepsykehjem fått status som nasjonal sertifiseringsordning, hvor sykehjemmene skal jobbe med en rekke kvalitetsindikatorer som legger grunnlag for en kvalitetssikring av hverdagen til både beboere og ansatte på sykehjem.

Sertifiseringsordningen **Livsgledepsykehjem** er blitt til i samarbeid med Trondheim kommune. Vi følger per i dag en nasjonal utrullingsplan, utviklet i samarbeid med Helsedirektoratet, og har nedsatt et nasjonal styringsråd som skal hjelpe oss med utrulling. Sertifiseringsordningen spres geografisk taktisk, slik at vi kan danne nettverk for erfaringsdeling mellom kommuner som ligger nære hverandre.

**T**akk for at dere har gitt eldre muligheten til å leve meningsfullt livet ut, et sa helse- og omsorgsminister Bent Høie i en videosendt tale til Elin Anita Verdal og Anette Skeie Jakobsen, vinnere av Livsvernprisen 2015. De hadde idéen til og grunnla den landsomfattende stiftelsen Livsglede for Eldre.

Fylkesmannen i Oslo og Akershus, Valgerd Svarstad Haugland sto for prisutdelingen. – Gratulerer til prisvinnere, og til Menneskeverd som er flinke til å finne verdige vinnere. Dere fokuserer på folk som gjør en innsats, sa Svarstad Haugland og fortsatte:

– Livsglede for Eldre skaper mening og innhold i livet for tusenvis av mennesker som ofte blir tilsidesatt. De får livshjelp i praksis. Dere har greid å involvere alle generasjoner og er to stå-på-damer som tror på det dere brenner for. Nå er Livsglede for eldre en stor organisasjon, selv om dere har andre jobber i dag.

– Dere fikk med dere folk som lagde liv og røre for de eldre. Dere får til og med 90-åringer til å hoppe i fallskjerm. Vi ser de positive ringvirkningene av aktiviteter rundt de gamle. Og fordi dere aldri har tatt et nei for et nei har dere fått til så mye, sa Svarstad Haugland i sin tale.

Til høyre i bildet står generalsekretær Liv Kjersti Skjeggstad Thoresen i organisasjonen Menneskeverd.



Teknologi skal hjelpe Bærum til å bli ledende på eldreomsorg. Kommunen har allerede kommet langt med å ta i bruk teknologi for å lette og trygge hverdagen for sine eldre.

Vi kan ikke lukke øynene for at vi får store eldregrupper i tiårene som kommer. Det kalles eldrebølgen. Som bølger flest, skaper den både mange muligheter og mange utfordringer.

Mulighetene ligger blant annet i arbeidslivet. Behovet for arbeidskraft er stort, ikke minst innen den offentlige sektoren. Tilførsel av arbeidsvillige hender er selvfølgelig interessant.

I fremtiden vil vi se at flere friske eldre hjelper sine jevnaldrende. Og vi vil se et arbeidsliv som vil trekke vekslers på den kompetansen voksen arbeidskraft har bygget opp.

Særlig konsulent- og ingeniøroppgaver av tidsbegrenset karakter. Nettsteder er allerede under oppbygging for å koble eldre mennesker opp mot behovene i arbeidslivet.

Med lang levealder følger det også omsorgsbehov. Bærum ønsker at mest mulig av omsorgen skal skje i

hjemmet. Det betyr at alle former for hjemmetjenester og hjemmehjelp må bygges opp.

Når det gjelder sykdom, har Bærum gode rutiner for å hjelpe hjemme. Antagelig til stor glede for alle som kan bo hjemme fremfor å bli beboere og pasienter på et eldre- eller sykehjem.

Det er innenfor feltet trygghet at Bærum har etablert et prosjekt som får stor oppmerksomhet. I et samarbeid med Sintef, Universitetet i Oslo, høyskoler og andre kommuner ønsker kommunen å finne frem til tekniske hjelpemidler som i hovedsak skal tjene to hensikter.

Den ene er å skape tryggere rammer rundt den enkelte.

Den andre er å frembringe

hjelpemidler som gjør dagene enklere å beherske. Det er selvsagt et ønske at flest mulig skal føle at han eller hun mestrer en stadig mer komplisert hverdag.

Så interessant er Bærum kommunes satsing på høyteknologisk eldreomsorg at statsråd Torbjørn Røe Isaksen besøkte Bærum og «Fru Kroghs leilighet», Bærum kommunes pilotprosjekt der ny teknologi myntet på demente nå testes ut på Dønski bo- og behandlingssenter.

Både dører som varsler om det er dag eller natt, en snakkende medisinsboks som forteller når pillene skal tas og andre mobile alarmer som har til hensikt å trygge hjemmeboende eldre er nå i bruk i kommunen.

Kunnskapsministerens interesse for det han så, fødte replikken:

*Velferdsteknologi er ett av de viktigste satsingsområdene for regjeringen.*

Og Bærum kommune er en spydspiss på feltet», mente Isaksen.

Bærum har i mange år ønsket å være ledende på eldreomsorg. Nå tar kommunen teknologi i bruk for å leve opp til sine ambisjoner.

*Dette er Budstikkas lederartikkel mandag 19. januar 2015.*

*Kunnskapsministeren besøker Dønski- bo- og behandlingssenter, der han lyttet til Karen Evensen (t.h) og Bodil Christiansen. Foto: Trude Blåsmo.*

# Høyteknologisk eldreomsorg



Bærum kommune har fått tildelt 7 mill. kroner til forskning på teknologiske hjelpemidler som kan gjøre eldre mennesker i stand til å bo tryggere hjemme så lenge de vil.

vi ønsker å oppnå til beste for våre innbyggere. Vi ønsker å gi økt trygghet og sikkerhet for våre eldre hjemmeboende. Vi ønsker derfor å ta i bruk en rekke teknologiske løsninger som vil bidra til en tryggere alderdom. Det er viktig at hjelpemidlene tilpasses den enkelte brukers behov, og målet er at hjelpemidlene skal bidra til å skape større trygghet, sikkerhet og økt grad av mestring for våre eldre hjemmeboende, sier ordfører Lisbeth Hammer Krog.

## Trygghetspakkens innhold

I Trygghetspakken inngår utprøving av trygghetskapende teknologi for hjemmeboende. Dette kan være ulike digitale huske-hjelpemidler f.eks. kalenderhendelser eller påslått komfyr, fall-sensor, kommunikasjonsløsninger, bevegelsessensorer som styrer lys, dør-alarm, GPS-sporing utendørs og kroppssensorer for måling av vitale fysiologiske data.

-Med eldrebølgen står vi foran en dobbelt demografisk utfordring; den aldrende befolkningens økte behov for helse og omsorgstjenester, samtidig som tilgangen til arbeidskraft synker, utfordringene er store, og derfor må vi evne å se mulighetene, sier ordfører Lisbeth Hammer Krog.

## Samarbeidsprosjekt

Det legges opp til tett samarbeid mellom forskningspartnerne SINTEF, Høgskolen i Vestfold og Universitetet i Oslo, samt de deltakende kommunene Bærum, Drammen, Lørenskog, Skien, Skedsmo og 6 kommuner i Vestfold.

# Forskningsmidler til trygghetspakker

Midlene skal benyttes til utvikling av en "trygghetspakke" som er tilpasset brukernes behov. Dette er teknologi og tjenester som skal gi de eldre hjelp og trygghet slik at de kan bo hjemme lenger.

## Trygghet og verdighet

- Det er hyggelig å registrere at vår satsing på økt sikkerhet og trygghet for våre eldre blir lagt merke til, og jeg opplever at forskningsmidlene er en anerkjennelse av det viktige innovasjonsarbeid innen omsorg

# Omsorgsbygg Oslo KF har kåret Reinertsen og tegn\_3 til vinnere av design-konkurransen for det nye Ullerntunet bo- og servicesenter, som tar mål av seg til å bli landets mest miljøvennlige sykehjem.

Av: Byggeindustrien

Prosjektet inneholder både sykehjem, seniorsenter, dagsenter og park. Det var kvaliteten for brukerne og stor vekt på miljø og energieffektivitet som seiret.

