

Rehabilitering

UTGITT AV STIFTELSEN SOFIENLUND OG SOFIENLUNDS VENNER

NR. 1 2018 22. ÅRGANG

Stiftelsen Sofienlund er en humanitær, ideell organisasjon med formål å bidra aktivt for å bedre rehabiliteringstilbudet for kronisk syke, skadde og eldre i Norge.

Stiftelsen Sofienlund initierte og bygget CatoSenteret i Son. Allerede i 1986 fikk Bente og Thor Bjørn Lie idéen om å bygge et rehabiliteringssenter og registrerte Stiftelsen Sofienlund i 1991.

Takket være de hundretusener av loddkjøpere i stiftelsens eget lotteri og innsamlede midler, samt og et stort Husbanklån gitt med pant i eiendommen Sofienlund, ble CatoSenteret offisielt åpnet 4. juni 1998.

Stiftelsen Sofienlund er stolte over at CatoSenteret regnes som et av Norges beste rehabiliteringssentre, og at senteret kan vise til usedvanlig gode resultater.

Etter frigivelse av pantet i eiendommen Sofienlund, er stiftelsen nå i gang med planleggings- og reguleringsarbeid for et nytt Aktivitets-, behandling og treningssenter med selveierleiligheter og boliger for seniorer på Sofienlund, Fjellstrand, Nesodden.

Stiftelsen Sofienlunds styre:

Erling Lauritzen
Styreleder

Thor Bjørn Lie
Styremedlem

Truls Thv. Falkenberg
Styremedlem

Tore Henning Larsen
Styremedlem



Kommunestyret behandler «Sofienlundkrysset»

«Sofienlundkrysset» godkjent



Ordfører Truls Wickholm (fv), Rådmann Wenche Folberg, og daglig leder i Stiftelsen Sofienlund, Thor Bjørn Lie, er glade for vedtaket.

Det var en spent daglig leder i Stiftelsen Sofienlund, som var tilstede i kommunestyremøtet i Nesodden kommune, hvor «Gang- og sykkelvei langs fv. 157 Ommenveien - Toveien» skulle behandles.

Thor Bjørn Lie har jobbet sammen med Statens Vegvesen, Rambøl Norge AS og Nesodden kommune med problemstillingen i over et år. Gang- og sykkelvei er en del av problemstillingen omkring «Sofienlundkrysset».

Adkomsten til det fremtidige Sofienlundsenteret er helt avhengig av en konstruktiv løsning.

Kommunestyret innfridde enstemmig Stiftelsens ønske om en utbedring.

Farlig sving

Adkomsten til Stiftelsen Sofienlunds eiendom Sofienlund ligger i dag midt i en sving, hvor møtene busser må vike for hverandre. Nærmeste nabo til svingen har ved flere anledninger fått ødelagt sitt hagegjerde, ved at biler har fått «sladd» og havnet utfor veien.

Det har følgelig vært maktpåliggende for Stiftelsen Sofienlund å få aksept for at svingen rettes ut, og kommunestyret vedtok følgende tilleggspunkt i rådmannens innstilling:

Det forutsettes at veikurven nord for krysset Ommenveien-Blekliveien kan utføres med

radius 70 m gjennom en optimalisering i anleggsfasen.

Dette for å tilpasses den pågående utarbeidelsen av planforslag for Sofienlund (planid. 20170212).»

Gledelig

- Dette var hyggelig, og en bekræftelse på at Nesodden kommune lever opp til intensjonsavtalen som er inngått mellom Stiftelsen Sofienlund og kommunen.

- Jeg må innrømme at jeg var nervøs i forkant av møtet, sier Thor Bjørn Lie.

Tilleggsforslaget fra rådmannen om en radius på 70 meter i «Sofienlundkrysset», og at hele planen må sees under ett var positivt for oss, sa Thor Bjørn Lie etter møtet. Rambøl Norge AS og Statens vegvesen er også fornøyd med avgjørelsen i kommunestyret.

Kanskje kronikken til Ase Michaelsen, eldre- og folkehelseminister, kan gi oss drahjelp til å få bygget et senter for eldre på Sofienlund?

Jeg vil ikke ha det slik i eldreomsorgen

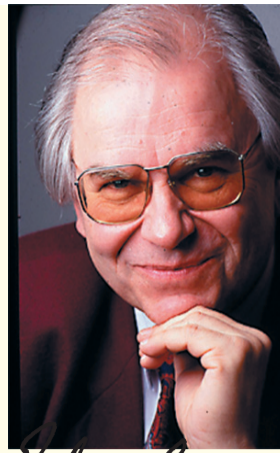
Regjeringens nye eldrereform «Leve hele livet» skal handle om mat og måltider, aktivitet og fellesskap, helsehjelp og sammenheng i tjenestene.

Skrøpelige eldre som sitter hjemme og venter på at noen skal komme og stelle sårene og kanskje sette seg ned for en kopp kaffe og en prat. Slitne ansatte i hjemmetjenesten som så vidt har tid til å stelle sårene, men som aldri rekker å sette seg ned for en kopp kaffe og en prat.

I en kronikk i Aftenposten 12. februar forteller Helene Spro om opplevelser som mange vil gjenkjenne. Hun spør om jeg vil ha det slik. Svaret er selvsagt nei. Det er slike historier som har ført til at Regjeringen har startet arbeidet med en ny reform for eldre som heter «Leve hele livet». Vi har sett at kvaliteten på tjenestene til eldre varierer for mye, både mellom kommuner og innad i kommuner.

Mangelfulle tjenester gjør alderdommen vond og utrygg for mange eldre og deres pårørende. For ansatte i kommunene er det også en påkjenning. Samvittighetsfulle sykepleiere og helsefagarbeidere sliter seg ut for å hjelpe utrygge eldre og frustrerte pårørende. Med den nye reformen som vi legger frem i vår, tar vi tak i dette. «Leve hele livet» skal handle om mat og måltider, aktivitet og fellesskap, helsehjelp og sammenheng i tjenestene. Målet er at eldre skal få hjelp og støtte til å mestre livet. At pårørende ikke skal slite seg ut, og at de ansatte skal få brukt tiden på de viktige tingene.

Ansatte i departementet jeg nå leder, har reist rundt i landet for å få råd fra eldre, pårørende og engasjerte ansatte om hva som skal til for å gi eldre bedre tjenester. Vi har bedt dem som har tjenester av høy kvalitet fortelle hva de gjør, og hvordan de gjør det.



Erling Lauritzen

Kommunene må bli flinkere til å lære av hverandre. Den viktigste ressursen i den norske eldreomsorgen er de ansatte. Derfor er det viktig at det er nok av dem, at de har kompetansen som trengs og ikke minst at de har gode ledere. Det skjer heldigvis ting på alle disse områdene.

Antall årsverk i tjenesten øker.

Vi har sørget for at flere tar utdanning og videreutdanning.

Vi har sørget for at flere tar lederutdanning.

At utviklingen går i riktig retning, føles kanskje som en smal trøst for ansatte som fortsatt ikke har tid til å sette seg ned og eldre som fortsatt savner at noen har tid til å gjøre det. Men vi er i gang med å forbedre norsk eldreomsorg. Slik at eldre får tjenestene og tryggheten de trenger og kan leve hele livet med verdighet og mening. Slik at de ansatte slipper å slite seg ut.



