

Rehabilitering

UTGITT AV STIFTELSEN SOFIENLUND OG SOFIENLUNDS VENNER

NR. 2 2009 13. ÅRGANG

STIFTELSEN
SOFIENLUND
For rehabilitering av ulykkeskadde
og kronisk syke

Stiftelsen Sofienlund er en humanitær, ideell organisasjon med det formål å bidra aktivt for å bedre rehabiliteringstilbudet for ulykkeskadde og kronisk syke.

Stiftelsen Sofienlund kunne planlegge og bygge CatoSenteret i Son takket være alle de hundretusener som gjennom mange år har kjøpt Bil Pluss lodd. Senteret åpnet 4. juni 1998, og kan etter 11 års drift vise til usedvanlig gode resultater, noe som stadig bekreftes av de mange tusen brukerne.

Behovet for rehabilitering utover ordinær sykehusbehandling er mye større enn det CatoSenteret kan klare. Vår målsetting om å støtte rehabilitering i hele landet innebærer at mange opptreningsentre og sykehus har mottatt betydelig støtte fra oss.

Skriv fornærmelser i sand, men velgjerninger i stein.
Side 2

LTNs Hederspris til Thor Bjørn Lie
Side 3

Nye hjelpemidler på CatoSenteret
Side 3 og 4

God mat og trivsel er god rehabilitering
Side 6 og 7

Da "paven" kom til Catosenteret
Side 8

Etterlyser konkrete planer i nasjonal strategi.
Side 9

Mulighetenes senter, en veiviser innen egen mestring

CatoSenterets styreformann, Bjørn Nordby, er den som har lengst fartstid i styret. I forbindelse med den forestående utbyggingen har vi spurt ham hvordan senteret kan ha blitt et av Norges beste rehabiliteringssentre.



CatoSenterets styreformann, Bjørn Nordby, er glad for det sterke samarbeidet CatoSenteret har med Stiftelsen Sofienlund.

CatoSenteret er et bevis på hva man kan utrette med motivasjon, målrettet innsats, kreativitet og samarbeid. Vi har mer fokus på funksjon enn på diagnose, og vi har erfart at mennesker med ulike diagnoser har mye å bidra med i forhold til hverandre, sier en stolt styreformann Bjørn Nordby.

Stiftelsen CatoSenteret har siden starten i 1998 gitt tilbud innen kompleks rehabilitering. I 2003 ble tilbudet utvidet til også å gjelde arbeidsrettet rehabilitering. Senteret har hatt en fantastisk utvikling.

Vi får veldig mange positive tilbakemeldinger på vår virksomhet. Nøkkelen til suksess er å ha en solid og engasjert stab. De ansatte har gjort en fantastisk jobb gjennom senterets 11-årige historie, sier Nordby

Et av Norges beste rehabiliteringssentre
Hvordan CatoSenteret kan ha

blitt et av de beste rehabiliteringssentrene i Norge? Jo, beviset på det er etterspørselen. Mange vil til oss. Jeg kan nevne at sist måned hadde vi et belegg på langt over 90 %.

Med gode driftsrutiner, høy faglig kompetanse, trivelige lokaler, ISO-godkjenningen og med sin flotte beliggenhet med utsikt over store deler av fjorden, har vi skaffet oss et fortrinn i helse-Norge.

46 millioner fra Stiftelsen Sofienlund

Men det har ikke alltid vært like enkelt å drive senteret. Det var en tøff oppstart og hardt arbeid over flere år fra et samlet team, og økonomisk sett var vi avhengig av bidrag utover de normale inntektene fra vår drift.

Ved oppstarten og i de første driftsårene var CatoSenteret derfor helt avhengig av den betydelige økonomiske støtten vi fikk fra Stiftelsen Sofienlund,

blant annet gjennom loddpenger fra Bil Pluss lotteriet.

I løpet av den tiden CatoSenteret har eksistert har vi fått økonomiske bidrag fra Stiftelsen Sofienlund for til sammen 46 millioner kroner. I tillegg har vi fått betydelig støtte fra Landsforeningen for trafikkskadde.

Jeg vil her også berømme Vestby kommunes positive engasjement når utfordringene sto i kø.

Midler til utbygging

I dag er vi ikke avhengig av loddpenger til driften. Vi har en solid drift takket være en meget veldrevet og effektiv virksomhet.

Men selv med dette utgangspunktet vil alle gaver styrke våre muligheter til å gi våre brukere et enda bedre tilbud, understreker Bjørn Nordby.

Ja, CatoSenteret har et godt omdømme og nå skal senteret bli enda større. For tilbudet nå styrkes. Det trengs penger til en ny utbygging – større spisesal og kjøkken, flere behandlingsrom og treningsrom.

Jeg er derfor veldig glad for at Stiftelsen Sofienlund fortsetter å selge Bil Pluss lodd til inntekt for dette.

I forbindelse med den nye utbyggingen deler begge stiftelsene på kostnadene. Til nå har Stiftelsen Sofienlund allerede bidratt med 50 % av arkitektkostnadene.

Tilbake til livet

Vi ser lyst på fremtiden. Takket være CatoSenteret har mange kommet tilbake i arbeid – og ikke minst kommet tilbake til livet. Det inspirerer oss alle sammen og jeg er veldig glad for det sterke samarbeidet vi har med Stiftelsen Sofienlund, sier en storfornøyd styreformann Bjørn Nordby til slutt.

Skriv fornærmelser i sand, men velgjøringer i stein

Vi lever i et mediesamfunn der enkelte journalister higer etter å skape sensasjoner. Fakta og sannhet er de ikke så nøye med.

De som tviler på den nære forbindelsen det er mellom Stiftelsen Sofienlund og CatoSenteret, stiftelsens salg av skrapelodd og påstanden om at CatoSenteret ikke har mottatt særlig mange midler fra Stiftelsen Sofienlund, bør lese om igjen redegjørelsen på medlemsbladets forside fra CatoSenterets styreformann, Bjørn Nordby.

46 millioner

Uten gaver og lotteripenger hadde Stiftelsen Sofienlund ikke kunnet bygge noe rehabiliteringssenter i Son eller holdt driften gående. Stiftelsen Sofienlund har siden starten tilført CatoSenteret over 46 millioner kroner. Av disse er 19 millioner tilført senteret siden år 2000.

Kjøp av pasientplasser

Av de første millionene vi overførte til CatoSenteret i starten, utgjorde støtte og kjøp av pasientplasser til medlemmer av Stiftelsen



Erling Lauritzsen

Sofienlunds Venner, hele 4,8 millioner kroner. Dette var nødvendig tilskudd for å komme i gang, og for at de ansatte skulle ha noen brukere å arbeide med.

Landsforeningen for Trafikkskadde

En viktig samarbeidspartner har vært Landsforeningen for Trafikkskadde. De ga i sin tid 3, 6 millioner kroner til selve byggingen, og senere har LTN brukt 13 millioner av sitt lotterioverskudd på CatoSenteret til rehabilitering av trafikkskadde medlemmer.

Stiftelsen Sofienlunds økonomiske ansvar

For at Stiftelsen Sofienlund skulle kunne bygge CatoSenteret måtte stiftelsen ta opp store banklån. De sideordnede lån er nå nedbetalt, men fremdeles har vi et økonomisk ansvar for CatoSenteret ved at stiftelsens eiendom, Sofienlund på Nesodden, er pantsatt - for CatoSenteret - i Den norske stats Husbank for 76,45 millioner kroner.

Direktør Erik Adland er godt fornøyd med utviklingen

- Jeg er meget stolt og fornøyd med innsatsende ansatte på CatoSenteret



gjør i forhold til alle brukerne, sier direktør Erik Adland. Uten deres arbeidsglede og ønske om utviklingsmuligheter hadde ikke CatoSenteret fått den posisjonen som vi nå har etter 11 års drift.

