

# Rehabilitering

UTGITT AV STIFTELSEN SOFIENLUND OG SOFIENLUNDS VENNER

NR. 1 2016 20. ÅRGANG

**SOFIENLUND**  
FOR REHABILITERING OG VITALISERING AV MENNESKER

Stiftelsen Sofienlund er en humanitær, ideell organisasjon med formål å bidra aktivt for å bedre rehabiliteringstilbudet for kronisk syke, skadde og eldre i Norge.

Allerede i 1986 fikk Bente og Thor Bjørn Lie idéen om å bygge et rehabiliteringssenter og registrerte i 1991 Stiftelsen Sofienlund.

Stiftelsen Sofienlund planla og bygget CatoSenteret med Thor Bjørn Lie som byggherre.

CatoSenteret ble bygget med midler fra stiftelsens eget lotteri, innsamlede gaver, samt et Husbanklån gitt med pant i eiendommen Sofienlund. CatoSenteret åpnet juni 1998.

Stiftelsen Sofienlund er stolte over at senteret vi har bygget, regnes som et av Norges beste rehabiliteringssentre, og at senteret kan vise til usedvanlig gode resultater.

Ved Husbankens frigivelse av pantet i Sofienlund, er stiftelsen nå i gang med planleggings- og reguleringsarbeid for et nytt aktivitets-, behandlings og treningssenter med selveierleiligheter og omsorgsboliger for seniorer på Sofienlund, Fjellstrand, Nesodden.

Stiftelsen Sofienlunds styre:  
Erling Lauritzsen  
Styreleder

Thor Bjørn Lie  
Daglig leder

Truls Thv. Falkenberg  
Styremedlem

Tore Henning Larsen  
Styremedlem

## Representanter fra Nesodden kommune med ordfører Nina Sandberg i spissen besøkte CatoSenteret i januar i år



Fra venstre ser vi initiativtager og byggherreansvarlig for CatoSenteret, Thor Bjørn Lie, Nesoddens ordfører Nina Sandberg (Ap), Vestby kommunes ordfører Tom Anders Ludvigsen (Ap), enhetsleder i Frogn kommune pleie- og omsorg/sykehjem Ane Nordskar, politikerne Beate Fahre (H) og Øyvind Solund (MDG). Lengst til høyre står nåværende direktør på CatoSenteret Finn Berset.

Sammen med delegasjonen fra Nesodden var også ordfører Tom Anders Ludvigsen fra Vestby kommune og enhetsleder Ane Nordskar fra Frogn kommune.

Partene fikk en omvisning på senteret av initiativtager og byggherreansvarlig for CatoSenteret Thor Bjørn Lie og avdelingsleder Dag Øystein Andersen. I tillegg orienterte adm. direktør Finn Berset, etter omvisningen, om dagens drift med 120 ansatte og en god økonomi. Omsetningen i 2015 var på 87mill.kr.

Stiftelsen CatoSenteret har siden 1998 gitt tilbud innen kompleks rehabilitering. Og siden 2003 også tilbud innen arbeidsrettet rehabilitering. Senteret er i dag en av Norges ledende.

I forbindelse med den pågående planlegging og prosjektering av Sofienlundsenteret på Fjellstrand i Nesodden, bygger Stiftelsen Sofienlund i samarbeid med CatoSenteret videre på opparbeidet erfaring og kompetanse gjennom 18 år.

Stiftelsen Sofienlunds styre har en klar målsetting om å kunne bidra til forbyggende helsear-

beid gjennom trening, aktiviteter, vitalisering og rehabilitering av seniorene i vårt distrikt. I tillegg å bygge et trivelig bomiljø med nødvendige servicetilbud.

Et godt samarbeid med Nesodden kommune er helt avgjørende for at vi fellesskap skal få til et Sofienlundsenter med tilhørende boliger. I tillegg vil vi samarbeide med våre nabo-kommuner.

Ordfører Nina Sandberg var imponert over det hun fikk se og høre på CatoSenteret. Hun synes det er spennende å følge utviklingen i oppgavefordelingen

mellom spesialisthelsetjeneste og kommune på dette feltet. Den politiske trioen på Nesodden ser frem til at Sofienlundsenteret blir realisert, en etablering som vil befeste inntrykket av Nesodden som «Rehabiliteringskommunen i Norge».

Mens CatoSenteret i Son i dag primært rehabiliterer barn og yngre mennesker, vil Sofienlundsenteret fokusere på det forebyggende, vitalisering og rehabilitering av seniorer.

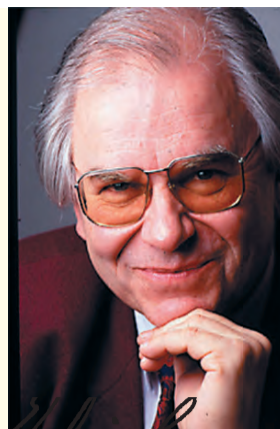
# Mange må takkes - noen blir nevnt

Antropologen Margaret Mead har sagt:  
"Tvil aldri på at en liten gruppe med bevisste og engasjerte borgere kan forandre verden. For til alle tider er det nettopp de som har gjort akkurat det".

25 år har gått siden Thor Bjørn og Bente Lie dannet stiftelsen. Det er på forunderlig vis – både lenge siden - og veldig nært - på en og samme tid. Det virker også svært lenge siden påsken 1998 da styremedlemmene i Stiftelsen Sofienlund, sammen med sine ektefeller, delte på nattevaktene i det uferdige senteret i Son. Dette måtte vi gjøre fordi vi ikke hadde råd til å engasjere et vakselskap.

Samtidig - virker det kort tid siden den store dagen – 4. juni samme år - da Hildur Horn Øyen kom staselig til "gards" og foretok den høytidelige åpningen av senteret.

Vi må også takke Terje Olaussen, stifteren av Landsforeningen for Trafikkskadde. Uten hans pågangsmot og enorme innsats hadde vi ikke hatt noen Landsforening for trafikkskadde, eller et aktivt samarbeid om bygging av rehabiliteringssenteret i Son. Han satte Tom Eitvet og Erling Lauritzsen på «saken» og senere også Karin Endsjø.



*Erling Lauritzsen*

Takk til statsråd Tore Tønne, som senere ble en medvirkende faktor til at CatoSenteret har overlevd. I den forbindelse må hedersmannen Sigurd Unneberg fremheves. Det er vel ikke en viktig stats-, helse-, justis- eller samferdselsminister han ikke har hentet til CatoSenteret, for å fortelle dem om viktigheten av rehabilitering.

Tore Tønne var spesiell. Da han ble statsråd var Sigurd raskt ute og ba om en samtale på tomannshånd. Tore Tønne besøkte Sigurd hjemme i Opegård, og rett etter møtet tok Sigurd kontakt med Thor Bjørn Lie, som senere hadde en rekke møter og samtaler med Tore Tønne både på stortinget og i Helse- og Sosialdepartementet. Samspillet endte til slutt med 30 faste plasser på CatoSenteret betalt av det offentlige. Dette endret det økonomiske bildet, slik at konkurs ble unngått!

Dernest vil jeg sende en takk til min gode kollega Tom Eitvet, som dessverre er død, og fenomenet Karin Endsjø. To svært dyktige personer som har vært med å styrke rehabiliteringsarbeidet. Alle disse er behørig beskrevet i tidligere nummer av vårt medlemsblad.



Thor Bjørn Lie på besøk på Landsforeningen for Trafikkskaddes kontor for å drøfte videre samarbeide med Tom Eitvet, Karin Endsjø og Erling Lauritzsen.

**SOFIENLUND**  
FOR REHABILITERING OG VITALISERING AV MENNESKER

Utgiver:  
Stiftelsen Sofienlund,  
Ommenveien 18  
1458 Fjellstrand

Redaktør:  
Erling Lauritzsen  
tlf. 66 78 92 37  
mobil 920 26 355  
e-post: erling@sofienlund.no

Design:  
Knut T. Frøyhaug,

Annonser:  
Faktureringservice sør as,  
tlf. 32 24 44 33  
fax 32 24 44 34

Trykk:  
Orkla Trykk AS  
Opplag: 9.000

Redaksjonen avsluttet  
29. februar 2016

Stiftelsen Sofienlund  
Ommenveien 18,  
1458 Fjellstrand  
www.sofienlund.no  
post@sofienlund.no  
Foretaksnummer:  
961340195  
Bankgiro: 8380 08 53462

Stiftelsen Sofienlunds styre:  
Arbeidende styreformann  
Erling Lauritzsen  
Daglig leder  
Thor Bjørn Lie  
Styremedlemmer  
Truls Thv. Falkenberg  
Tore Henning Larsen

Sofienlunds Venner:  
Tlf: 66 78 92 37  
mobil 920 02 6355  
E-post:  
erling@sofienlund.no  
Foretaksnr.: 976805518  
Bankgiro: 8380 0865509

Gavekonto  
Bankgiro:  
8380 40 09941  
Lars Henrik Lauritzsens  
Minnefond  
Bankgiro: 8380 40 09941

Prosjektering av Sofienlund-senteret på Fjellstrand startet opp igjen i januar 2016 etter et opphold grunnet finansieringen. Stiftelsen Sofienlund har nå fått innvilget prosjekteringslån av DnB i Ski, som har stor tro på prosjektet og vil gjerne være med på utviklingen.

Stiftelsen Sofienlunds styre har en klar målsetting om å kunne bidra til forbyggende helsearbeid gjennom trening, aktiviteter, vitalisering og rehabilitering av seniorene i vårt distrikt på Sofienlund. I tillegg skal det etableres et trivelig bomiljø med nødvendige servicetilbud på Sofienlund.

