

# Rehabilitering

UTGITT AV STIFTELSEN SOFIENLUND OG SOFIENLUNDS VENNER

NR. 1 2021

25. ÅRGANG

**Stiftelsen Sofienlund** er en humanitær, ideell organisasjon med formål å bidra aktivt for å bedre rehabiliteringstilbudet for kronisk syke, skadde og eldre i Norge.

Stiftelsen Sofienlund initierte og bygget CatoSenteret i Son. Allerede i 1986 fikk Bente og Thor Bjørn Lie idéen om å bygge et rehabiliteringssenter, og registrerte Stiftelsen Sofienlund i 1991.

Takket være de hundretusener av loddkjøpere i stiftelsens eget lotteri og innsamlede midler, samt et stort Husbanklån gitt med pant i eiendommen Sofienlund, ble CatoSenteret offisielt åpnet 4. juni 1998.

Stiftelsen Sofienlund er stolte over at CatoSenteret regnes som et av Norges beste rehabiliteringssentre, og at senteret kan vise til usedvanlig gode resultater.

Etter frigivelse av pantet i eiendommen Sofienlund, er stiftelsen nå i gang med planleggings- og reguleringsarbeid for et nytt aktivitets-, behandlings- og treningssenter med selveierleiligheter og boliger for seniorer på Sofienlund, Fjellstrand, Nesodden.

#### Stiftelsen Sofienlunds styre:

*Styreleder*  
Pål Breen

*Stifter*  
*Daglig leder*  
*og styremedlem*  
Thor Bjørn Lie

*Styremedlemmer*  
Truls Thv. Falkenberg  
Tore Henning Larsen  
Roar Sand

## Nesodden, landets rehabiliteringskommune!



Nesoddens Soria Moria, vestvendt i fugleperspektiv.  
Øygruppa Steilene i syd, innenfor den ligger Stiftelsen Sofienlunds eiendom Sofienlund.

**En av historiene Rolf Sunnaas likte å fortelle, var hva som fikk ham til å bygge akkurat her på Nesoddens vestsida.**

En varm sommerkveld ved solnedgang var han ute og fisket utenfor Brønnøya. Solen skinte over Nesoddens høyder, og på toppen traff de siste solstrålene en glassflate. Det ga et lys som minnet om et Soria Moria slott, en lysopplevelse uten sidestykke, der oppe i åsen under den

flotte sommerhimmelen.

Synet av «slottet» gjorde et dypt inntrykk på Rolf Sunnaas. Senere tok han med seg kona Birgit ut i båten og viste henne magien der oppe øverst i åsen.

– Der, sa han – der oppe skal jeg bygge mitt Soria Moria! Birgit var enig.

Og her bygget de sitt Soria Moria, på toppen av den bratte skrenten ned mot Oslofjorden.

Nesoddens Soria Moria!

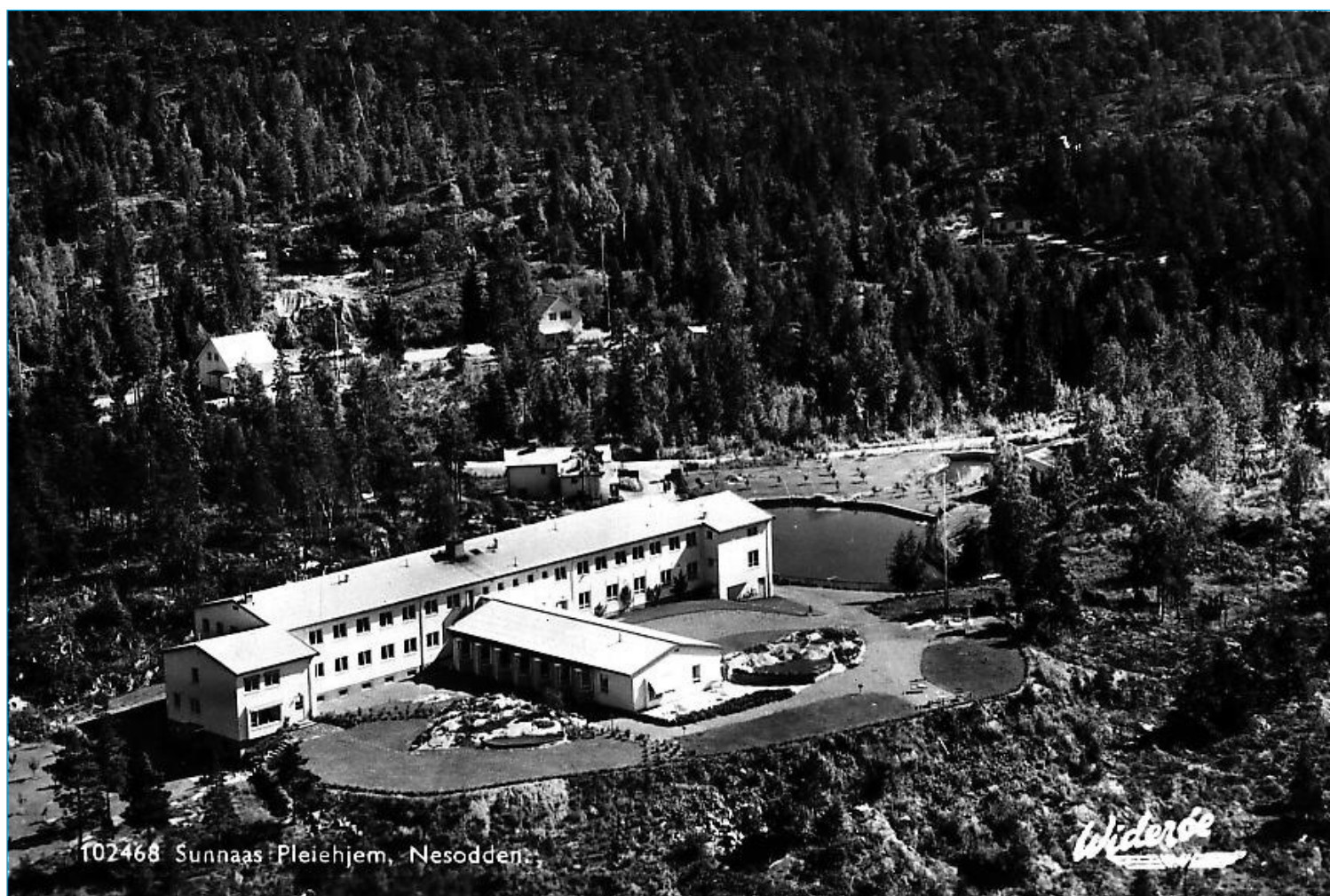
# Fisketuren

Fisketuren fant sted utenfor Brønnøya hvor ekteparet drev et pleiehjem på Brønnøya gård. Årstallet var 1951, og året etter fikk Rolf Sunnaas kjøpt en 12 mål stor tomt i området, som den gang bare var en skogsteig. Nå skulle det bli liv og røre i området og i 1954 åpnet Sunnaas Sykehus sine dører for de første 24 pasientene. Allerede fra starten var Sunnaas en stor

arbeidsplass med 35 ansatte. Sykehuset skulle være mest mulig selvforsynt med mat. Ku, femti høns, åtte griser og grønnsaker i eget drivhus. Fisk ble skaffet fra fjorden og fra eget oppdrettsanlegg, Rolf Sunnaas var en handlingen mann, godt hjulpet av ordfører Karlot Langfjeld og Nesodden kommune.