SOFIENLUND
FOR REHABILITERING OG VITALISERING AV MENNESKER

Utgiver:
Stiftelsen Sofienlund,
Ommenveien 18
1458 Fjellstrand

Redaktør:
Erling Lauritzen
tlf. 66 78 92 37
mobil 920 26 355
e-post: erling@sofienlund.no

Design:
Knut T. Frøyhaug,

Annonser:
Faktureringservice sør as,
tlf. 32 24 44 33
fax 32 24 44 34

Orkla Trykk AS
Opplag: 25.500
Avisen distribueres på
Nesodden, Frogn, Vestby og
deler av Ås kommune

Redaksjonen avsluttet
2.3.2018

Stiftelsen Sofienlund
Ommenveien 18,
1458 Fjellstrand
www.sofienlund.no
post@sofienlund.no
Foretaksnummer:
961340195
Bankgiro: 8380 08 53462

Stiftelsen Sofienlunds styre:
Arbeidende styreformann
Erling Lauritzen
Daglig leder
Thor Bjørn Lie
Styremedlemmer
Truls Thv. Falkenberg
Tore Henning Larsen

Sofienlunds Venner:
Tlf: 66 78 92 37
mobil 920 02 6355
E-post:
erling@sofienlund.no
Foretaksnr.: 976805518
Bankgiro: 8380 0865509

Gavekonto
Bankgiro:
8380 40 09941
Lars Henrik Lauritzsens
Minnfond
Bankgiro: 8380 40 09941

Den 12. februar 2018 ble Stiftelsen Sofienlunds oppdaterte forslag til Detaljreguleringsplan oversendt Nesodden kommune med følgende tilhørende dokumenter: Plankart, reguleringsbestemmelser, planbeskrivelse, risiko og sårbarhetsanalyse, regulering vann og avløp – overvann, trafikkanalyse, konsekvensutredning tema naturmiljø, Illustrasjoner av leiligheter og senter, lekeplasser, solstudie, vegetasjon og arkeologisk rapport.

teressenter og samarbeidspartnere, som arbeider med eldre, bli kontaktet for å få fram behovene for tverrfaglig/spesialisert rehabilitering. Stiftelsen Sofienlund planlegger bygging av et tverrfaglig rehabiliteringssenter på stiftelsens eiendom på Fjellstrand, 4 km syd for Sunnas Sykehus på Nesodden.

Vi har foreløpig hatt flere møter med representanter fra Nesodden kommune og ett møte med Frogn kommune og et nytt møte blir berammet om kort tid. Re-

blir overveldende i forhold til eldregruppens behov og forventninger. Samtidig foreligger det pålitelig faglig dokumentasjon som viser at tverrfaglig rehabilitering på interkommunalt nivå bidrar til å redusere behovet for kommunal omsorg og pleiehjelp, og til å redusere kommunens utgifter til denne del av helsetjenesten langt ut over det det koster å investere i tverrfaglig rehabilitering.

Sofienlundsenteret på Fjellstrand i Nesodden har som målsetting å være et ideelt basert interkommunalt spesialisert rehabiliteringssenter for vitalisering, tverrfaglig rehabilitering og egen mestring for eldre. Senteret vil yte spesialiserte rehabiliteringstjenester som både kommunene og eldregruppen har behov for.

Planleggingen av senteret er i gang, dets størrelse og tilbud skal utarbeides i best mulig kontakt med kommunene og fremtidige brukerorganisasjoner. Thor Bjørn Lie, siv.ing., prosjektleder, daglig leder i Stiftelsen Sofienlund og Nils Hjeltnes, dr.med., spes. i fysisk med. og rehabilitering, - tidligere fagdirektør i Sunnaas sykehus - vil derfor møte representanter for kommunene og for de eldre og deres organisasjoner i den hensikt å få til en utviklingsdialog som gir det beste grunnlag for at senteret kan bidra til å dekke morgendagens tverrfaglige rehabiliteringsbehov for eldre på interkommunalt nivå.

Advokatfirmaet Wahl-Larsen er engasjert til å bistå med det juridiske vedrørende 1) etableringen av Sofienlundsenteret og 2) avtaler som må inngås med kommunene vedrørende tverrfaglig rehabilitering av eldre på Sofienlundsenteret. Advokat Trine Friberg er godt i gang med trinn 1).

Sofienlundsenteret
Sofienlundsenteret blir et senter på ca. 4000m2 for vitalisering, tverrfaglig rehabilitering og egen mestring for seniorer, og et senter for regelmessig trening og oppfølging, samlinger og fellesskap.

Følgene av en ulykke eller sykdom resulterer ofte i at ens livssituasjon blir endret på forskjellige vis. Erfaring viser at jo tidligere en rehabilitering starter, desto bedre forutsetning har man for å mestre den nye situasjonen. Det samme gjelder for forebygging og vitalisering. Gjennom slike program vil seniorene kunne klare seg selv i eget hjem langt lengre. Seniorer vil i tillegg få et sunnere og bedre liv. Undersøkelser viser at de aller fleste ønsker å bo hjemme lengst mulig.

Kommunene vil spare store årlige summer så lenge seniorer bor i egen bolig. Det blir vinn/vinn. Det er imidlertid helt avgjørende at de får regelmessig oppfølging og trening etter et opphold på Sofienlundsenteret. Sammen med frivilligheten ser vi for oss et samspill hvor seniorer kan hentes og bringes til/fra Sofienlundsenteret regelmessig etter ønske og behov.

Status Sofienlundprosjektet

Når reguleringsplanen og dokumentene er gjennomgått og godkjent av Nesodden kommune vil saken bli lagt frem til politisk 1. gangs behandling i plan- og teknikkutvalget, forhåpentlig den 10. april 2018.

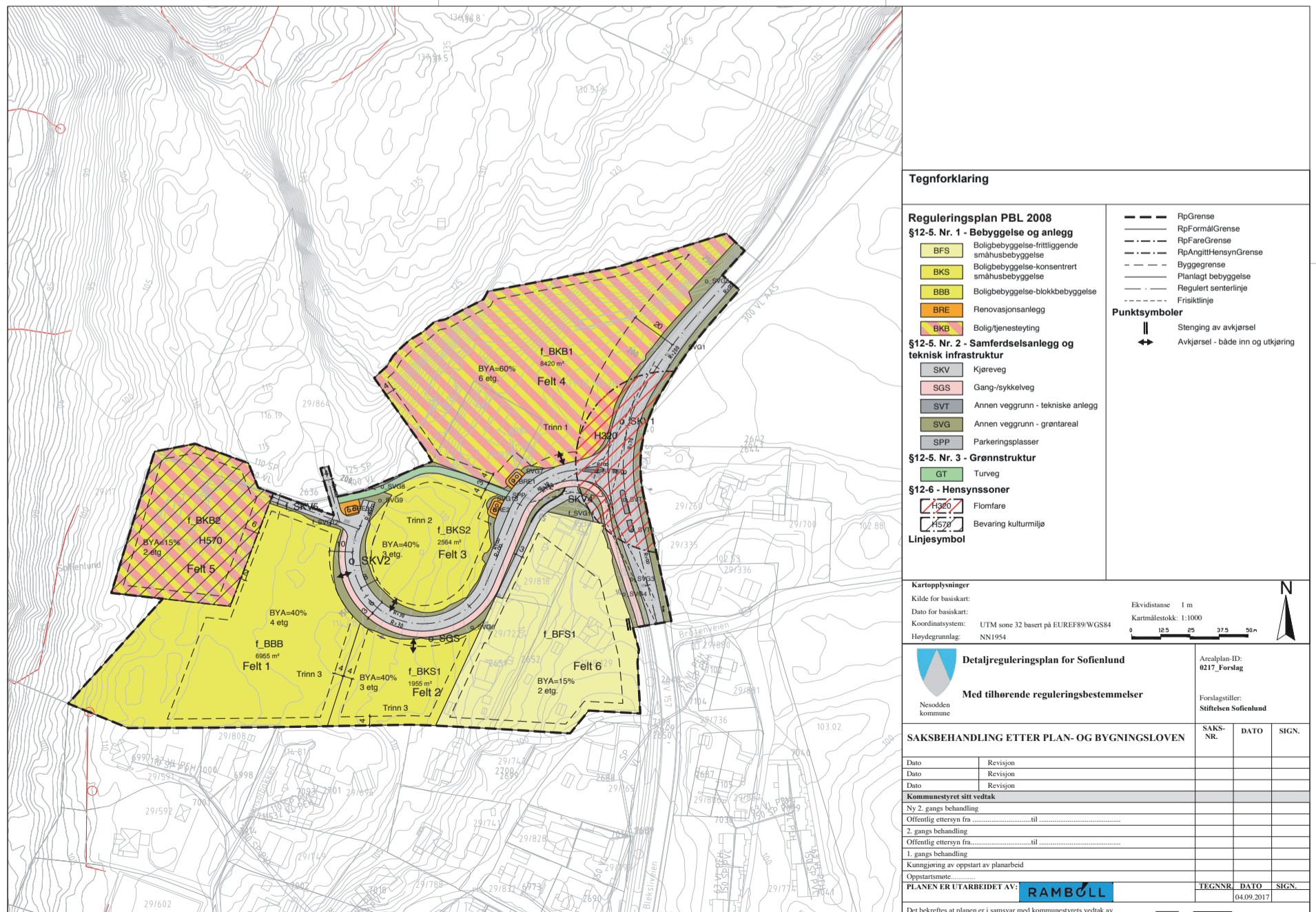
Informasjon og spørsmål vedrørende Sofienlund interkommunale rehabiliteringssenter for eldre, som planlegges på Nesodden.