- Gjennom avtaler med Helse Sør Øst og NAV har vi nok å gjøre, og samarbeidet med Sunnaas sykehus er meget bra. Alle senger er i bruk. Vi har utnyttet

hver krik og krok i hele senteret. Mitt høyeste ønske for senteret er større spisesal, plass for polikliniske brukere og bedre arbeidsforhold for leger og teamene.

CatoSenteret arbeider tett med Stiftelsen Sofienlund også når det gjelder utvidelse og ombygging av senteret. Stiftelsen Sofienlund ved Thor Bjørn Lie er engasjert på prosjektledersiden.

Jeg ser positivt på samarbeidet med Stiftelsen Sofienlund og CatoSenterets fremtid.

STIFTELSEN
SOFIENLUND
For rehabilitering av trafikkskadde og kronisk syke

Utgiver:
Stiftelsen Sofienlund,
tlf. 64 97 46 05, fax 64 97 46 02

Redaktør:
Erling Lauritzsen
tlf. 66 78 92 37/920 26 355
E-post: erlaurit@broadpark.no

Layout:
One Man Show
Knut T. Frøyhaug,
tlf. 66 78 28 26.

Annonser:
Faktureringservice sør as,
tlf. 32 24 44 33, fax 32 24 44 34

Trykk:
Orkla Trykk AS
Opplag: 15.500

Redaksjonen avsluttet
12. juni 2009

Postboks 124
1431 Ås
Tlf. 64 97 46 05
Fax 64 97 46 01
Besøksadresse:
Myrveien 2, 1430 Ås
Foretaksnr.: 96 1340195
Bankgiro: 8380 08 53462
www.sofienlund.no

Stiftelsen Sofienlunds styre:
Arbeidende styreformann
Erling Lauritzsen
Daglig leder
Truls Thv. Falkenberg
Styremedlem
Thor Bjørn Lie

Sofienlunds Venner:
Tlf: 64 97 46 00
Fax 64 97 46 01
E-post:
medlemservice@lottcon.no
Foretaksnr.: 976805518
Bankgiro: 8380 0865509
Erling Lauritzsen
Tlf. privat 66 78 92 37
Mobil 920 26 355
E-post:
erlaurit@broadpark.no

Gavekonto
Bankgiro:
8380 40 09941

Bil-Pluss lotteriet
tlf. 64 97 46 40

Lars Henrik Lauritzsens
Minnfond
Bankgiro: 8380 40 09941

Thor Bjørn Lie - LTN takker deg for all hjelp og støtte, og vi trenger deg fortsatt! sier generalsekretær Marit Andresen i sitt innlegg til Rehabilitering.

LTNs være eller ikke være
- I 1998 var Landsforeningen for trafikkskadde teknisk konkurs da Thor Bjørn Lie og Lottcon tilbød seg å hjelpe. Uten den hjelpen er det usikkert om LTN hadde vært i drift i dag, sier Marit Andresen.

- Avtalen Lottcon ved Thor Bjørn Lie inngikk med LTN omfattet også CatoSenteret. Et senter som aldri hadde stått der uten Thor Bjørn Lie og hans pågangsmot. Jeg tror aldri jeg har møtt et menneske som er så full av entusiasme, og som kun ser løsninger og ingen hindringer, sier Andresen.

CatoSenteret prioritert med 13 millioner

- En vesentlig del av LTN lotterienes overskudd ble satt på en egen konto, slik at LTNs medlemmer kunne søke om et opphold på CatoSenteret, og 13 millioner kroner av overskuddet er betalt av Landsforeningen for Trafikkskadde i Norge for våre medlemmers opphold på CatoSenteret.

Godt samarbeide

- LTN har aldri hatt noen problemer med samarbeidet med Lottcon eller Thor Bjørn Lie. Enkelte angrep på ham - og en av våre viktigste inntektskilder - salget av skrapelodd, er forferdelige og usanne. Landfore-

ningen for Trafikkskadde har en meget god avtale.

Alle våre lag, som er aktive loddselgere, sitter igjen med nesten 40 % til laget. Når Landsforeningen for Trafikkskadde ikke har kapasitet til å selge alle loddene selv, må vi leie hjelp til salget. At disse selgerne ikke arbeider på frivillig basis trodde vi alle forsto.

LTNs hederspris tildelt Thor Bjørn Lie

Thor Bjørn Lie, stifteren og initiativtakeren til Stiftelsen Sofienlund og CatoSenteret i Son, er tildelt Landsforeningen for Trafikkskaddes hederspris for sin langvarige innsats til beste for trafikk- og ulykkesskadde.

- Det er en stor glede for meg å få lov til å tildele LTNs hederspris til en mann som har vært vår støttespiller gjennom mange

år. Thor Bjørn Lie har vært en drivkraft bak innsamlinger av midler gjennom lotteriene Bil Pluss og Airbag, sa LTNs landsleder, Henning Bjurstrøm, ved utdelingen.

Hjelp til trafikkskadde

LTNs høyeste utmerkelse får Thor Bjørn ikke bare for sin langvarige innsats for LTN, men også som stifter og initiativtaker til Stiftelsen Sofienlund og ikke minst for planlegging, prosjektering og bygging av CatoSenteret - et senter der mange av våre medlemmer har fått god hjelp til rehabilitering og egen mestring.

Utmerkelsen henger svært høyt. For å få den, må man ha gjort en innsats for LTN i minst 10 år. Vi kan trygt si at Thor Bjørn Lie overoppfyller dette kravet.

Så fikk Thor Bjørn Lie sitt hederstegn festet på jakkeslaget av Knut Forfang, formannen i Follo lokallag, mens Henning Bjurstrøm, LTNs leder, overrakte ham diplommet.

Takk til alle medarbeidere

- Tusen takk! Det er veldig hyggelig og ærefult å få en slik utmerkelse, sa Thor Bjørn Lie. Jeg har faktisk samarbeidet med

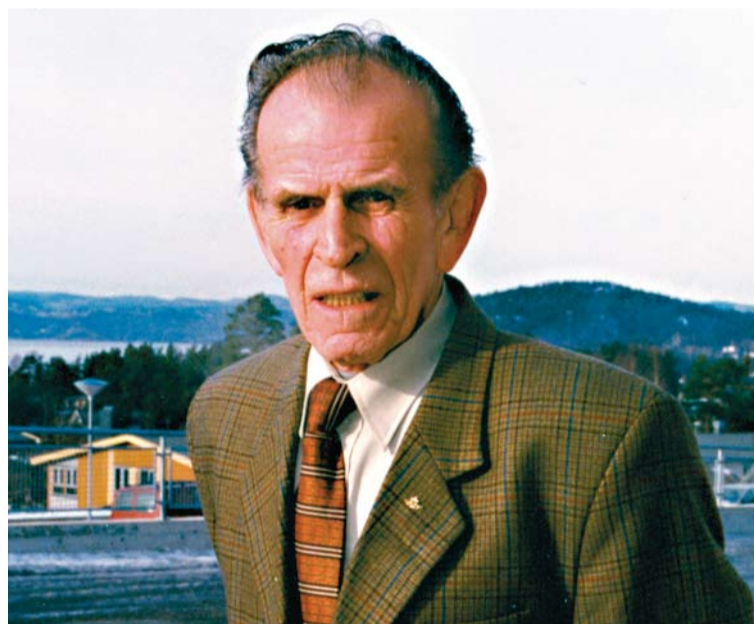
Vel fortjent

- Jeg vet ingen som fortjener dette hederstegnet bedre enn nettopp Thor Bjørn Lie, sa Sigurd Unneberg til medlemsbladet. Det er vel få, om noen, som har gjort så mye for rehabilitering av ulykkesskadde og kronisk syke i Norge som nettopp han.