Den perfekte symbiosen mellom Sunnaas og Nesodden kommune ble etablert allerede fra starten, og lever i beste velgående den dag i dag.

**K** Ku, femti høns, åtte griser og grønnsaker i eget drivhus. Fisk ble skaffet fra fjorden og fra eget oppdrettsanlegg.



1. posten sto ferdig i 1954.



Sunnaas sykehus i dag.

**SOFIENLUND**  
FOR REHABILITERING OG VITALISERING AV MENNESKER

Utgiver:  
Stiftelsen Sofienlund,  
Ommenveien 18  
1458 Fjellstrand

Redaktør:  
Tore Henning Larsen  
mobil 908 66 705  
e-post: thl@sofienlund.no

Utforming:  
Original AS

Annonser:  
Faktureringservice sør as,  
tlf. 32 24 44 33  
fax 32 24 44 34

Orkla Trykk AS  
Opplag: 25.500  
Avisen distribueres på  
Nesodden, Frogn, Vestby og  
delar av Ås kommune

Redaksjonen avsluttet  
3. juni 2021

Stiftelsen Sofienlund  
Ommenveien 18,  
1458 Fjellstrand  
www.sofienlund.no  
post@sofienlund.no  
Foretaksnummer:  
961340195  
Bankgiro: 8380 08 53462

Stiftelsens styre:  
Styreformann  
Pål Breen  
Daglig leder  
Thor Bjørn Lie  
Styremedlemmer  
Truls Thv. Falkenberg  
Tore Henning Larsen  
Roar Sand

Sofienlunds Venner:  
Tlf: 66 78 92 37  
mobil 920 02 6355  
E-post:  
erling@sofienlund.no  
Foretaksnr.: 976805518  
Bankgiro: 8380 0865509

Gavekonto  
Bankgiro:  
8380 40 09941

Lars Henrik Lauritzsens  
Minnefond  
Bankgiro: 8380 40 09941

## Soria Moria II

I likhet med Rolf Sunnaas har også Thor Bjørn Lie et ønske om å bygge et «Soria Moria». Eiendommen «Sofienlund», som ligger noen få kilometer sør for Sunnaas, er på 110 mål, og har den samme spektakulære utsikten som Sunnaas. Her ønsket Thor Bjørn Lie å bygge et rehabiliteringssenter, men CatoSenteret ble realisert i Son i Vestby kommune. Nå ønsker Stiftelsen Sofienlund å bygge Sofienlundsenteret på eiendommen. Det vil ikke svekke Nesodden kommunes status som «landets rehabiliteringskommune»!



# «Historisk løype» på Sunnaas

*Judith Solberg og Margaretha Parmann har skapt et enestående innblikk i Sunnaas sykehus sin historie. Så snart koronaen er borte inviterer de «hele Nesodden» til Sunnaas for å bli kjent med «Soria Moria-slottet», som Rolf Sunnaas så for seg fra robåten sin, en sommerdag i 1951.*

*Utstillingen er en kjærlighetserklæring fra de to damene, etter et langt yrkesliv på sykehuset.*

### Pensjonister

– Vi er begge pensjonister, sier damene i kor, men vi klamrer oss fast til Sunnaas

så godt vi kan. Sykehuset er en fantastisk arbeidsplass, og jeg har ikke gruet meg til å gå på jobb en eneste dag, sier Judith og får samtykkende nikk fra Margaretha. Begge fant sine «urinnvånere» på Nesodden, og selv om Judith kommer fra Sauda og Margaretha fra Kongsvinger, er begge nesoddingar i hjerte og sjel. Men, det spørres om ikke kjærligheten til Sunnaas er størst av alt.

### Diakonhjemmet sykehus

– Ideen til en historisk løype fikk vi på Diakonhjemmet sykehus, sier radarparet som i en årrekke har vært

henholdsvis sykepleier, og sekretær for direktøren.

Margaretha Parmann har vært oversykepleier, hovedverneombud, og leder av estetikkomiteén. Judith Solberg har vært rådgiver og sekretær for styret, direktøren og foretaksledelsen. I tillegg har hun også vært kunstansvarlig på sykehuset i mange år.

Arbeidet begge har utført har gitt dem et unikt innblikk i sykehusets virksomhet og historie. Prosjektleder for Historisk Løype har vært Anne Karine Dihle, til daglig en del av sykehusets Innovasjonsenhet. Det er dette de ønsker å formidle gjennom den historis-

ke vandringen.

### Lunsj og «Historisk løype»

– Hvorfor ikke kombinere en bedre lunsj med en historisk vandring, sier damene. Utstillingen strekker seg over sju epoker i sykehusets historie, og befinner seg rett innenfor hovedinngangen.

Når pandemi og smittefare er over, og det er normale tilstander igjen – vil nesoddfolket kunne ta del i sykehusets eventyrlige historie, kanskje kombinert med besøk i sykehusets fantastiske kantine.

**H** Hvorfor ikke kombinere en bedre lunsj med en historisk vandring?

*Utstillingen strekker seg over sju epoker i sykehusets historie, og befinner seg rett innenfor hovedinngangen. Det samme gjør sykehusets kantine, med en utsikt som tar pusten av de fleste.*



Margaretha Parmann og Judith Solberg er to strålende representanter for Nesoddens stolthet: Sunnaas sykehus! Sykehuset har gjort funn i arkivet, i gamle fotoalbum, fra utlånte skatter og har snakket med nåværende og tidligere ansatte ved sykehuset.

Den historiske vandringen er et vitnesbyrd om et livsverk - utenom det vanlige - utført av to «vanlige» men likevel uvanlige mennesker i

et fredens og håpets sted på Nesodden. Margaretha Parmann og Judith Solberg har sammen med Anne Karine Dihle og

En sann historie fra virkeligheten, en historie om Rolf og Birgit Sunnaas. «Vandringen» som begynner i sykehusets resepsjon

beste av alt er at vandringen er tilgjengelig, og åpen for alle. Den offisielle åpningen har riktignok latt vente på seg, men etterhvert som Co-

# «Soria Moria» på Nesodden – en historisk reise på Sunnaas sykehus

vår nære fortid.

Rolf og Birgit Sunnaas møtes under en krig, og skapte

Håkon Tosterud-Bunæs satt sammen en utstilling om historien til Sunnaas sykehus.

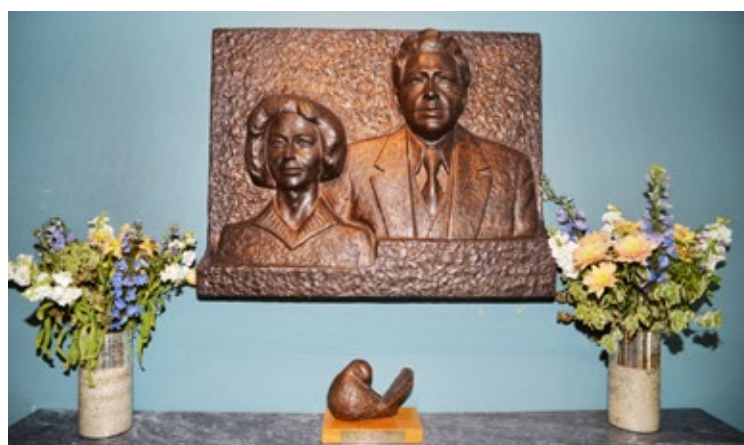
fortsetter innover i korridorene, og tar for seg viktige epoker og begivenheter i sykehusets historie. Det

vid-19 restriksjonene vil bli lempet, vil Sunnaas sykehus gradvis åpne dørene for besøk.