### Besøk på CatoSenteret av representanter fra Nesodden kommune.

For å anskueliggjøre hva Stiftelsen Sofienlund tidligere har utrettet, inviterte gründer og byggherreansvarlig for CatoSenteret i Son, Thor Bjørn Lie, sentrale politikere i kommunen til CatoSenteret i Son.

Representantene ordfører Nina Solberg (Ap), Beate Fahre (H) og Øyvind Solum (MDG) fikk en omvisning på CatoSenteret, som Stiftelsen Sofienlund har bygget i Son. I tillegg fikk de en presentasjon av senterets drift og fremtidsplaner.

Den politiske trioen ble imponert over det de så og fikk høre, og ser frem til at Sofienlundsenteret kan bli realisert på Nesodden, en etablering som vil befestre inntrykket av Nesodden som «Rehabiliteringskommunen i Norge».

### Prosjektgruppen for Sofienlundprosjektet

Også prosjektgruppen har vært på befaring på CatoSenteret. Erfaringene fra prosjekteringen, byggingen og driften av senteret i Son, vil være av stor betydning for etableringen av senteret på Sofienlund.

# Sofienlund prosjektet i full gang igjen



Fra Venstre Øyvind Solund (MDG), Beate Fahre (H) ordfører Nina Sandberg (Ap) Thor Bjørn Lie, Stiftelsen Sofienlunds daglige leder.



Fra venstre Arne Bergdal, Torgeir Koteng, Ali Adjou, Pål Breen og Thor Bjørn Lie lengst til høyre. Jens Olav Kvalsgard var ikke til stede da bildet ble tatt.

Stiftelsen Sofienlund vil, i samarbeid med Stiftelsen CatoSenteret, bygge videre på senterets opparbeidede erfaring og kompetanse gjennom 18 år.

### Prosjektgruppen består av følgende personer:

Thor Bjørn Lie, sivilingeniør og byggherreansvarlig  
Arne Bergdal, BAS arkitekt  
Ali Adjou, Rambøll Norge  
Torgeir Koteng, Hagespesialisten  
Pål Breen, sponsoransvarlig  
Jens Olav Kvalsgard, Veidekke

**S**tiftelsen Sofienlunds er i år 25 år, og det er interessant å se tilbake på dens tilblivelse og utvikling; om ting vi har fått til, og litt om ønsker for fremtiden.

# Stiftelsen Sofienlund 25 år

Da idrettsinstruktørene Bente og Thor Bjørn Lie bygget hus på Nesodden var ønsket om å drive aktiv trening sammen med andre idrettsinteresserte så stort, at huset etter hvert ble påbygget med svømmehall og treningslokaler. Nesoddtangen Trim & Svim var skapt og åpnet i september 1981.

Deres håp var at treningscenteret skulle bli et populært tiltak for aktive idrettsutøvere. Det ble det også, men i mindre grad enn de hadde tenkt seg. For blant alle de aktive dukket det stadig opp flere trafikkskadde, revmatikere, hjerteopererte, amputerte og andre med kroniske sykdommer eller plager. Snart var halvparten av trenende, folk som trengte rehabilitering i en eller annen form.

## Sofienlund

Svaret ga seg selv da vi i 1986 fikk en henvendelse fra en tidligere ansatt i teknisk etat i Nesodden kommune. Han kjente til vår aktive holdning for bedre rehabilitering, og vårt ønske om å kunne gjøre noe mer på dette området.

Han fortalte at eiendommen Sofienlund på 110 mål, beliggende på Fjellstrand skulle selges av Jacobs menighetspleie i Oslo. Tomten var regulert til bruk for en institusjon eller offentlig formål. Eiendommen lå 4 kilometer syd for Sunnaas sykehus og har samme praktfulle utsikt.

Vi dro straks dit på befaring, og fant en praktfull utsiktstomt på 110 mål, som var utmerket egnet til vårt formål. Kort fortalt:

## Forbausende resultater

Denne utviklingen kom som et sjokk på oss, sier Thor Bjørn Lie. Bente og jeg hadde tenkt å drive egentrening og hjelpe trenende til en formforbedring, og de utrenede til å bli glad i sin egen kropp. I stedet måtte vi opptre som "terapeuter" og hjelpere. Noe engstelige ble vi også, for vi hadde ingen medisinsk kompetanse. Hva kunne for eksempel skje med hjerteopererte som begynte å trene aktivt igjen, spurte vi oss selv. Eller ville "funksjonsfriske" og funksjonshemmede trives sammen?

Heldigvis var de fleste av våre bekymringer helt grunnløse. Vi kunne med glede konstatere at folk ble bedre, ja faktisk mye bedre, gjennom systematisk opptrening – med treningsprogram som var lagt opp for den enkelte, i samarbeide med deres egen lege og fysioterapeut.

Hvis trening hos oss på Nesoddtangen Trim & Swim kunne gi slike gode resultater, hvorfor satset ikke Norge da på mer rehabilitering? Slike, og mange andre spørsmål om helse-Norge, stilte vi oss stadig.

Rehabilitering i andre land Men nå var vår nysgjerrighet vakt, og vi fant etter hvert ut at det var svært få som visste særlig mye om rehabilitering i Norge, bortsett fra Sunnaas sykehus som er internasjonalt kjent. Derfor brukte Bente og jeg feriene våre til å besøke rehabiliteringssentra i andre land. Vi dro bl.a. til det tidligere Jugoslavia, Vest-Tyskland og USA. Ja, over 100 sentra har vi besøkt.

Konklusjonen var enkel: På området rehabilitering var det virkelig mange utfordringer. Vårt neste spørsmål ble: Hva kunne Bente og jeg gjøre med dette?

Vi fikk låne penger mot pant i vårt hus og trimsenter og kjøpte tomten. Prosjekt Sofienlund helse- og rehabiliteringssenter hadde startet.

## Arbeids- og brukergrupper

Vårt neste skritt var å få dannet en arbeidsgruppe og en brukergruppe. For fra dag én har vi sett det som svært viktig at brukerne skulle være med å bestemme hvorledes et nytt rehabiliteringssenter skulle utformes og fungere.

Vi fikk med oss fremtredende medisinerere i arbeidsgruppen, og i brukergruppen fikk vi med oss representanter fra flere interesseorganisasjoner, som Landsforeningen for Trafikkskadde, Norsk Revmatikerforbund, Norsk Fibromyalgi Forbund og Akershus Handicapidrettskrets.

## Byggetillatelse og bank-krakk

Samarbeidet med brukerrepresentantene har vært svært inspirerende, sier Thor Bjørn Lie, men også til tider ganske tøft. Mange planer har vært lansert, vurdert og forkastet i disse årene. Det er laget atskillige utkast, tegninger og modeller. Men denne lange prosessen var også svært utviklende og bra for formålet. Hele tiden har ønsket om et best mulig og funksjonelt senter vært det overliggende mål.

I 1989 fikk vi byggetillatelse, finansieringen var i orden. Men vi fikk kun finansiert leilighetene og ikke selve senteret. Det var senteret som var viktigst for oss. Så kom bank-krakket, og dette ble begynnelsen på en tilsynelatende ustoppelig rekke problemer.

## Bil Pluss lotteriet 1991

Thor Bjørn Lie har hatt en egen evne til å se positiviteter, der andre bare har sett negative, selv om problemene formelig sto i kø. – Det er i motbakke det går oppover, er bare ett av Thor

Bjørns gode utsagn.

Ta for eksempel finansieringen. Bankene ble rystet av det store krakket og stiftelsens bankforbindelse forsvant. Hva gjorde Thor Bjørn Lie da? Jo, han startet Stiftelsen Sofienlunds eget lotteri – Bil Pluss. Etter en tid skjønte han at døgnet bare har 24 timer, og at han ikke både kunne ha en lederstilling i Oslo Energi og samtidig arbeide med lotteriet og detalj planlegging av rehabiliteringssenteret.

Ingen andre i Stiftelsen Sofienlunds styre, eller i de samarbeidende organisasjoner torde satse tid, eller ønsket å ta opp store nok lån for å drive et lotteri. Derfor sa Thor Bjørn opp jobben sin, fikk med seg Bente, og sammen startet de eget firma for å kunne arbeide med inntektsgivende tiltak på heltid.

For å kunne starte lotteriet 1991 måtte det stilles en bankgaranti på 10 millioner kroner for premiene til politiet. Thor Bjørn Lie fikk ordnet garantien med sine eiendommer som pant. Familien har grunn til å være stolte over å ha gjennomført 29 store lotterier for bl.a. Stiftelsen Sofienlund og Landsforeningen for Trafikkskadde med alle regnskap godkjent av statsautorisert revisor, politi, Justisdepartementet og Lotteritilsynet.

## Stiftelsen Sofienlund etablert i 1991

Foruten igangsettingen av Bil Pluss lotteriet besluttet Bente og Thor Bjørn Lie å danne en egen stiftelse, som fikk navnet Stiftelsen Sofienlund. De ga en gave på kr. 50.000,- til stiftelsen som var kravet til stiftelsens grunnkapital i 1991. Deretter valgte de ut kompetente styremedlemmer.

I det første styret satt

- sivilingeniør Thor Bjørn Lie, styreleder
- avdelingsoverlege nevrokirurg Jan A. Pahle
- overlege i nevrologi og fysikalsk medisin Magnus Robberstad
- generalsekretær Erling Lauritzsen i Landsforeningen for Trafikkskadde LTN
- Snorre Forsland i Norsk Revmatikerforbund og
- Cato Zahl Pedersen fra Akershus Handicapidrettskrets.