Stiftelsen Sofienlund er i gang med dialogmøter med Follo kommunene for å drøfte den enkelte kommunes behov for tverrfaglig rehabilitering av eldre. I tillegg vil sentrale in-

sponsen er meget positiv. Møte med Vestby kommune er berammet til 2. mars. De øvrige Follo kommunene kontakter vi i tur og orden. Kommunene så langt er enige i at et tverrfaglig rehabiliteringssenter for eldre bør være interkommunalt på grunn av kravene til nødvendig kompetanse.

Eldreboen er på vei, og vi vet at Samhandlingsreformen legger flere og tyngre rehabiliteringsoppgaver på kommunene. De fleste kommuner har gjort tiltak innenfor økonomiske rammer for å møte denne utviklingen. Men det synes ganske klart at kommunenes oppgaver

Vedtaket på kommunestyremøtet : Det forutsettes at veikurven nord for krysset Ommenveien- Blek-sliveien kan utføres med radius 70 m gjennom en optimalisering i anleggsfasen. Dette for å tilpasses den pågående utarbeidelsen av planforslag for Sofienlund (planid. 20170212).» Les mer på side 1.



Sofienlundsenteret vil inneholde følgende:

Som det fremgår av senterets illustrasjonsbilder planlegger vi nå å bygge senteret i 2 trinn, slik at senteret kan bygges i takt med kommunenes- og eldrebølgens behov.

Byggetrinn 1:

30 stk opptreningsleiligheter på 43m² med komplett minikjøkken, bad, overnattingssofa for pårørende og eget soverom. Sengen har motorisert rygg, ben og høyderregulering. TV, internett, nettbrett og velferdsteknologi.

- Treningshall.
- Fysioterapi.
- Ergoterapi.
- Svømmehall med varmtvannsbasseng og boblebad.
- Garderobeanlegg med dusjer og badstuer.
- Kantine/kafeteria.
- Møte og undervisningsrom.
- Teamrom og kontorer.

- Stor solterrasse.
- Utleiearealer til frisør, fotpleie etc.
- Sanseshage.

Selveierleiligheter

45 Selveierleiligheter for 55+ skal bygges med terrasser og panorama utsikt over Oslofjorden mot sydvest fordelt på 3 blokker à 4 etasjer over garasjeanlegg i kjeller med heiser i alle bygg fra garasje til 4. etasje.

Leilighetenes størrelse er planlagt fra ca. 65 m² til ca. 115 m². Leilighetene skal selges til markedspris og overskuddet av salget skal finansiere deler av Sofienlundsenteret med tverrfaglig rehabilitering.

Eneboliger i rekke. Borettslag eller selveier.

16 stk. eneboliger i rekke for familier skal bygges med terrasser i solrike omgivelser med utsikt. Boligenes størrelse er

planlagt fra 110m² til 160m² fordelt på 2 og 3 etasjer.

Sofienlundprosjektet skal ha miljø i fokus i alle bygg.

* Varmt tappevann, vannboren gulvvarme, svømmebasseng og boblebad vil bli oppvarmet av solfangerpark på tak kombinert med varmepumper.

* Strøm vil bli levert av solcellepark på tak og fasader mot syd, øst og vest som er direkte koblet til Batteribank og strømnettet.

* Passiv hus standard.

* Økonomisk støtte til grønn energi vil bli gitt av ENOVA.

* Bygg og byggeprosess vil følge Breeam- standardene for miljøbygg.

Utendørs anlegg

Det vil bli bygget flere utendørs anlegg og løypenett for seniorer og allmennheten i samarbeid med Oslofjorden friluftsråd og Akershus fylke på eiendom-

men Sofienlund i forbindelse med bygging av Sofienlundsenteret. Utendørs arbeidene er i gang og tidligere ordfører Nina Sandberg i Nesodden kommune åpnet det første utsiktspunktet på eiendommen Sofienlund "Oleannas utsikt" med benker, bord og peis og med tilhørende løypenett for rullestolbrukere i 2015. I 2018 planlegges et tilsvarende utsiktspunkt på Omsåsen med eget løypenett.



Etter vedtaket i kommunestyret får vi nå rettet ut svingen til R70. Det gir en sikrere ut- og innkjøring fra Sofienlund, samt et slakere og bedre stigningsforhold inn til Sofienlundsenteret og seniorleilighetene.

Veibanen og svingen vil dermed bli sikrere for busser og andre trafikanter, for bussene har i dag store problemer når de møtes i svingen. Bussene må vike for hverandre, den ene må stoppe.

Glad er også nærmeste nabo til svingen som ved flere anledninger har fått ødelagt hagegjerdet sitt, ved at biler har fått «sladd» og havnet utfor veien.

Stinett på regulert område knyttes sammen med eksisterende opparbeidet stinett fra p-plassen til Ommen. Nye stier opparbeides med stigning og overflate som er tilpasset bevegelsehemmede

Eksisterende uthus skal rives

Eksisterende eneboligeiendom inngår i planen som en felles del av nytt bolig og senterområde og det opparbeides stier/ gangveier gjennom dette området.

Fellsareal for alle boliger og senter med sittemøber og grillplass. Alle veier gjennom dette fellesområde utføres med stigning og overflate som har universell utforming. Det sørges for niversell adkomst til alle rasteplasser og grillplass.



Det etableres en nærlekeplass i forbindelse med hvert av boligfeltene og mellom lamellblokkene. Lekeplassen etableres oppe på parkeringsanlegg og dermed ligger lekeplassene på flatt terreng. Det etableres beplantning og asfalterte stier for trehjuls sykling inne på hvert nærlekeområde og det monteres sandkasse/ huske og lekeapparat på hvert sted. Det monteres også sittebenker på hvert område.

Prosjekt
UTVIKLING AV SOFIENLUND

Prosj.nr.
11032

Tilakshaver
STIFTELSEN SOFIENLUND

Dato
12.02.2018

ab

Format
A3 LEKEPLASSER

Mål
1:1000



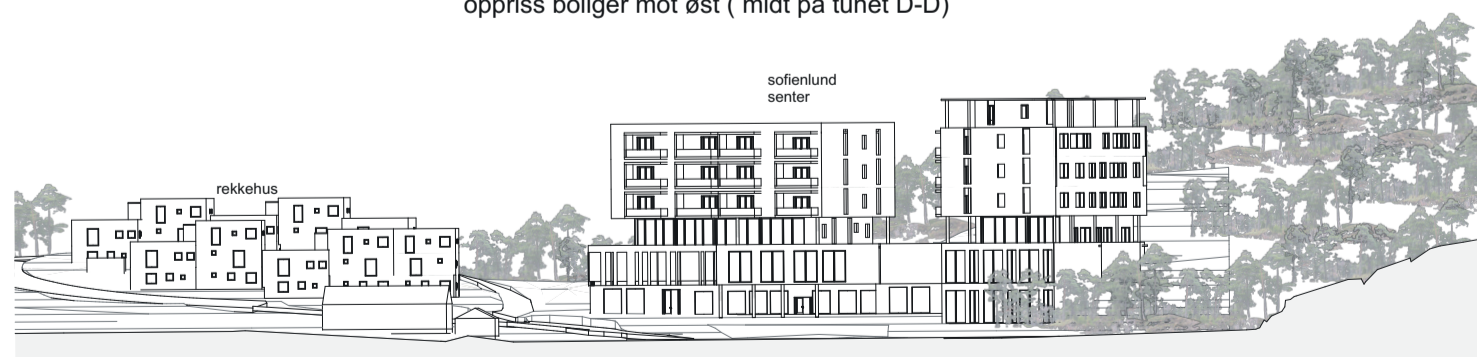
#Contact Phone Number
#Contact E-mail



opprikk lamellblokker mot øst (C-C)



opprikk boliger mot øst (midt på tunet D-D)



opprikk boliger/ senter mot øst (midt på tunet D-D) TRINN 1 OG 2

Prosjekt
UTVIKLING AV SOFIENLUND

Prosj.nr.
11032

Tilakshaver
STIFTELSEN SOFIENLUND

Dato
12.02.2018

ab

Format
A3 OPPRISS MOT ØST OG VEST

Mål
1:500



#Contact Phone Number
#Contact E-mail

I 2015 lovet Erna Solberg 1,8 milliarder til videreutdanning av 30.000 sykepleiere og helsefagarbeidere. Hun er langt unna å oppfylle løftene sine, mener Sykepleierforbundet og Fagforbundet.