Det var Thor Bjørn som fikk ideen til å bygge CatoSenteret, og jeg vet at for å skaffe penger til byggingen satset familien både hus og hjem for å kunne starte Bil Pluss lotteriet

Thor Bjørn var forhandleren, han var Stiftelsen Sofienlunds byggansvarlige hele veien - fra planlagt til ferdig bygg, og da CatoSenteret fikk problemer med driften, overtok han til og med direktøransvaret i to år!

Uten Thor Bjørn Lie og Stiftelsen Sofienlund hadde vi ikke hatt noe rehabiliteringssenter i Son. Derfor skal ingen, så lenge jeg lever, få lov til å ta fra dem æren for det de har gjort - og jeg skal leve lenge, truet Sigurd Unneberg med et varmt smil.



13 millioner til CatoSenteret fra Landsforeningen for Trafikkskadde i Norge



Landsforeningen for Trafikkskadde siden 1986. Først med stifteren Terje Olaussen, senere med både Tom Eitvedt og Erling Lauritzsen. Stiftelsen Sofienlund startet jeg i 1991, og i 1998 sto CatoSenteret ferdig - delfinansiert blant annet av lotterikroner.

Sigurd Unneberg, tidligere formann i Follo lokallag, var glad for å kunne delta under seremonien.

- Jeg tar imot hederstegnet og diplommet på vegne av fellesskapet - mine medarbeidere gjennom mange år og våre trofaste loddkjøpere - det norske folk. Ja, det er dem vi egentlig skulle takke, sa Thor Bjørn Lie beskjedent.

Veteranene

Til stede under høytidligheten var flere av Landsforeningen for Trafikkskaddes veteraner. Blant andre LTNs stifter og første leder Terje Olaussen, LTNs første generalsekretær Erling Lauritzsen og selvsagt "døråpneren" Sigurd Unneberg.

LTNs leder Henning Bjurstrøm gir Thor Bjørn Lie et varmt håndtrykk, mens en smilende Knut Forfang, formann i Follo lokallag, følger godt med.

Power Plate - maskinen som kan gjenoppbygge muskler og trene opp kondisjonen

Idrettspedagog Elisabeth Eyde har arbeidet på CatoSenteret i 8 år, og gleder seg hver gang det kommer nye hjelpemidler som kan hjelpe skadde og kronisk syke til hurtigere fremgang og bedre helse. I disse dager har senteret på prøve en maskin som heter Power Plate. Det er en relativt ny maskin som skal kunne doble effekten av den enkeltes trening takket være vibrasjoner som utfordrer kroppens muskulatur.

Overraskende slitsomt

Maskinen ser ikke spesielt vanskelig ut. Men hemmeligheten, sier Elisabeth, er at Power Plate kan stilles inn etter den enkelte brukers vekt. Slik får alle likt utbytte av treningen enten man veier 40 eller 140 kilo.

Hun viser oss hvordan hun må trække opp og ned på plata for å få opp pulsen. Når hun trykker på startknappen, ser vi at det vibrerer intenst under føttene hennes og allerede etter kort tid blir hun overraskende sliten.

Slik fungerer Power Plate

For maskinen jobber med brukers egen tyngdekraft, sier Elisabeth. Vibrasjonene er tredimensjonale, men hovedsakelig vertikale. Det gir den enkelte svært skånsom trening for muskler, ledd og skjelett. Vibrasjonene aktiverer 25-50 muskelsammentrekninger per sekund og øker sirkulasjonen og tilførselen av oksygen i blodet.

Fire ganger så effektivt

Elisabeth forteller at etter ca. ti minutter med kondisjonsøvelser blir brukeren ofte våt av svette. For de intense vibrasjonene sender energibølger gjennom kroppen, som dermed tvinger musklene til å jobbe opptil fire ganger så mye som ved stabilt underlag!

Effekten av denne maskinen har overrasket meg. Den gir fordeler som økt muskelstyrke og fleksibilitet, redusering av smerte og stølhets, styrking av benbygning og raskere restitusjon. Ikke minst er det en skånsom måte å provosere frem svette på, og dermed et perfekt alternativ om du i en periode er skadet.

Utviklet for russiske kosmonauter

Power Plate-maskinen har en maskulin historie, forteller Elisabeth Eyde. Konseptet Advanced Vibration Technology ble nemlig utviklet for det sovjetiske romprogrammet allerede på 1960-tallet!

Vibrasjonstrening skulle hindre at kosmonautene mistet muskelmasse i rommet som følge av vektløshet. Det er denne tek-



nologien Power Plate har tilpasset og forbedret, slik at utstyret i dag passer for ikke bare for nybegynnere og toppidrettsutøvere, men for alle som trenger opptrening og rehabilitering.

Jeg håper vi får beholde også dette flotte hjelpemiddelet, sier Elisabeth til slutt.



Idrettspedagog Elisabeth Eyde demonstrerer Power Plate. En maskin som skal kunne doble effekten av den enkeltes trening takket være vibrasjoner som utfordrer kroppens muskulatur. Apparatene står i den store trenings-salen.

Kinesis er fin-fint for den som vil ha maksimalt utbytte av treningen.

Har du hørt om Kinesis? Ikke det?

Det hadde ikke Ole Fredrik Syversen heller da han kom til CatoSenteret for opptrening etter en arbeidsulykke som ga ham ryggmargsskade. Dette er mitt andre opphold her, sier Syversen.

Første gang var jeg her i syv uker. Denne gangen har jeg fått tre nye uker, og jeg har gledet

meg som rullestolbruker, slutter Ole Fredrik Syversen før han ruller videre til nye oppgaver.

Hva er Kinesis?

Ordet kinesis kommer fra gresk, betyr bevegelse og er en ny form for styrketrening. Treningsformen er inspirert av østlig livsstil og treningsformer. Når man trener kinesis bruker man ikke vanlige treningsapparater, men spesialkonstruerte kinesis-appa-

ret gjennom roterende trinser 360 grader slik at alle bevegelser er mulige. Mens tradisjonelle styrkeøvelser bare gir motstand i deler av bevegelsen, gir kinesis motstand hele veien - og dermed får man en mer effektiv treningsøkt.

Kinesis fra Technogym er kanskje det mest revolusjonerende som har skjedd innen treningsverdenen de siste 20 årene, sier

leverandøren, og dette utsagnet blir langt på vei støttet av både Ole Fredrik Syversen og idrettspedagog Elisabeth Eyde.

Styrk muskulaturen med kinesis

meg til oppholdet, for her på CatoSenteret er det så mange fantastiske medarbeidere. Alle er utrolig flinke til å følge meg opp.

De motiverer meg til trening og jeg føler meg trygg i alt som blir foreslått av øvelser og apparater.

Jeg har prøvd denne nye maskinen – Kinesis – noen ganger, og jeg kjenner fysisk at oppgavene jeg skal utføre hjelper.

Ikke minst er det en fordel at apparatet er lett å komme til for

rater med strikker. Man kan bevege seg alle veier og strikkene gir en jevn motstand til kroppens muskler. Dermed får man trent på stabilisering av mage og rygg, samtidig som man trener andre muskelgrupper.

Bevegelse

Styrkeapparat Kinesis er festet til veggen, og i motsetning til vanlige apparater, blir motstanden jevn gjennom alle øvelsene fordi kablene som er festet til vektmagasinene danner en lukket kjede. I tillegg går kablene



Ole Fredrik Syversen trener ofte på den nye maskinen – Kinesis, og han kjenner fysisk at oppgavene han skal utføre hjelper. Ikke minst er det en fordel at treningsapparatet er lett å komme til for en rullestolbruker.

På reportasje- besøk besøker jeg alltid stedets restaurant. Opplevelsen der kan fortelle mye om resten av institusjonen.

- Vi satser på at maten skal være dagens høydepunkt og en viktig del av rehabiliteringen, sier Øyvind Blåhella.