Stiftelsen Sofienlund er en humanitær, ideell organisasjon med det formål å bidra aktivt til å bedre rehabiliteringstilbudet for trafikk- og ulykkeskadde, revmatikere og kronisk syke i Norge. Planene om å bygge fem rehabiliteringssentre, ett i hver helseregion, ble lansert, men stadig kom noe i veien.

## Den Norske Stats Husbank

Verre var det at Husbanken, den gang, hadde regler som gjorde at de ikke kunne støtte Stiftelsen Sofienlunds prosjekt. Men da dette ble forandret 1. februar 1994, var Thor Bjørn Lie i møte med Husbanken dagen etter. Siden har Stiftelsen Sofienlund hatt et godt samarbeid med denne banken.

Dessverre gikk byggetillatelsen på Nesodden i mellomtiden ut, og Stiftelsen Sofienlund måtte søke om tillatelse på nytt. Men stadig var det noe som hindret bygging. – Jeg ønsker ikke å rippe opp i alt dette nå, sier Thor Bjørn, det kunne ha blitt en hel bok. Skriv heller om Veidekke ASA og Vestby kommune.

Stiftelsen Sofienlund og Vestby kommune

I anledning byggestart for "Sofienlund Helse og opptrenings-senter" i Son, uttalte ordfører



*Her er Thor Bjørn Lie på byggetomten i Son. Råbygget er under støpning. Thor Bjørn hadde ukentlige møter med ansvarlige i Veidekke. Alle møter ble protokollert. Gjorde man forandringer, ble det regnet ut hva hver ting kostet. På den måten hadde man alltid kontroll på utgiftene.*

Nils Aage Jegstad og kultursjef Birger Hekkelstrand i Vestby kommune:

”Sofienlund Opptreningscenter er det største private byggeprosjekt i Vestby kommunes historie. Det i seg selv vil tilføre kommunen midler, og det betyr også minst 50 nye kjærkomne arbeidsplasser. Senterets ansatte vil kunne gi kommunen kompetanse på mange områder, blant annet i helsesektoren.

Byggingen av senteret har dessuten påskyndet utviklingen av selve infrastrukturen i Son. Der har vi nå fått tilrettelagt området i tilknytning til senteret for bygging av nye boliger, og vi får gjennomført en nødvendig forandring av veisystemet i denne delen av kommunen.

Jeg er glad for å kunne si at kommunen og Stiftelsen Sofienlund ved Thor Bjørn Lie har hatt et utmerket samarbeide, og som jeg regner med vil fortsette også i fremtiden”.

”Ved siden av å være et rehabiliteringssenter for skadde og kronisk syke, vil både selve senterets fasiliteter og de menneskelige ressurser - senterets ansatte - kunne tilføre Son og Vestby kommune mye», sa kultursjef Birger Hekkelstrand. «Jeg håper at de ansatte vil slutte opp om de eksisterende lag og foreninger, som deltagere, som foredragsholdere, og ellers på annen måte delta i kommunens ulike kulturtiltak. Da senteret skal åpnes for bruk av innbyggerne i nærmiljøet, kan senteret bli en berikelse både menneskelig og materielt for den lokale befolkning og hele Vestbys kul-

turliv. Kultursektoren er beredt til å legge forholdene til rette for et gjensidig godt samarbeide”.

#### **Stiftelsen Sofienlund ansatte Thor Bjørn Lie som prosjektleder**

Som prosjektleder og byggherreansvarlig var arbeidet med byggingen av rehabiliteringssenteret i Son svært arbeidskrevende, men det var en utrolig positiv opplevelse å følge hele byggeprosessen. Veidekke og Stiftelsen Sofienlund hadde full åpenhet om økonomien, sier Thor Bjørn Lie.

Før vi startet, brukte vi hele 4 måneder på å lage kravspesifikasjoner, der alle økonomiske premisser ble lagt. Vi hadde ukentlige møter i hele byggeperioden, der alle endringer ble protokollert. Slik hadde vi full kontroll og økonomisk styring til enhver tid.

**Byggeprosjekt med overskudd**  
Da senteret ble åpnet i 1998 uttalte da også Vestbys ordfører at «CatoSenteret i Son var det eneste store byggeprosjekt i kommunen, som ikke bare hadde holdt budsjetttrammene, men til og med hadde gått med overskudd!»

Fra Sofienlund helse- og rehabiliteringssenter til CatoSenteret Siden Stiftelsen Sofienlund hadde en visjon om å bygge 5 rehabiliteringssentre i Norge, ett i hver helseregion, opprettet vi senteret i Son en egen økonomisk stiftelse, med eget styre og egen ledelse.

I 1997 ble det fremsatt forslag om at Sofienlund helse- og rehabiliteringssenter kanskje ikke var et riktig navn på det fremtidige rehabiliteringssenteret i Son, siden Sofienlund var navnet på stiftelsens eiendom på Nesodden.

#### **CatoSenteret**

Cato Zahl Pedersen, som den gang var mediekjent i bl.a. i Akershus fylke, ble i 1997 forespurt om vi kunne bruke hans navn på rehabiliteringssenteret og samtidig fronte senteret mot en økonomisk kompensasjon. Da svaret ble ja, fikk den nye stiftelsen navnet Stiftelsen Cato Zahl Pedersen senteret i Son. I dag kjent som CatoSenteret. Det er Stiftelsen Sofienlunds styre, som oppretter, har utpekingsretten til CatoSenterets styre.

#### **Millioner av kroner fra lotterier og gaver**

I de første vanskelige driftsårene, var det takket være forskjellige avtaler bl.a. med Oslo kommune, Aker sykehus, forsikringsselskap, Landsforeningen for Trafikkskadde LTN, men

ikke minst fra Stiftelsen Sofienlunds inntekter fra Bil Pluss lotteriet, at CatoSenteret kunne drive. Men kvaliteten på rehabiliteringssiden har hele tiden vært på topp.

Det norske folk har ved kjøp av lodder i Stiftelsen Sofienlunds eget lotteri, Bil Pluss, bidratt med mange millioner kroner. Vi vil benytte anledningen til å takke alle som gjennom sine loddkjøp og gaver har gjort det mulig for oss å bygge og drive CatoSenteret.

Stiftelsen Sofienlund har tilført CatoSenteret i alt 50 millioner kroner. I tillegg har Landsforeningen for Trafikkskadde LTN brukt omkring 20 millioner kroner til kjøp av rehabiliteringsplasser for trafikkskadde medlemmer.

Av større gaver kan nevnes en «Gå-maskin til over 500.000 kroner og Ballbinge til 200.000 kroner. I forbindelse med utvidelsen av senteret i 2009 betalte vi arkitektutgifter med 50.000 kroner og lønn til prosjektleder og byggherreansvarlig med 300.000 kroner. Pengene ble tatt fra overskudd av eget lotteri.

Det er også bevilget store bidrag som refusjon av egenandeler for medlemmer av Sofienlunds Venner for opphold på CatoSenteret og andre sentra.

#### **CatoSenterets faglige råd**

I pionertiden fikk Thor Bjørn Lie, som administrerende direktør ved CatoSenteret, med seg noen tungvektene fra norsk helsevesen og oppnevnte et medisinsk fagråd. Rådet var til stor støtte og hjelp for senteret, og hadde følgende sammensetning:



Prof. dr. med. Sverre Mæhlum, leder, Norsk Idrettsmedisinsk Institutt (NIMI)  
Prof. dr. med. Inggard Lereim, Regionsykehuset i Trondheim (RiT)  
Dir. /med. ansvarlig Bengt Lasse Lund, Gjensidige  
Spes. manuell idrettsfysioterapi Turid Høysveen, Norsk Idrettsmedisinsk Institutt (NIMI)  
Sjefslege Unni Bjørklund, Sunnaas sykehus

### Samarbeid med andre opptreningsentre

Behovet for rehabilitering og oppfølging utover ordinær sykehusbehandling er selvsagt mye større enn det CatoSenteret kan klare. I følge formålsparagrafen skal stiftelsen være en humanitær, ideell organisasjon med formål å bidra aktivt for å bedre rehabiliteringstilbudet for kronisk syke, skadde og eldre i Norge.

Da også mange andre etablerte opptrenings- og rehabiliteringssentre i Norge gjør mye godt rehabiliteringsarbeid for våre målgrupper, har Stiftelsen Sofienlund og Sofienlunds Venner i mange år bevilget betydelige beløp til flere av sentrene.

Som Rikshospitalets Universitetsklinikk Immunologisk institutt, ved seksjonsoverlege dr.med. Torstein Egeland, har fått 300.000 kroner til innkjøp av en Vevtypemaskin for å kunne bestemme blod fra benmargsdonor til hjelp for personer med benmargskreft.

Sunnaas sykehus, ved prof. dr.med. Johan K. Langhelle, fikk 416.000 kroner som stipendiatmidler. Nord Norges kurbad i Tromsø og Vikersund kurbad har fått 200.000. Oslo Røde Kors har fått 100.000 kroner til treningsutstyr på Casas Heddy. Jeløy Kurbad har fått 120.000

kroner til tredemølle og serveringsdisk. Godthaab Helse og Rehabilitering har fått penger til serveringsdisk. Barne- og ungdomsrevmatikere i Hordaland har fått tilskudd til behandlingstur, Son Miljøsenster har fått støtte til utendørs ridebane, Bergen Bekhterevforening har fått driftsstøtte,

### God Bedring

Sofienlund Venners medlemsblad het opprinnelig Sofienlund, deretter CatoNytt, så God Bedring, men heter nå Rehabilitering.