Sykepleierforbundet anklager Erna for løftebrudd

– Jeg visste ikke engang at det fantes en slik sykepleier. En sånn dyktig dame som kommer hjem til deg og har tid til å snakke litt. Legen har jo nesten ikke tid til å se på pasienten, sier Odd Lundeby.

79-åringen følger fornøyd med på undersøkelsen kona Gerd Lundeby (80) får av avansert geriatrisk sykepleier Wenche Hammer. Gerd har nettopp kommet hjem fra et sykehusopphold, og nå har Hammer undersøkt henne fra topp til tå.

Hun jobber i Eidsberg kommune og var en av de første som fullførte en mastergrad i avansert geriatrisk sykepleie ved Universitetet i Oslo. Videreutdanningen har gitt Hammer dybdekunnskap om hvordan man kan forebygge at helsen til eldre forverres ytterligere.

15.000 sykepleiere og 15.000 helsefagarbeidere innen 2020.

– De eldre som bor i kommunesektoren skrives raskere ut av sykehusene, og vi må sørge for at de som jobber i sektoren får mulighet til å gi dem best mulig omsorg, uttalte Solberg til VG den gangen.

Tre år før fristen for «Kompetanseløft 2020» går ut, har hverken Norsk Sykepleierforbund eller Fagforbundet, som organiserer cirka 55.000 helsefagarbeidere, glemt statsministerens løfter. Sykepleierforbundet har regnet seg fram til at Solberg bare har levert rundt 60 millioner av de 1,8 milliardene hun lovt.

– Skal de klare løftene til Erna, må de virkelig bykse på. Så langt har vi bare sett en videreføring av de midlene som allerede lå der, fastslår leder i Fagforbundet, Mette Nord.

Høie: Erna lovt ikke friske midler

Statsminister Erna Solberg vil ikke la seg intervju av VG om saken, men henviser til helseminister Bent Høie. Han mener regjeringen ligger godt an til å innfri løftene statsministeren kom med i 2015.

Helseministeren opplyser til VG at estimer viser at 2950 sykepleiere og 2215 helsefagarbeidere fikk etter- og videreutdanning i 2016. I 2017 ligger det an til å bli enda flere slik at det ifølge Høie er realistisk å nå målet om til sammen 30.000 innen utgangen av 2020.

Bruker gamle penger: Helseminister Bent Høie avviser at statsministeren lovt friske midler til videreutdanning av sykepleiere og helsefagarbeidere. Han mener likevel løftet er i ferd med å bli innfridd.

– *Hvordan kan det ha seg at Sykepleierforbundet bare finner 60 millioner i friske midler til dette?*

– Vi bruker nå over 1,2 milliarder, hevder Høie.

– *Alt er vel ikke friske midler?*

– Nei, men det var heller ikke sånn at statsministeren lovt at alle pengene skulle være nye. Hun lovt etter- og videreutdanning til et gitt antall, og det er vi godt i rute til å nå.

– *Så de 1,8 milliardene statsministeren snakket om var ikke friske penger?*

– Det var både de pengene vi allerede hadde prioritert pluss den veksten som skulle til for å nå målet.

– *Sykepleierforbundet og Fagforbundet oppfattet det nok ikke slik.*

– *Nei, men det var sånn det ble sagt. Hvis ikke hadde vi sagt at vi skulle tredoblesatsen hvert år, og det sa vi ikke, sier Bent Høie.*

Lederen i Sykepleierforbundet mener lovnaden til statsministeren ikke var til å misforstå:

– Hun uttalte at dette var en konkret satsing. Nå viser det seg at mesteparten av midlene er en videreføring av det tidligere regjeringer har bevilget. For dem som hørte lovnaden var det ikke mulig å forstå på den måten, sier Eli Gunhild By.

Risikofylt å skrives ut fra sykehus

I Eidsberg har én videreutdannet sykepleier allerede hatt stor effekt. Wenche Hammer fikk dekket store deler av masterstudiet av arbeidsgiver, og da hun var ferdig sto det en 100 prosent stilling klar. Hun er nå et bindeledd mellom pasienter som nylig er utskrevet fra sykehus/helsehus, hjemmesykepleie og fastleger.

– **Overgangen fra sykehus eller helsehus til hjem er risikofylt for eldre pasienter. Tilgangen de har på fastlegen sin varierer, og ikke alle klarer å følge opp helsen sin selv, sier Hammer.**

Et par – tre dager etter hjemkomst fra sykehus, skrives pasientene inn i Eidsberg kommunes virtuelle avdeling. Da kommer Hammer på døren med ryggsekken full av det utstyret hun trenger for å undersøke og kartlegge pasienten.

Pasienter som har behov for videre oppfølging, skrives inn i Eidsberg kommunes virtuelle avdeling. Der jobber Hammer i et tverrfaglig team sammen med fysio- og ergoterapeuter.

Gerd kommanderer, Odd jobber

– Utdanningen har gjort meg i stand til å gå mer i dybden på den kliniske helsetilstanden til pasienten. Jeg forstår helheten bedre og kan på en grundigere måte vurdere pasientens behov for oppfølging videre, forklarer sykepleieren.

Hun vurderer blant annet pasientens funksjonsnivå, medisinsbruk og ernæringsstatus. Hammer understreker at det selvsagt er pasientens fastlege som har det medisinske ansvaret, men at hun, sammen med resten av hjemmesykepleien, har mulighet til å gi en tettere oppfølging.

– Jeg samarbeider godt med fastlegene. De blir raskt underrettet om pasientens status etter hjemkomst, og det blir bestilt kontrolltime hos fastlegen helst innen 14 dager, sier hun.

Gerd og Odd Lundeby er svært fornøyde med hjemmesykepleien i Eidsberg. Nå får Gerd besøk morgen og kveld, og mellom der er det Odd som trår til.

– **Jeg kommanderer og han jobber, sier Gerd Lundeby fornøyd.**

Wenche Hammer har videreutdannet seg til avansert geriatrisk sykepleier. 80-åringen Gerd Lundeby har akkurat kommet hjem fra sykehus og får en grundig undersøkelse av Hammer. – Like bra som hos legen, mener ektemannen Odd Lundeby.

Foto: Giske Oddstad



Leder i Sykepleierforbundet, Eli Gunhild By (f.v.), har ikke glemt lovnadene statsminister Erna Solberg (H) kom med i en duell med Ap-leder Jonas Gahr Støre i valgkampen i 2015.

Foto: Terje Pedersen



– Målet er at pasientene skal slippe unødvendige reinnleggelser på sykehus og forverring av helsetilstanden, sier Hammer.

– **Løftebrudd fra Erna**

Statsminister Erna Solberg (H) ønsker seg flere som sykepleieren i Eidsberg. Rett før valget i 2015 sa Solberg at hun ville bruke 1,8 milliarder kroner på å gi etter- og videreutdanning til

– **Vi står overfor store utfordringer. Da er det et løftebrudd når statsministeren ikke har tatt innover seg behovet og bevilget de pengene som er nødvendig, sier leder i Norsk Sykepleierforbund, Eli Gunhild By.**

Axer Eiendom har ikke latt seg inspirere av Stein Erik Hagen eller eldreminister Åse Michalsen, men de snakker samme språk.

pleiere – eller «eldreluksus», som VG kalte det på forsiden.

Men der Hagen vil satse på femstjerners eldre hjem, vil Axer Eiendom, boligutviklings-

grad av tjenester og mye fellesarealer ligger det i kortene at dette ikke er boliger for absolutt hvemsomhelst. Syse sier prosjektet egner seg for dem «med relativt grei økonomi», uten at man trenger å være rik.