- Ullerntunet bo- og servicesenter skal bli Norges mest energieffektive og miljøvennlige sykehjem når det står ferdig i 2015. Dette er et prestisjeprosjekt for oss, sier adm.dir. i Omsorgsbygg, Per Morten Johansen.

Når bygget står klart vil det tilføre Oslo 144 moderne sykehjemsplasser, et nytt seniorsenter og dagsenter for mennesker med psykiske lidelser.

Et viktig element i prosjektet er også å bevare det verneverdige hovedhuset. Det skal restaureres og føres tilbake til sitt opprinnelige utseende av 1923.

- Dette er et prosjekt hvor vi har benyttet hele bredden av i Reinertsen - med entreprenør og ingeniører fra Reinertsen

av BREEAM-NOR tilpasset om-sorgsbygg. Vi er stolte av å få jobbe med en oppdragsgiver som staker ut retningen for et miljøvennlig bygg i Norge, sier Kristian Reinertsen.

BREEAM er en klassifiseringsmetode for bygningers miljøstandard som benyttes over hele verden. I vurderingen legges det vekt på flere aspekter ved bygningens design, konstruksjon og drift. BREEAM-NOR er en klassifisering, som er tilpasset norske forhold, og vil utvikles sammen med byggeprosjektet

Arkitektene i tegn\_3 har vært med i prosjektet siden reguleringsplanprosessen startet opp i 2007. Den overordnede oppgaven var å designe Norges mest miljøeffektive sykehjem.

- Det offentlige stiller stadig høyere krav til energieffektivitet i nye bygg. I dette prosjektet har vi blant annet lagt vekt på å finne en løsning hvor driften av bo- og servicesenteret

beboerne, et moderne men avdempet arkitektonisk uttrykk og god drift for kommunen, forteller Asgeir Jørgensen.

Hagen er en verdsett ressurs i nabolaget, og den skal forbli dette også etter utbyggingen. Utomhusområdet skal sikre gode og trygge uteområder for beboerne. Dette omfatter turstier, sitteplasser og muligheter for sansehage og lekemuligheter for barn som er på besøk. Likevel skal deler av hagen skjermes slik at personer med demens kan gå trygt, uten hjelpere.

**GraTech er totalleverandør på automasjon og SD anlegg til Ullerntunet bo- og servicesenter**

Energieffektivitet og strenge krav til miljøstandard skal gjøre nye Ullerntunet bo- og servicesenter til Norges mest miljøvennlige sykehjem. Integras medlemsbedrift GraTech er totalleverandør på automasjon og SD anlegg og fyller en viktig ITB rolle i prosjektet.

**Ullerntunet blir Norges mest miljøvennlige sykehjem**

Det nye sykehjemmet blir miljøvennlig med to nye fløyer rundt et restaurert hovedhus. Seniorsenteret og hjørnesteinen blir reetablert. Det nye sykehjem får 144 sykehjemsplasser fordelt på 17 000 kvadratmeter og skal bygges på Ullerntunet. Prosjektet er en pilot på Breeam og FutureBuilt.

alt av romautomasjon, varme/kjøleanlegg, ventilasjonsaggregater, VAV, lys, persienner, snøsmelleanlegg, legionellasikring, sykesignaler, energimåling med flere. Systemet leveres i ferdige pluggbare bokser som enkelt kan skiftes ut eller suppleres for utvidet styring. En av de tre bygningskroppene er delvis vernet og her benyttes EnOcean teknologi som Gratech distribuerer i Norge og som innebærer trådløse og batterifrie systemer.

**Konkurransedyktig pris**

Samtidig styring presenteres på et åpent SD-anlegg som også leveres av Gratech. Systemet blir også integrert sammen med Omsorgsbygg sitt overordnede SD-anlegg.

-Ved å styre prosjektet i en slik konstellasjon av fagene har Reinertsen ikke bare fått totalt sett et mer konkurransedyktig pris men også bedre systemer og langt enklere ansvarsdeling avslutter Grabner.

## Oslo Kommune vil bygge Norges mest miljøvennlige sykehjem



og arkitekter fra tegn\_3, sier Kristian Reinertsen, Divisjonsdirektør for entrepris i Reinertsen.

Prosjektet består av 14.000 m2 nybyggareal og 3.000 m2 rehabilitert areal. Det ferdige bygget vil holde en høy miljøstandard.

**BREEAM-pilot**

Omsorgsbygg Oslo KF har bestilt det første sykehjemmet i Norge som bygges etter BREEAM-NOR.

- Prosjektet er et foregangs-eksempel i bruk av BREEAM-metoden for klassifisering av byggverk og prosjekter. Dette blir et pilotprosjekt i innføring

optimaliseres i forhold til arealbruken. Prosjektet skal tilfredsstillere BREEAM-NOR "Very Good" og hovedkriteriene i FutureBuilt-programmet, sier Asgeir Jørgensen, Daglig leder i tegn\_3.

**Senter for hele bydelen**

Målsetningen har vært å beholde hovedbygget som en offentlig og utadrettet del av anlegget. Et tilbud som tilhører bydel Ullern og som skal bidra med aktiviteter og tilbud både til hjemmeboende og beboere på sykehjemmet.

- Inntil dette gamle bygget har vi plassert to moderne sykehjemsbygg, der vi har vektlagt bokvaliteter for

**ITB med fra begynnelsen**

-Det som er spennende er at entreprenøren Reinertsen løste prosjektet ved å tenke ITB fra begynnelsen. For å minimere det tekniske over broene mellom fagene så er filosofien at elektro kobler el, ventilasjon legger sprednett, rør kobler det rørtekniske og universelt at automasjon tar ansvar for alt som skal styres. GraTech får dermed også en meget fremtredende rolle innen ITB for koordinering og ansvar forteller en entusiastisk Eric Grabner, daglig leder i GraTech.

**En plattform styrer alt**

Med GraTech sine systemer og tekniske løsninger er det nå mulig at fra en plattform styre

**D**et gagnar ingen, aller minst pasienten, at alle sitter på hver sin pott og skyver ansvaret videre. Helsevesenet er styrt etter en foretaksmodell som er i ferd med å skape disipler for et system som fullstendig undergraver menneskeverdet.

*Dette sa Christel Brurås-Leine, sykepleier og styremedlem av Helsetjenesteaksjonen i Stortinget:*

Mitt navn er Christel Brurås-Leine og jeg er sykepleier på en korttidsavdeling ved et av Oslos største sykehjem. Jeg er også styremedlem av Helsetjenesteaksjonen. Jeg vil med dette innlegget gi et lite innblikk i hvordan dagens styremåte av helsevesenet påvirker både pasienter og ansatte.

Et stadig tilbakevendende tema hos mine pasienter er følelsen av å bli redusert til en pakke som ingen vil ha og ingen vet hvor de skal sende videre. Det starter allerede ved innleggelsen på sykehus, hvor man skal bli behandlet fortrest mulig, for å så bli meldt ut til bydelen og sendes videre i systemet. Så kommer man til korttidsavdelingen hvor man så vidt rekker å lande, før man igjen må ta stilling til hvor man vil videre.

da å måtte flytte videre til en midlertidig plass, da det ofte er lange ventelister på førstevalget. Mange motsetter seg dette, men har lite de skulle ha sagt og må sendes videre.

#### Ansvarsforskyning

I 2012 trådte samhandlingsreformen i kraft. Noe av hensikten med dette var å få ulike ledd i helsetjenesten til å jobbe bedre sammen, og det ble en plikt for kommuner og sykehus å samarbeide.

Samhandlingsreformen er en viktig reform med tanke på at vi jobber med de samme menneskene og vi burde være et team på tvers av ulike instanser, men jeg mener det aldri vil bli noe reelt samarbeid så lenge økonomiske insentiver brukes, og presset om å skrive ut pasienter fortsetter. Det gagnar ingen, aller minst pasienten, at alle sitter på hver sin pott og skyver ansvaret videre.

per pasient hvis de ikke tar dem imot samme dagen.