**R** Rolf og Birgit Sunnaas møtes under en krig, og skapte et fredens og håpets sted på Nesodden.



Soria Moria slik det er i dag er et digitalt kunstverk på metall, laget av Håkon Tosterud Bunæs.



– Jeg tror Rolf Sunnaas hadde vært stolt av hvordan vi tenker oss Sunnaas sykehus de neste 25-50 år, sier direktør Einar Magnus Strand.

vi får nye behandlingssaler, undervisningslokaler og laboratorium. Alt med ny teknologi og kunstig intelligens. Det fullkomne sykehus, sier direktør Strand.

universitetsfunksjoner. I samarbeid med bl.a. Oslo Met og Nesodden kommune jobbes det mot etablering av Sunnaas Rehabilitation Cluster. Etableringen kan

for lokalsamfunnet, og gi studentene tilgang til pasientene.

Eventyret om Soria Moria på Nesodden fortsetter.

# Det fullkomne sykehus

– Byggetrinn tre vil være ferdig i 2024/25 og omfatter et nytt bygg og en tilpassing av den eldre delen. Inngangspartiet vil bli endret og

## *Sunnaas Rehabilitation Cluster*

Sunnaas er et sykehus med

sammenlignes med Oslo Cancer Cluster, Vitenskapsbygget og Campus Sør. Et studentcampus på Sunnaas vil bli en berikelse



**E** Et studentcampus på Sunnaas vil bli en berikelse for lokalsamfunnet, og gi studentene tilgang til pasientene.



Selv om det vi skal snakke om er gravalvorlig, blir vi møtt av varme smil og en hjertelighet som er Sunnaas

sykehus sitt «varemerke» Trioen som møter oss utenfor sykehuset har tatt av seg munnbindene siden vi møtes

utendørs, og hilser på to armlengders avstand.

Smitteverntiltakene på Sun-

naas har vært mange – og vart lenge.

# Rehabilitering av Covid-19-pasienter på Sunnaas sykehus

**D**et er

komplekse rehabiliteringsbehov, som krever tverrfaglig kunnskap og ekspertise. Heldigvis finnes den medisinsk-faglige ekspertisen på Sunnaas.

## Oksygen

– Mange av pasientene som kommer til Sunnaas sykehus etter gjennomgått covid-19-infeksjon har ligget på respirator, noen opptil 40-50 døgn, sier Ellen E. Schaanning. Hun er avdelingsoverlege på avdeling for multitraume, nevrologi og brannskade. Avdelingen tar imot, og behandler covid-19-pasienter som har fått nevrologiske ut-

fall etter covid-19-infeksjon.

– Noen har fortsatt behov for oksygen når de kommer, og de fleste er sterkt medtatte. De første pasientene kom i månedsskiftet mai/ juni i fjor, så var det stille en stund, og nå ser vi resultatene av smittebølge nummer tre. De første pasientene var i aldersgruppen 48-70 år, nå er pasientene noe yngre.

– Det er komplekse rehabiliteringsbehov, som krever tverrfaglig kunnskap og ekspertise. Heldigvis finnes den medisinsk-faglige ekspertisen på Sunnaas, og består av lege, psykolog, ergoterapeut, sosionom, fysioterapeut, sykepleier/hjelpepleier, klinisk ernæringsfysiolog og logoped.

## Langtidseffekter

Noen får ettervirkning av covid-19, selv om de ikke har vært innlagt sykehus, og behovet for rehabilitering kan da melde seg senere i forløpet. Fastlege kan søke disse pasi-

entene til et vurderingsopphold eller poliklinisk vurdering på avdeling for vurdering. Symptomer kan da for eksempel være: Fortsatt nedsatt lungefunksjon, trøtthet/fatigue, høy hvilepuls/hjertebank,

konsentrasjonsproblemer, muskelsvakhet, depresjon og angst, smerter, søvnforstyrrelser.



Sykepleier/koordinator Elin Håkonsen, overlege avdeling for multitraume, nevrologi og brannskade Ellen E. Schaanning, og sykepleier/gruppeansvarlig Kristin Sundelius.

## Informasjon fra Helsedirektoratet.no

For pasienter som er innlagt på intensivavdeling anbefales jevnlig funksjonsvurdering og tidlig oppstart av rehabiliteringstiltak.

Personer som opplever betydelige funksjonsproblemer etter covid-19 sykdom må sikres oppfølging over tid.

Ved avdekket behov for rehabilitering skal ordinære meldings- eller henvisningsrutiner følges.

Det er særlig viktig med et helhetlig perspektiv i rehabilitering etter Covid-19 sykdom.

Pårørende til pasienter som er til rehabilitering etter sykehusopphold skal tilbys samtale med helsepersonell under rehabiliteringsoppholdet.

Det anbefales kontroll for pasienter med vedvarende symptomer tre måneder etter utskrivelse fra rehabiliteringsopphold.

Helsedirektoratet anbefaler at helsetjenesten tar i bruk digitale verktøy i oppfølgingen av pasienter med behov for rehabilitering.



British Society of  
Rehabilitation Medicine

Promoting quality through  
education and standards

langsiktig funksjonstap og  
uførhet.

De britiske forskerne ma-  
ner helsevesenet til bedre  
samarbeid for å kunne  
klare å gjenoppbygge

**Her er noen av de vi-  
dere anbefalingene:**

- Alle pasienter vurderes for  
rehabilitering etter akutt  
fase. Det fylles ut en henvis-  
ning i form av en individuell

samfunn og videre på jobb.  
Rehabiliteringen bør fort-  
sette også når pasientene er  
kommet hjem. Dette bør også  
gjelde for pasienter som ikke  
trenger spesialisert rehabili-  
tering, men sendes rett hjem.

# Rehabilitering i kjølvannet av korona

Britiske rehabiliterings-  
forskere fra BSRM har  
nylig publisert en rapport  
om rehabilitering av  
pasienter etter covid-19.

De konkluderer med at  
rehabilitering er en viktig  
forlengelse av akuttom-  
sorgen, som oppfølging  
etter førstelinjetjenesten i  
intensivavdelingene.

Koronapasienter som følges  
opp med rehabilitering er  
viktig, både samfunnsø-  
konomisk, sosialt og for å  
unngå

helsetjenestene generelt og  
rehabilitering spesielt, som  
en fugl Fønix fra korona-  
asken.

I rapporten kommer de  
med anbefalinger om spe-  
sialisert rehabilitering av  
pasienter med mer kom-  
plekse følgetilstander etter  
covid-19.

Rapporten tar for seg alle  
aspekter og beskriver et  
anbefalt helhetlig forløp i  
detalj. De anbefaler at alle  
pasienter blir vurdert for  
rehabilitering etter akutt  
fase.

oppfølgingsplan, en såkalt  
«Rehabilitation Prescripti-  
on». En ekspert på medisinsk  
rehabilitering i sykehuset er  
med i denne fasen og anbefa-  
ler videre rehabiliteringsplan  
for hver enkelt.

- Koronapasienter med be-  
hov for spesialisert rehabili-  
tering vil ha behov for hjelp  
fra et tverrfaglig sammensatt  
ekspertteam. Tilrettelegging  
av fasiliteter og utstyr beskri-  
ves i detalj.

- Det bør lages en rehabili-  
teringsplan for integrering i

For de covid-overleverne  
med mer komplekse sen-  
virkninger som trenger  
langsiktig oppfølging, frem-  
hever rapporten viktighe-  
ten med samarbeid mellom  
spesialisthelsetjenesten og  
kommunale institusjoner.  
Det vil trenge både spesi-  
sert pleie og oppfølging fra  
ambulante rehabiliterings-  
team, som følger opp disse  
pasientene med kontinu-  
erlig lindrende behandling  
livet ut.