– Dette er ikke planlagt for spreke 73-åringer som uansett er ute og reiser ni måneder i året. Dette er et tilbud for de som er ferdigreist, forklarer Syse til Finansavisen.

Borgenhaug sier selskapet har planer om å selge boliger med dette konseptet for rundt 150.000 kroner meteren. Ifølge presentasjonsmateriale fra Axer Eiendommene har de ulike enhetene i prosjektet «ca. 54 effektive kvadratmeter», som skulle tilsi en utsalgspris på minst 8,1 millioner kroner.

I tillegg kommer felleskostnader og betaling for tjenester. Felleskostnadene vil ligge på nivå med det som er vanlig for ordinære boligprosjekter, mens service-, omsorgs- og trygghetstjenesten vil koste rundt

stell av tøy. Trygghetstjenester med en digital trygghetsalarm for hver leilighet.

Tilbyr finansiering

Axer har også planer om å tilby finansieringsløsninger for eldre som kanskje har store verdier i eksisterende bolig.

– Så etterkommerne må spørre seg om de ønsker å gi foreldrene et godt liv eller om de ønsker en bra arv?

– He he, her er det nok slik at man skal kunne både gi dem bedre et liv og sørge for at det blir igjen litt penger til arvingene, sier Borgenhaug.

– Det handler om å frigjøre midler til annet enn boligen, sier Syse.

Sakset fra Abc nyheter

Kvadratmeterpris på 150.000 kroner

Lokker med kokk, alkohol og concierge - nå kommer eldreluksusen



– Det er ikke vi som har latt oss inspirere av Stein Erik Hagen eller eldreminister Åse Michalsen, men vi snakker absolutt samme språk, sier Pål P. Syse, daglig leder i boligutviklings-selskapet Axer Eiendom til Finansavisen.

Han viser til Stein Erik Hagens uttalelser til VG under World Economic Forum i Davos i slutten av januar, hvor investoren avslørte planene om aldershjem med vinkjeller, lege og syke-

selskapet som er bygget opp av Borger Borgenhaug gjennom snart 20 år, ifølge avisen satse på selveierleiligheter for de eldre.

150.000 kr meteren

«Villa Montebello» kalles prosjektet som er planlagt i Husebybakken på Oslos vestkant og som skal bestå av 21 omsorgsboliger med et stort innslag av fasiliteter som fellesrom, gjesteleilighet og treningsfasiliteter, samt tjenestetilbud. Med høy

15–20.000 kroner i måneden, avhengig av omfang.

For denne prisen planlegger selskapet å tilby blant annet: Husvert/ concierge som vil bistå beboerne med ulike servicetjenester og etablere ønskede aktiviteter og skape et godt bomiljø. Kokk/kjøkkenpersonell som vil tilberede og servere lunsj og middag hver dag. Servicepersonale som kan bistå beboerne med ønskede gjøremål som rengjøring og vask og

Det er en utfordring både for samfunnet og den enkelte, mener forskerne bak ny undersøkelse som nylig ble lansert på et seminar ved HiOA.

-Mange eldre eier ofte store boliger som ikke er tilrettelagt for funksjonsnedsettelse, forteller NOVA-forsker Lars Gulbrandsen fra Høgskolen i Oslo og Akershus.

I undersøkelsen ble folk bedt om å vurdere den boligen de bor i nå med tanke på om den er tilpasset personer med bevegelsesvansker. Da svarer over

halvparten i alderen 50 til 71 år at den er «dårlig» eller «svært dårlig».

Det viser seg også at folks vilje til å gjøre noe med situasjonen er begrenset. Bare en av fire sier det er aktuelt å gjennomføre noen av de utbedringstiltakene som forskerne foreslår i spørreskjemaet.

Bør bo i egen bolig så lenge som mulig

De siste tjue årene har skiftende regjeringer hatt en uttalt målsetting om at eldre skal bo i sin egen bolig så lenge som mulig.

Den demografiske utviklingen med en aldrende befolkning og økt levealder har aktualisert denne problemstillingen.

I dette ligger det klare forventninger fra politisk hold om at eldre selv bør ta initiativ til å utbedre eller skaffe seg en bolig som møter framtidige behov. Her spiller flere faktorer inn, ikke minst seniorer og Eldres evne og vilje til å planlegge sin framtidige bosituasjon.

-Det er et ubestridelig faktum at eldre i dagens norske samfunn er en ressurssterk gruppe. De sitter på relativt store formuer blant annet som følge av den sterke verdiøkningen på boliger. De har jevnt over store finansformuer og mange av dem har gode pensjoner, forteller Gulbrandsen.

Mange eldre flytter

En betydelig andel eldre bruker boligkapitalen sin til å kjøpe ny bolig som er enklere å bo i når alderdommen og helse og funksjonaliteten går nedover.

Gruppen av personer som akkurat har passert 70 år, eller som er i ferd med å gjøre det, er flere enn noen gang. Det er ifølge Gulbrandsen ikke slik at det er flere eldre som tar skrittet ut og flytter fra en stor og uhen-

siktsmessig bolig til en mindre og mer praktisk leilighet i dag enn før.

Men siden fødselskullene fra etterkrigstiden er så store, vil nødvendigvis denne gruppen utgjøre en større del av boligmarkedet enn tidligere.

En vinn-vinn-situasjon

Forskerne mener det er det mye å hente på at eldre kjøper en mer hensiktsmessig bolig som passer med behovene de vil få i alderdommen.

-Det innebærer at de vil kunne bo i en egen bolig i flere år enn hva de ellers ville ha gjort. Det betyr sparte penger for stat og kommune. Økt aktivitet på boligmarkedet blant seniorer og eldre vil kunne være et viktig bidrag til velferdsstatens økonomiske bærekraft.

Dette vil sannsynligvis føre til økt velferd for de eldre selv ved at de får et bedre tilbud enn det kommunen kan tilby gjennom omsorgsboliger. Dessuten er dette boliger av stor verdi som de ikke taper penger på, noe heller ikke fremtidige arvinger gjør, forteller Gulbrandsen.

Forsker og prosjektleder Jardar Sørvoll understreker at kommuner som satser på leilighets- og sentrumsutvikling også kan bidra til økt livskvalitet for eldre.

-Vi må selvfølgelig respektere seniorer og Eldres frihet til å bo hvor de vil. Likevel synes det klart at leiligheter i kommunesentrum kan være et godt tilskudd til boligmarkedet i mange distriktskommuner. Eldre som flytter til slike leiligheter vil bo nærmere butikker, lege, fritidstilbud, sosiale møteplasser og andre viktige samfunnsfunksjoner. Dermed kan sentrumsutvikling være et bidrag til bekjempelse av ensomhet og sosial isolasjon blant eldre i distriktene, utdyper han.

Tilbud og lokalisering er avgjørende

Ifølge forskerne er det først og fremst tilgangen på tilbud og attraktiv lokalisering som vil kunne bidra til å endre seniorer og Eldres atferd på boligmarkedet.

-Hvis flere entreprenører kunne få øynene opp for denne attraktive kjøpegruppen, og i større grad målrette produkter etter de behovene de har, er det mulig at flere ville ta skrittet ut og kjøpe ny bolig, sier Gulbrandsen.

-Men det forutsetter at flere utbyggere gjør dette og at de opererer over et større geografisk område enn de har gjort til nå.

Referanse: Sørvoll, J. m.fl.: Eldres boligsituasjon. Boligmarked og boligpolitikk i lys av samfunnets aldring. NOVA-rapport. 2016. ISBN: 978-82-7894-601-5

Eldres boligsituasjon

Mange eldre bor i hus som ikke er tilpasset alderdommen



Kommunikasjonsrådgiver
Halvard Dyb

Tre sivilingeniører har allerede mange kommuner på kundelisten. – De stolte på tre nerder som oss, sier RoomMate-gründer René Nordstrøm Jensen.

De eldre ønsker å bo hjemme så lenge som mulig, men på ett eller annet tidspunkt går det ikke lenger.

– Hvis vi kan utsette sykehjemsplass med et år eller to, er det som oftest bra for alle parter, sier René Nordstrøm Jensen til Finansavisen.

Det som ofte skjer i praksis er at den eldre faller på vei til toalettet om natten, men trykksalarmen ligger igjen ved sengen. Det blir for enkelte fatalt.