#### Umenneskelig press

Ifølge undersøkelser gjort for NSF er sykehusene for ivrige etter å skrive ut pasienter og kommunene er for ivrige etter å ta imot for å unngå dagbøter. Ferske tall fra Helsedirektoratet viser at i 2011 ble ti prosent av pasientene tatt imot samme dag som de ble meldt utskrivningsklare fra sykehus. I fjor ble hele 81 prosent tatt imot samme dag.

Konsekvensen blir at kommunene tar imot pasienter som er sykere enn de pasientene de tok imot før reformen trådte i kraft. Den lidende part blir i aller høyeste grad pasienten, men også de forskjellige instansene som opplever at dagbøtene og pasientene bare renner inn. Kommunen står der uten å kunne frigjøre plasser som vil gå på bekostning av en som kunne ha trengt å være der lengre – og sykehusene må plassere pasienter i både korridor og bøttekott. Jeg snakker dessverre av selvopplevd erfaring.

Dette umenneskelige presset gjør noe med en og det er lett å miste det som virkelig burde være i fokus her; pasienten i et helhetlig perspektiv.

#### Flaskehals

En stor flaskehals i avdelingen jeg jobber på, er alle pasientene som venter på å få fast plass. Dette er problematisk da pasienten som må vente unødige lenge, blir utsatt for en voldsom psykisk påkjenning. Det å aldri vite når man plutselig må flytte eller hvor. Men også problematisk da det resulterer i økt antall overliggere på sykehuset som ikke får plass.

Samhandlingsreformen opplyser at oppbyggingen av helsetilbud i kommunene kommer til å skje over tid. Er det mulig at reformen ble lansert for prematurt og at sykehusene har kuttet for mye i antall sengeplasser?

Trusselen om dagbøter vil ikke magisk danne flere sykehjemsplasser eller videreutdanne flere helsearbeidere. Dette burde ha vært på plass før reformen trådte i kraft. Helsedirektøren deler bekymringen og forteller at spesialisthelsetjenesten på sykehus bygges raskere ned enn det kommunene har klart å bygge opp.

#### Fagpersonell

Avdelingen jeg jobber ved, får stadig kjenne press fra søknadskontorer om å få pasientene videre i systemet da det ligger mange overliggere på sykehu-

## En pakke til besvær?

Mange må ta sitt livs vanskeligste avgjørelse om å forlate hjemmet sitt for godt og søke om fast langtidsplass. Mange opplever

Fra det øyeblikket pasienten regnes som utskrivningsklar fra sykehuset, vanker det dagbøter hos kommunen på 4000 kroner



set, og døgnbøter deretter. Jobben vår består i å vurdere pasientens videre omsorgsbehov, noe som krever både fagutdannelse og tid. Alle observasjoner, tiltak og revurderinger skal journalføres. Det er denne journalføringen, sammen med muntlig rapportering, som søknadskontoret baserer sine avgjørelser på.

Kommer det frem at en pasient har begynt å stelle seg selv, tar det ikke lang tid før spørsmålet om hjemreise kommer. Det kan utarte i diskusjoner hvorvidt det er standarden for å kunne reise hjem eller ikke. Hva med det kognitive? Hva med ernæring? Hva med angsten? Hva med medisinerdringer? Det vises da ofte tilbake til at dokumentasjonen bak ikke veier tungt nok: Står det ikke skrevet, har det ikke skjedd. Og det har de helt rett i, helsepersonell er juridisk forpliktet til å dokumentere, men med for lite fagfolk på jobb blir dokumentasjonen deretter. Det krever utdanning for å se det helhetlige bildet, for å se hva som er de kritiske observasjonene.

For å realisere samhandlingsreformen og samtidig sikre et godt tilbud til pasientene trengs det fagpersonell. De har en større forutsetning for å kunne integrere de ulike

delene av den helhetlige pleien. Grunnbemanningen av fagpersonell er essensiell i forhold til å få en velfungerende post, både i samarbeid med andre instanser og i den direkte pasientrettede pleien.

#### Fanget i kaos

Det merkes også godt at sykehuset er presset på å få pasientene raskt ut. Mange pasienter rapporterer om dyktige pleiere fanget i et enormt kaos. Dette kaoset forplanter seg i systemet etter hvert som pasienten skal videre. Et økende problem som følger av dette, er mangelfulle utskrivningspapirer, som igjen har ført til feilmedisinering opptil flere ganger. Daglig får vi rapporter om at pasienten kommer snart, men utskrivningspapirene følger etter senere da legen ikke har tid til å skrive disse nå. Er pasienten egentlig da å regne som utskrivningsklar?

Et annet økende problem er reinnleggelser da pasienten har vist seg ikke å være utskrivningsklar likevel. Ferske tall fra Norsk pasientregister viser at flere enn tidligere må tilbake på sykehus etter at de først ble skrevet ut. I 2014 var det 5000 flere pasienter som ble reinnlagt enn året før. Dessverre bekrefter disse tallene noe alle

på gulvet vet, og varslet om, uten å bli hørt. Jeg skjønner ikke hvorfor det må gå så langt før noe skjer, på tross av alle varsler og avviksmeldinger fra de direkte involverte der ute. Vennligst ta oss på alvor! Disse tallene kan virkelig ikke overses.

#### Pakke til besvær

Ved et tilfelle fikk vi inn en pasient med kjente magesmerter og ustabile infeksjonsparametere som sykehuset ikke helt hadde klart å finne ut av. Dette skulle observeres videre hos oss. Etter en uke ble pasienten reinnlagt med store magesmerter. På en fredag tok avdelingen kontakt med aktuell sykehuspost for å få en statusrapport om pasienten. Vi fikk beskjed om at vedkommende ikke ville bli sendt tilbake til sykehjemmet før minst etter helgen da allmenntilstanden var såpass dårlig og trengte tettere tilsyn enn det vi kunne tilby. Spesielt med tanke på at det kom en helg, noe som innebærer mangel på lege og lavere bemanning, både i fagpersonell og antall.

Da sykehuset fikk vite at pasienten kom til å miste plassen på sykehjemmet dersom vedkommende ikke kom denne fredagen, ble pasienten utskrevet likevel. Pasienten

ble sendt tilbake til sykehuset igjen etter fire dager, kritisk syk. Snakk om pakke til besvær!

#### Det stygge bildet

Jeg elsker å være sykepleier, og det er derfor jeg er så engasjert i dette. Det smelter å se hvordan pasientene blir behandlet og hvilket menneskesyn som ligger bak. Man jobber beinhardt for at pasienten skal merke minst mulig av kaoset og presset som råder rundt. Det vises stadig til undersøkelser hvor pasienter er fornøyde med pleien de får og jeg mener det blir feilaktig brukt som kvalitetsindikator.

Fornøyde pasienter er ikke et resultat av et godt system. Fornøyde pasienter skyldes nok heller alle de mange ildsjeler der ute som brenner for yrket sitt. Men dessverre er de i ferd med å brenne ut én etter én – og først da vil hele det stygge bildet tre frem.

#### Forvitret moral

Helsevesenet er styrt etter en foretaksmodell som er i ferd med å skape disipler for et system som fullstendig undergraver menneskeverdet. Systemet skaper lite rom for omsorg, bare byråkrati og penger. Mange bare nikker, utfører og lider i det skjulte fordi man vet at man har gått

på akkord med seg selv og sin profesjon. Et gruffullt eksempel er en rapport avdelingen min mottok fra sykehuset: Hvis han ikke overlever transporten, bare send ham i retur. Vi prøvde å nekte, men det var det ikke rom for det. Pasienten var ferdig behandlet og det var ikke noe mer de kunne gjøre for han på sykehuset. Pasienten kom til oss i bevisstløs tilstand og døde etter 1,5 døgn: Snakk om moral som forvitret.

Det er på tide å finne frem et nytt lerret som vi kan male vakkre, meningsfulle bilder på.

Vi i Helsetjenesteaksjonen er allerede godt i gang med dette arbeidet, men vi trenger hjelp.