**K** Korona-  
pasienter  
som  
følges opp med  
rehabilitering er  
viktig, både sam-  
funnsøkonomisk,  
sosialt og for å  
unngå langsiktig  
funksjonstap og  
uførhet.



CATO  
SENTERET

# Endelig er det mulig for mange å reise til syden igjen!

**Behov for rehabilitering i sol og varme?** Gjør det tryggere ved å leie én av våre to private leiligheter som er garantert rene og koronafrie! I gågate med ALT rett utenfor døra, ved stranda i nydelige Torremolinos, med kun 10 minutters taxi fra flyplassen i Málaga. Dere kan også få hjelp av oss med å bestille flyreisen.

Sjekk våre to leiligheter på [www.costaferie.no](http://www.costaferie.no) (til Finn.no)

Kontakt oss via e-post til [else-britt@costaferie.no](mailto:else-britt@costaferie.no) eller ring oss på tlf. **92 21 00 65** for mer informasjon.



NB! En leil. i 2. etg. og én i 3. etg uten heis, så dessverre ikke velegnet for rullestolbrukere!



**Brdr. Hansen**

Svaddeveien 119  
3660 RJUKAN  
Tlf. 911 03 063

**Bil-Spesialisten AS**

Bakkane 4  
6220 STRAUMGJERDE  
Tlf. 908 56 801

**ONSOY TRAFIKKSKOLE**

1621 GRESSVIK  
Tlf. 473 00 011

**Nettec AS**

Kolbotn 14  
1410 KOLBOTN  
Tlf. 66 81 06 40

**Øyvind's Trafikkskole**

Sverres gate 4  
7800 NAMSOS  
Tlf. 911 28 430

**Ford Solberg Bil**

35 58 35 20 / solbergbil.no

**nordicCrane**

4064 STAVANGER  
Tlf. 51 44 41 00

**Active Services AS**

Sagaveien 66C, 1555 SON  
Tlf. 930 04 146

**Søndre Brevik Gård AS**  
**Brevik Kattepensjonat**

Brevikveien 228, 1555 SON  
Tlf. 920 83 469



**Møre og Romsdal fylkeskommune**  
**Samferdselsavd.**

Fylkeshuset, 6404 MOLDE  
Tlf. 71 28 00 00  
[www.mrfylke.no](http://www.mrfylke.no)



**BLINK HUS**

**Sigdal**

[www.blinkhus-sigdal.no](http://www.blinkhus-sigdal.no)  
Tlf. 32 71 14 90

**AL-trac Nå med hjelpemotor**



[www.aktivhjelpeidler.com](http://www.aktivhjelpeidler.com)

**AKTIV HJELPEIDLER AS**

**bay auto as**

Tel. 38 10 76 00  
[www.bayauto.no](http://www.bayauto.no)



**mobile**

**Mobile Moss AS**

Buen 5, 1528 Moss

Tlf 69 23 57 57

[www.mobile.no](http://www.mobile.no)

**Stordal Autosenter as**



Service - Reparasjoner - EU-kontroll  
Vi reparerer alle bilmotorkar



Sjekk oss også om service og reparasjoner på BOBIL

Stordal Autosenter AS  
Sørhaug 3, 1720 Stordalveien  
Telefon 69 30 30 30 - 90 65 30 30

**Bilverksted**

## Ta ditt neste steg!

WalkAide II – En helt ny funksjonell elektrisk stimulator for deg med droppfot



Available on the iPhone  
**App Store**

**Bluetooth**

Art.nr.: 25-1000

### Produktfordeler:

Den nyeste og mest avanserte teknologien som er tilgjengelig  
Innebygde metallektroder - Ingen deler krever utskifting  
Kan styres trådløst fra din smarttelefon (iPhone/Android)  
Tilpasser seg til din gange og gir et fint løft av foten  
10 timers brukstid per opplading - Lades via USB  
Lett å holde ren kan vaskes med vann (IP66)  
Slankt design nærmest usynlig under klær  
To års garanti fra produsent\*

Se mer og kontakt oss!



<https://www.cypromed.no>  
kristin@cypromed.no  
Tel: 90 55 33 85 / Kristin

Vi har og andre produkter som kan passe!

**CYPROMED**

\*Fullstendige garantivilkår er beskrevet i detalj i brukermanual

forlaget **Last & Buss**

Trenger ditt verksted et søkbart regelverk hvor dere kan legge inn egne bokmerker og notater?

Alle våre bøker og hefter er nå tilgjengelig som e-bøker på vår hjemmeside!



Bestill "Verkstedpakka" på [www.lastogbuss.no](http://www.lastogbuss.no) og få tilgang til din digitale bokhylle!



**TRANSPORT**  
FORMIDLINGEN

Østre Aker vei 255  
0976 OSLO  
Tlf. 22 90 75 00  
www.tf.no

**Trygg Takst**

Kanalgata 3, 3263 LARVIK  
Tlf. 478 09 060

**Gamlebyen  
Psykomotorisk  
Fysioterapi**

Voldportg. 73  
1632 GAMLE FREDRIKSTAD  
Tlf. 69 32 10 11

**Birkeland  
Elektro A/S**

Birkeland Elektro A/S  
Støget 74  
4760 BIRKELAND  
Tlf. 37 27 61 08

**AKTIVA**

Sjøgata 5, 9300 FINNSNES  
Tlf. 77 84 10 80  
www.aktivafinnsnes.no

**Auto Øst AS**

Bedriftsveien 10  
0950 OSLO  
Tlf. 23 33 90 30

**Terje Rustand  
Transport AS**

Seterv 11  
3623 LAMPELAND  
Tlf. 902 09 822

**MELHUS  
TRAFIKKSKOLE**

Melhusvegen 432  
7224 MELHUS  
Tlf. 72 87 03 89

**VIKING  
REDNINGSTJENESTE**

**Nyland Maskin AS**

Gamlevegen 1  
6826 BYRKJELO  
Tlf. 957 06 000

**Rua bygg & Takst**

Nordre Ruavei 7  
3614 KONGSBERG  
Tlf. 916 93 669  
www.ruabyggogtakst.no

**Bilia Lillestrøm**

C.J. Hansens vei 18  
2007 KJELLER  
Tlf. 53 02 54 00

**Stian Røyset  
Transport AS**

Snopenesvegen 25  
6017 ALESUND  
Tlf. 930 82 402

**NorDan**

Stasjonsveien 46  
4460 MOI  
Tlf. 51 40 40 00

**Tromøy PitStop.dekk  
og Hengerservice  
Rune Svendsen**

Selåsveien 9  
4818 FÆRVIK  
Tlf. 37 03 20 21

**MIDTGÅRD**

Nestby, 8250 ROGNAN - Tlf. 977 20 350  
post@midgaardtransport.no - www.midgaardtransport.no  
Flytting - Termotransport - Stykkgodstransport - Flistransport

**Rustad Transport AS**

Storfjellveien 16  
8530 BJERKVIK  
Tlf. 76 96 38 80

**Samuelson Maskin AS**

6445 Malmefjorden

Tlf. 71 26 88 00 E-post: tor@samuelsonmaskin.no  
Fax. 71 26 88 01 Hjemmeside: www.samuelsonmaskin.no