– Det er også mange eldre som har vedtak om tilsyn om natten. Da kommer det folk to til

fortsetter:

– Etter å ha tenkt oss om fant vi ut at vi ville gjøre noe innen velferdsteknologi fordi det der er så mye gammelt utstyr. På andre områder er det mye nytt, men velferdsteknologi henger etter.

Hadde aldri satt sine ben på et sykehjem

Det første de gjorde da de fikk ideen, var å kontakte Datatilsynet fordi løsningen kunne by på personvernutfordringer. De har hatt dialog siden dag én. Kort forklart er det en sensor som plasseres på veggen på soverommet, og som overvåker hele rommet. Men personene på

i det og fikk installert romkameraten på beboernes soverom.

– De stolte på tre nerder som oss.

De har omorganisert, og har færre nattevakter. Beboere og pårørende er også fornøyd. Beboerne sover bedre om natten fordi de ikke blir vekket, og da har de det også bedre om dagen, sier Kveim.

På et sykehjem i Skien er antall fallulykker halvert etter at de installerte RoomMate fordi pleierne får et varsel når den gamle er på vei ut av sengen.

til en eller flere ganger hver natt. RoomMate blir et mye billigere alternativ. Utfordringen til kommunene er at de må tenke nytt. De må snu opp ned på alt for å hente ut gevinsten, sier Kveim.

Senere i år skal RoomMate også selges i Sverige og Danmark. Litt lenger frem i tid, er en løsning til privatmarkedet. Målet er å omsette for 18 millioner kroner i år.

– I løpet av fem år er målet å selge 22.500 enheter i Skandinavia. Det er et ambisiøst mål, men absolutt oppnåelig, mener Jensen og får bifallende blikk fra sine to medgründere.

– Er dere på investorjakt?

– Vi forventer å gå i pluss allerede i år, men en større internasjonal satsning vil kreve ytterligere kapital. Vi har et unikt produkt som kun er én boks på veggen og ingen andre sensorer. Til nå har ingen enheter feilet, og vi har fått forespørsler fra mange deler av verden, inkludert Japan. Vi sådde mange korn i 2016 og 2017. Nå er det på tide å høste, sier René Nordstrøm Jensen.

Kompisene som kan snu opp på deler av eldreomsorgen



tre ganger hver natt. De låser seg inn, ser at alt er i orden og reiser igjen etter et par minutter, fortsetter gründer nr. to Øyvind Bjørnson-Langen.

Sivilingeniørene har jobbet sammen tidligere. Jensen og den tredje gründeren, Tor Kveim, jobbet i utviklingsavdelingen hos Nera med satellittelefoner. På slutten av 90-tallet brøt de ut og jobbet som konsulenter innen elektronikkutvikling. De hadde kunder som Tomra, Tandberg og Kongsberg Gruppen, og på midten av 2000-tallet ble de kjøpt opp av børsnoterte Data Respons.

– Som en del av avtalen fortsatte vi litt til, men det var ikke det samme å være ansatt som å jobbe for seg selv. Etter en stund ville vi gjøre noe annet. I mellomtiden hadde Øyvind begynt i Data Respons, sier Jensen.

– Vi jobbet hele tiden med andres produkter, men vi ville gjøre noe selv. Vi sa opp, uten helt klare tanker om hva vi skulle gjøre, innrømmer Jensen, og

bildet blir anonymisert. De vises bare som omriss. Og når for eksempel den eldre kvinnen i sengen reiser seg opp, synes det at hun sitter. Hvis for eksempel personalet på sykehjemmet vet at hun ofte faller når hun skal gå på egen hånd, kan de komme til unnsetning. Dersom det viser seg at hun har falt ut av sengen, sklidd ned fra stolen og segnet om på gulvet eller av andre årsaker ligger nede, går alarmen umiddelbart.

– Jeg hadde aldri satt mine ben på et sykehjem før vi fikk et samarbeid med Lørenskog sykehjem og Bærum kommune, innrømmer Jensen overfor Finansavisen.

Brukerne har vært involvert hele tiden, og Jensen er sikker på at løsningen hadde sett annerledes ut uten verdifulle tilbakemeldinger fra dem.

– De stolte på nerder som oss

Det er rundt to år siden RoomMate minnet om et ferdig produkt. Samtidig holdt bydel St. Hanshaugen på å ferdigstille noen demensboliger. De hoppet

– Hva er status nå?

– Med gode referanser har mellom 20 og 25 kommuner i Norge installert RoomMate og har det i drift i dag. For noen måneder siden var vi bare tre ansatte. Nå har vi vokst til seks; en ingeniør og to sykepleiere til. Når vi skal presentere og selge inn dette for kommunene, snakker de med en helt annen autoritet som sykepleier enn ingeniør, forteller Bjørnson-Langen.

– En annen viktig ting som har skjedd, er at vi har fått en partneravtale med IT-selskapet Atea og er en viktig del av deres satsning på velferdsteknologi. De har 24 kontorer i Norge som både selger og 29 installerer RoomMate, sier Jensen.

Forventer å gå i pluss

Kostnaden ligger i størrelsesorden drøye 1.000 kroner per måned per bruker for leasingavtalen.

– Det store vekstområdet for oss, er de hjemmeboende som kommunene i dag reiser hjem

Rehabiliteringsteamet er et tverrfaglig sammensatt team av sykepleier, hjemmebrenner/helsefagarbeider, fysioterapeut og ergoterapeut. Rehabiliteringsteamets hovedoppgave er å job-

Du må være forberedt på å gjøre en egen innsats og er motivert for å gjenvinne det du tidligere mestret, slik at du i mest mulig grad kan klare deg selv i dagliglivet.

Kontakttelefoner:
936 52 329, 66 96 44 66 eller mobil 908 97 467.

E-post adresser:

Rehabiliteringskoordinator, Monica Selvén monica.selven@nesodden.kommune.no

Fysioterapeut, Grete Anmarkrud grete.anmarkrud@nesodden.kommune.no

Ergoterapeut, Wenche Haukland wenche.haukland@nesodden.kommune.no

Hjemmetrener/helsefagarbeider, Kathrine Carlstad katrine.carlstad@nesodden.kommune.no

Hjemmetrener/hjelpepleier Tone Killingmo tone.killingmo@nesodden.kommune.no

Rehabiliteringsteamet



be med hverdagsrehabilitering. Hverdagsrehabilitering er en tidsbegrenset tjeneste der oppfølging i daglige gjøremål skjer hjemme hos deg. Sammen med deg vil et tverrfaglig team utarbeide mål for hva du synes er viktig å mestre i din hverdag. Hva forventer vi av deg?

Aktivitetstilbud

Vi har aktivitetstilbud tre dager i uken - mandager, onsdager og torsdager.



Landsforeningen for hjerte- og lungesyke overtok onsdag 31. januar formelt det nye LHL-sykehuset Gardermoen.

21. februar ønskes de første pasientene velkommen. I løpet av mars og april flytter Feiringklinikken og Glittreklinikken inn i det nye sykehuset.

500 ansatte og 15 000 pasienter

– Nå samler vi alle våre dyktige medarbeidere på ett sted, noe som gir oss enda bedre muligheter til å hjelpe pasienter med hjerte- og lungesykdommer, samt tilby helsetjenester også innenfor andre diagnoseområder, som ortopedi, søvn-, mage- og tarmproblematikk og fedmekirurgi, sier Siri Skumlien, sykehusdirektør ved det nye LHL-sykehuset Gardermoen. Rundt 500 ansatte vil ha sitt daglige virke i det nye sykehuset.

LHL-sykehuset rett ved landets største samferdselsknutepunkt vil være lett tilgjengelig for pasienter og pårørende fra hele landet. LHL beregner å behandle 15 000 pasienter årlig. LHL utfører allerede i dag en vesentlig del av det offentlig finansierte helsetilbudet til hjerte – og

lungepasienter i Norge. En historisk dag

– Dette er en gledens dag. Og det er en historisk dag. Nå flytter vi inn, og vi skal ta med oss det beste fra Feiringklinikken og Glittreklinikken, sier Frode Jahren, generalsekretær i LHL. Sykehuset blir et bygg med fire bygningskropper på i underkant av 30 000 kvadratmeter. Totalt finnes 1.073 rom. Sykehuset får 6 operasjonssaler og andre spesialistrom, 35 poliklinikkrom, 116 kontorer, 152 sengerom og 99 hotellrom, der 12 rom er dobbeltrom/familierom. Det nye sykehuset ligger i kort gåavstand til Nordbyttjernet, som vil bli brukt til rehabilitering av pasienter.