Avisen utkommer 4 ganger i året og sendes til Stiftelsen Sofienlunds venner, til loddkjøpere og andre. Opplaget har variert mellom

Erling Lauritzsen er redaktør, designer og billedkunstner Knut T. Frøyhaug har ansvaret for utformingen, annonseakkvisitør er Faktureringservice sør as og avisen trykkes hos Orkla Trykk AS.

### Stiftelsen Sofienlunds styre

I forbindelse med den pågående planlegging og prosjektering av det planlagte senteret på eiendommen Sofienlund på Fjellstrand, har styret i Stiftelsen Sofienlund utvide styret med et nytt medlem, Tore Henning Larsen, som får ansvaret for informasjon og samfunnskontakt i nært samarbeid med styreleder Erling Lauritzsen som er redaktør for Rehabilitering, stiftelsens medlemsblad

Styret i Stiftelsen Sofienlund består av følgende personer: Erling Lauritzsen, styreleder Thor Bjørn Lie, daglig leder Truls Thv. Falkenberg, styremedlem Tore Henning Larsen, styremedlem

Truls Thv. Falkenberg representerer Stiftelsen Sofienlund i CatoSenterets styre.

### Fremover

Stiftelsen Sofienlund står igjen foran en ny og spennende milepel i stiftelsens historie – planlegging og utvikling av eiendommen Sofienlund på Fjellstrand, til beste for Nesoddens beboerne og Nesodden kommune.

Stiftelsens styre har en klar målsetting om å kunne bidra til forbyggende helsearbeid gjennom trening, aktiviteter, turløypenett sommer og vinter, samt et trivelig bomiljø med alle nødvendige servicetilbud.

Vi har i de siste 4 årene jobbet hardt for å få bygge, etter at Nesodden kommunestyre vedtok enstemmig å samarbeide med oss for å bygge et eldresenter og boliger til denne gruppen, men arbeidet har stått litt i stampe.

For å anskueliggjøre hva vi tidligere har utrettet, inviterte gründer og byggherreansvarlig for CatoSenteret i Son, Thor Bjørn Lie, sentrale politikere i kommune dit.

Vår miljø- og samfunnskontakt, Tore Henning Larsen refererte at det var en mektig imponert. Nesodden ordfører, som nylig besøkte CatoSenteret sammen med Beate Fahre (H) og Øyvind Solem (MDG) og Nina Sandberg (Ap) fikk en presentasjon og omvisning i senteret, som Stiftelsen Sofienlund har bygget i Son.

Den politiske trioer ser frem til at SofienlundSenteret blir realisert på Nesodden, en etablering som vil befeste inntrykket av Nesodden som «Rehabiliteringskommunen i Norge».

Mens CatoSenteret i Son primært rehabiliterer barn og yngre, vil SofienlundSenteret fokusere på vitalisering og rehabilitering av eldre.

### Prosjektgruppen for SofienlundSenteret

Senere var prosjektgruppen for SofienlundSenteret også på besøk på CatoSenteret. Da vi mener at erfaringene fra prosjekteringen, byggingen og driften av senteret i Son, vil være av stor betydning for etableringen på Nesodden.

Thor Bjørn Lie er også valgt som prosjektleder for SofienlundSenteret. Han har fått med seg Torgeir Koteng, Arne Bergdal, Ali Adjou, Pål Breen og Jens Olav Kvålsgard. Sistnevnte var også med på byggingen av CatoSenteret,

Torgeir Koteng er eier av Hagespesialisten AS, Arne Bergdal er arkitekt i BAS Arkitekter, som sto for utvidelsen av CatoSenteret i 2013. Ali Adjou er arkitekt og jobber i Rambøll Norge. Jens Olav Kvålsgard er sivilingeniør og jobber i Veidekke. Pål Breen jobber med sponsorater i Norges Fotballforbund.

### Orienteringsmøte med saksbehandlere i Nesodden kommune

Tirsdag 9. februar møtte Sofienlund prosjektets prosjektgruppe, representert ved Thor Bjørn Lie, Stiftelsen Sofienlund, Arne Bergdal, BAS arkitekter AS og Ali Adjou, Rambøll Norge AS også to saksbehandlere fra Nesodden kommune.

Hensikten med møtet var å orientere kommunens representanter om at Sofienlund prosjektet var i full gang igjen med prosjekteringen. I tillegg ønsket prosjektgruppen å motta fra kommunen informasjon om

andre planer og aktiviteter i området som kan påvirke reguleringsprosessen for Sofienlund.

Fra kommunen møtte saksbehandlerne Daniel Blikset og Alexandra Sandulescu. Fra kommunens side ble behovet for en trafikkanalyse presisert, den må utarbeides i samråd med kommunen og Statens Vegvesen så snart som mulig. For øvrig var det enighet om alle de andre områdene som var igangsatt. Det gode samarbeidet med kommunen fortsetter som før.

Thor Bjørn Lie tok prosjekt deltakerne med seg rundt på eiendommen. Eiendommen som vi mener er av den de flotteste ubebygde tomtene på Nesodden, og som har en praktfull utsikt mot Oslofjorden.

*Fra venstre Truls Thv Falkenberg, Thor Bjørn Lie, Erling Lauritzsen og Tore Henning Larsen.*



### 10 år med utviklende samhandling!

Jeg er stolt over at Stiftelsen Sofienlund valgte å inngå avtale med firmaet Eurest - i dag Medirest - ikke bare om drift av "hotelltjenestene" ved CatoSenteret, men at firmaet også fikk være med på utforme selve senteret.

De første årene var spesielt krevende og utfordrende! Med begrensede avtaler og stram økonomi var det ikke alltid enkelt! I den økonomisk trange oppstartstiden var vi også selvfølgelig villig til å utsette vår fakturering til Senteret i perioder hvor likviditeten var knapp! Eurest hadde ferdig utarbeidede systemer og rutinehåndbøker for ho-

kenet også ivaretar. Det tilbys kostsamtaler ved behov. Senteret har også etablert et eget tverrfaglig ernæringsutvalg og brukerne kan få kost- og livstilveiledning!

Vi har lagt vekt på at brukerne skal trives og bli sett i hverdagen. Dette gjelder så vel som av resepsjonisten i "Senterets hjerte", som kokk/servering og ansvarlig renholder på brukerens rom. Den gode samtale, hvor humoren har en naturlig plass, er en viktig del av dette bildet!

Et åpent senter for lokalbefolkningen

Gradvis har det utviklet seg et lite tettsted rundt senteret i løpet av disse 10 årene. Lokalbefolkningen bruker også Senteret aktivt. Kiosken er flittig benyttet, man kan bl.a. kose seg med nystekte rundstykker og café au lait etter bassengtreeningen og det er mulighet for en deilig søndagsmiddag fra kjøkkenets velsmakende buffé!

### Fleksibilitet og tilpasning

Gjennom 10 år har det vært store endringer i driften; fra en liten håndfull brukere, første avtale med Aker sykehus, driften av eget sykehjem, oppgradering og planlegging av kurs- og konferansedrift og sykehjemsdrift for Vestby kommune til dagens fulle hus med både arbeidsrettet rehabilitering (ARR) og dagbrukere.

For oss i hotelldriften har dette stillet høye krav til fleksibilitet og evnen til stadig å tilpasse seg endrede forutsetninger. Ikke minst for å bistå CatoSenteret med å være mest mulig konkurransedyktig, har det vært viktig for oss raskt å kunne endre oss i samsvar med de aktuelle behovene; for eksempel til sykehjemsdrift, til og fra kurs-/konferansedrift eller endrede renholdsrutiner overfor ARR-brukerne.

Jeg er stolt av alle våre flotte hotellmedarbeidere i renholdet, kjøkken/servering og resepsjonen! Vi har lagt vekt på å ansette dyktige og fleksible fagmennesker, med en utpreget serviceholdning og evne til innlevelse. Her har vi også hele tiden oppfordret til fagutvikling på alle funksjonene, ikke minst i renholdsfasen.

Det har vært en styrke å tilhøre en større organisasjon, men bl.a. drift av flere pasienthoteller. Her har vi kunnet drive aktiv fag- og erfaringsutvikling på tvers av hotellene gjennom en "Best Practice" ordning!

Eurest valgte tidlig å ISO-sertifisere hotelldriften, slik at denne ble kvalitetssikret. Her var CatoSenteret på sin side også først ute i rehabiliteringsmarkedet med sin ISO-sertifisering og vi kunne dele noen av våre erfaringer fra hotellprosessen!

### Fornøyde brukere

Gjennom disse 10 år har vi hele tiden foretatt brukerevalueringer for å kunne få direkte tilbakemeldinger og innspill på hvordan driften kan gjøres best mulig sett fra brukerens ståsted. Her har det kommet mange konstruktive tilbakemeldinger og anerkjennelse!

Vi kan være stolte av de flotte tilbakemeldingene som kommer fra brukerne, både innen behandlings- og hotelltjenestene!

På vegne av Medirest og mine kollegaer ønsker vi CatoSenteret til lykke med de 10 år og håper på en fortsatt utviklende samhandling framover!

Jeg hilser med Piet Hein: I evighetens perspektiv er øyeblikket som et liv!

# En viktig samarbeidspartner

**I**Stiftelsen Sofienlunds historie finner vi også en viktig samarbeidspartner. Helt fra planleggingsstadiet deltok direktør Svein Ullerø fra Medirest, og i forbindelse med CatoSenterets 10 årsjubileum skrev daværende Hotellsjef, Jon E. Levnang, fra Medirest dette innlegget i vår medlemsavis:

Dermed kunne stiftelsen konsentrere ressursene mot rehabiliteringen som sin "kjernevirksomhet" og gjennom et tett samarbeid overlate hotelltjenestene til et firma som hadde dette som sin spisskompetanse.