Christel Brurås-Leine

*Brurås-Leine holdt 3. februar et innlegg om hvordan hun opplever sin hverdag på jobb, på et seminar på Stortinget. Hun har gitt sin tillatelse til at dette ble publisert i Dagens Medisin.*

# Frykter eldre blir kasteballer i helse-Norge

**Sykehusene skriver ut pasientene for tidlig, advarer helsemyndighetene. Resultatet blir at sårbare mennesker flyttes fram og tilbake mellom sykehus og hjemkommune.**



Antall pasienter som må tilbake til sykehuset etter at de har blitt skrevet ut til behandling i kommunene har økt de siste årene. - Jeg er bekymret for at noen av pasientene blir skrevet

ut for tidlig og at kommunene tar imot pasienter som de ikke kan følge opp på en god og tilstrekkelig måte.

Konsekvensene er at pasientene får komplikasjoner og blir sykere, sier helsedirektør Bjørn Guldvog.

#### Retur til sykehuset

Poenget med samhandlingsreformen var blant annet at

Men når pasienten skrives ut tidligere, øker også sjansen for at kommunene må sende vedkommende tilbake igjen. Ferske tall fra Norsk pasientregister viser at flere enn tidligere må tilbake på sykehus etter at de først ble skrevet ut. I 2014 var det 5000 flere pasienter som ble reinnlagt enn året før.

I 2011 ble ti prosent av pasientene tatt imot samme dag som de ble meldt utskrivningsklare fra sykehus, viser tall fra Helsedirektoratet. I fjor ble hele 81 prosent tatt imot samme dag.

Konsekvensen blir at kommunene tar imot pasienter som er sykere enn de pasientene de tok imot før reformen trådte i kraft. - Tallene viser at det er en økt belastning på kommunene. Det setter mottaksapparatet i kommunene under press, sier Guldvog.

#### Økt risiko for pasientene

Samtidig sier kommunene oftere nei til å ta i mot syke pasienter som trenger mer oppfølging i hjemkommunen fordi de ikke har plass.

-Når kommunene sier at flere av pasientene bør få behandling på sykehus, samtidig som antall reinnleggelser øker, betyr det at det kommunale apparatet strekkes. Det kan bety økt risiko for svikt i pasientbehandlingen, sier helsedirektøren.

Mange kommuner har klart å ta imot de utskrivningsklare pasientene i løpet av det første døgnet hvor pasienten blir registrert utskrivningsklar, og

rapporterer at pasientene de mottar er sykere enn før.

#### Rapporten

”Samhandlingsstatistikk 2013-2014 sier lite om de helsemessige konsekvensene av at flere pasienter flyttes fra sykehus, til kommune og tilbake igjen. Men helsedirektøren liker ikke det han ser, og lover å følge situasjonen nøye.

- Det kan være bekymringsfullt at pasientene ikke får nok oppmerksomhet i overgangen mellom sykehus og kommune. Spesialisthelsetjenesten på sykehus bygges raskere ned enn det kommunene har klart å bygge opp, sier helsedirektøren..

**M**ellom skoger og vann, to mil fra bygrensa, retning langfjella – der rådyr bykser over snøhvite veier som ingen saltbil har laget grums av. Der ligger Vardåsen. Nylig fikk de et besøk av det heller sjeldne slaget.

Av Anders Bayer, Oslo universitetssykehus

Vier vant til å høre om Strasbourg og menneskerettigheter i ett og samme åndedrag. Det skyldes nok Den europeiske menneskerettsdomstol, som ligger i den franske byen ved Rhinen, midt i beste Alsace. Her ligger også Europarådets hovedsete. En sentral del av rådets virksomhet er knyttet til menneskerettigheter og ivaretas av en egen kommissær.

**Fra tuberkulose til psykiatri**  
Gjennom noen dager i januar har kommissæren, Nils Muiznieks - en gemyttlig amerikanskfødt latvier - besøkt Norge. Et av flere stoppesteder under besøket var Vardåsen i Asker. Stedet ble bygget som et lungesanstalt i 1923, men ble tatt i bruk av psykiatrien på 70-tallet. I dag er det Oslo universitetssykehus som drifter to alderspsykiatriske sengeposter på stedet. Det var denne enheten som onsdag 21. januar fikk besøk av kommissæren for menneskerettigheter.

Midlene skal benyttes til utvikling av en "trygghetspakke" som er tilpasset brukernes behov. Dette er teknologi og tjenester som skal gi de eldre hjelp og trygghet slik at de kan bo hjemme lenger.

#### Trygghet og verdighet

- Det er hyggelig å registrere at vår satsing på økt sikkerhet og trygghet for våre eldre blir lagt merke til, og jeg opplever at forskningsmidlene er en anerkjennelse av det viktige innovasjonsarbeid innen omsorg vi ønsker å oppnå til beste for våre innbyggere. Vi ønsker å gi økt trygghet og sikkerhet for våre eldre hjemmeboende. Vi ønsker derfor å ta i bruk en rekke teknologiske løsninger som vil bidra til en tryggere alderdom. Det er viktig at hjelpemidlene tilpasses den enkelte brukers behov, og målet er at hjelpemidlene skal bidra til å skape større trygghet, sikkerhet og økt grad av mestring for våre eldre hjemmeboende, sier ordfører Lisbeth Hammer Krog.

kasjonsløsninger, bevegelses-sensorer som styrer lys, dør-alarm, GPS-sporing utendørs og kroppssensorer for måling av vitale fysiologiske data.

- Med eldrebølgen står vi foran en dobbelt demografisk utfordring; den aldrende befolkningens økte behov for helse og omsorgstjenester, samtidig som tilgangen til arbeidskraft synker, utfordringene er store, og derfor må vi evne å se mulighetene, sier ordfører Lisbeth Hammer Krog.

#### Samarbeidsprosjekt

Det legges opp til tett samarbeid mellom forskningspartnerne SINTEF, Høgskolen i Vestfold og Universitetet i Oslo, samt de deltakende kommunene Bærum, Drammen, Lørenskog, Skien, Skedsmo og 6 kommuner i Vestfold.

#### Et besøk for å lære

- Dette er hverken et tilsyn eller en kontroll, sa Nils Muiznieks da han introduserte seg selv onsdag. Opplysningen var kjent på forhånd, men det var likevel godt å høre ham si det. - Jeg kommer ikke til å titte i kroker og kroker, men er her for å lære, sa kommissæren videre. - Jeg ønsker å forstå den norske tilnærmingen og ta med meg de utfordringer som dere seg på dette feltet, sa Muiznieks.

- Jeg besøker i tur og orden alle våre 47 medlemsnasjoner. Denne gangen var turen kommet til Norge. I tillegg til alderspsykiatrien er jeg her for å lære mer om hvordan dere håndterer utfordringer knyttet til tater- og romfolk, sa han til slutt.

Kommissæren fikk deretter en gylden anledning til kunnskap og innsikt om vårt arbeide for den pasientgruppen fra vårt opptaksområde som trenger alderspsykiatriske døgnbehandling og som derfor får besøke Vardåsen, mest typisk gjennom et opphold på seks uker.

#### Mange faktorer bak beste praksis

Sammen med klinikkleder Marit Bjartveit var det seksjonsleder Bodil A McPherson som kunne ønske kommissæren velkommen til Vardåsen. Hun la i sin åpningstale vekt på hvordan den beste praksis med å sikre menneskerettighetene til vår pasientgruppe ivaretas av flere faktorer; rett kompetanse på rett sted, holdninger, egnethet, forståelse, kunnskap, kulturen i organisasjonen, fysiske omgivelser og lederskap.

#### Mindre tvang sikrer menneskerettighetene

Inger-Marie Tjernæs er psykiater og medisinsk faglig ansvarlig for driften på Vardåsen. Hun fortalte hvordan andel tvangsinnleggelse har falt fra ca. 20 % siste fire år ned til 10 % i 2014 - og ditto få episoder med tvangsmidler:

- Vi ser at det kan være krevende å hjelpe alvorlig syke pasienter med psykose og demens uten å gjøre enkelte intervensjoner

som kan synes å gripe inn i pasientens selvbestemmelse. Samtykkekompetanse blir stadig vurdert. Vi er uansett opptatt av å bevare og styrke pasientens selvstendighet, medbestemmelse og verdighet. Kommissæren nikket bifallende til dette.