BYGGHERRE:

Gardermoen Campus Utvikling
TOTALENTREPRENØR:

Hent AS

ARKITEKT:

Nordic – Office og Arcitecture

Aktiv Hjelpemidler as

Melby Gård, Bråteveien 156, 2013 Skjetten

SE OGSÅ VÅRE NYE NETTSIDER; WWW.AKTIVHJELPEMIDLER.COM

WWW.AKTIV-HJELPEMIDLER.NO vår nyeste brosjyre Multikjelke

følg oss på Facebook



<https://www.facebook.com/AktivHJ/>

Byggningsnekker Erik Rasmussen Måneveien 1 1540 VESTBY Tlf. 909 82 705	Revisorteam Midt-Telemark AS Gamlegata 56 3810 GVARV Tlf. 35 95 67 00	Buer AS Trippedstadveien 44 1814 ASKIM Tlf. 69 88 86 30	Lund Regnskap AS Langliveien 69 1816 SKIPTVET Tlf. 413 29 193	Nettbuss AS Vestlivegen 3 3570 ÅL Tlf. 32 08 60 60	Moss Elektro A/S Årvollskogen 10 1529 MOSS Tlf. 69 23 34 00	Bertelsen & Garpestad AS Hovlandveien 70 4374 EGERUND Tlf. 51 46 10 80
Gausdal Fysioterapi Jordmorvegen 11 2653 VESTRE GAUSDAL Tlf. 61 22 35 26	APOTEK 1 Vår kunnskap - din trygghet Hjorten Fredrikstad Stortorvet 1 1607 FREDRIKSTAD Tlf. 69 36 85 85	Kristiansen AS Øvre Damsted 2 3740 SKIEN Tlf. 901 85 868	Stjørdal Taxi A/S Pottmakergata 4 7502 STJØRDAL Tlf. 74 83 75 00	mobile Mobile Jessheim AS Energiveien 14 2069 JESSHEIM Tlf. 63 97 94 00	Trygg Takst Kanalgata 3, 3263 LARVIK Tlf. 478 09 060	joker Joker Bulandet 6987 BULANDET Tlf. 57 73 21 44
DYNATEC Rakkestadv 1 1814 ASKIM Tlf. 69 83 80 10	Henriksen Sjøfærskole AS Flyplassvegen 4 9152 SØRKJOSEN Tlf. 77 76 70 05	KARLSRUD BETONGPUMPING A/S Thonsveien 68 1816 SKIPTVET Tlf. 69 80 91 30	coop prix Braveien Halden 7-23 (8-20)	Myrvollen Transport AS Nordre Sønset 20 3158 ANDEBU Tlf. 951 99 470	SKIPNES BYGGSERVICE AS Utlerimark 16 7038 TRONDHEIM Tlf. 400 06 991	Autolakk A/S Årvollskogen 41 1529 MOSS Tlf. 69 26 28 50
DYBVAD TRANSPORT Leangenveien 7 7044 TRONDHEIM Tlf. 901 11 170	Fruene Haugestad AS Haugestadbakken 7 3404 LIER Tlf. 32 84 58 58	Karosserifabrikken A/S Nestunv 116 5221 BERGEN Tlf. 55 13 03 10	Hasselvika Transport Helge Nebb Husby Varghaugen 1 7112 HASSELVIKA Tlf. 908 75 736	Per A. Øren Transport AS 6993 HØYANGER Tlf. 57 71 45 00	Finnås Kraftlag 5430 BREMNES Tlf. 53 42 89 00	Harald Tømmerbakk Haugevegen 49 6133 LAUVSTAD Tlf. 928 22 706
Nye OP Fure AS Sivert Nielsens g 80 8007 BODØ Tlf. 75 50 31 50	KMS KMS ARKITEKTER AS 3187 HORTEN Tlf. 406 29 225	GIMSØY Installasjon Statsveien 637 8314 GIMSØYSAND Tlf. 480 11 981	KIWI mini pris Kiwi Vestby Vestbyveien 31 1540 VESTBY Tlf. 64 95 06 01	Tor Erik Jovall Transport Buer, 1870 ØRJE Tlf. 913 34 323	Østfold Bilauksjon AS Gramveien 2, Ihlen Industrifelt 1832 ASKIM Tlf. 69 88 64 15	HØNSEN SJØFÆRSKOLE Vestvollv 30 B 2019 SKEDSMOKORSET Tlf. 64 83 62 62
Nogva Motorfabrikk AS 6280 SØVIK Tlf. 70 20 84 00	Knut Farestveit Rør og Sveis Modalen 1041 5729 MODALEN Tlf. 901 82 524	Sør-Varanger Biltelnetikk AS E. K. Andersonsv 1 9912 HESSENG Tlf. 78 99 33 58	Solheim Motor AS Søriveien 78 1788 BERG I ØSTFOLD Tlf. 906 67 170	Ås Karosseri og Lakk A/S Langbakken 16 1430 AS Tlf. 64 94 37 19	Gulvlegger Øyvind Nystein Nysteineveien 197 3960 STATHELLE Tlf. 416 03 880	jatak ALFA TRE SØR AS Leverandør av takstoler og konstruksjonspakker Reddalsveien 45 4886 GRIMSTAD Tlf. 37 40 03 00
Brødrene Katrud as Gosenveien 9 3055 KROKSTADELVA Tlf. 901 22 437	Kråkstad Bilverksted Askimveien 145 1408 KRÅKSTAD Tlf. 64 86 35 15	mobile Mobile Moss AS Kvaenveien 3, 1529 MOSS Tlf. 69 23 57 57 www.mobile.no	Braute Maskin AS 6240 ØRSKOG Tlf. 926 01 050	Transport og verksted Ola Bergum Granelveien 2847 KOLBU Tlf. 901 54 236	MELHUS TRAFIKKSKOLE Melhusvegen 432 7224 MELHUS Tlf. 72 87 03 89	Bil og Mekaniske Vigra Kyrkjevegen 429 6040 VIGRA Tlf. 70 18 36 35
Slemmestad Optikk AS Rortunet 3470 SLEMMESTAD Tlf. 31 28 29 54	Rue Transport AS Opsalvegen 147 3690 HJÅRTDAL Tlf. 913 82 288	Opplæringskontoret for service og samferdsel Gneisveien 12 2020 SKEDSMOKORSET Tlf. 22 25 75 03 www.logistikkfag.no	denofa Øraveien 15 B 1630 GAMLE FREDRIKSTAD Tlf. 69 39 50 00	KIWI mini pris Kiwi Bølevegen Bølevegen 12 3724 SKIEN Tlf. 35 59 30 74	Sandtransport AS Porsgrunnsvegen 192 3735 SKIEN Tlf. 909 93 028	Røros Aut. Trafikkskole Tollefs Bredals vei 11 7374 RØROS Tlf. 909 96 043
MINIEKSPRESS THERMO AS Tlf. 33 36 06 80 www.miniekspress.no	PROZO LIVE LIFE YOUR WAY Tuneveien 10 1710 SARPSBORG Tlf. 69 15 39 00	price Price Lagerbutikk AS Nybruveien 7 3055 KROKSTADELVA Tlf. 32 23 10 80	Krabyskogen Storbilsenter AS Industrivegen 15 2850 LENA Tlf. 61 14 30 80	Alva Regnskap AS Stasjonsveien 84 1746 SKJEBERG Tlf. 995 27 248	Rørleggerfirmaet Lien & Co Storgata 52 2830 RAUF OSS Tlf. 61 19 08 39	KIWI mini pris Kiwi Trollåsen Trollåsveien 25 1414 TROLLÅSEN Tlf. 66 80 80 40
Østerhagen Transport AS Vangliv 10 a 2322 RIDABU Tlf. 62 59 66 13	Grinstil Søriliv 90, 1788 HALDEN Tlf. 69 21 14 80	Tannlege Gisle Lauvstad Storg 1 A, 1850 MYSEN Tlf. 971 30 701	Guri Kunna videregående skole Skolegata 14 7240 HITRA Tlf. 72 81 13 60	Ørje Bil og lakk Industriveien 3, 1870 Ørje 1870 ØRJE Tlf. 970 97 158	Berglyhallen Autosenter AS Sørilifjellet 4, 1788 HALDEN Tlf. 69 21 19 20 www.berglyhallenauto.no	Gaular Bygde- og Sjukeheim 6973 SANDE I SUNNFJORD Tlf. 57 71 82 00
Rose Trafikkskole A/S Nedre Tyholmsv. 9 D 4800 ARENDAL Tlf. 37 02 24 44	Lastebiltransport O. Westad & Sønner AS Langbakken 22, 1430 AS Tlf. 908 70 775	JOHNHAUGERUD RØRLEGGER LANGESUND Tlf. 35 97 35 46	Oseberg Mekaniske AS Oseberget 6140 SYVDE Tlf. 70 02 26 58	AN Bygg Vi leverer og monterer alle typer stålbygg Vålaugsvegen 138 2032 MAURA lf. 63 99 77 90 www.anbygg.no	Lambertseter Bilverksted AS Cecilie Thoresens vei 7 1153 OSLO Tlf. 22 74 04 33	TS Bygg Solhøyveien 14 3080 HOLMESTRAND Tlf. 926 94 743