Medirest driver i dag også bl.a. pasienthotellene ved Ullevål sykehus, Haukeland sykehus og Nordlandssykehuset i Bodø.

Det har vært innholdsrike og spennende 10 år! Fra de første fاملende skritt i oppstarten og fram til dagens Senter med full anerkjennelse innen rehabiliteringsfaget og avtaler med Helse-Norge! Driftsmodellen CatoSenteret valgte la grunnlaget for et tett og utviklende samarbeid mellom de ulike tjenestene.

Her ble tverrfaglig samarbeid virkelig satt ut i livet i møtet mellom rehabilitering og hotell-funksjonene! Målsettingen var i et slikt helhetsperspektiv å kunne gi brukeren egen mestring i sin individuelle rehabiliteringsprosess. Jeg har her hatt gleden av å delta i senterets ledergruppe og være del av mange spennende strategiske prosesser i løpet av disse 10 år!

telldriften som også kom Senteret til gode i en oppstartsperiode med "blanke ark".

En avgjørende suksessfaktor var sterk tro på rehabiliteringskonseptet og mulighetene framover! Entusiasmen og samholdet ga en fantastisk kraft og vilje til å stå på videre! Ikke minst var det mye humor og kreativitet blant oss ansatte!

### God mat og trivsel er god rehabilitering

Vi har i alle disse årene lagt vekt på at maten skal være dagens høydepunkt og samtidig en viktig del av rehabiliteringen. Konseptet Medirest i dag har på CatoSenteret kalles "Balansert Kosthold". Et riktig sammensatt kosthold som tilgodeser den enkeltes energi- og næringsbehov er en forutsetning for god helse! Det skal være "Sunnhet, velvære og livsstil på menyen!" Et konsept hvor vi tilbyr sunnere måltider og anbefalte løsninger. Vi vil tilby et variert kosthold med utgangspunkt i nordiske ernæringsråds anbefalinger. Dette innebærer bufféløsninger, med bl.a. vekt på salater, grønnsaker, frukt og hvitt kjøtt i større grad. Mange brukere har behov for dietter og spesialkost, som kjøk-



Dette innlegget skrev hotellsjefen før han visste at ISS skulle overta servicedelen.

Hotellsjef Jon E. Levnangs første lederteam i oppstarten utstråler både humor og varme:  
Fra venstre kjøkkensjef Tove Lise Haugsbakk, resepsjonsleder Sissel Marøy og husøkonom Siv Ingebrigtsen (til høyre).

# Gir du benmarg, gir du liv! Rikshospitalet får vevstypemaskin av Stiftelsen Sofienlund i gave

**Mangel på benmargsdonor**  
TV2 har i løpet av forsommeren hatt gripende intervjuer om behovet for flere benmargsdonor. Roy Urvik er en av dem som venter på hjelp. Han må få transplantert benmarg for å overleve. På Rikshospitalet arbeider forskere med å finne personen med det cellevevet som matcher Urvik. Seksjonsoverlege dr. med. Torstein Egeland sier problemet er at det må være svært god overensstemmelse mellom vevstypene. De fleste i det internasjonale giverregisteret er av vesteuropeisk opprinnelse. Dermed kan det være mulig å finne en match for Urvik.

med denne type transplantasjon. – Men dessverre er det fortsatt 10-15 prosent av pasientene vi ikke finner giver til, til tross for et utstrakt internasjonalt samarbeid, sier han.

At det trengs mange donorer, skjønner vi først når vi får høre at for å kunne hjelpe en person som kjemper mot blodkreft, måtte Rikshospitalet lete i ett år blant sju millioner beinmargsdonorere verden over! Men problemene for den syke er ikke løst av den grunn. Har man funnet riktig donor, gjenstår det for pasienten måneders isolat på sykehus, uten direkte kontakt med familien. Og mye må klaffe. Kanskje vil den nye benmargen avvise kroppen. For infeksjonsfaren og faren for frastøting, bivirkninger, ettervirkninger og tilbakefall er stor.

Egeland ønsker å verve flere givere, målrettet verving og utvikle nye transplantasjonsmetoder, for stadig flere med dødelige sykdommer kan overleve dersom de får ny benmarg. Hvert år reddes 40-50 personer

## Ønske om et avansert diagnoseapparat

Agnar Berland, nyvalgt formann i Norsk forening for benmargstransplanterte, fortalte på TV2 nyhetene at hans forening samarbeidet styreleder i Stiftelsen Sofienlund, Erling Lauritzsen.

- Seksjonsoverlege dr. med. Torstein Egeland, sier maskinen vil være med på å redde liv fordi den vil være med på å finne givere raskere, noe som for enkelte pasienter er meget kritisk. Maskinen letter også arbeidet med å registrere de mon av ventetiden samtidig som det oppnås en høyere nøyaktighet i vevstyppearbeidet.

Da Agnar Berland til slutt fortalte at hans forening hadde tatt på seg dette oppdraget, som det offentlige ikke så seg i stand til å bevilge penger til, at de hadde kontaktet 30-40 bedrifter i Norge med oppfordring til å støtte dette prosjektet, og at de håpet nå målet som var 300.000 kroner innen utgangen av 2003.

Da styret i Stiftelsen Sofienlund hørte at Rikshospitalet - Vi snakker om Det norske rikets hospital! - manglet 300.000 kroner for å kjøpe en vevstypemaskin - en maskin som kan arbeide mye raskere og mye sikrere finne benmargdonorer til blodkreframmede - besluttet vi å skrape kassen og bevilge hele beløpet.

## Pressemeldingen

Stiftelsen Sofienlund fikk bl.a. dette presseoppslaget: "Rikshospitalet manglet 300.000 kroner for å kjøpe en maskin som raskt kan søke etter benmarg til blodkreftsrammede,

og som dermed kan redde liv. Etter at TV2 fortalte om dette på TV2 Nyhetene i dag tidlig (13.5.2003), tok det bare timer før pengene var på plass.

- Da vi hørte på TV2 at det faktisk "bare" manglet 300.000 kroner til å kunne skaffe et apparat som gjør det raskere og bedre og få diagnostisert disse blodprøvene, så tente vi der og da, og fant ut at dette vil vi bruke noe av vårt overskudd til, forteller arbeidende styreleder i Stiftelsen Sofienlund, Erling Lauritzsen.

- Seksjonsoverlege dr. med. Torstein Egeland, sier maskinen vil være med på å redde liv fordi den vil være med på å finne givere raskere, noe som for enkelte pasienter er meget kritisk. Maskinen letter også arbeidet med å registrere de mange benmargsdonorene som har meldt seg for å hjelpe Roy Urvik (tidligere omtalt på TV2) og andre blodkreftpasienter.

Gir du benmarg gir du liv! Er du villig til å gi stamceller? Tenk at du selv eller en av dine nærmeste rammes av leukemi eller en annen alvorlig blodsykdom. Sjansen for å overleve ut over noen få år er liten. Transplantasjon med stamceller - benmargstransplantasjon eller stamceller høstet fra blod - kan redde liv. Tenk å kunne gi friske stamceller til en pasient og derved redde pasientens liv. Jo flere som er villige til å gi stamceller, jo flere pasienter kan få egnet giver og bli transplantert. Som frivillig i Benmargsgiverregisteret kan du bli spurt om å gi stamceller til en pasient.

*Bildet er tatt i mai 2003 da seksjonsoverlege dr.med. Torstein Egeland mottar beskjeden om at Stiftelsen Sofienlund ville bekoste en vevstypemaskin til Rikshospitalet til kroner 300.000. Gleden på avdelingen var stor!*





### Ida Festervoll

Ida Festervoll er sosiolog og fysioterapeut, og gammel nok til å være daglig leder for Gammel Nok Omsorg. - Gammel Nok er et bemanningsbyrå for seniorer, sier den spreke bestemoren som i år fyller seksogseksti, og kan (ifølge Wenche Myhre) gjøre hva hun vil.

fremskaffer seniorer med faglig kompetanse og erfaring fra helsevesenet. Det viktigste er imidlertid at våre medarbeidere har levd en stund, og har nok livserfaring til å møte en senior på hjemmebane, sier Festervoll.

### Endelig Gammel Nok!

Under Ferd's Sosiale Entreprenørkonferanse i fjor, ble Gam-

Han fikk ideen til konseptet etter at faren hans ble førtidspensjonert som følge av en nedbemannning. Johansen så fort at denne gruppen med eldre arbeidstakere hadde behov for å bli gitt en mulighet til å jobbe lengre, eller komme tilbake til arbeidslivet igjen.

### 1000 seniorer i stallen

- Mange i aldersgruppen 50+ faller utenfor yrkeslivet for tidlig. Det er ikke en bærekraftig løsning for velferdssystemet, og heller ikke i tråd med prinsippene i pensjonsreformen og avtalen om inkluderende arbeidsliv (IA-avtalen).

-Samfunnet har rett og slett ikke råd til at folk skal pensjonere seg så tidlig, og trenger alle de ressursene denne arbeidstakergruppen representerer, særlig innenfor helse- og omsorgssektoren. For mange seniorer finnes det også økonomiske og sosiale grunner til at de ønsker å jobbe lengre.

- Gammel Nok AS er et konsept innen bemanning og rekruttering for folk på 50+. Selskapet har knyttet til seg mer enn 1000 spreke seniorer med ulik erfaring og kompetanse, som utfører oppdrag for bedrifter og private.