Graving - Sprengning - Transport - Belegningstein

**HAUGENS  
BILSERVICE AS**

Kåshagvegen 178  
2380 BRUMUNDDAL  
Tlf. 62 35 64 47

**Oppføringskontoret for  
service og samferdsel** **SCITIN**

Gneisveien 12, 2020 SKEDSMOKORSET  
Tlf. 22 25 75 03

**DKF DRAMMEN KJØL  
OG FRYSS AS**  
KULDEENTREPRENØR

Drammen: Tlf.: 32 83 16 88 • www.dkf.no  
Avd. Kongsberg: Tlf.: 32 76 43 00 • magne@dkf.no

**Telemark Dekksenter AS**

Moen 17, 3948 PORSGRUNN  
Tlf. 35 93 35 50

**Rødsjø  
Trafikkskole AS**

Grindabakken 2  
7120 LEKSVIK  
Tlf. 941 01 200  
458 75 915

**Son VVS AS**

Elgveien 2, 1555 SON  
Tlf. 934 48 809

**Grøtting Dyretransport AS**

Sørskogbygdvegen 153  
2410 HERNES  
Tlf. 906 98 834

**Myrvollen Transport AS**

Nordre Sønset 20, 3158 ANDEBU  
Tlf. 951 99 470

**ERIKSEN AS**  
FAGFOLK I RUTE

Terminalgata 114  
9019 TROMSØ  
Tlf. 77 51 98 00  
www.glassmestereriksen.no

**bay auto as**

Tel. 38 10 76 00  
www.bayauto.no



**Moss Elektro A/S**

Arvollskogen 10, 1529 MOSS  
Tlf. 69 23 34 00

**Møller Bil Orkdal**

Bårdshaug Vest, 7300 ORKANGER  
Tlf. 72 47 11 00 - www.orkdalbil.no

**Ragnar Larsen & Sønner AS**

Tlf. 69 33 91 80

**MECA**

**Elite Bil AS**

Storgata 79, 2830 RAUFOSSE  
Tlf. 61 19 19 30

**TOYOTA** | **Toyota Drammen**

avd Lier  
Sankt Hallvards vei 10  
Tlf. 32 22 95 95  
www.toyotadrammen.no

**VIKørsta**

Elvagata 20  
6893 VIK I SOGN  
Tlf. 57 69 86 50

## Ta ditt neste steg!

WalkAide II – En helt ny funksjonell elektrisk stimulator for deg med droppfot



### Produktfordeler:

- Den nyeste og mest avanserte teknologien som er tilgjengelig
- Innebygde metallektroder - Ingen deler krever utskifting
- Kan styres trådløst fra din smarttelefon (iPhone/Android)
- Tilpasser seg til din gange og gir et fint løft av foten
- 10 timers brukstid per opplading - Lades via USB
- Lett å holde ren kan vaskes med vann (IP66)
- Slankt design nærmest usynlig under klær
- To års garanti fra produsent\*

Se mer og  
kontakt oss!

Vi har og andre  
produkter som  
kan passe!



https://www.cypromed.no  
kristin@cypromed.no  
Tel: 90 55 33 85 / Kristin

**CYPROMED**

\*Fullstendige garantivilkår er beskrevet i detalj i brukermanual

**abacus™**

Sletta Næringspark  
Breivikbråteveien 9, 1555 SON  
Tlf. 400 01 850 - www.abacus-it.no

**BERGE & CO**  
★ SIDAN 1954 ★  
www.berge.no

**NORVA<sup>24</sup>**  
Vest

Sløvågen 16  
5960 DALSYRA  
Tlf. 57 78 11 70

**Norgesplaster**

Granliv. 21, 4700 VENNESLA  
Tlf. 38 15 22 00

**Moss Transportforum**

Vålerv. 157, 1599 MOSS  
Tlf. 69 24 11 30  
www.mtf.no

**MECA**

MECA Norway a.s., Drammen  
Ingvold Løvgaards gate 25,  
3027 Drammen  
Telefon 32 80 57 30  
www.meca.no

**ET TRYGT BILVALG**

Frydenbø er en av Norges største autoriserte  
Volvo-forhandler og merkeverksted.