Raskere tilbake

Roan kommune roan.kommune.no	MOLDE KOMMUNE molde.kommune.no	Hvaler kommune hvaler.kommune.no	Spydeberg kommune spydeberg.kommune.no	SEL KOMMUNE sel.kommune.no	Våler kommune valer-of.kommune.no	Moss kommune moss.kommune.no
Orkdal kommune orkdal.kommune.no	Austevoll kommune austevoll.kommune.no	Åmli kommune amli.kommune.no	Halden kommune halden.kommune.no	Skjåk kommune skjak.kommune.no	Øyer kommune oyer.kommune.no	
Midtre Gauldal kommune midtre-gauldal.kommune.no	Aurskog-Høland kommune aurskog-holand.kommune.no	Stange kommune stange.kommune.no				



Kåshagvegen 178, 2380 BRUMUNDDAL
Tlf. 62 35 64 47 - www.haugensbilservice.no



1501 MOSS - Tlf. 69 00 13 00 - hansenprotection.no

Eidsberg Regnskapslag

Anton H. Mysensgt 13
1850 MYSEN
Tlf. 69 84 60 90



1521 MOSS
Tlf. 69 21 08 20
www.stormvvs.no

CONSEM ENTREPRENØR AS

www.consem.no



Nestby, 8250 ROGNAN - Tlf. 977 20 350
post@midtgaardtransport.no - www.midtgaardtransport.no
Flytting - Termotransport - Stykkgodstransport - Flistransport

Son Blikk & Ventilasjonsmontasje AS

Borgermester Aases gate 22, 1526 MOSS
Tlf. 918 66 303



2302 HAMAR - 915 07 040 - www.sparebank1.no

Ski Bygg AS

Kjeppestadveien 44, 1400 SKI
Tlf. 64 85 46 00 - www.skibygg.no



03 650

Bestill enkelt din
taxitur (1-4 pers)
med vår nye app.

Besøk vår hjemmeside:
www.taxi-hedmark.no



Parkv. 1
2500 TYNSET
Tlf. 62 48 28 88
www.orkide.no



2634 Fåvang
NYBYGG TILBYGG
RESTAURERING

J.E. Borgedal 975 49 300
je-borge@online.no

P.O.Hagen 911 15 295
p-ohagen@online.no



Maxbo Vestby
64 98 66 90
vestby@maxbo.no



Sagaveien 12, 1555 SON - Tlf. 64 95 16 00
www.sonoptikk.no

Son VVS AS

Elgveien 2, 1555 SON
Tlf. 934 48 809



www.viva-iks.no



Kiwi Vik

Vik Senter
3530 RØYSE
Tlf. 32 15 92 00



Sortland Entreprenør AS

Markveien 18
8402 SORTLAND
Tlf. 951 94 950
www.s-ent.no



your safety - our concern

JOTRON Electronics a.s, 3289 Tjodalyng, Tel 33 13 97 00
www.jotron.com



Mamma, Baby og Barnebutikk på nett

www.mammanminogmeg.no
Soleiefare 10, 1555 SON
Tlf. 948 71 470 - E-post: Info@mammanminogmeg.no



www.lier.kommune.no

3412 LIERSTRANDA
Tlf. 32 22 58 00



Ryghgata 6
3050 MJØNDALEN

Tlf. 32 23 68 80
www.eikervekst.no

Kuben Bilservice AS

Kong Rings gate 1
3510 HØNEFOSS

Tlf. 968 00 521

Poleringstilbud: kr. 990,-
Pro vask: Vask innvendig
og utvendig fra kr. 500,-
Full shining fra kr. 2.000,-

Møller Bil Orkdal

Bårdshaug Vest, 7300 ORKANGER - Tlf. 72 47 11 00
www.orkdabil.no

Nortrail Transport GmbH

avd. Norge
Svinesundsveien, Svinesund
1788 HALDEN
Tlf. 69 21 41 80
Mobil +49431 73047 33



Møre og Romsdal fylkeskommune Samferdselsavd.

Fylkeshuset
6404 MOLDE
Tlf. 71 25 80 00
www.mrfylke.no



Østre Aker vei 255, 0976 OSLO
Tlf. 22 90 75 00 - www.tf.no

SpareBank 1 HALLINGDAL VALDRES

Geilo, Al, Gol, Hemsedal, Nesbyen, Flå,
Fagernes, Heggnes og Beitostølen
Tlf. 03 202

Solbergtoppen rehabilitering

G. F. Henriksensv 23
SANDVIKA

Tlf. 67 50 12 30



Norsk Scania AS

Drammensveien 159
0212 OSLO

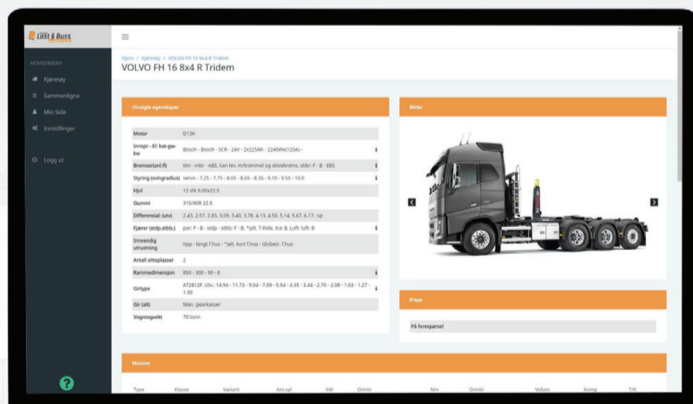
Tlf. 05 464
Epost: info@scania.no
www.scania.com



Ragnar Larsen
& Sønner AS
1628 ENGALSVIK
Tlf. 69 33 91 80



Bransjens "bibel" på nett



Nettboka - en online database med
søk, sammenligning og lagring av
detaljert informasjon om nyttekjøretøy.

www.lastogbuss.no



ER BRUKERSTYRT PERSONLIG ASSISTANSE (BPA) INTERESSANT FOR DEG?

Ta kontakt med en av HAV's rådgivere i dag!



HAV BPA

Vi vil gi den enkelte tjenestemottaker en god og meningsfull hverdag. Alt vårt arbeid er basert på vår visjon om å skape en lettere hverdag med BPA. Vi legger stor vekt på at den enkelte tjenestemottaker selv bestemmer hvordan dagen skal være. Vi vet verdien av gode relasjoner til tjenestemottaker, ansatte og oppdragsgiver, som totalt sett gir deg ett bedre tilbud.

HAV AKTIV

Hav Aktiv er for deg som ønsker å være mer i aktivitet. Alt fra sit-ski, ski pigging, basket, syk ling etc. Vi gir veiledning ift. til aktivitet og opplæring.

HAV FUNKSJONSASSISTANSE

Ordningen med funksjonsassistent er et nytt brukerstyrt virkemiddel for funksjonshemmede arbeidstakere. Nødvendig assistanse skal sørge for at du kan få eller beholde ordinært arbeid.

Bygdøy allé 23 • 0262 Oslo • Tlf. 45 22 22 88 • E-post: hav@havas.no • www.havas.no