Det konseptet vi har på CatoSenteret i dag kalles "Balansert Kosthold". Kort fortalt betyr det at et riktig sammensatt kosthold tilgodeser den enkeltes energi- og næringsbehov - en forutsetning for god helse! Det har jeg erfart etter å ha arbeidet her i 9 år!

Magnus Pettersen og Kine Venning, hans medarbeidere på kjøkkenet, og ansatt henholdsvis 10 og 8 år på CatoSenteret, samstemmer i dette.

- Vår arbeidsgiver Medirest er opptatt av at det skal være "Sunnhet, velvære og livsstil" på menyen! Det betyr sunnere måltider og anbefalte løsninger. Vi tilbyr derfor et svært variert kosthold med stor vekt på salater, grønnsaker, frukt og i større grad hvitt kjøtt.

- Vi opplever at CatoSenteret får stadig flere brukere som har behov for dietter og spesialkost. Det tilbys derfor kostsamtaler ved behov. Senteret har etablert sitt eget tverrfaglige ernæringsutvalg så brukerne kan få kost- og livstilveiledning!

- Medirest har lagt vekt på at brukerne skal trives og bli sett i hverdagen. Dette gjelder resepsjonisten i "Senterets hjerte", som kokk/servering og ansvarlig renholder på brukerens rom. Den gode samtale, hvor humoren har en naturlig plass, er selvsagt en viktig del av dette bildet!

Et åpent senter for lokalbefolkningen

- Lokalbefolkningen bruker også senteret aktivt, sier hotellsjef Jon Levnang.

- Kiosken vår blir flittig benyttet, eller man kan kose seg med

kehjemsdrift, til og fra kurs-/konferansedrift eller endrede renholdsrutiner overfor ARR-brukerne.

- Jeg er stolt av alle våre flotte hotellmedarbeiderne i renholdet, kjøkken/servering og resepsjonen! Vi har lagt vekt på å ansette dyktige og fleksible fagmennesker, med en utpreget serviceholdning og evne til innlevelse. Her har vi også hele tiden oppfordret til fagutvikling på alle funksjonene, ikke minst i renholds-faget.

- Det har vært en styrke å tilhøre en større organisasjon, men blant annet drift av flere pasienthoteller. Her har vi kunnet drive aktiv fag- og erfaringsutvikling på tvers av hotellene gjennom en "Best Practice" ordning!

- Eurest valgte tidlig å ISO-sertifisere hoteldriften, slik at denne ble kvalitetssikret. CatoSenteret var også først ute i rehabiliteringsmarkedet med sin ISO-sertifisering og vi kunne dele noen av våre erfaringer fra hotellprosessen!

Fornøyde brukere

- Gjennom disse 11 år har vi hele tiden foretatt brukerevalueringer for å kunne få direkte tilbakemeldinger og innspill på hvordan driften kan gjøres best mulig sett fra brukerens ståsted. Her har det kommet mange konstruktive tilbakemeldinger og anerkjennelse!

Vi kan være stolte av de flotte tilbakemeldingene som kommer fra brukerne, både innen behandlings- og hotelltjenestene, avslutter hotellsjefen.



God mat og trivsel er god rehabilitering



Jeg er stolt over alle våre flotte medarbeidere, sier hotellsjef Jon Levnang, som har hatt sin arbeidsplass på CatoSenteret siden starten.

nystekte rundstykker og café au lait etter bassengtreningen, og mange ønsker å innta en deilig søndagsmiddag fra kjøkkenets velsmakende buffé!

Fleksibilitet og tilpasning

- Gjennom 11 år har det vært stadige endringer i driften; fra en liten håndfull brukere, første avtale med Aker sykehus, driften av eget sykehjem, oppgradering og planlegging av kurs- og konferansedrift og sykehjemsdrift for Vestby kommune til dagens fulle hus med både arbeidsrettet rehabilitering (ARR) og dagbrukere, sier Levnang.

- For oss i hoteldriften har dette stillet høye krav til fleksibilitet og evnen til å stadig tilpasse seg endrede forutsetninger. Ikke minst for å bistå CatoSenteret med å være mest mulig konkurransedyktig, har det vært viktig for oss raskt å kunne endre oss i samsvar med de aktuelle behovene; for eksempel til sy-



Resepsjonist Cathalina Orta-Richardson har jobbet i "Senterets hjerte" i bare 3 måneder, men trives godt.



Disse tre går god for at "God mat og trivsel er god rehabilitering" og satser derfor på at maten skal være dagens høydepunkt og en viktig del av rehabiliteringen.
 Fra venstre kjøkkensjef Øyvind Blåhella, kokk Magnus Pettersen og servicearbeider Kine Venning.



Husøkonom Kari Nyhus har 11 års fartstid på CatoSenteret med ansvar for alt renhold.



Restaurantavdelingen er innbydende, men alt for liten. Derfor gleder alle seg til den etterlengtede utvidelsen.

Canal Digital har "velsignet" meg med så mange kanaler på TV-en min, at jeg innimellom er blitt en "svisher".

Jeg kom til å se på "Hotell Cæsar" da de ventet pavebesøk. Alt og alle sto på hodet for å gjøre alt så fullkomment som mulig: Maten, vinene, staben og mottagelsen ble striglet for å gjøre alt perfekt. Alle ansatte fikk sine instruksjoner.

Jeg falt i staver - noe jeg ofte gjør.
Jeg tenkte på de hotellene som jeg har vært på gjennom et langt liv.
Jeg tenkte på alle rehabiliteringsstedene jeg har hatt opphold på.
Jeg tenkte på sykehus jeg har vært på.

Kort sagt: Alle stedene jeg gjennom årene har blitt tatt imot og blitt møtt av personer og omstendigheter jeg var avhengig av og ikke hadde noen innvirkning på selv. Ettersom det er menneskelig å sammenligne - sette opp regnestykker med pluss og minus - og finne enslags fasit, kom jeg til følgende svar:

Da "Paven" kom til CatoSenteret



Av
Ingeborg Maach

CatoSenteret

Da jeg kom til CatoSenteret i Son til rehabilitering, kan det sammenlignes med da paven skulle komme til Hotell Cæsar. Jeg følte meg forunderlig godt mottatt. Det var akkurat som om lille jeg var betydningsfull. Merkelig!

Og rommet jeg fikk, var nesten som et fint og vennlig og lyst hotellrom. Merkelig!

En smilende, vennlig sjel fulgte meg rundt overalt - pekte og forklarte - fortalte om hvor, og hvordan alt var. Merkelig!

Ettersom jeg tidligere hadde hatt helt andre opplevelser på tilsvarende steder, gjorde dette meg rørende glad.

Og jeg lurte på hvem eller hva det var som sto for organiseringen av et slikt fenomen på et

slikt sted: Dette var da ikke noe hotell, vel?

Forundringen fortsatte:

Det er klart at rehabilitering er avhengig av menneskene og de stedlige omstendigheter en møter i den praktiske hverdagen, utenom behandlere og terapeuter.

"Bøtteballetten" sang ikke, riktignok, men det var ikke langt ifra. Tenk, de snakket hyggelig med meg, alle som en. Det var akkurat som om de også, ville meg vel, at jeg skulle trives. Merkelig!

Ettersom rosiner er som mat å regne, kommer her "rosinen i pølsen":

Matsalen, serveringen og maten.

Det er underlig å tenke på at sykehus og enkelte rehabiliteringssteder etterhvert synes å ha

glemt at maten og serveringen er et meget viktig ledd i det som har med velvære og dermed rehabilitering å gjøre, særlig lunsjen og for ikke å snakke om middagen.

Denne siden ved CatoSenteret kan måle seg med hvilket som helst hotell av stjerneklasse:

Veltillaget, smakfull, næringsrik og fargerikt og vakkert servert.

Vi spiser jo med øynene også, gjør vi ikke?