#### Forskning viktig også på dette feltet

Liv Helene Jensen har doktorgrad i sykepleievitenskap fra Universitetet i Oslo og kunne presentere to flotte eksempler fra medvirkningsbaserte forskningsprosjekter:

Fremming av selvstendighet i måltider for personer med demens

Styrking av samhandlingen ved utskrivning av eldre personer fra alderspsykiatriske seksjoner til sykehjem.

Begge eksemplene har grunnlag i et personsentret perspektiv som bidrar til å fremme og respektere menneskets rettigheter, verdighet og selvstendighet.

#### Medvirkning styrker pasientenes rettigheter

Kristin Ulrikke Aakre er sykepleier og leder av brukerrådet:

- Brukerrådet er et verktøy for å styrke brukermedvirkning i seksjonen. Gjennom brukerrådet får brukere innflytelse på utforming, utførelse og evaluering av behandlingstilbudet. Brukerådet tar imot saker fra pasienter, pårørende og ansatte. I tillegg har vi rådgivende funksjon ovenfor ledelsen ved for eksempel omorganisering i seksjonen, i kvalitets- og fagutvalg og ved ledermøter ved behov, sa Aakre.

#### Kontrollkommisjonen

Innen det psykiske helsevern har kontrollkommisjonene som hovedoppgave å ivareta pasientenes rettssikkerhet. Jan Svele er psykiater og medlem av kontrollkommisjonen for Oslo universitetssykehus. Han presenterte kommisjonens ulike oppgaver og organisering, før han avsluttet med en statistikk over antall klager og resultatet av dem for året 2014.

#### En meget fornøyd kommissær

På overtid kunne en svært fornøyd kommissær for menneskerettigheter i Europarådet takke for seg. Både han og hans stab kvitterte for besøket – og alle signaler pekte mot et vellykket og lærerikt besøk til Vardåsen, i vakker vinterskrud denne januardag.

#### Fakta:

Europarådet (Council of Europe/Conseil de l'Europe) Rådet ledes av vår egen Thorbjørn Jagland som generalsekretær Hovedkontor i Strasbourg i Frankrike. Rådet har 47 medlemsland Europarådet er ikke det samme som Den europeiske union (EU)

# Om menneskerettigheter i alderspsykiatrien

Bærum kommune har fått tildelt 7 mill. kroner til forskning på teknologiske hjelpemidler som kan gjøre eldre mennesker i stand til å bo tryggere hjemme så lenge de vil.

#### Trygghetspakkens innhold

I Trygghetspakken inngår utprøving av trygghetskapende teknologi for hjemmeboende. Dette kan være ulike digitale huske-hjelpemidler f.eks. kalenderhendelser eller påslått komfyr, fall-sensor, kommunis-





**N**ylig inviterte stortingsrepresentant Olaug Bollestad og geriatriprofessor Torgeir Bruun Wyller til et seminar om helsepolitikk i regi av Kristelig folkepartis helsefraksjon og Helsetjenesteaksjonen.



**Ut mot døgntilbud-ordningen i kommunene.**

– Vi kan ikke samhandle oss vekk fra at en del eldre er så syke at de trenger en sykehusseng,

mulighet til å utrede, behandle eller gi omsorg til. Målet er å avlaste akuttinnleggelses i sykehus.

Ifølge Helsedirektoratets samhandlingsstatistikk har 247 kommuner i perioden 2012 til 2014 fått et slikt tilbud på plass.

Torbjørn B. Wyller pekte på at fagfolk lenge har advart mot en for sterk vridning på kommunale løsninger for syke eldre. – Vi ønsker å redusere kravet til antallet kommunale akutte døgnenger per kommune. De kommunale døgnenehetene blir brukt mindre enn forutsatt. Det burde være beroligende og viser at helsepersonell kan prioritere, men vi ser at mange alvorlig syke blir feilsendt dit. Det blir en ekstra stasjon på veien for de som egentlig trenger en

langtidsplass.

– Vi kan ikke samhandle oss vekk fra at en del mennesker er så syke at de trenger en sykehusseng, sa Wyller.

**– Fokuset på raske løsninger** skjerpes  
Torgeir B. Wyller var heller ikke begeistret for den den kommunale betalingsplikten.

Fra 1. januar 2012 ble det innført kommunal betalingsplikt for utskrivningsklare pasienter. Kommunene betaler 4.255 kr pr. døgn for en utskrivningsklar pasient som forblir i sykehuset.

– Fokuset på raske løsninger skjerpes. Nå ønsker vi noen forsøk der man ikke tar seg betalt fra kommunen for å samhandle med dem, sa Wyller.

*Storingsrepresentant Olaug Bollestad innleder til møtet.*

Et tredje krav fra Wyller og Helsetjenesteaksjonen er å stoppe reduksjonen i det samlede antall sykehussenger.

## Fra Stortinget

sier Torgeir Bruun Wyller, professor i geriatri og leder i Helsetjenesteaksjonen.

### Samhandlingsreformen

Samhandlingsreformen var gjennomgangstemaet, og særlig fikk øyeblikkelig hjelp døgntilbud-ordningen kritikk.

Fra neste år har kommunen plikt til å tilby øyeblikkelig hjelp døgntilbud. Det skal omfatte pasienter som kommunen selv har

**Dagens Medisin**

*Anne Grete Storvik*

Som far til en utviklingshemmet, avdød datter, reagerer jeg sterkt på «Utredningen om prioriteringer i helsevesenet». Den er «livsfarlig» for våre barn, når utviklingshemmede faktisk prioriteres ut av helsevesenet. Etikk er nå erstattet med handelsregning. De som stort sett er friske gjennom livet skal prioriteres!

Der står det at de som skal prioriteres er dem med lidelser

- Hvor behandlingen vil medføre "mange gode leveår"
- Som krever lite ressurser å behandle
- Som i utgangspunktet har dårligere livsutsikter enn de fleste andre

dårlig ut på alle prioriteringskriteriene som er foreslått, utenom det tredje kriteriet, helsetap.

De gode leveårene registreres med livskvalitetsindikatorer, de mest absurde indeksene som er utviklet. Indeksene bryr seg ikke om de internasjonale konvensjoner om likeverdighet. Indeksene bryter med vår oppfatning om å gi mest hjelp til dem som trenger det mest. Indeksene fastslår hvor godt livet til en person er, helt uavhengig av hvordan individet selv opplever livet sitt.

Mange som skårer lavt på livskvalitetsindeksen er faktisk svært glade for å leve. De fleste som begår selvmord ville ha skåret høyt på livskvalitetsindeksen. Men slike livskvalitetsindekser eller kvalitetsjusterte leveår, gjør det mulig å benytte enkel handelsregning på det som gjelder liv og død.

I tidligere tider var det presteskaper som var bestemmende for spørsmål om liv og død. Nå er de skriftlærde erstattet av helseøkonomer, som er mer opptatt av butikk enn etikk.

Når FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne, artikkel 25, slår fast at "Partene erkjenner at mennesker med nedsatt funksjonsevne har rett til den høyest oppnåelige helsestandard uten diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne", så betyr det at vi ikke bør begynne å rangere

liv og livskvalitet.

Landet vårt har aldri vært rikere enn nå. Vi trenger etisk forsvarlige prioriteringssystemer. De kan knyttes til behandlingens effekt og hvilke grupper behandlingen er effektiv overfor.

Det beste er om NOU 2014: 12 ikke prioriteres, men glemmes, glemmes og begraves dypt i Helsedepartementets skuffer.

*NUH/Erling Lauritzsen*

# "Åpent og rettferdig – prioriteringer i helsetjenesten" NOU 2014:12

Utredningen er krevende å lese. Den skjuler mange formildende og tilsynelatende positive forbehold. Så dokumentet kan virke positivt, men det er lett å se hvordan enkeltindividet skal prioriteres i helsevesenet.