### Bærekraftig modell

- Målet til Gammel Nok AS er at kompetansen til senioren blir brukt til glede både for samfunnet og den enkelte arbeidstaker.

I juryens begrunnelse het det blant annet at Gammel Nok AS gir nye muligheter til en gruppe som i økende grad blir diskriminert og ikke prioritert i arbeidslivet. Ved å bruke en godt utprøvd forretningsmodell, men på en annen type ressurser, skaper gründeren unike resultater. Bedriften er satt opp for å kunne nå ut til mange flere og har dermed en bærekraftig forretningsmodell.

**Ferd er et familieeid norsk investeringsselskap som satser på verdiskapende eierskap i virksomheter og finansielle investeringer.**

**I tillegg til den kommersielle virksomheten har konsernet et omfattende engasjement innenfor sosialt entreprenørskap. Ferd eies av Johan H. Andresen med familie.**

Ferd Sosiale Entreprenører skal vise at investering i sosialt entreprenørskap er god verdiskaping. Ferd investerer i sosiale entreprenører som reflekterer Ferd's visjon om å skape varige verdier og sette tydelige spor.

Ferd Sosiale Entreprenørers porteføljebedrifter har barn og unge som målgruppe, og gir dem nye muligheter. Vi bidrar med kapital, Ferd's nettverk, og kompetanse innen forretningsutvikling og strategi. Vi stiller med styremedlem fra Ferd eller Ferd's datterselskaper, og aktiv oppfølging gjennom FSE.

I 2015 arrangerte Ferd Sosiale Entreprenører for sjette gang en egen konferanse om sosialt entreprenørskap. De ønsker å spre interesse for og kunnskap om feltet, og gjennom konkurransen Årets Sosiale Entreprenør ønsker de å motivere flere til å bli sosiale entreprenører og hedre de som allerede er det.

# Bemanningsbyrået Gammel Nok



En smilende Ida Festervoll, daglig leder for Gammel Nok Omsorg, foran Rådhuset i Oslo.

Ida Festervoll grep derfor sjansen og lot seg ansette som leder av omsorgstjenestene i bemanningsbyrået. Det er veldig spennende og givende, i et dynamisk miljø som syder av entusiasme og positivitet, sier jenta fra «tungvannsbyen» Rjukan. - Vi bistår våre oppdragsgivere med å finne frem til den rette seniormedarbeider, med rett kompetanse og erfaring, for både korte og lange oppdrag.

- Gammel Nok Praktisk Bistand kan hjelpe til med alt fra snømåking til maling og leksehjelp, mens Gammel Nok Omsorg

mel Nok kåret som fjorårets sosiale entreprenør. Juryen hadde vurdert 76 kandidater. Fem bedrifter kom til finalen

Gründer Truls Nordby Johansen i Gammel Nok AS ble svært overrasket over prisen. - Jeg vet ikke hva jeg skal si? Dette var jeg ikke forberedt meg på dette i det hele tatt, sa han. - Vi er mange i Gammel Nok som jobber hardt for å fronte senioren. Vi ser dem som en del av løsningen og ikke en del av problemet når vi prater om eldrebølgen. For når det sorte gullet stopper, får det grå gullet trå til!

# Nytt styre for Sunnaas sykehus HF



Styret i Helse Sør-Øst RHF har oppnevnt styreleder og styremedlemmer for en ny toårsperiode. Ny styreleder for Sunnaas sykehus HF er Toril Bariusdotter Ressem. Hun har vært styremedlem og kjenner foretaket godt.

### Kjønnsbalanse

Ann Kristin Olsen, styreleder i Helse Sør-Øst, sier om styrevalgene for regionen:

- Jeg la merke til at helseministeren i sykehustalen la vekt på viktigheten av kjønnsbalanse i styrene. Både samlet og blant

styreledere har vi fått kompetente kandidater som kan gi ulike perspektiv inn i det viktige styrearbeidet, og en god balanse mellom kvinner og menn. Det er jeg glad for, sier Olsen.

**Dagens Medisin: Sunnaas sykehus rangeres blant de beste rehabiliteringssykehusene i verden, viser ny rapport.**

Nordisk institutt for studier av innovasjon, forskning og utdanning (Nifu) har foretatt en Benchmarkstudie av forskningen

ved Sunnaas sykehus, med fire av de beste europeiske og fire amerikanske rehabiliteringssykehusene

Nifa har valgt ut sammenligningssykehusene på bakgrunn av rangeringer i USA og Europa. Datagrunnlaget i rapporten er vitenskapelig publisering, internasjonalt medforfatterskap og vitenskapelig gjennomslagskraft gjennom siteringsrater. Resultatene viser at forskningsresultatene fra Sunnaas rangerer høyt på internasjonalt nivå.










Sunnaas sin siteringsranke innen rehabilitering er svært høy. Sykehuset ligger her over for eksempel over Rehabilitation Institute of Chicago. Sykehuset i Chicago er blitt rangert som USAs fremste rehabiliteringsinstitusjon siden 1991, av U.S. News & World Repo

### Styret i CatoSenteret



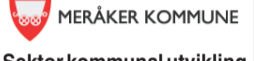
























- Fra CatoSenterets side vil ikke dette innebære noen habilitetskonflikt, hun kan godt fungere i begge rollene, sier styreleder Bjørn Nordby.

- Det er veldig hyggelig å se at CatoSenteret har attraktive medlemmer i styret. En stor gratulasjon til Toril!

*Også styret for Stiftelsen Sofienlund gratulerer deg hjerteligst med utnevelsen!*

 <p>Vålerø, 157, 1509 MOSS Tlf. 69 24 11 30 - <a href="http://www.mtf.no">www.mtf.no</a></p>	 <p>Rykkinnveien 100, 1349 RYKKINN Tlf. 67 15 28 00 - <a href="http://www.framhelse.no">www.framhelse.no</a></p>	 <p>Fredrikstad Nygaardsgata 49/51, 1607 FREDRIKSTAD Tlf. 69 31 24 24 - <a href="http://www.colosseumklinikken.no">www.colosseumklinikken.no</a></p>	<p>Hedmark Transportarbeiderforening Folkets Hus, 2326 HAMAR Tlf. 476 48 070</p>
 <p>T: 64 97 23 00 M: <a href="mailto:post@kisif.no">post@kisif.no</a> W: <a href="http://kisif.no">http://kisif.no</a> A: Langbakken 9, 1430 ÅS</p>	 <p>Industrig. 47, 5200 OS - Tlf. 56 30 99 80</p>	 <p>Gardermoen Parcel Xpress TRANSPORT - FLYFRAKT Tel. 63 98 27 77 - <a href="http://www.gpx.no">www.gpx.no</a></p>	
<p>Spesialsykehuset for epilepsi G F Henriksen 23, 1337 SANDVIKA Tlf. 67 50 10 00</p>	 <p>Orkdal Bil AS Bårdshaug Vest, 7300 ORKANGER - Tlf. 72 47 11 00 <a href="http://www.orkdalbil.no">www.orkdalbil.no</a></p>	 <p>Aaserud Møbler A/S Rolighetsv 9 1738 BORGENHAUGEN Tlf. 69 16 66 60</p>	<p>Kvadraturen Fysikalske Institutt Dronningens g 38 4610 KRISTIANSANDS Tlf. 38 53 19 35</p>

## Raskere tilbake

 <p>Birkenes kommune <a href="http://birkenes.kommune.no">birkenes.kommune.no</a></p>	 <p>Rakkestad kommune <a href="http://rakkestad.kommune.no">rakkestad.kommune.no</a></p>	 <p>MERÅKER KOMMUNE Sektor kommunal utvikling <a href="http://meraker.kommune.no">meraker.kommune.no</a></p>	 <p>Aure kommune <a href="http://aure.kommune.no">aure.kommune.no</a></p>	 <p>Orkdal kommune <a href="http://orkdal.kommune.no">orkdal.kommune.no</a></p>	 <p>Levanger kommune Psykisk helse og oppfølgingsteneste <a href="http://levanger.kommune.no">levanger.kommune.no</a></p>
 <p>Masfjorden kommune <a href="http://masfjorden.kommune.no">masfjorden.kommune.no</a></p>	 <p>Ski kommune Kommunalteknikk <a href="http://ski.kommune.no">ski.kommune.no</a></p>	 <p>TRYSIL KOMMUNE -stortaket forum <a href="http://trysil.kommune.no">trysil.kommune.no</a></p>	 <p>Råde kommune <a href="http://rade.kommune.no">rade.kommune.no</a></p>	 <p>Porsgrunn kommune <a href="http://porsgrunn.kommune.no">porsgrunn.kommune.no</a></p>	 <p>ØVRE EIKER KOMMUNE <a href="http://ovre-eiker.kommune.no">ovre-eiker.kommune.no</a></p>
 <p>Gaular kommune <a href="http://gaular.kommune.no">gaular.kommune.no</a></p>	 <p>Vikna kommune <a href="http://vikna.kommune.no">vikna.kommune.no</a></p>	 <p>Giske kommune <a href="http://giske.kommune.no">giske.kommune.no</a></p>	 <p>Fræna kommune <a href="http://frana.kommune.no">frana.kommune.no</a></p>	 <p>Øksnes kommune <a href="http://oksnes.kommune.no">oksnes.kommune.no</a></p>	 <p>Namsos kommune - et godt sted å leve Namsos bydrift Trafikksikkerhetsutvalget <a href="http://namsos.kommune.no">namsos.kommune.no</a></p>
 <p>BØ KOMMUNE <a href="http://bo.kommune.no">bo.kommune.no</a></p>	 <p>SANDEFJORD KOMMUNE <a href="http://sandefjord.kommune.no">sandefjord.kommune.no</a></p>	 <p>Hamar kommune <a href="http://hamar.kommune.no">hamar.kommune.no</a></p>	 <p>ENEBAKK KOMMUNE <a href="http://enebakk.kommune.no">enebakk.kommune.no</a></p>	 <p>VERRAN KOMMUNE <a href="http://verran.kommune.no">verran.kommune.no</a></p>	 <p>Nore og Uvdal kommune sentraladministrasjonen <a href="http://nore-og-uvdal.kommune.no">nore-og-uvdal.kommune.no</a></p>
 <p>Sarpsborg kommune <a href="http://sarpsborg.com">sarpsborg.com</a></p>	 <p>Herøy kommune <a href="http://heroy.kommune.no">heroy.kommune.no</a></p>				 <p>Nord-Aurdal kommune <a href="http://nord-aurdal.kommune.no">nord-aurdal.kommune.no</a></p>

## Plages du med droppfot ? ... da kan WalkAide® hjelpe deg

WalkAide® er en høyteknologisk elektrostimulator som hjelper mange droppfotpasienter til å løfte foten under gange. WalkAide® er meget avansert og må ikke forveksles med andre elektrostimulatorer som er tilgjengelige for denne pasientgruppen.