Det var som om kokken og kjøkkenpersonalet var personlig interesserte i oss pasienter - eller kanskje jeg skal kalle oss gjester! Merkelig!

Når erfaringen min tidligere (og etterpå) har vist meg en helt annen side ved "sånne" steder, er det ikke merkelig at jeg kaller CatoSenteret nettopp det: Merkelig.

"Lille meg"

Tidligere (og senere) opplevelser kan summeres slik:

- Manglende interesse for min betydningsløse lille person.
- Henvisning til meg selv og min egen elendighet.
- Følelsen av å være en pest og en plage for dem som omgav en.
- Mat som var heller grå, fargeløs, smakløs og til tider lunken - til og med kald, når den skulle være varm.

At Cato-senteret skiller seg ut rent behandlingsmessig, er en ting, men selve driften ellers er en annen og like viktig sak. Det er helhetsbildet som gjør stedet til en ener - en lysende stjerne på rehabiliteringsstedenes himmel.

Jeg hadde i sin tid måttet slåss for å komme dit. Jungheltelegrafene hadde sagt meg at dette var STEDET - med store bokstaver - for rehabilitering.

Og det var det!
Og er det!

Rehabilitering handler om å bli sett og hørt av alle en møter.

I en tilstand når en i selv er syk og svak, og med en fysisk eller sjelelig oppfattelse av seg selv som er lik null, er det en merkelig vakker opplevelse å bli møtt

slik at en får følelsen av å bety noe.

Rehabilitering handler om menneskelig, åndelig og fysisk godt gjennomført behandling. Det heter jo at "veien til mannens hjerte går igjennom magen" - altså mat. Også dette hadde ledelsen på CatoSenteret tatt på alvor. Jeg gledet meg til måltidene. Jeg er ingen mann, men hjertet mitt, øynene og munnen min smilte og magen frydet seg.

Ettersom vi vet at en god ledelse er den som oppnår resultater gjennom andre, tenkte jeg da og siden, at senterets hotell-drift måtte ha en usedvanlig god ledelse - og som tidligere sagt "merkelig", fordi dette er slett ikke vanlig på tilsvarende, lignende steder. Noen må ha tenkt nesten uvanlig og helhetlig. Noen må ha satt opp viktige kjøregler og sørget for at de til enhver tid ble fulgt og etterlevet - en medmenneskelig, levende og GOD visjon!!

Hele stedet sydet av en omsorgsfull ånd som hadde føringen hele veien og overalt.

Drømmen

Jeg har i årene etterpå ofte tenkt på at jeg hadde klart å takle sykdommen min, livet mitt og sjela mi på en bedre måte, dersom det hadde vært mulig å få et opphold på CatoSenteret en gang i året. Men reglene for inntak og søknader har blitt forandret og tilstrammet.

Så jeg kan bare drømme - om dette merkelige "Soria Moria Slott".

Hvor kongen og hans gode hjelpere (ledelsen der) svinger med smilende tryllestaver -

over alle som får komme dit - og får enhver til å føle seg betydningsfull som en "pave" - Hvor det derfor blir merkelig varmt og godt og eventyrlig å være.

Måtte CatoSenteret bare få lov til å forbli slik - som i en drøm - farget av varme og strålende og livgivende farger - for alltid!



Etterlyser konkrete planer i nasjonal strategi

Stiftelsen Sofienlund har rehabilitering som sin hjertesak.

Vi støtter FFO i deres krav til myndighetene om behovet for felles virkelighetsoppfatning og felles forståelse av hva habilitering og rehabilitering er. Og for å satse må det mer kunnskap til.



FFOs generalsekretær, Liv Arum.

Regjeringenes oppfølgingsforum for Nasjonal strategi for habilitering og rehabilitering møttes for andre gang i februar. FFOs generalsekretær Liv Arum talte brukernes sak, og etterlyste konkrete planer for den videre satsningen. For at satsningen skal bli reell må både myndig-

hetene og brukerorganisasjonene ha felles forståelse av hva habilitering og rehabilitering er, og felles forståelse av hvilket utgangspunkt vi har.

Etter at den nasjonale strategien ble presentert i statsbudsjettet for 2008, uten noen form for

økonomisk satsning, har FFO vært spent på det videre arbeidet. FFO har forventninger om at det satses målrettet og konkret innenfor alle deler av habiliterings- og rehabiliteringsfeltet.

Etter det andre oppfølgingsforumet, i regi av Helse- og omsorgsdepartementet, er det fortsatt stor usikkerhet om hva som skal skje videre. Fra talerstolen etterlyste derfor Arum tiltak som er satt i gang, eller planlagt, fra regjeringens side.

Vi trenger mer kunnskap

I sitt innlegg påpekte Arum behovet for felles virkelighetsoppfatning og felles forståelse av hva habilitering og rehabilitering er. Og for å satse må det mer kunnskap til. - Vi trenger kunnskap om udekkede behov for habilitering og rehabilitering generelt - og det er kanskje noe av det viktigste. Vi trenger en breddekunnskap om de generelle innsatsene for det store flertallet av brukere. I tillegg trenger vi kunnskap om udekkede behov i forhold til spesielle innsatser overfor spesielle grupper, sa generalsekretæren.

FFO var invitert til "å komme med innspill på de viktigste utfordringene for implementering av strategien og forslag både til tiltak og løsninger for å nå

de målsettinger som er satt for strategien." Det er ingen liten bestilling sett i forhold til strategidokumentets vaghet i beskrivelsene av nødvendige innsatser for å nå målet.

Derfor valgte Arum å gjengi de punktene som Rehabiliteringsaksjonen står samlet om, og som FFO vurderer som noen av de største utfordringene:

- Rehabiliteringskapasiteten må økes kraftig.
- Kvalitet og fagutvikling må stimuleres.
- De ulike brukergruppene må få sitt behov for spesialisert rehabilitering analysert og vurdert.
- Arbeidsrettet rehabilitering må bli en integrert del av satsingen.
- Kommunenes rehabiliteringsinnsats må gis et kraftig løft.
- Brukermedvirkning og likemannsbasert rehabilitering i regi av funksjonshemmedes organisasjoner må stimuleres.
- Samhandling og koordineringen på individnivå med og rundt den enkelte bruker må forbedres.
- Behovet for rehabilitering må forebygges.
- Forvaltningen må bli sterkere på rehabilitering.
- Rehabiliteringen må gis et økonomisk løft.

Oppfølgingsarbeidet

FFO er kritisk til regjeringens organisering av oppfølgingsarbeidet til Nasjonal strategi for habilitering og rehabilitering. Arum foreslo derfor at det videre arbeidet skjer i form av arbeidsgrupper knyttet til de ulike delene av strategien. Dessuten bør oppfølgingsforumet bli mer preget av debatt- og dialog enn det er i dag.

Norge skal være universelt utformet i 2025

Hele 16 departementer står bak målet om at Norge skal være universelt utformet innen 2025, og Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FGF) har dermed fått gjennomslag for et viktig krav som organisasjonen har stilt over mange år.



Ambisjonsnivået er høyt i den nye handlingsplanen for universell utforming som Barne- og

likestillingsminister Anniken Huitfeldt nå har lagt frem, men statsråden har tro på at det er et

realistisk mål. Hun mener Norge lenge har vært et av verdens beste land for likestilling mellom menn og kvinner, og nå ønsker regjeringen at vi også skal bli det samme for funksjonshemmede.

Handlingsplanen for universell utforming

- Handlingsplanen er en erkjennelse av at funksjonshemmede og kronisk syke diskrimineres i Norge i dag, og viser at ansvarlige myndigheter er villig til å gjøre noe med det, sier leder i FFO, Margaret Sandøy Ramberg.

- Ingen regjering har hatt en tilsvarende ambisjon og satsing på dette området tidligere, og vi er svært fornøyd med at det er satt en absolutt tidsfrist for når Norge skal være universelt utformet på alle områder – bygg, uteområder, transport og IKT.