Utviklingshemning regnes ikke som det mest ønskelige, og leveårene som utviklingshemmet vil vektes lavt når det snakkes om "gode leveår". Lavere forventet levealder er vanlig ved mange tilstander som medfører utviklingshemning. Mange med utviklingshemning har behov for ressurskrevende og vedvarende behandling. Uansett hvilken medisinsk behandling mennesker med utviklingshemning gis, vil utviklingshemningen stå ved lag. Mennesker med utviklingshemning kommer systematisk

## Samvirket Uloba vant pris på verdenskonferansen Zero Conference i Wien 25. til 27. februar

Samvirket Uloba ble presentert som et godt eksempel på Independent Living i praksis. Independent Living innebærer blant annet at funksjonshemmede selv kan bestemme over sitt eget liv, egne rutiner, gjøremål og bosted.

Konsept med Borgerstyrt personlig assistanse (BPA) har stor overføringsverdi for alle land hvor funksjonshemmede slåss for likhet og selvstendighet, sier daglig leder i Uloba, Vibeke Marøy Melstrøm.
























BPA er i år blitt en rettighet for mange funksjonshemmede i Norge. BPA innebærer at funksjonshemmede slipper å være priggitt hjemmetjenester, men selv kan bestemme hvem som skal assistere, med hva, hvor og når.

Andre land kan lære hvordan BPA bidrar til funksjonshemmedes selvstendighet.



Daglig leder Vibeke Marøy Melstrøm, politisk rådgiver Tove Linnea Brandvik og leder for operativ virksomhet Ståle Bratlie deltar på Zero Conference i FN-bygningen i Wien.

## Raskere tilbake

|  |   |   |   |  |  |  |   |
|--|---|---|---|--|--|--|---|
| <br><b>Grimstad kommune</b><br>grimstad.kommune.no                          | <br><b>Nes kommune</b><br>Kommunalteknisk<br>nes-ak.kommune.no | <br><b>Aure kommune</b><br>aure.kommune.no       | <br><b>Nærøy kommune</b><br>narboy.kommune.no        | <br><b>Flekkefjord kommune</b><br>flekkefjord.kommune.no          | <br><b>Fet kommune</b><br>fet.kommune.no                  | <br><b>Fræna kommune</b><br>frana.kommune.no                                | <br><b>Brønnøy kommune</b><br>bronnøy.kommune.no |
| <br><b>Spydeberg kommune</b><br>Teknisk Forvaltning<br>spydeberg.kommune.no | <br><b>SAUDA KOMMUNE</b><br>sauda.kommune.no                   | <br><b>Ringebu kommune</b><br>ringebu.kommune.no | <br><b>Vevelstad kommune</b><br>vevelstad.kommune.no | <br><b>Hol kommune</b><br>Psykisk Helsetjeneste<br>hol.kommune.no | <br><b>Hvaler kommune</b><br>hvaler.kommune.no            | <br><b>Karmøy kommune</b><br>Oppvekst- og kulturetaten<br>karmoy.kommune.no | <br><b>Iveland kommune</b><br>iveland.kommune.no |
| <br><b>Steinkjer kommune</b><br>steinkjer.kommune.no                        | <br><b>Rollag kommune</b><br>rollag.kommune.no                 | <br><b>Tynset kommune</b><br>tynset.kommune.no   | <br><b>Råde kommune</b><br>rade.kommune.no           | <br><b>Risør kommune</b><br>risor.kommune.no                      | <br><b>Nord-Aurdal kommune</b><br>nord-auerdal.kommune.no | <br><b>Vanylven kommune</b><br>vanylven.kommune.no                          | <br><b>Sola kommune</b><br>sola.kommune.no       |
| <br><b>Ski kommune</b><br>Kommunalteknikk<br>ski.kommune.no                 | <br><b>Sørreisa kommune</b><br>sorreisa.kommune.no             |   | <br><b>LINDÅS KOMMUNE</b><br>lindas.kommune.no     |  | <br><b>Spydeberg kommune</b><br>spydeberg.kommune.no      | <br><b>Sola kommune</b><br>sola.kommune.no                                  |   |

## Plages du med droppfot ? ... da kan **WalkAide®** hjelpe deg

WalkAide® er en høyteknologisk elektrostimulator som hjelper mange droppfotpasienter til å løfte foten under gange. WalkAide® er meget avansert og må ikke forveksles med andre elektrostimulatorer som er tilgjengelige for denne pasientgruppen.

Ny teknologi, basert på en programmerbar tiltssensor, gjør WalkAide® lett og betjene for deg som bruker.

Enkel elektrodeplassing

Ingen hælensor i skoen- med WalkAide® kan du gå barbert !

Egnet også for barn



**CYPROMED AS**  
CYBERNETIC PROSTHESES AND MEDICAL EQUIPMENT



WalkAide® er godkjent som et ortopedisk hjelpemiddel gjennom NAV. Be om brosjyre og nærmere opplysninger om dette produktet

Cypromed AS, Vikavegen 17, 2312 Ottestad. Tlf: 62 57 44 33 Fax: 62 57 44 34 E-mail: service@cypromed.no www.cypromed.no