Ny teknologi, basert på en programmérbart tiltsensor, gjør WalkAide® lett og betjene for deg som bruker.

Enkel elektrodeplassing

Ingen hælensor i skoen - med WalkAide® kan du gå barbert !

Egnet også for barn



**CYPROMED AS**  
CYBERNETIC PROSTHESES AND MEDICAL EQUIPMENT



WalkAide® er godkjent som et ortopedisk hjelpemiddel gjennom NAV. Be om brosjyre og nærmere opplysninger om dette produktet

Cypromed AS, Vikavegen 17, 2312 Ottestad. Tlf: 62 57 44 33 Fax: 62 57 44 34 E-mail: [service@cypromed.no](mailto:service@cypromed.no) [www.cypromed.no](http://www.cypromed.no)

 <p>Ryghgata 6 3050 MJØNDALEN Tlf. 32 23 68 80</p>	 <p>Drammensveien 159 0212 OSLO Tlf. 05 464</p>	 <p>Bygdøyvev. 37 0286 OSLO Tlf. 24 11 41 50</p>	<p><b>Moss Bilsenter A/S</b> Kvaenveien 3 1529 MOSS Tlf. 69 23 57 57</p>	<p><b>Nettbuss Hallingdal Billag AS</b> Vestliven 3, 3570 ÅL Tlf. 32 08 60 60 www.nettbuss.no</p>	 <p><b>Dokka</b> Storgata 55, 2870 DOKKA Tlf. 61 11 06 00</p>	<p><b>Langestrand Fysioterapi</b> Vestreg. 28 3251 LARVIK Tlf. 33 18 11 22</p>
 <p>Hovedveien 22 8360 BØSTAD Tlf. 76 05 58 90</p>	 <p>Grødemv. 70, 4070 RANDABERG Tlf. 51 41 55 00</p>	 <p>Tlf. 69 33 91 80</p>	<p><b>Entreprenørselskapet Johs Granås AS</b> Teiealleen 7 2030 NANNESTAD Tlf. 63 99 99 10</p>	 <p><b>SAR Hammerfest</b> Havneveien 49 9610 RYPEFJORD Tlf. 78 40 77 70 www.sargruppen.no</p>	<p><b>Løten Mølle a.s</b> Møllevægen 1 2340 LØTEN Tlf. 62 50 89 89</p>	<p><b>Centrum Bil DA</b> Nesvegen 2 B 4700 VENNESLA Tlf. 38 13 94 01</p>
<p><b>Karosserifabrikken A/S</b> Nesttunv 116 5221 BERGEN Tlf. 55 13 03 10</p>	<p><b>Rose Trafikkskole A/S</b> Nedre Tyholmsv. 9 D 4800 ARENDAL Tlf. 37 02 24 44</p>	 <p>7250 MELANDSJØ Tlf. 72 44 49 80</p>	 <p>Åsmarkvegen 14 2364 NÆRØSET Tlf. 62 00 06 61</p>	<p><b>Finn Løken AS</b> 1431 ÅS Tlf. 64 94 29 65</p>	 <p><b>avd Steinkjer</b> 7714 STEINKJER Tlf. 74 17 06 00</p>	<p><b>Rørros Aut. Trafikkskole</b> Tollefs Bredals vei 11 7374 RØROS Tlf. 909 96 043</p>
<p><b>Uno-X Romerike Elstad Transport</b> Dyrskuevegen 34 2040 KLØFTA Tlf. 67 02 45 00</p>	 <p>Heddalsveien 44, 3674 Notodden Tlf. 35 01 07 00</p>	<p><b>IP Huse AS Mek. Verksted</b> 6487 HARØY Tlf. 71 27 57 00</p>	 <p>Kongeveien 79 3188 HORTEN Tlf. 33 04 98 80</p>	<p><b>Mosserødhjemmet</b> Plutosv 24 3226 SANDEFJORD Tlf. 33 48 81 00</p>	 <p>Furene, 6100 VOLDA Tlf. 815 22 900</p>	 <p><b>Bilia Personbil as Bilia Risløkka</b> Økernv. 115, 0579 OSLO Tlf. 08 555</p>
<p><b>Classic Auto Service</b> Trondheimsvegen 535 2092 MINNESUND Tlf. 63 96 83 83</p>	 <p><b>Albjerk Bil Drammen AS</b> Ing. Rybergsgt 100, 3027 DRAMMEN Tlf. 32 21 83 00 www.albjerk.no</p>	<p><b>Malermestrene BMV AS</b> Gammelseterlia 7 6422 MOLDE Tlf. 71 20 13 50</p>	<p><b>Oseberg Mekaniske AS</b> Oseberget, 6140 SYVDE Tlf. 70 02 26 58</p>	<p><b>Kriminalomsorgen Arendal fengsel</b> Parkveien 6 4838 ARENDAL Tlf. 37 07 67 43</p>	<p><b>Søm &amp; Idestua DA</b> Sentrumsvegen 120 3550 GØL Tlf. 32 07 42 29</p>	 <p>Olav V gate 102, 8004 BODØ Tlf. 75 52 44 44</p>
<p><b>Team Trafikkskolene Bo &amp; Anga DA</b> Glommeng 41 2211 KONGSVINGER Tlf. 62 83 62 33</p>	<p><b>Sandtransport AS</b> Porsgrunnsvegen 192 2735 SKIEN Tlf. 979 41 004</p>	<p><b>Hamarvik Båttforening</b> 7263 HAMARVIK Tlf. 959 63 693 www.hamarvikbaat.com</p>	<p><b>Baggerød AS</b> Nedre vei 8 3183 HORTEN Tlf. 33 03 56 80</p>	<p><b>Granhøi Alderspensjonat</b> 2750 GRAN Tlf. 61 31 30 10</p>	<p><b>Takservice i Kongsvinger AS</b> Sidevegen 9 A 2211 KONGSVINGER Tlf. 978 79 263</p>	 <p>6440 ELNESVÅGEN Tlf. 71 26 80 00</p>
<p><b>ESSO Rauland Servicenter</b> 3864 RAULAND Tlf. 35 07 31 03</p>	<p><b>Slemmestad Optikk AS</b> Rortunet 3470 SLEMMESTAD Tlf. 31 28 29 54</p>	 <p><b>TRATEC TEKNIKKEN AS</b> 4550 FARSUND Tlf. 38 60 55 32 - www.tratec.no</p>	<p><b>Bø Trafikkskole AS</b> Stasjonsvegen 26 3800 BØ I TELEMARK Tlf. 484 55 760</p>	<p><b>Gjøvik Vulk Dekksenter AS</b> Mattisrudsvingen 9 2827 HUNNDALEN Tlf. 61 17 19 16</p>	<p><b>Transport Nord AS</b> Andslimoen 9325 BARDUFOSS Tlf. 911 38 630</p>	<p><b>Holmen Motorservice AS</b> Elfengv. 3 D 2500 TYNSET Tlf. 62 48 09 80</p>
<p>BUSKERUD TEKNISK <b>ORTOPEDI AS</b> Ingeniør Rybergsgate 114 3027 DRAMMEN Tlf. 32 80 93 93</p>	 <p>Askø Øst AS Delitoppen 4, 1540 VESTBY Tlf. 02 425 - www.asko.no</p>	<p><b>Nils Ivar Braathen AS</b> Horgeneveien 37 3300 HOKKSUND Tlf. 913 94 618</p>	<p><b>Strait Air Transport AS</b> Vollsveien 13 H 1366 LYSAKER Tlf. 67 10 23 60</p>	<p><b>Vik Transport AS</b> Sølvbergv. 2 2750 GRAN Tlf. 977 04 999</p>	<p><b>Trysil Septikservice AS</b> 2429 TØRBERGET Tlf. 62 45 47 12</p>	<p><b>Nettec AS</b> Kolbotn 14 1410 KOLBOTN Tlf. 66 81 06 40</p>
 <p>Follummoveien 88 3516 HØNEFOSS Tlf. 32 17 13 90</p>	<p><b>Tannlege Tor Frost Nielsen</b> Strandg. 19 5013 BERGEN Tlf. 55 32 67 24</p>	 <p>Egen håndverksavdeling Bø Maling AS Tlf. 35 95 13 50</p>	<p><b>Team Verksted Øst AS</b> Stanseveien 40 0976 OSLO Tlf. 480 24 400</p>	 <p><b>Husby Bilverksted A/S</b> 6630 TINGVOLL Tlf. 71 53 12 43</p>	<p><b>Tyrifjord Bil</b> Helgelandsmoen Næringspark, Bygg 33 3512 HØNEFOSS Tlf. 32 15 86 10</p>	<p><b>Romerike Klimaservice AS</b> Skomakerbakken 14 2074 EIDSVOLLVERK Tlf. 954 20 995</p>
<p><b>Hafsil AS</b> Navestadveien 20 1722 SARPSBORG Tlf. 69 14 55 75</p>	<p><b>Gaustad Transport AS</b> Majorstuv. 17 0367 OSLO Tlf. 909 05 000</p>	<p><b>Bøhaugen Transport AS</b> Kokkimbråtan 10 1735 VARTEIG Tlf. 970 60 636</p>	<p><b>Toyota Ørland Bil AS</b> Fjæraveien 2 7130 BREKSTAD Tlf. 72 52 27 50</p>	 <p>Fanføy, 6917 BATALDEN Tlf. 57 74 55 20</p>	 <p>6893 VIK I SOGN Tlf. 57 69 86 50</p>	 <p>Indre Årsnes, 4770 HØVÅG Tlf. 950 82 025</p>
 <p>Din lokale totalleverandør av: Kremler - Spesjonaler - Øyktgods - Termobiler - Tilleggs - Lasttransport</p>	<p><b>Mekonomen Auto-Teknikk Drøbak</b> Dyrløkkeveien 17 1440 DRØBAK Tlf. 64 90 70 70</p>	<p><b>Løken Bil og Bremseservice</b> Holterveien 8 1440 DRØBAK Tlf. 64 93 00 23</p>	<p><b>Advokat Jon Reidar Aae</b> Orkedalsv 53 7300 ORKANGER Tlf. 72 48 79 90</p>	<p><b>Transportoppdrag Bergen AS</b> Leirvikåsen 39 B 5179 GODVIK Tlf. 55 15 41 40</p>	 <p>Gameleveien 30, 2642 KVAM Tlf. 61 29 26 50 www.gudbrb.no</p>	<p><b>Moe Maskin &amp; Transport</b> Straumen, 6570 SMØLA Tlf. 71 54 14 00</p>
 <p>MASKIN AS 3550 GØL Tlf. 32 81 52 10 - 80 28 22 22 - 80 97 05 78</p>	<p><b>Bil og Fritid AS</b> Knivsøv. 16 1788 BERG I ØSTFOLD Tlf. 69 19 54 54</p>	 <p>5750 Odda Tlf.: 907 67 258 www.late Trafikk.no</p>	<p><b>Nye OP Fure AS</b> Sivert Nielsens g 80 8007 BODØ Tlf. 75 50 31 50</p>	<p><b>AB Maskin</b> Aklastien 3, 7820 SPILLUM Tlf. 74 27 61 05</p>		
 <p>Holbergsgate 15 4306 SANDNES Tlf. 51 66 00 27</p>	 <p>Eternitveien 8 3470 SLEMMESTAD Tlf. 31 28 92 70</p>	 <p>Magnus Barfots veg 20 A 7562 SAKSVIK Tlf. 924 41 991</p>	 <p>Kåshagvegen 178 2380 BRUMUNDDAL Tlf. 62 35 64 47</p>	<p><b>Solbergtoppen rehabilitering</b> G. F. Henriksensv. 23, SANDVIKA Tlf. 67 50 12 30</p>		
<p><b>Krog Transport</b> Moserudveien 8, 1870 ØRJÉ Tlf. 900 67 402</p>	 <p><b>Møre og Romsdal fylkeskommune Samferdselsavd.</b> Fylkeshuset 6404 MOLDE Tlf. 71 25 80 00 www.mrfylke.no</p>	 <p><b>Malermester TOM LJUNGQUIST AS</b> Vi utfører alt innen: maling, tapet, gulvbelegg, gulvsliping og spraytemaling. Kontakt oss for et uforpliktende tilbud</p>	 <p>Nyhet! Bestill taxi rett fra app! 05060 www.bravida.no</p>	 <p><b>avd Moss avd rør</b> 1522 MOSS Tlf. 69 26 26 00 www.bravida.no</p>	 <p>Waldemar Thranesg 98 B, 0175 OSLO Tlf. 23 23 47 50 www.lastogbuss.no</p>	
 <p>2619 LILLEHAMMER www.06565.no</p>	 <p>30. Skarvikveien 105 Malermester Tom Ljungquist AS Fylkesv. 48, 64 08 E-post: tom@ljqungquist.no Hjemmeside: www.ljungquist.no</p>	 <p>Nyhet! Bestill taxi rett fra app! 05060 www.bravida.no</p>	<p>Waldemar Thranesg 98 B, 0175 OSLO Tlf. 23 23 47 50 www.lastogbuss.no</p>			