- Vi er også fornøyd med at det stilles krav om planer for universell utforming til alle landets kommuner, og i alle statlige etater. Dette er noe som har manglet tidligere. Vi vil nå se nærmere på de foreslåtte tiltakene,

og forventer at de støtter opp om og gjør det mulig å nå målet for planen, sier Ramberg videre.

FFO har spilt inn at det bør stilles krav om universell utforming overfor alle serveringssteder i handlingsplanen, noe regjeringen dessverre har valgt å ikke imøtekomme.

- Det er skuffende, siden restauranter, kafeer og barer er viktige sosiale møtesteder som funksjonshemmede i stor grad er lukket ute fra i dag, sier Ramberg. Det følger heller ikke noen penger med planen, noe som gjør oppfølgingen usikker.

- Likevel har vi forhåpninger til at handlingsplanen, sammen med den nye diskriminerings- og tilgjengelighetsloven på sikt vil gjøre samfunnet tilgjengelig for funksjonshemmede og kronisk syke, og sikre deltakelse og likestilling, avslutter Ramberg.

Helse Sør-Øst skal etablere regionale tverrfaglige fagråd. Dette for å styrke fagutviklingen og sikre et godt og likeverdig helsetilbud til pasientene.

T- Styret har vedtatt at det skal opprettes regionale fagråd i Helse Sør-Øst. Disse skal alle bidra til regional faglig koordinering, raskere implementering av nasjonale og regionale retningslinjer og bidra med faglig rådgivning overfor det regionale helseforetaket, sa Bård Lilleeng, viseadministrerende direktør (konstituert) i Helse Sør-Øst RHF, da han på oppstartsmøtet 7. mai innledet dagen med å fortelle om bakgrunnen for etableringen av fagrådene, prosessen og målet for arbeidet med de regionale strategiene.

fagråd består av rundt 20 personer.

Skal gi råd

- Dette er en viktig dag for Helse Sør-Øst RHF. Takk til dere som skal sitte i fagrådene. Det er en betydningsfull oppgave dere får, og tidsfristen er knapp. Men det er viktig å huske på at dere ikke blir bedt om å utarbeide en helhetlig strategi, men derimot komme med innspill til de strategiene som skal utarbeides, sa Lilleeng.

Lilleeng fortalte videre at et fagråd står fritt til å bestemme rammene for arbeidet innenfor

brukerne våre er representert i alle fagrådene som er etablert og skal etableres. Helse Sør-Øst har bruk for all den erfaringen og kompetansen brukerne har og våre stemmer er viktige i dette arbeidet, sa Bårdslett som sitter i fagrådet for habilitering.

- Når det gjelder fagrådene innen psykisk helsevern, tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB), habilitering og rehabilitering blir disse nettopp igangsatt først for å gi innspill til å utarbeide regionale strategier innen psykisk helsevern, tverrfaglig spesialisert rusbehandling

koordinering mellom foretak herunder funksjons- og oppgavedeling mellom foretak og bestilling av tjenester fra private leverandører.

Mange behov skal ivaretas

- I arbeidet med å utvikle strategiene skal fagrådene ta hensyn til mennesker i ulike livsfaser og hvordan disse kan ha ulike behov for rehabilitering med hensyn til omsorg i sitt lokalmiljø, arbeid og utdanning, sosial aktivitet og deltagelse. Arbeidet skal derfor ikke avgrenses til å gjelde spesielle diagnoser eller funksjonsnivå, sier Lilleeng.

Etablering av fagråd



Pasientenes behov skal være førende for struktur og innhold i tjenestene, sier viseadministrerende direktør (konst.), Bård Lilleeng

- Dette arbeidet tror jeg er grunnlaget og forutsetningen for å oppfylle visjonen om likeverdige helsetjenester. Det sa Kirsten Sæther, samhandlingssjef ved Sunnaas sykehus i fagrådet for rehabilitering under oppstartsmøte for etableringen av fagråd i Helse Sør-Øst.

Det var fagrådene innen psykisk helse, rusbehandling (TSB), habilitering og rehabilitering som hadde oppstartsmøtet, og om lag 80 fagfolk fra helseforetak i regionen var tilstede. Hvert enkelt

Viseadministrerende direktør i Helse Sør-Øst RHF, Bård Lilleeng.

sitt mandat og at det er opp til det enkelte fagråd å finne den formen som er mest tjenelig for å løse arbeidet. - Men det regionale helseforetaket ønsker at det skrives møtereferater som formidles videre, sa Lilleeng.

Etter en innledning til hvert av fagrådene og en gjennomgang av mandatet, gikk de enkelte fagråd i grupper. - Det viktigste med oppstartsmøtet er å avklare og forstå mandatet. Fagrådene er også velkommen til å komme med innspill som kan bidra til å konkretisere mandatet ytterligere, sa Lilleeng.

Dette har vi ventet på

Det sa Alf Magne Bårdslett, lederen i Brukerutvalget i Helse Sør-Øst RHF. - Brukerutvalget i Helse Sør-Øst RHF har vært en pådriver for etableringen og

(TSB), habilitering og rehabilitering, sier Lilleeng

Pasientene viktig

Strategiene skal bidra til å sikre en bærekraftig utvikling av Helse Sør-Øst slik at kvaliteten i tjenestene bedres i tråd med nasjonal kvalitetsstrategi.

- Hovedprinsippet i omstillingsprogrammet, om at pasientenes behov skal være førende for struktur og innhold i tjenestene, skal legges til grunn i dette arbeidet, påpeker Lilleeng.

Fagrådene skal gi råd om hvilke tiltak som er aktuelle på regionalt nivå for å nå de overordnede målene. Mål som krever koordinering på tvers av foretaksgruppen eller som er foretaksomfattende. Den regionale strategien vil berøre de virkemidler som Helse Sør-Øst RHF besitter for

Fagrådene skal levere sin slutt-rapport innen 1.september 2009. Helse Sør-Øst RHF vil så, innen 31.desember 2009, utforme de endelige regionale strategier. Arbeidet vil bli bredt forankret i direktørmøte, hos fagdirektører, konserntillitsvalgte, regionalt brukerutvalg med videre.