|  |   |   |  |  |   |   |   |
|--|---|---|--|--|---|---|---|
| <b>Gardermoen Parcel Xpress DA</b><br>Energivegen 5<br>2069 JESSHEIM<br>Tlf. 63 98 27 77   | <br>Midtre Tuft 35<br>5109 HYLKJE<br>Tlf. 986 54 227  | <br>Brårveien 4 a<br>3174 REVETAL<br>Tlf. 33 06 49 25   | <b>Elcom AS</b><br>Storg 11 A<br>7900 RØRVIK<br>Tlf. 74 39 39 33   | <br>1351 RUD<br>Tlf. 67 17 19 30   | <b>Ringerike Fysioterapi AS</b><br>Høngengata 70 B<br>3515 HØNEFOSS<br>Tlf. 32 12 44 83                               | <b>Hitra videregående skole</b><br>7240 HITRA<br>Tlf. 72 44 20 30   | <br>6440 ELNESVÅGEN<br>Tlf. 71 26 80 00   |
| <br>Kongveien 79<br>3188 HORTEN<br>Tlf. 33 04 98 80  | <br>Beverstien 3, 3188 HORTEN<br>Tlf. 33 07 07 50<br>Spesialisten innen<br>støy- og vibrasjonsisolering | <br>7084 MELHUS<br>Tlf. 72 87 03 89   | <b>Lastebiltransport O. Westad &amp; Sønner AS</b><br>Langbakken 22<br>1430 ÅS<br>Tlf. 908 70 775  | <b>Stjørdal Taxi A/S</b><br>Pottetmakergata 4<br>7502 STJØRDAL<br>Tlf. 74 83 75 00       | <br>avd. Aust-Agder<br>4848 ARENDAL<br>Tlf. 37 02 00 02   | <br>www.osbuss.no<br>Industrig. 47, 5200 OS<br>Tlf. 56 30 99 80   | <b>Spesialsykehuset for epilepsi</b><br>G F Henriksensv 23<br>1337 SANDVIKA<br>Tlf. 67 50 10 00                   |
| <b>Glen Dimplex Nordic AS</b><br>7501 STJØRDAL<br>Tlf. 74 82 91 00   | <b>Sorum Kommunalteknikk KF</b><br>1921 SØRUMSAND<br>Tlf. 63 86 90 00                                   | <b>B. Stensaker Transport AS</b><br>Strandg 6<br>6300 ÅNDALSNES<br>Tlf. 71 22 20 22             | <br>Hovedveien 22<br>8360 BØSTAD<br>Tlf. 76 05 58 90   | <b>Henriksen Sjøfærskole AS</b><br>Flyplassvegen 4<br>9152 SØRKJØSEN<br>Tlf. 77 76 70 05 | <b>Ramlo Sandtak AS</b><br>Industriv 63<br>7080 HEIMDAL<br>Tlf. 73 10 30 03   | <br>Industrig. 47, 5200 OS<br>Tlf. 56 30 99 80  | <br>3050 MJØNDALEN<br>Tlf. 32 23 68 80  |
| <b>Hadeland Maskindrift AS</b><br>Korsbakken 25<br>2760 BRANDBU<br>Tlf. 911 20 405   | <b>Mesterhus SI Bygg AS</b><br>Ånestadveien 14<br>4360 VARHAUG<br>Tlf. 51 79 18 80                      | <b>Kåre Ekrene Trafikkskole AS</b><br>Ludolf Eides gate 6<br>5525 HAUGESUND<br>Tlf. 52 71 75 66 | <b>Somfy Nordic AB Norge</b><br>Industriveien 27 D<br>2020 SKEDSMOKORSET<br>Tlf. 415 76 639  | <b>Østerhagen Transport AS</b><br>Vangliv 10 a<br>2322 RIDABU<br>Tlf. 62 59 66 13        | <b>Moss Transportforum AS</b><br>Vålerv. 157<br>1599 MOSS<br>Tlf. 69 24 11 30   | <br>avdeling<br>Kongsberg og Omegn<br>Tlf. 950 29 203   | <b>AKO Transport AS</b><br>2072 DAL<br>Tlf. 992 17 800  |
| <br>1501 MOSS<br>Tlf. 69 00 13 00  | <b>Entreprenørselskapet Johs Granås AS</b><br>Teiealleen 7<br>2030 NANNESSTAD<br>Tlf. 63 99 99 10       | <b>Bislett Trafikkskole</b><br>Sofies gate 8<br>0352 OSLO<br>Tlf. 997 38 484                    | <b>Kjelsås Bilverksted AS</b><br>Kjelsåsv. 140<br>0491 OSLO<br>Tlf. 22 15 06 88  | <b>NorDan AS</b><br>Skansen<br>2670 OTTA<br>Tlf. 61 21 55 00                             | <b>Revisorteam Midt-Telemark AS</b><br>Gamlegata 56<br>3810 GVARV<br>Tlf. 35 95 67 00                                 | <br>Tlf. 69 33 91 80  | <b>ByggForm AS</b><br>Eternitveien 8<br>3470 SLEMMESTAD<br>Tlf. 31 28 92 70                                       |
| <b>Vestsink AS</b><br>6080 GURSKØY<br>Tlf. 70 08 03 60   | <br>Kartverksveien 7<br>3511 HØNEFOSS<br>Tlf. 32 11 69 90   | <b>Eknes Karosseri AS</b><br>5915 HJELMÅS<br>Tlf. 56 35 55 30                                   | <br>Nordnesv 3<br>8450 STOKMARKNES<br>Tlf. 76 11 80 00   | <b>Sveiseverksted Alfr. A. Berge A/S</b><br>Elvev 4<br>1394 NESBRU<br>Tlf. 66 84 54 92   | <b>Skudenes &amp; Aakra Sparebank</b><br>Åkraveien 1<br>4270 ÅKREHAMN<br>Tlf. 03 361                                  | <b>Oxum Containerservice</b><br>Oksumv. 125<br>3949 PORSGRUNN<br>Tlf. 35 51 81 34   | <b>Centrum Bil DA</b><br>Nesvegen 2 B<br>4700 VENNESLA<br>Tlf. 38 13 94 01  |
| <b>BilXtra Berghagan Bil AS</b><br>1405 LANGHUS<br>Tlf. 64 86 64 77<br>- Bilverksted<br>- Kjøp og salg av biler  | <b>Gan Transport Geir Arne Neby</b><br>Skoglyveien 9 C<br>1560 LÅRKOLLEN<br>Tlf. 479 95 581             | <b>Transportoppdrag Bergen AS</b><br>Leirvikåsen 39 B<br>5179 GODVIK<br>Tlf. 55 15 41 40        | <br><b>Bjugn</b><br>Skavdal, 7160 BJUGN<br>Tlf. 911 60 911   | <br>Kartverksveien 7<br>3511 HØNEFOSS<br>Tlf. 32 11 69 20                                | <b>Eidsberg Regnskapslag</b><br>Anton H. Mysensgt 13<br>1850 MYSEN<br>Tlf. 69 84 60 90                                | <b>Orkdal Trafikkskole AS</b><br>Franslykkja 7<br>7300 ORKÅNGER<br>Tlf. 72 48 13 07 -<br>73 20 33 15  | <br>Follummoveien 88<br>3516 HØNEFOSS<br>Tlf. 32 17 13 90   |
| <b>Rose Trafikkskole A/S</b><br>Nedre Tyholmsv. 9 D<br>4800 ARENDAL<br>Tlf. 37 02 24 44  | <b>Bilvarehuset Anker AS</b><br>2302 HAMAR<br>Tlf. 62 58 53 50  | <b>Granhøi Alderspensionat</b><br>2750 GRAN<br>Tlf. 61 31 30 10                                 | <b>Tynset Drosjesentral</b><br>Kongsveien 1<br>2500 TYNSET<br>Tlf. 62 48 03 00   | <b>FRYDENBØ BILSENTER</b><br>Barstolv. 3<br>4696 KRISTIANSANDS<br>Tlf. 38 04 90 00       | <br>Båsmosjen 4<br>8616 MO I RANA<br>Tlf. 75 13 95 00   | <b>Stiftelsen Trasoppklinikken</b><br>Trasoppterr. 25<br>0672 OSLO<br>Tlf. 23 34 82 00  | <b>Hafsil AS</b><br>Navestadveien 20<br>1722 SARPSBORG<br>Tlf. 69 14 55 75  |
| <b>Betong Vest AS</b><br>Fleslandveien 77<br>5258 BLOMSTERDALEN<br>Tlf. 55 11 66 00  | <br>3055 KROKSTADELVA<br>Tlf. 952 55 850  | <b>Kriminalomsorgen Arendal fengsel</b><br>Parkveien 6<br>4838 ARENDAL<br>Tlf. 37 07 67 43      | <b>Furnes Almanning AS</b><br>Nordåsvegen 961<br>2387 BRUMUNDDAL<br>Tlf. 62 33 17 80   | <b>Langestrand Fysioterapi</b><br>Vestreg. 28<br>3251 LÅRVIK<br>Tlf. 33 18 11 22         | <b>Hallingdal Renovasjon IKS</b><br>Kleivi, 3570 ÅL<br>Tlf. 32 08 61 10   | <b>Norsk Sykepleierforbund Buskerud</b><br>Nedre Storg. 35<br>3015 DRAMMEN<br>Tlf. 32 89 66 50 / 02 409                                     | <b>Hagebø Transport</b><br>5283 FOTLANDSVÅG<br>Tlf. 400 34 890  |
| <br>Hadelandsveien 841<br>3520 JEVNAKER<br>Tlf. 32 11 44 80  | <br><b>Norsk Scania AS avd. Kløfta</b><br>Prestmoen, 2041 KLØFTA<br>Tlf. 22 06 45 00                    | <br>Strandv. 20<br>2380 BRUMUNDDAL<br>Tlf. 62 35 15 60<br>www.toten-transport.no                | <br>Furnesvegen 12<br>2380 BRUMUNDDAL<br>Tlf. 62 34 15 19  | <br>Reddalsveien 47<br>4886 GRIMSTAD<br>Tlf. 37 25 70 70                                 | <b>Mekonomen Auto-Teknikk Drøbak</b><br>Dyrfløkkeveien 17<br>1440 DRØBAK<br>Tlf. 64 90 70 70                          | <b>Rødven Transport AS</b><br>Rødven<br>6350 EIDSBYGDA<br>Tlf. 911 03 492   | <br>Ingeniør Rybergsgate 114<br>3027 DRAMMEN<br>Tlf. 32 80 93 93  |
| <br>Jogstadv 21<br>2007 KJELLER<br>Tlf. 63 83 57 50  | <br>Lienv 41, 3580 GEILO<br>Tlf. 32 08 71 00  | <b>Bilsenteret Bjugn AS</b><br>Botngård<br>7160 BJUGN<br>Tlf. 72 52 05 30                       | <b>Per Knudsen Arkitektkontor AS</b><br>Brattørgata 5<br>7010 TRONDHEIM<br>Tlf. 73 52 91 30  | <b>Hammerfest Parkering KF</b><br>9615 HAMMERFEST<br>Tlf. 78 41 32 28                    | <br>5710 SKULESTADMO<br>Tlf. 900 44 562   | <br><b>Falck Bilbergning Bergli Mekaniske AS</b><br>Bakketun, 8146 REIPÅ<br>Tlf. 75 75 18 76  | <b>Bay Auto AS</b><br>Barstolv 6<br>4636 KRISTIANSANDS<br>Tlf. 38 10 76 00  |
| <b>Transportsentralen Lillestrøm A/L</b><br>Prost Stabels vei 10<br>2019 SKEDSMOKORSET<br>Tlf. 64 83 56 00   | <br>avd. Finnsnes<br>Botnhågen<br>9306 FINNSNES<br>Tlf. 77 85 23 10                                     | <b>ARKITEKTKONTORET ATELIER 4 A/S</b><br>Fåbergg 131<br>2615 LILLEHAMMER<br>Tlf. 61 25 47 00    | <b>Kolbu Bilservice Vegard Eriksen</b><br>Kolbuvegen 495<br>2847 KOLBU<br>Tlf. 61 16 03 03   | <b>Nettec AS</b><br>Kolbotn 14<br>1410 KOLBOTN<br>Tlf. 66 81 06 40                       | <b>RAMSENG AUTO AS</b><br>Bilgata, Ramneng, 0625 Mo i Rana, 751 28800   | <b>BULDER MASKIN UTSTYR VERKSTED</b><br><b>Bulder Verksted Bosch Car Service Leikanger</b><br>Hagane 3<br>6863 LEIKANGER<br>Tlf. 993 54 200 | <br>03 650<br>Bestill enkelt din taxitur (1-4 pers) med vår nye app.<br>Besøk vår hjemmeside: www.taxi-hedmark.no |
| <br>Holbergsgate 15<br>4306 SANDNES<br>Tlf. 51 66 00 27  | <b>Nettbuss Hallingdal Billag AS</b><br>Vestlivegen 3<br>3570 ÅL<br>Tlf. 32 08 60 60                    | <b>Industriverktøy IDG Tools AS</b><br>Furumoen 47<br>2240 MAGNOR<br>Tlf. 62 83 27 00           | <b>Boreal Transport Nord AS avd. Bilverksted Sandnessjøen</b><br>Øyvind Lambes vei 17<br>8800 SANDNESSJØEN<br>Tlf. 75 06 41 42                   | <b>Nettec AS</b><br>Kolbotn 14<br>1410 KOLBOTN<br>Tlf. 66 81 06 40                       | <b>Hedmark Transportarbeiderforening</b><br>Folkets Hus, 2326 HAMAR<br>Tlf. 62 54 09 79                               | <b>Bulder Verksted Bosch Car Service Leikanger</b><br>Hagane 3<br>6863 LEIKANGER<br>Tlf. 993 54 200   | <br>Forusparken 28<br>4031 STAVANGER<br>Tlf. 51 85 99 00<br>t-aasen.no<br>et soleklart valg                       |
| <br><b>NOF ORTOPEDISK KLINIKK</b><br>Lege, spes. Ortopedi<br>Spesialtilsydde/tilpassede sko<br>Alle typer hjelpemidler<br>Innleggssåler<br>Støttebandasjer<br>Ben- og fotproteser<br>Timebestilling 69 30 00 10<br>www.nof-as.no |   |   | <b>Kongsberg Vandrerhjem Bergmannen</b><br>Vinjesgate 1, 3616 Kongsberg Tlf: 32 73 20 24<br>www.hihostels.no/kongsberg<br>kongsberg@hihostels.no |  | <b>Johny Birkeland Transport AS</b><br>Slovågen 32<br>5960 DALSOYRA<br>Tlf. 57 78 11 70                               |   |   |
|  |   |   | <br>T: 64 97 23 00<br>M: post@kisif.no<br>W: http://kisif.no<br>A: Langbakken 9, 1430 ÅS   |  | <br>www.bilskadesenteret-as.no  |   |   |
|  |   |   | <br>Waldemar Thranesg 98 B<br>0175 OSLO<br>Tlf. 23 23 47 50<br>www.lastgubuss.no   |  | <br><b>ALLTID FASTPRIS MED MOBILAPPEN TIL NORGESTANI</b><br>Send NORGESTANI til 59440240 eller gå inn på taxiappen.no |   |   |
|  |   |   |  |  | <br><b>Møre og Romsdal fylkeskommune Samferdselsavd.</b><br>Fylkeshuset<br>6404 MOLDE<br>Tlf. 71 25 80 00             |   |   |