Frydenbø Bil  
Frydenbø AS

**BIOSIRK**  
NORGE

Smiuhagan 25  
2323 INGBERG  
Tlf. 917 71 400

**mobile**

Mobile Moss AS  
Buen 5, 1528 Moss  
Tlf 69 23 57 57  
www.mobile.no

Snekkerne  
**BORGEDAL OG HAGEN**  
2634 Fåvang

**NYBYGG TILBYGG  
RESTAURERING**











J.E. Borgedal 975 49 300  
je-borge@online.no

P.O.Hagen 911 15 295  
p-ohagen@online.no

 <b>NTM</b> TRAILER & TIPP AS Olav Ingstadsvei 12 1351 RUD Tlf. 67 17 19 30	<b>Asbjørn Næss Transport AS</b> Holmfossveien 12 3282 KVELDE Tlf. 33 15 65 00	<b>Ørland Bil AS - Toyota</b> Fjæraveien 2 7130 BREKSTAD Tlf. 72 52 27 50	 <b>Solberg Bil</b> 35 58 35 20 / solbergbil.no	 <b>Vy Buss AS</b> Vestliven 3, 3570 AL Tlf. 32 08 60 60	<b>Øyvind's Trafikkskole</b> Sverres gate 4 7800 NAMSOS Tlf. 911 28 430	<b>Møller Bil</b> Gjøvik Ringvegen 10 2815 GJØVIK Tlf. 24 03 37 70
 <b>SKEDSMO BILOPPHOGGING</b> Drucke bildeleer - vraksperrit Tlf. 63 87 05 50	<b>Pam Refrigeration AS</b> Flatebyveien 8 1792 TISTEDAL Tlf. 69 19 05 55	 <b>Mekonomen Bilverksted</b> <b>Klokkarstua</b> Åsheimveien 32 3490 KLOKKARSTUA Tlf. 992 74 977	 <b>BILNORD</b> avd. Finnsnes Botnhågen, 9306 FINNSNES Tlf. 77 85 23 10	<b>Flisa Taxi DA</b> Negardssvingen 8 2270 FLISA Tlf. 62 95 00 99	<b>Svendsen Maskin AS</b> Brøstadbakken 51 9311 BRØSTADBOTN Tlf. 917 27 778	<b>Nyhus Transport AS</b> Roaveien 6 3534 SOKNA Tlf. 414 56 705
 <b>OMNIA</b> BILOMBYGGING Midtunlia 17, 5224 NESTTUN Tlf. 920 48 420	 <b>Hof Auto as</b> Vikerveien 3, 3090 Hof tlf. 33 05 88 70 post@hofauto.no www.hofauto.no	<b>Toyota Romerike AS</b> 2051 JESSHEIM Tlf. 63 94 22 00	<b>Johanssons Auto AS</b> Gistads vei 10 3511 HØNEFOSS Tlf. 934 84 919	 <b>PB PIZZA BAKEREN</b> Modum 46 88 75 90 Åpent: Fre og lør 13-23, alle andre dager 13-22	 <b>05060 DRAMMEN</b> svipp	 <b>BEMA</b> BILDELER & UTSTYR www.bema.no
<b>Eidsvoll Trafikkskole A/S</b> Lars Tønsagers v 2 2080 EIDSVOLL Tlf. 63 96 47 20	<b>Bilskadesenteret Østfold AS</b> Moreneveien 20 1859 SLITU Tlf. 69 89 00 13	<b>Henriksen Sjøførskole AS</b> Flyplassvegen 4 9152 SØRKJOSEN Tlf. 77 76 70 05	<b>Kråkstad Bilverksted</b> Askimveien 145 1408 KRÅKSTAD Tlf. 64 86 35 15	 <b>THOEN</b> 48 00 10 00	 <b>Lofoten Vann og Varme AS</b> Fyggeveien 53 8370 LEKNES Tlf. 76 08 05 50	 <b>Johs. Granås as</b> Teiealleen 7 2030 NANNESTAD Tlf. 63 99 99 10 www.johsgranas.no
<b>Mirawa Restaurant</b> Schwenckegata 1 3015 DRAMMEN Tlf. 32 83 65 85	<b>Brdr. Pettersen AS</b> Nyåskaiveien 1 4374 EGRSUND Tlf. 51 46 35 80	 <b>GPX</b> BUD · VARE · LAST gpx.no / 63 98 27 77	<b>Matjordprodusenten A/S</b> 1960 LØKEN Tlf. 924 82 808	 <b>BRATTLI BYGG</b> Tjore 85, 4887 GRIMSTAD Tlf. 907 68 447 www.brattlibygg.no	 <b>DYNATEC</b> Rakkestadv 1, 1814 ASKIM Tlf. 69 83 80 10	 <b>MIX</b> GASBENS- & FOTOPUNKT <b>Mix Go`biten Kiosk</b> Lilleåsgata 1, 3340 ÅMOT Tlf. 32 78 36 00
 <b>Økonomi-deler AS</b> Bjørnstad Industriområde 1713 GRÅLUM Tlf. 69 10 23 00	<b>Jevnaker Bilverksted AS</b> Glassverkvegen 25 A 3520 JEVNAKER Tlf. 61 31 10 07	 <b>Mekonomen Bilverksted</b> <b>Bremsnes Bilverksted AS</b> Averøyveien 417 6530 AVERØY Tlf. 71 51 11 90	<b>Husnes Trafikkskule AS</b> Lindevegen 36 5460 HUSNES Tlf. 905 80 784	<b>Bil-Spesialisten AS</b> Bakkane 4 6220 STRAUMGJERDE Tlf. 908 56 801	<b>Taxi Sør AS</b> Karthelia 5 4626 KRISTIANSAND S Tlf. 38 02 80 00	<b>Utne Transport AS</b> Statsmin Torps v 49 1722 SARPSBORG Tlf. 69 13 72 30
 <b>APOTEK 1</b> Vår kunnskap - din trygghet <b>Hjorten Fredrikstad</b> Stortorvet 1 1607 FREDRIKSTAD Tlf. 69 36 85 85	<b>Søndre Brevik Gård AS</b> Brevik Kattepensjonat Brevikveien 228 1555 SON Tlf. 920 83 469	<b>Per A. Øren Transport AS</b> 6993 HØYANGER Tlf. 57 71 45 00	<b>Norvest trafikkskole AS</b> Spjelkavikvegen 9 6011 ÅLESUND Tlf. 930 64 064	 <b>VERÅSDAL TRANSPORT AS</b> Postboks 114, 4866 FROLAND	<b>Kåre Ekrene Trafikkskole AS</b> Ludolf Eides gate 6 5525 HAUGESUND Tlf. 52 71 75 66	<b>Motorsenteret Heidal AS</b> Ysterivegen 5 2676 HEIDAL Tlf. 61 23 34 00
 <b>PROZO</b> LIVE LIFE YOUR WAY Tuneveien 10 1710 SARPSBORG Tlf. 69 15 39 00	 <b>Bilforum Follo AS</b> - et selskap i Motor Forum kjeden Teglveien 16, 1400 SKI Tlf. 64 97 69 69 www.bilforum-follo.no	<b>Refsland Transport AS</b> Marknesvingen 9 4052 RØYNEBERG Tlf. 918 30 961	 <b>AUTOMAT GEAR</b> Cato Ystrøm 907 83 528	<b>Nettec AS</b> Kolbotn 14 1410 KOLBOTN Tlf. 66 81 06 40	 <b>Rival</b> SKYVEDØRER & INNREDNINGER Støttumveien 7, 1540 VESTBY Tlf. 64 95 63 80	 <b>ØSTBERG</b> Løvaveien 13, 1351 RUD Tlf. 67 17 77 00 www.ostberg.no
<b>Jon Kaulum Transport AS</b> Hagenhaugv. 18 B 2613 LILLEHAMMER Tlf. 907 75 044	 <b>MECA</b> <b>Stryn Bilverksted</b> Grandevegen 4 6783 STRYN Tlf. 481 95 555	 <b>Pihl</b> Sjusjøvegen 2001 2612 SJUSJØEN Tlf. 62 33 43 80	 <b>LØNSEN SJÅFØRSKOLE</b> Vestvollv 30 B 2019 SKEDSMOKORSET Tlf. 64 83 62 62	 <b>Bergedals Bilservice as</b> Tromsnevegen 79 2634 FÅVANG Tlf. 61 28 01 00	 <b>ATL</b> Autoriserte Trafikkskolers Landforbund Leif Tronstads plass 6 1337 SANDVIKA Tlf. 22 62 60 80	<b>Hurum Bilsenter AS</b> Åsveien 14 3475 SÆTRE Tlf. 454 73 090 / 958 75 033
 <b>Kongsberg Bandasje HELSEARTIKLER</b> Kirkegt 9 3616 Kongsberg	 <b>REMA 1000</b> <b>Åskollen</b> Tverrliggeren 4 3038 DRAMMEN Tlf. 32 81 80 00	<b>Rue Transport AS</b> Opsalvegen 147 3690 HJARTDAL Tlf. 913 82 288	<b>EI Partner AS</b> Midtveien 1, 1526 MOSS Tlf. 69 70 03 50 www.eipartner.as	<b>Jonsten AS</b> Jonstengata 4 1640 RÅDE Tlf. 476 86 963	<b>Frodes Karosseri og Lakk AS</b> Kometvegen 5 6419 MØLDE Tlf. 71 21 83 33	<b>Vidvei Eiendom AS</b> Skareveien 100 3359 EGGEDAL Tlf. 900 73 701
 <b>JAG</b> Jag - Assistanse - Gods liv Schweigaardsgate 14 0134 OSLO Tlf. 962 09 666 www.jagassistanse.no	 <b>Storm VVS AS</b> 1521 MOSS Tlf. 69 21 08 20 www.stormvvs.no	 <b>Møre og Romsdal fylkeskommune Samferdselsavd.</b> Fylkeshuset, 6404 MOLDE Tlf. 71 28 00 00 www.mrfylke.no	 <b>son spa</b> Hollandveien 30 1555 SON Tlf. 64 98 48 00 www.sonspa.no	 <b>Stordal Autosenter as</b> Service - Reparasjoner - EU-kontroll Vi reparerer alle bilmerker Spør oss også om service og reparasjoner på BOBIL	 <b>AKER BRYGGE</b> AKER BRYGGE, OSLO 100 gjesteplasser (ifra 10 til 200 fot!) 0614 OSLO Tlf. 930 50 655	 <b>BIL BUTIKK 1</b> bilbutikk1.no 

## Raskere tilbake

 <b>Våler kommune</b> valer-of.kommune.no	 <b>Stange kommune</b> stange.kommune.no	 <b>Nordre Land kommune</b> nordre-land.kommune.no	 <b>Saltdal kommune</b> saltdal.kommune.no	 <b>Askvoll kommune</b> askvoll.kommune.no	 <b>Hustadvika kommune</b> hustadvika.kommune.no
 <b>Halden kommune</b> halden.kommune.no	 <b>Flesberg kommune</b> flesberg.kommune.no	 <b>TYDAL KOMMUNE</b> tydal.kommune.no	 <b>Målselv kommune</b> malselv.kommune.no	 <b>Aurskog-Høland kommune</b> aurskog-holand.kommune.no	