Herøy kommune Tlf. 70 08 13 00 www.heroy.kommune.no	Ringsaker kommune Tlf. 62 33 50 00 www.ringsaker.kommune.no	Sauherad kommune Skolekontoret Tlf. 35 95 70 00 www.sauherad.kommune.no	Grimstad kommune Teknisk Etat Tlf. 37 25 03 00 www.grimstad.kommune.no	Leka kommune Tlf. 74 38 70 00 www.leka.kommune.no	Øvre Eiker kommune Tlf. 32 25 10 00 www.ovre-eiker.kommune.no	Sørfold kommune 8226 STRAUMEN Tlf. 75 68 50 00 www.sorfold.kommune.no	Eidsberg kommune 1850 MYSEN Tlf. 69 70 20 00 www.eidsberg.kommune.no
Mosvik kommune Formannskontoret Tlf. 74 06 45 20 www.mosvik.kommune.no	Forsand kommune Tlf. 51 70 00 00 www.forsand.kommune.no	Nærøy kommune Tlf. 74 38 26 00 www.naroy.kommune.no	Notodden kommune Tlf. 35 01 50 00 www.notodden.kommune.no	Lebesby kommune Tlf. 78 49 95 55 www.lebsby.kommune.no	Stjørdal kommune Tlf. 74 83 35 00 www.stjordal.kommune.no	Verdal kommune Tlf. 74 04 82 00 www.verdal.kommune.no	Gjøvik kommune Tlf. 61 18 95 00 www.gjovik.kommune.no
Eid kommune Tlf. 57 88 58 00 www.eid.kommune.no	Gjerdrum kommune Tlf. 66 10 60 00 www.gjerdrum.kommune.no	Steinkjer kommune Tlf. 74 16 90 00 www.steinkjer.kommune.no	Hamar kommune Tlf. 62 51 02 00 www.hamar.kommune.no	Sula kommune Tlf. 70 19 91 00 www.sula.kommune.no	Vestre Toten kommune Tlf. 61 15 33 00 www.vestre-toten.kommune.no	Hol kommune Tlf. 32 09 21 00 www.hol.kommune.no	Sandefjord kommune Tlf. 33 41 60 00 www.sandefjord.kommune.no
Ål kommune Tlf. 32 08 50 00 www.aal.kommune.no	Bærum kommune Vei og Trafikk Tlf. 67 50 40 50 www.baerum.kommune.no	Sola kommune Tlf. 51 65 33 00 www.sola.kommune.no	Kvalsund kommune Tlf. 78 41 55 55 www.kvalsund.kommune.no	ANONYM STØTTE	Hjelmeland kommune Tlf. 51 75 70 00 www.hjelmeland.kommune.no	Klæbu kommune Tlf. 72 83 35 00 www.klabu.kommune.no	Larvik kommune Tlf. 33 17 10 00 www.larvik.kommune.no
vaksdal kommune BYNÆRT BYGDDELIV Tlf. 56 59 44 00 www.vaksdal.kommune.no	Rauma kommune Oppvekstetaten Tlf. 71 16 66 00 www.rauma.kommune.no	Masfjorden kommune Tlf. 56 16 62 00 www.masfjorden.kommune.no	Ski kommune Tlf. 64 87 87 00 www.ski.kommune.no	Høylandet kommune Tlf. 74 32 48 00 www.hoylandet.kommune.no	Volda kommune Tlf. 70 05 87 00 www.volda.kommune.no	Levanger kommune Tlf. 74 05 25 00 www.levanger.kommune.no	Strand kommune Tlf. 51 74 30 00 www.strand.kommune.no
Kristiansund kommune Tlf. 71 57 40 00 www.kristiansund.kommune.no	Vefsn kommune Tlf. 75 10 10 00 www.vefsn.kommune.no	Sirdal kommune Tlf. 38 37 90 00 www.sirdal.kommune.no	Klepp kommune Tlf. 51 42 98 00 www.klepp.kommune.no	Surnadal kommune Tlf. 71 65 58 00 www.surnadal.kommune.no	JEVNAKER KOMMUNE Tlf. 61 31 57 00 www.jevnaker.kommune.no	Rindal kommune Tlf. 71 66 47 00 www.rindal.kommune.no	
HARAM KOMMUNE Tlf. 70 20 75 00 www.haram.kommune.no	Asker kommune Tlf. 66 90 90 00 www.aker.kommune.no	Ulstein kommune Oppvekst- og Kulturetaten Tlf. 70 01 75 00 www.ulstein.kommune.no	Hole kommune Pleie, Omsorg og Rehabilitering Tlf. 32 16 33 62 www.hole.kommune.no	Stavanger kommune Vei, Park og Idrett Tlf. 51 50 70 90 www.stavanger.kommune.no	Eidsvoll kommune Oppvekst og Utdanning Tlf. 66 10 70 00 www.eidsvoll.kommune.no		
		Vinje kommune Økonomi, Plan og Utvikling Tlf. 35 06 24 00 www.vinje.kommune.no	Nore og Uvdal kommune Teknisk Etat Tlf. 31 02 40 00 www.nore-og-uvdal.kommune.no				

Krever rehabilitering til alle som trenger det

Rundt 40 organisasjoner krever at rehabilitering til alle som trenger det må bli den neste store nasjonale helsesatsingen. Nylig markerte de kravet med en taus "sitt-ned-aksjon" foran Stortinget.

Eneste stortingspolitiker som fant tid til å møte aksjonistene var Høyre-leder Erna Solberg. Til gjengjeld kom hun med forpliktende løfter om at hennes parti vil sette habilitering og rehabilitering opp som det neste satsingsområdet etter helseformen.

- Først skal vi få helseformen på plass. Så skal vi satse på rehabilitering, og det har vi gjort i alle våre alternative budsjetter, sa Solberg.

Hun er ikke i tvil om at hun er tilbake i ansvarlig posisjon etter stortingsvalget neste år, og lover å stå ved sine ord. I første omgang bør dette feltet årlig de neste tre år tilgodeses med en halv milliard kroner mer enn regjeringens budsjett.

Aksjonistene fra de 40 organi

sjasjonene og institusjonene satt tause på plenen med plakater formet som snakkebobler, der de gjennomgående fyndord var «bla, bla, bla».

Tausheten symboliserte den øredøvende stillheten organisasjonene og institusjonene opplever fra regjerings- og stortingshold etter at en enstemmig helse- og omsorgskomite i 2006 skrev at «habilitering og rehabilitering må bli det neste store satsingsområdet i helsesektoren».

Høyreleder Erna Solberg lover å satse på rehabilitering om Høyre kommer i posisjon.