- Er du opptatt av brøytesaken?
- Eller sikkerheten langs våre kronglete veier!
- Har du lyst til å drive parti-politisk uavhengig påvirkningsarbeid for lokalmiljøet?
- Er du en person som vil lokalmiljøet vel?

Da er du kanskje rette person til å lede hele sulamitten?

#### Nesodden Velforbund trenger en ny leder.

Kanskje du synes det høres interessant ut å videreføre det gode arbeidet som Knut og hans forgjengere har satt i gang, eller kanskje du har noen nye gode ideer og tenker at «dette ville jeg gjort annerledes» og har lyst til å endre på ting og tang? Uansett – er du interessert i å ta ansvar for lokalmiljøet så ta kontakt på mail til Nesodden Velforbund.

Det eneste kravet er at du er engasjert, har lyst til å drive med frivillig arbeid i et styre som består av positive og engasjerte mennesker, og at du er medlem i et vel som er medlem i Nesodden Velforbund.

#### Les hva Knut - avtroppende styreleder, sier om det å være engasjert som leder i Nesodden Velforbund:



“Å være leder for Nesodden Velforbund har for meg vært en stor glede. Det har vært en utrolig god følelse å få være den som har det ærbare oppdraget å representere 60 % av nesodingene uten at det skal være partipolitisk; en felles front for dugnad, utvikling og godt nabolag. Jeg får om ikke daglig, så i alle fall flere ganger i uken henvendelser fra beboere, media og politikere. Henvendelsene er av forskjellig karakter, fra alt fra tomtegrenser, utbygging, brøyting og kommunale vedtak. Hva mener vi om...? Hvordan løser man...? Hvem har lov til...?”

Listen er også lang fra andre lag og foreninger som ønsker å ha velforbundet som sparringspartner eller med på ulike arrangementer; de vet vi har gjennom-

slagskraft og ønsker å lære av oss, jobbe sammen med oss og få bistand av oss.

Det er denne kontakten med folket som danner grunnlaget for mitt engasjement, stolthet og samtidig ydmykhet. For er ikke dette hjørnesteinen i ett hvert dugnadsarbeid? Engasjement over å få planlagt og gjennomført et arbeid, stolthet over dine resultater og ydmykhet mot alle de utrolige menneskene som støtter opp under arbeidet og får glede av fruktene det høster?”

# Nesodden Velforbund jakter på sin nye styreleder!

Av Grethe Marie Belboe



Alverntoppen Sameie  
Alværn Vel  
Berger Vel  
Bergheim II Sameie  
Bjørnelia Vel  
Bjørnemyr Vel  
Blylaget Vel  
Bomansvik Vel  
Dalbo Vel  
Ellingstadåsen Vel  
Fagerstrand Vel

Fagerstrand/Myklerud Vel  
Fjordvangen Vel  
Flaskebæks Vel  
Hasle/Fundingrudveien Vel  
Hellvikskog Vel  
Helvik Vel  
Nesoddtangen Vel  
Nordstrand Vel  
Oksval Vel  
Rudstrand og Presteskjær Vel  
Sjøstrand Vel

Skogen Syd Huseierforening  
Skogen Vest Huseierforening  
Solbakken Vel  
Solbergskogen Velforening  
Solåsen Vel  
Spro Vel  
Svestad Vel  
Tjernskogen Grendelag  
Torrvik Vel  
Ursvik Vel  
Øvre Torrvik Vel