 <b>EIKER VEKST</b> <small>Menyøsker og løsningser</small> Ryghgata 6 3050 MJØNDALEN Tlf. 32 23 68 80 <a href="http://www.eikervekst.no">www.eikervekst.no</a>	 <b>AGDER</b> fylkeskommune Ragnvald Blakstads vei 1, 4838 ARENDAL Tlf. 38 05 00 00 - <a href="http://www.agderfk.no">www.agderfk.no</a>	 <b>HØNSEN</b> SJÅFØRSKOLE Vestvollv 30 B, 2019 SKEDSMOKORSET Tlf. 64 83 62 62	<b>Son VVS AS</b> Elgveien 2, 1555 SON Tlf. 934 48 809
 <b>SNAP DRIVE</b> Vi kan bil <b>Snap Drive Lørenskog</b> Solheimsveien 54 1473 LØRENSKOG Tlf. 03 010 / 977 03 010 tidligere Lørenskog Bil og Caravan Service AS	 <b>HELGE R. OLSEN &amp; SØNN</b> Hensmoveien 46, 3516 HØNEFOSS Tlf. 32 17 97 50 - <a href="http://www.hro.no">www.hro.no</a>	<b>Rustad Transport AS</b> Storfjellveien 16, 8530 BJERKVIK Tlf. 76 96 38 80	 <b>Toyota Drammen</b> avd Lier Sankt Hallvards vei 10 Tlf. 32 22 95 95 <a href="http://www.toyotadrammen.no">www.toyotadrammen.no</a>
 <b>HØREAPPARATETS</b> <b>ENERGISENTER</b> Bregnev 3, 8680 TROFORS - Tlf. 484 68 168 m.m. kl. 10-14 <a href="mailto:post@energisentret.no">post@energisentret.no</a> - <a href="http://www.energisentret.no">www.energisentret.no</a> Batteri og produkter til høreapparat	<b>Moss Elektro A/S</b> Arvollskogen 10, 1529 MOSS Tlf. 69 23 34 00	<b>Bilbutikk 1 AS</b> Kvaenveien 7, 1529 MOSS Tlf. 69 23 56 00 - <a href="http://www.bilbutikk1.no">www.bilbutikk1.no</a>	
 <b>WIST</b> <b>Wist Last &amp; Buss AS</b> 7725 STEINKJER Tlf. 74 16 05 10 <a href="http://www.wistlastbuss.com">www.wistlastbuss.com</a>	 <b>abacus</b> Sletta Næringspark, 1555 SON Tlf. 400 01 850 <a href="http://www.abacus-it.no">www.abacus-it.no</a>	 <b>MINIEKSPRESS</b> - en del av norlog GRUPPEN Borgeskogen 45, 3160 STOKKE - Tlf. 33 36 06 80	 <b>DRAMMEN KJØL</b> <b>OG FRYS AS</b> KULDEENTREPRENØR Drammen: Tlf.: 32 83 16 88 • <a href="http://www.dkf.no">www.dkf.no</a> Avd. Kongsberg: Tlf.: 32 76 43 00 • <a href="mailto:magne@dkf.no">magne@dkf.no</a>
 <b>JAG</b> Jeg - Assistanse - Godt liv Schweigaardsgate 14, 0134 OSLO Tlf. 962 09 666 - <a href="http://www.jagassistanse.no">www.jagassistanse.no</a>	 <b>Storm</b> <b>VVS AS</b> 1521 MOSS Tlf. 69 21 08 20 <a href="http://www.stormvvs.no">www.stormvvs.no</a>		

## Raskere tilbake

 <b>Inderøy kommune</b> <a href="http://inderoy.kommune.no">inderoy.kommune.no</a>	 <b>SEL KOMMUNE</b> <a href="http://sel.kommune.no">sel.kommune.no</a>	 <b>TYDAL KOMMUNE</b> <a href="http://tydal.kommune.no">tydal.kommune.no</a>	 Flesberg kommune <a href="http://flesberg.kommune.no">flesberg.kommune.no</a>	 <b>Sveio kommune</b> <a href="http://sveio.kommune.no">sveio.kommune.no</a>	 KONGSVINGER KOMMUNE <a href="http://kongsvinger.kommune.no">kongsvinger.kommune.no</a>	 Aurland kommune <a href="http://aurland.kommune.no">aurland.kommune.no</a>
 <b>Eidfjord kommune</b> <a href="http://eidfjord.kommune.no">eidfjord.kommune.no</a>	 <b>Halden kommune</b> <a href="http://halden.kommune.no">halden.kommune.no</a>	 <b>Øyer kommune</b> <a href="http://oyer.kommune.no">oyer.kommune.no</a>	 <b>Oslo kommune</b> Fri Rettshjelp Apningstid: Mandag - Fredag: 0800-1535 Mandag - Torsdag: 1630-1900 Storgata 19, 0184 OSLO - Tlf. 23 48 79 00			
 <b>Våler kommune</b> <a href="http://valer-of.kommune.no">valer-of.kommune.no</a>						



Vi lager mer enn fotsenger. Ortooser og proteser tilpasses og justeres av erfarne og engasjerte fagfolk.



Moss Ortopedisk Klinikk AS

Ortopediske hjelpemidler

69 25 00 35  
 Prinsens gate 9  
 1530 Moss  
[www.moss-ok.no](http://www.moss-ok.no)