## PRODUKTIVITETSKOMMISJONEN

En offentlig kommisjon oppnevnt av Regjeringen for å fremme forslag som kan styrke produktivitet og vekstevne i norsk økonomi.



**Produktivitetskommissjonen er en offentlig kommisjon oppnevnt av regjeringen for å fremme forslag som kan styrke produktivitet og vekstevne i norsk økonomi. Rapporten peker i retning av flere private helse- og omsorgstjenester, og at den**

I rapporten skriver kommisjonen at norsk økonomi er ved et viktig vendepunkt og at økonomien må omstilles mot høyere produktivitetsvekst. Produktivitetskommissjonen kommer med forslag for å forbedre produktivitetsveksten innenfor forskning og innovasjon, arbeidsmarkedet og offentlig sektor.

Høy produktivitetsvekst og framveksten av petroleumssektoren har vært avgjørende for dagens levestandard i Norge. Petroleumsvirksomheten har bidratt vesentlig til veksten i norsk økonomi. Næringen vil fortsatt være viktig for Norge, men den vil ikke være den samme vekstmotoren i norsk økonomi framover. Lavere etterspørsel fra petroleumsnæringen og rask teknologisk utvikling vil kreve omstillinger for det øvrige næringsliv og for arbeidstakere i Norge.

ringssliv og for arbeidstakere i Norge.

Framover vil Norge møte utfordringer som gjør det krevende å holde produktivitetsveksten oppe. Lavere vekstbidrag fra oljenæringen, flyktningssituasjonen, grønn omstilling og en høyere andel eldre vil påvirke økonomien. Hvor godt vi lykkes med å øke produktivitetsveksten, vil være avgjørende for den langsiktige velstandsutviklingen i Norge.

Produktivitetskommissjonen ble oppnevnt i februar 2014. Mandatet delte arbeidet i to faser, og kommisjonens første rapport ble overlevert i februar 2015. I fase to har Produktivitetskommissjonen konsentrert seg om et utvalg av problemstillinger og kommer med forslag til tiltak som kan gi økt produktivitet i norsk økonomi.

**norske velferdsstaten etter hvert vil endres i retning av økt privat ansvar for egen alderdom. I klartekst: vi må i stadig økende grad betale for alderdommen selv.**

økonomi. Kommisjonen har gått videre med tre temaer i andre fase: 1) teknologi, utvikling og innovasjon, 2) bedre bruk av arbeidskraftressursene og 3) tiltak for økt produktivitet i offentlig sektor.

**Skremmende utvikling**  
Rapporten peker på at mens det var nesten åtte yrkesaktive per 67-åring i 1950, er det knappe fem i dag, og bare 2 ½ i 2050!

Spørsmålet er om våre barn og barnebarn vil akseptere en skatteprosent på 65 % for å finansiere vår alderdom, eller om vi må belage oss på å betale for den selv.

Det offentlige helse- og omsorgstilbudet kommer neppe til å bli bygget ut i samme takt som før, og dagens tilbud er - i

de fleste av landets kommuner - i beste fall mangelfullt. Kommisjonen slår fast at vi vil få flere/nye private helse- og omsorgstjenester, og høyere egenandeler for offentlige tjenester.

Budskapet er at vi står ved et vendepunkt, fra en ungdomsbølge med økende arbeidsstyrke, til en eldrebølge som vil melde seg for alvor i løpet av det neste 5 til 10 årene.

**Produktivitetskommissjonens rapport viser at utbyggingen av Sofienlundsenteret virkelig trengs!**

## Eklusive dåpskjoler til salgs



94-årige Nanna Caspersens inderlige ønske er at alle som trenger det skal kunne bli rehabilitert, uansett alder. Derfor syr hun dåpskjoler, fantastiske dåpskjoler, i både «dansk hvitsøm» og «hardangersøm». Kjolene er unike og gjør dåpsbarnet nydelig kledd for anledningen.

»Dansk hvitsøm» lærte Nanna som 15-åring, da hun var rekonvalesent etter et brudd på hodeskallen.

«Hardangersøm» lærte hun da hun kom til Norge.

Det tar ca. en måned å sy de «danske» dåpskjolene. «Hardangersømmen» er mere tidkrevende og tar ca. to måneder, forteller Nanna.

Nå donerer Nanna disse flotte dåpskjolene til Stiftelsen Sofienlund og inntekten går uavkortet til foreningens arbeid.

Priser:  
«Hardangersøm» 4.500 kroner.  
«Dansk hvitsøm» 2.500 kroner.

Kontakt:  
Erling Lauritzsen,  
erling@sofienlund.no  
Telefon 66 78 92 37 eller 920 26 355.