Rex AS Industriv. 5 1825TOMTER Tlf. 69 92 49 49	Polaris Electronics Stansev 4, 0975 OSLO Tlf. 23 06 93 40	Vest-Agder fylkeskommune Todenskjoldsg 65 4614KRISTIANSANDS Tlf. 38 07 45 00	Redningsselskapet 7462TRONDHEIM Tlf. 815 44 055	Fred.Olsen & Co. Fred Olsensg. 2 0152 OSLO Tlf. 22 34 10 00	TRYGG TRAFIKK Østfold Tlf. 815 22 000	Autover Bilglass AS Apenes g 16 1607FREDRIKSTAD Tlf. 69 31 88 70	Wonderland AS Øran Øst 6300 ÅNDALSNES Tlf. 71 22 78 00
VIKEN SKOG Storg. 11 /13 3511 HØNEFOSS Tlf. 32 10 30 00	Hadelandsbakeriet AS Rådhusv 35, 2770 JAREN Tlf. 61 32 81 38	Ekra Gartneri Leinstrand 7083LEINSTRAND Tlf. 72 59 42 20	Modum Regnskapskontor Vikersundgata 3370VIKERSUND Tlf. 32 78 33 80	LM DAHL INGENIØRFIRMA AS Hovedgårds v 9 1397NESØYA Tlf. 66 98 25 95	Oxum Containerservice Oksumv. 125 3949PORSGRUNN Tlf. 35 51 81 34	Jahr Bilservice Jarv, 3340 ÅMOT Tlf. 32 78 56 08	Hepsø Maskinstasjon 7228 KVÅL Tlf. 72 85 22 08
Krohn Danckert A/S Åroseterv. 20 6422MOLDE Tlf. 71 24 19 00	VULKAN SKANDINAVIA AS KLT BIKEN HØYKASTINGS HØFLINGER 6401MOLDE Tlf. 71 24 59 90	Huseiernes Landsforbund Oslo og Akershus Fred Olsens g 5 0152 OSLO Tlf. 22 41 31 00	VIANOVA Plan og Trafikk 1302SANDVIKA Tlf. 67 81 70 00	Tvedestrand Bilverksted Fjærkleivene 55 4900TVEDESTRAND Tlf. 37 16 23 36	Langestrand Fysioterapi Vestreg. 28, 3251 LARVIK Tlf. 33 18 11 22	Orkdal Trafikkskole Bårdshaug 7301ORKANGER Tlf. 72 48 73 25	Verdens Ende Rødsg 36, 3145 TJØME Tlf. 922 29 054
BFH SPAREBANK - din økonomipartner 6440ELNESVÅGEN Tlf. 71 26 80 00	Jessheim videregående skole Ringv 50, 2050 JESSHEIM Tlf. 63 92 78 00	Høyanger Bil A/S Einar Ramsli's g 29 5900HØYANGER Tlf. 57 71 32 77	SPYDEBERG SPAREBANK Stasjonsg. 29 1820SPYDEBERG Tlf. 69 83 66 00	Vegårshei Sparebank 4973VEGÅRSHEI Tlf. 37 17 00 60	HANDI-NORGE AS Lindebergv. 3 2016FROGNER Tlf. 63 82 36 63	Norsk Oljelaboratorium AS Strandgata 3 7900RØRVIK Tlf. 74 39 37 90	Gilde Nortura BA Sogndal Granden 8 6856 SOGNDAL Tlf. 57 62 70 00
Elveg. 5 1724SARPSBORG Tlf. 69 15 51 33	Haugesund Sparebank avd. Bømlo 5443BØMLO Tlf. 03 240	Yamaha Motor Scandinavia AB GH-huset 1433VINTERBRO Tlf. 64 97 94 00	Eiker Biloppretting AS Hotvetalleen 3 3018DRAMMEN Tlf. 32 83 73 55	vågen TRAFIKKSKOLE Vågsgrjerdv 6 4306SANDNES Tlf. 51 66 00 27	Røros Aut. Trafikkskole Gymbygget, BM Mullersv 10 7374RØROS Tlf. 72 41 12 64	ProsjektPartner Bodø AS Terminalveien 10 8006BODØ Tlf. 75 55 13 00	Autosalg A/S Storetveitv 58 5826BERGEN Tlf. 55 36 10 00
Brekke Auto Service Brekkev 4 J, 0883 OSLO Tlf. 22 23 60 02	ELEMENTMONTASJE AS Industriv 1 3300HOKKSUND Tlf. 32 75 08 08	Arendal Dyreklinikk Centralg 12 4836ARENDAL Tlf. 37 02 48 05	ANONYM STØTTE	Element og Spesialtransport AS 3300HOKKSUND Tlf. 32 75 08 08	Hurum Produkter A/S Åsv. 7, 3475 SÆTRE Tlf. 32 79 29 20	SKOLT Skolt Pukkverk A/S Vålerv. 381, 1599 MOSS Tlf. 69 24 78 00	The Chimney Pot Oslo AS Drammensv 130 0277 OSLO Tlf. 22 13 51 70
ELOPAK www.elopak.com	Haglebu Camping 3359EGGEDAL Tlf. 32 71 33 23	0175 OSLO Tlf. 23 23 47 50	ØSTFOLD OIE Tlf. 69 33 91 80 Mobil 943 11 600	KinoCity - Drammen kino Bragernes Torg 2 A 3017DRAMMEN Tlf. 32 21 78 60	Team Aut Trafikkskole ANS Måløy Stormarked 6718DEKNEPOLLEN Tlf. 57 85 10 35	MANAGING RISK DNV Veritasv 1, 1322 HØVIK Tlf. 67 57 99 00	Tannlege Tor Frost Nielsen Strandg. 19 5013BERGEN Tlf. 55 32 67 24
Falck Tlf. 02 222 NORDLAND Leknes.....Tlf. 76 08 71 00 / 908 72 948 OPPLAND Ringebu.....Tlf. 61 28 02 54	MELHUS TRAFIKKSKOLE AS Svevting og kompetansetil opplæring for bil og buss 7084MELHUS Tlf. 72 87 03 89	Nordland fylkeskommune Trafikksikkerhetsutvalget www.nfk.no/nftu	Transportbedriftenes Landsforening avd Trøndelag 7001 TRONDHEIM Tlf. 73 88 39 20 Fax. 73 88 39 01	VIKING REDNINGSTJENESTE DIN TRYGGHET PÅ VEIEN 06000 www.vikingredning.no	Fjord1 Buss Merer Furene, 6100 VOLDA Tlf. 70 07 47 00		
forebygging.no Kunnskapsbase og interaktiv arena for forebyggende og helsefremmede arbeid. Nett-tjenesten utvikles gjennom et bredt samarbeid mellom fagmiljøer i Norge. Forebygging.no inneholder mer enn 10.000 fagemner med særlig fokus på rusforebyggende arbeid.	HORDALAND FYLKESKOMMUNE Opplæringsavdelinga 5020 BERGEN Tlf. 55 23 90 00	AKERSHUS Jessheim.....Tlf. 63 92 96 00 / 902 03 708 NORDLAND Mo i Rana.....Tlf. 75 13 10 20 OPPLAND Lunner.....Tlf. 61 32 13 03 ROGALAND Stavanger.....Tlf. 51 53 88 88 TROMS Balsfjord.....Tlf. 77 72 07 33	Solberg Regnskap- og Bedriftstjenester Sjukehusv. 1 5416 STORD Tlf. 53 41 18 33	Harstad Havn KF 9401 HARSTAD Tlf. 77 00 12 10	Ambulansetjenesten i Ørland/Bjugn 7160BJUGN Tlf. 72 52 41 29		

Uten dere loddkjøpere hadde ikke CatoSenteret eksistert!

46 millioner har Stiftelsen Sofienlund tilført CatoSenteret siden starten!
Nå trengs det ytterligere hjelp for å øke behandlingsskapasiteten.



Takket være loddkjøpere over hele landet – som har kjøpt Bil-Pluss lodd fra Stiftelsen Sofienlunds eget lotteri, har vi kunnet planlegge, bygge og sikre driften av et av landets beste rehabiliteringssentre for trafikk/ulykkeskadde og kronisk syke. Stiftelsen Sofienlund oppnevner CatoSenterets styre, og har skriftlige avtaler med CatoSenteret om salg av BilPluss lodd.

For å kunne fortsette som et ledende rehabiliteringssenter med høy kompetanse må CatoSenteret snarest øke behandlingsskapasiteten. Det trengs flere behandlingsrom.

Ved Stiftelsen Sofienlund hjelp er arkitekttegninger gjort klare for en utvidelse, men vi ønsker også å hjelpe til med å skaffe bygge-midler ved salg av BilPluss-lodd.

Mange har behov for rehabilitering

Behovet for rehabilitering utover ordinær sykehusbehandling er større enn det samlede tilbud fra alle opptrenings- og rehabiliteringssentrene i Norge.

Alle med nedsatt funksjonsevne har behov for en sammensatt og koordinert bistand uavhengig av alder, om den nedsatte funksjons- evnen er av psykisk, fysisk eller sosial art eller en kombinasjon av disse og om funksjonsproblemet er medfødt eller ervervet.

Hensikten med rehabilitering er at brukeren skal få bistand til å kunne delta i samfunnet på egne premisser og på lik linje med andre. En bedret funksjon er ikke alltid målet, mestring i rehabiliteringssammenheng handler om at brukeren får en opplevelse av å ha herredømme over egen situasjon.

Rehabiliteringstilbudet ved CatoSenteret

CatoSenteret ønsker å gi et godt og likeverdig tilbud i samsvar med brukerens behov og forventninger. Målet for oppholdet er å oppnå økt funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltakelse sosialt, i arbeidslivet og samfunnet generelt. Samtidig skal det komme klart frem at senterets arbeid er en del av en prosess. Derfor er kontakt og samarbeid med lokalt hjelpeapparat og pårørende helt nødvendig.

Vår tilnærming er basert på en tankegang om mestring som mål og metode. I praksis betyr det at vi møter deg der du er i rehabiliteringsprosessen. Du trekkes aktivt inn i, og tar medansvar for planlegging og gjennomføring av rehabiliteringsoppholdet med utgangspunkt i målene du har for oppholdet. I aktivitet og behandling er det vektlagt funksjonell trening hvor behandlerne tar utgangspunkt i det friske hos deg.

Støtt opp ved å bestille nye lodd:

BilPluss lotteriet

Postboks 43

1431 Ås

Tlf. 64 97 46 40.

Faks 64 97 46 01

e-post: kundeservice@sofienlund.no