<b>Maskinservice Bøhnsdalen</b> Stømnervengen 80 2212 KONGSVINGER Tlf. 971 47 165	<b>Ørland Bil AS - Toyota</b> Fjæraveien 2 7130 BREKSTAD Tlf. 72 52 27 50	<b>Edgar Berthelsen AS</b> Elveveien 54, 3262 LARVIK Tlf. 33 13 79 00	<b>Stian Røyset Transport AS</b> Snopenesvegen 25 6017 ÅLESUND Tlf. 930 82 402	<b>Myrvollen Transport AS</b> Nordre Sønset 20 3158 ANDEBU Tlf. 951 99 470	<b>Rørleggerfirmaet Lien &amp; Co</b> Storgata 52 2830 RAUFOSS Tlf. 61 19 08 39	<b>Mekonomen Bilverksted</b> <b>Klokkekarstua</b> Åsheimveien 32 3490 KLOKKARSTUA Tlf. 992 74 977
<b>Lambertseter Bilverksted AS</b> Cecilie Thoresens vei 7 1153 OSLO Tlf. 22 74 04 33	<b>Kjærringholmen Familiecamping</b> Ovenveien 22 1580 RYGGE Tlf. 901 07 721	<b>Pam Refrigeration AS</b> Flatebyveien 8 1792 TISTEDAL Tlf. 69 19 05 55	<b>Arild Vedvik Kran &amp; Transport</b> Gauterødveien 39c 3154 TOLVSRØD Tlf. 909 10 127	<b>VERÅSDAL TRANSPORT AS</b> Postboks 114, 4855 FRØLAND	<b>Bogøy Dagligvare</b> <b>BUNNPRIS</b> 8288 BOGØY Tlf. 75 77 72 07	<b>Jonsten AS</b> Jonstengata 4 1640 RADE Tlf. 476 86 963
<b>Rue Transport AS</b> Opsalvegen 147 3690 HJARTDAL Tlf. 913 82 288	<b>Ørje Dekk og Motorservice</b> Storgata 84 1870 ØRJE Tlf. 69 81 10 49	<b>Økonomi-deler AS</b> Bjørnstad Industriområde 1713 GRÅLUM Tlf. 69 10 23 00	<b>Bilskadesenteret Østfold AS</b> Moreneveien 20 1859 SLITU Tlf. 69 89 00 13	<b>Eidsvoll Trafikkskole A/S</b> Lars Tønsagers v 2 2080 EIDSVOLL Tlf. 63 96 47 20	<b>TAXI 035 36</b>	<b>Knut Kjørslevik</b> Erlevegen 15 6723 SVELGEN Tlf. 905 06 929
<b>Taxi Sør AS</b> Kartheia 5 4626 KRISTIANSAND S Tlf. 38 02 80 00	<b>Ei Partner AS</b> Midtveien 1 1526 MOSS Tlf. 69 70 03 50	<b>BAT</b> www.BAT.no Gilhusveien 19 3414 LIERSTRANDA Tlf. 32 84 98 02	<b>TRAFIKKSKOLEN Dahlsveen-Olsen AS</b> Fåberggata 115 2615 LILLEHAMMER Tlf. 61 25 74 36	<b>Johs. Granås a.s</b> Teiealleen 7 2030 NANNESTAD Tlf. 63 99 99 10 www.johsgranas.no	<b>RAGN SELLS</b> En del av kretsløpet Hovinmovegen 158 2067 LILLESTRØM Tlf. 22 80 08 00	<b>Norgesplaster</b> Granliv. 21 4700 VENNESLA Tlf. 38 15 22 00
<b>Kongsberg Bandasje HELSEARTIKLER</b> Kirkegt 9 3616 Kongsberg	<b>SKEDSMO BILOPPHOGGING</b> Brukte bildeiler - vrakaut.	<b>APOTEK 1</b> Vår kunnskap - din trygghet <b>Hjorten Fredrikstad</b> Stortorvet 1 1607 FREDRIKSTAD Tlf. 69 36 85 85	<b>PROZO</b> LIVE LIFE YOUR WAY Tuneveien 10 1710 SARPSBORG Tlf. 69 15 39 00	<b>Mekonomen Bilverksted</b> <b>Bremnes Bilverksted AS</b> Averøyveien 417 6530 AVERØY Tlf. 71 51 11 90	<b>VY</b> <b>Vy Buss AS</b> Vestlivegen 3, 3570 AL Tlf. 32 08 60 60	<b>AUTOVERN</b> www.autovern.no Tlf. 38 34 50 90
<b>Brdr. Pettersen AS</b> Nyåskaiveien 1 4374 EGRSUND Tlf. 51 46 35 80	<b>Svensden Maskin AS</b> Brøstadbakken 51 9311 BRØSTADBOTN Tlf. 917 27 778	<b>Toyota Romerike AS</b> 2051 JESSHEIM Tlf. 63 94 22 00	<b>AKTIVA</b> Sjøgata 5, 9300 FINNSNES Tlf. 77 84 10 80	<b>Pilaro AS</b> Grindegården, Alfheim 7 1384 ASKER Tlf. 66 90 80 00	<b>Furnes Anlegg og Transport ANS</b> Geilevika 6055 GODØYA Tlf. 905 52 438	<b>Bergedal Bilservice as</b> Tromsnesvegen 79 2634 FÅVANG Tlf. 61 28 01 00
<b>Christensen &amp; Jensen Transport AS</b> 8063 VÆRØY Tlf. 932 07 298	<b>Per A. Øren Transport AS</b> 6993 HØYANGER Tlf. 57 71 45 00	<b>Bertelsen &amp; Garpestad AS</b> Hovlandveien 70 4374 EGRSUND Tlf. 51 46 10 80	<b>TYNSET DIESEL AS</b> Glåmveien 2 2500 TYNSET Tlf. 62 48 58 00	<b>Lofoten Vann og Varme</b> Fyggeveien 53 8370 LEKNES Tlf. 76 08 05 50	<b>Birger N. Haug AS Drammen</b> Vestre Linnestvei 7 3414 LIERSTRANDA Tlf. 32 24 15 00	<b>Betongentreprenør Arne-Olav Tveit</b> Drandegalsveien 1260 3760 NESLANDSVATN Tlf. 958 15 445
<b>Jon Kaulum Transport AS</b> Hagenhaugv. 18 B 2613 LILLEHAMMER Tlf. 907 75 044	<b>Hage og Anlegg Vestby AS</b> Tømtveien 196 1540 VESTBY Tlf. 948 45 984	<b>Granhøy Alderspensionat</b> Ringdalslinna 63 2750 GRAN Tlf. 61 31 30 10	<b>Måløy Smie &amp; Mek Verksted AS</b> Gate 1 nr 92 6700 MÅLØY Tlf. 57 85 15 40	<b>BRATTLI BYGG</b> Tjore 85 4887 GRIMSTAD Tlf. 907 68 447	<b>Grøtting Dyretransport AS</b> Sørskogbygdevegen 153 2410 HERNES Tlf. 906 98 834	<b>Hof Auto as</b> Vikveien 3, 3290 Hof Tlf. 33 05 88 76 post@hofauto.no www.hofauto.no
<b>Kåre Ekrene Trafikkskole AS</b> Ludolf Eides gate 6 5525 HAUGESUND Tlf. 52 71 75 66	<b>Opplæringskontoret for service og samferdsel</b> Gneisveien 12 2020 SKEDSMOKORSET Tlf. 22 25 75 03	<b>Henriksen Sjøførerskole AS</b> Flyplassvegen 4 9152 SØRKJOSEN Tlf. 77 76 70 05	<b>Norvest trafikkskole AS</b> Spjelkavikvegen 9 6011 ÅLESUND Tlf. 930 64 064	<b>Mirawa Restaurant</b> Schwenckegata 1 3015 DRAMMEN Tlf. 32 83 65 85	<b>TB TrønderBilene AS</b> Lerkendalvegen 2, 7604 LEVANGER Tlf. 479 13 000	
<b>Lastebiltransport O. Westad &amp; Sønner AS</b> Langbakken 22 1430 AS Tlf. 908 70 775	<b>Berglyhallen Autosenter AS</b> Sørilfjellet 4, 1788 HALDEN Tlf. 69 21 19 20	<b>OMNIA BILOMBYGGING</b> Midtunlia 17, 5224 NESTTUN Tlf. 920 48 420	<b>MIX</b> Dagens 24/7-trykkesenter <b>Mix Go`biten Kiosk</b> Lilleåsgata 1, 3340 AMOT Tlf. 32 78 36 00	<b>Sebu Bil &amp; Bensin AS</b> Vindev. 1 2940 HEGGENES Tlf. 61 34 29 20	<b>TrønderBilene AS</b> På vegne av oppdragsgivere drifter vi rutebuss, skolebuss og helsebuss i Trøndelag, Innlandet og Telemark. I tillegg tilbyr vi kommersielle tjenester som turbuss og verksted. <a href="http://www.tronderbilene.no">www.tronderbilene.no</a>	

Vi lager mer enn fotsenger. Ortoser og proteser tilpasses og justeres av erfarne og engasjerte fagfolk.

**Moss Ortopedisk Klinik AS**  
Ortopediske hjelpemidler

69 25 00 35  
Prinsens gate 9  
1530 Moss  
[www.moss-ok.no](http://www.moss-ok.no)